



**Lundi 26 avril 14h**  
**Sur la plateforme Zoom**

## **Lundis-conférences :**

# **Traverser un deuil**

Pour comprendre ce qu'est le deuil et pour apprendre à mieux le gérer, la psychologue Lise Caron vous propose une **conférence-discussion axée sur vos questions.**



Vous pourrez en apprendre davantage sur les effets d'un deuil, sur les étapes du deuil ou encore sur la culpabilité qui peut être liée à celui-ci.



**Envoyez-nous vos questions sur le deuil à l'avance, afin que nous puissions les transmettre à notre conférencière.**

### **Informations et inscription**

(450) 754-2348

[abdalanaudiere@gmail.com](mailto:abdalanaudiere@gmail.com)

