

## TABLES RONDES OU CAUSERIES MOBILES



### Mot de monsieur Ronald Estrade

Le Lac-à-l'Épaule a été l'occasion de rappeler les buts de l'AREQ, la présentation, la définition et le rôle des comités, ainsi qu'un regard vers l'avenir. Je me suis porté volontaire pour faciliter l'utilisation d'un réseau de *locaux pour des Tables rondes - Causeries mobiles* dans notre région. Je suis secondé dans cette activité du président du Conseil sectoriel, Jean-Pierre Robert et de la responsable du comité des femmes Sylvie Francis.

L'idée de base est de permettre aux responsables des divers comités de choisir des sujets pertinents (en consultant les membres ou des experts), d'identifier les participants et d'assigner un animateur pour la gestion de la parole et favoriser l'interaction. Au niveau des lieux de rencontres, nous voulons privilégier la région.

Que cela prenne la forme d'un café-causerie ou d'un restaurant causerie, le local choisi pour les causeries mobiles doit permettre un moment de partage d'informations, de questionnement et de discussions dans une ambiance chaleureuse et intimiste d'un local dédié pendant environ deux heures.

Les différents comités de l'AREQ du secteur Lanaudière sont donc priés de nous contacter pour pouvoir utiliser cette nouvelle opportunité afin de bonifier les activités existantes ou de nouvelles. Notre premier arrêt se fera à la Bibliothèque de Berthierville de 9h30 à 11h30 quelques mercredis durant le printemps (1<sup>er</sup> mars au 31 mai).

**En guise d'inauguration, nous vous proposons une Table ronde - Causerie autour du thème :**

### **Préparation pour des éventualités d'urgences et funérailles**

Animateurs : Ronald Estrade, Jessy Kelly et Sonia Lalancette

**DATE** : Mercredi, 15 avril 2026

**HEURE** : 9h30 à 11h30

**ENDROIT** : Bibliothèque de Berthierville, 840 Giroux

Public : Membres ou amis de l'AREQ

LIMITE de 40 participants

Inscription avant le 8 avril 2026 à : Ronald Estrade (514) 679-7317 [restrade@hotmail.com](mailto:restrade@hotmail.com)

Discussion sur les éléments suivants

1. Document de procuration en cas d'urgence ou mandat d'incapacité;
2. Directives médicales anticipées;
3. Réaction à la suite de l'annonce d'un décès imminent dans la famille;
4. Étapes pour la préparation de funérailles;
5. Pré-arrangements;
6. Décès et funérailles