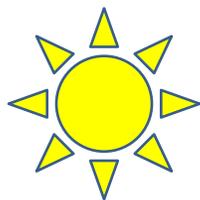




La Noria

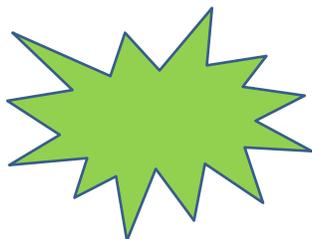
La Noria

La Noria



La Noria

La Noria



SOMMAIRE

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------|----|
| Informations importantes | 2 | J'écris ma vie | 9 |
| Avis convocation AGS | 3 | Comité des hommes | 10 |
| Bulletin de candidature | 4 | Informations diverses | 11 |
| Rapport financier | 5 | Cours de dessin | 12 |
| Avis convocation AGR | 6 | Appel : bénévoles | 13 |
| Retraite et indexation | 7 | Attention : fraudes | 14 |
| Conférence | 7 | In Memoriam | 15 |
| Assureq et impôts | 8 | Membres CS et resp. comités | 16 |



APPEL À TOUS!!!!

Porter une attention particulière aux informations concernant l'Assemblée Générale Sectorielle du 3 mai à la page 3 ainsi qu'à la conférence de Julie Pinel du 24 mars à la page 7.

Changement d'adresse :
Qui devez-vous aviser?
areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/
ou l'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Impression
EFFICA-POSTE INC.
1845, Dagenais Ouest
Laval, Québec H7L 5A3

MERCI pour leur collaboration au journal :
Aux membres du conseil sectoriel
Aux responsables des comités
À la mise en page : Johanne Pratte

INFORMATIONS UTILES

| | | | |
|------------------------------------|----------------|---|----------------|
| AREQ..... | 1 800 663-2408 | Régie assurance-maladie du Québec | 1 800 561-9749 |
| SSQ Assurances | 1 888 833-6962 | Protections RésAut (La Personnelle) | 1 888 476-8737 |
| Retraite Québec. | 1 800 463-5185 | Protection des consommateurs | 1 888 672-2556 |
| Sécurité de la vieillesse. | 1 800 277-9915 | Certificat de naissance. | 1 877 644-4545 |
| Can-assistance. | 1 800 465-2928 | Assureq. | 1 877 651-8080 |

Prendre note que **SSQ** et **LA PERSONNELLE** sont désormais nommés **BENEVA**.

VOUS CONNAISSEZ UNE DE CES PERSONNES?

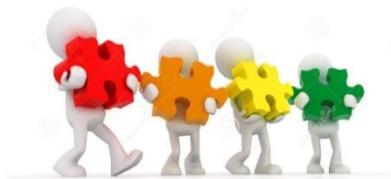
Vous pouvez les joindre?

Contactez notre président : Jean-Pierre Robert 450 759-5215

Belval Robert
Bourque-Bouchard Pierrette
Denis Ginette
Drouin André
Dufault Ronald
Girard Colette
Hartman Ghislaine

Laurin Noël
Létourneau Lorraine
Meulenyser Eva
Rochon Lucie
St-Louis Nicole
Thibault Claude

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée Générale Sectorielle (AGS) AREQ Lanaudière 10 A

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements 2017-2020 de l'AREQ, article 21.04 : *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du Secteur de Lanaudière qui se tiendra le 3 mai 2023 au Club de golf Montcalm, 1800, Chemin Nadeau, Saint-Liguori, Qc, J0K 2X0*

Ouverture de l'assemblée : 9h00

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Mot de bienvenue | Jean-Pierre Robert |
| 2. Nomination de la personne présidente d'assemblée et du secrétaire..... | Wynanne Watts |
| 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour | Président d'assemblée |
| 4. Mot de la présidente régionale (9h15) | Pierrette Boudreau |
| 5. Mot de la présidente d'élection (9h30)..... | Thérèse Chaput |
| 6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS 2022 (9h40)..... | Réjean Lupien |
| 7. Rapport des comités (10h00) | Responsables |
| 8. Rapport du président sectoriel (10h15) | Jean-Pierre Robert |

Pause santé (vers 10h30)

- | | |
|---|-----------------------|
| 9. Dépôt et réception des états financiers au 30 juin 2022 (10h50) | Suzanne Dalpé |
| 10. Dépôt des états financiers au 30 mars 2023 | Johanne Pratte |
| 11. Nomination des responsables des comités consultatifs (11h15)..... | Président d'assemblée |
| 12. Nomination du responsable de la Fondation Laure-Gaudreault | Président d'assemblée |
| 13. Élections : présidence, 2^e vice-prés., secrétaire, 2^e conseiller(ère) .. | Thérèse Chaput |
| 14. Élections des délégué(e)s au Congrès 2023 (11h30)..... | Président d'assemblée |
| 15. Questions diverses, commentaires (11h45)..... | Président d'assemblée |
| 16. Prix de présence et prix aux exposants..... | Wynanne Watts |

Dîner : 12 h 00

Jean-Pierre Robert, président sectoriel

Pour vous inscrire à l'AGS du 3 MAI 2023

Contactez Suzanne Dalpé avant le 28 avril 2023 :

- Téléphone : (450) 756-6544
- Courriel : dalpe7777@hotmail.com
- <https://www.areq-lanaudiere.org>



NOTE : Voir le bulletin de candidature pour les postes en élection au conseil sectoriel, page 4.

