



MOTIVE
EN FORME

Bonjour,

FADOQ – Région Lanaudière est heureuse de vous présenter un nouveau service gratuit, offert à toutes les personnes de plus de 50 ans qui souhaitent améliorer leur santé et qui résident sur le territoire de Lanaudière. Il n'est pas nécessaire d'être membre de la FADOQ pour s'inscrire.

En s'inscrivant au programme **Motive en forme**, les gens sont jumelés à un Allié santé qui les aidera à atteindre leurs objectifs en lien avec le désir de manger mieux ou de bouger plus.

En effet, des suivis motivationnels seront faits par téléphone à une fréquence régulière. Il est également possible de choisir de recevoir les suivis via une plateformes sur le web.

Il est donc possible de bénéficier du programme du confort de son foyer !

Nous sommes convaincus qu'en cette période incertaine de pandémie, le programme peut aider votre clientèle en proposant des trucs pour demeurer motivé à atteindre des objectifs santé, des ressources sur les saines habitudes de vie, sur des alternatives aux activités régulières, etc.

Nous vous proposons donc d'afficher la publicité jointe à ce courriel afin de faire connaître ce programme aux personnes bénéficiant de vos services.

Sachez que je demeure également disponible pour répondre à vos questions et au besoin à faire une présentation à votre équipe ou à votre clientèle. Je peux ajuster cette présentation pour répondre à vos besoins. Il est également possible de préparer des dépliants pour que vous puissiez en faire la distribution de façon sécuritaire.

Au plaisir,

Isabelle Milliard

Agente de développement, projet **Motive en forme**

FADOQ – Région Lanaudière

626, boul. Manseau
Joliette (Québec) J6E 3E6
450 759-7422 poste 232

enforme@fadoqlanaudiere.ca | fadoq.ca/lanaudiere.ca

facebook.com/FADOQ.Region.Lanaudiere