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU :

| | |
|----------------|---------------------|
| | 30 juin 2022 |
| Région | LLL |
| Secteur | 10A |

Pour l'exercice 2021-2022

Disponibilités *1^{er} juillet 2021* **44 547,32 \$**

| | | |
|---------------|---------------------------|----------------------------|
| PLUS : | PRODUITS | |
| | Sommes reçues du régional | <u>27 535,98 \$</u> |
| | Sommes reçues du national | <u>16 048,00 \$</u> |
| | Autres sommes | <u>6 666,31 \$</u> |
| | TOTAL DES PRODUITS | <u>50 250,29 \$</u> |

| | | |
|----------------|----------------------------------|----------------------------|
| MOINS : | CHARGES | |
| | Repas | <u>23 885,12 \$</u> |
| | Transport et hébergement | <u>896,42 \$</u> |
| | Salles et invités | <u>10 043,78 \$</u> |
| | Matériels et fournitures | <u>8 654,03 \$</u> |
| | Photocopies et affranchissements | <u>4 884,35 \$</u> |
| | Communications | <u>3 508,14 \$</u> |
| | Reconnaisances et dons | <u>5 000,00 \$</u> |
| | Autres charges | <u>40,69 \$</u> |
| | TOTAL DES CHARGES | <u>56 912,53 \$</u> |

Disponibilités à la fin de cet exercice **37 885,08 \$**

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Avis de convocation

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2021, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : Le jeudi 11 mai 2023 **Heure :** de 9 h 30 à 15 h 00
Lieu : Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

Note : La présidente d'élection annoncera le nombre de candidatures pour le poste à la présidence régionale et aux postes du CER (s'il y a lieu). Elle présente aussi les 3 scrutateurs. Elle précise que les personnes participantes peuvent poser leur candidature jusqu'à la pause.

Il y aura aussi une exposition des œuvres d'art et métiers d'art dans la salle.

Projet d'ordre du jour pour l'AGR :

1. Accueil, présentation de l'ordre du jour et des documents de la pochette aux personnes participantes
2. PV de la rencontre du 18 mai 2022
3. Rapport de la présidence et du conseil régional
4. Rapport financier partiel 2022-2023 et prévisions 2023-2024
5. Rapport des comités régionaux

PAUSE

6. La présidente d'élection annonce les candidatures à la présidence et au CR s'il y a lieu
7. Élections

DÎNER servi à l'assiette (entrée, poulet et quelques dîners sans viande, dessert et café)

8. Résultats des personnes gagnantes pour l'exposition des Arts et métiers d'art et remise des prix.
9. Levée de l'assemblée

Note importante pour les élections à la présidence

Les personnes désirant présenter leur candidature doivent:

soit envoyer leur candidature en utilisant le formulaire **à la page 4** et l'envoyer à Thérèse Chapat, (therese-marcel@videotron.ca), présidente d'élection avant 9h30 le matin de l'AGR le 11 mai 2023 **OU** par la poste au 265 Dugas apt #206 Joliette J6E 0V9 (450 755-1995)

Note : l'assemblée générale de la FLG aura lieu immédiatement après la levée de l'Assemblée régionale.

Pour vous inscrire à l'AGR

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmez votre présence **avant jeudi le 27 avril 2023** auprès de :
Suzanne Dalpé soit par téléphone (450) 756-6544 ou par courriel :
dalpe7777@hotmail.com ou <https://www.areq-lanaudiere.org> .

Un chèque de dépôt de 25\$ (AREQ-LANAUDIÈRE) doit être fait et envoyé à Suzanne Dalpé et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

RETRAITE ET INDEXATION



Bonjour,

L'indexation partielle de nos rentes de retraite (RREGOP, RRE, RRCE, RRF et RRPE) est une cause directe de la perte de pouvoir d'achat à la retraite. Ce dossier traîne depuis trop longtemps.

Pour la deuxième fois, nous solliciterons une rencontre avec Sonia LeBel afin de lui proposer des solutions pour régler cette situation.

Appuyez-nous dans notre démarche en signant la pétition ci-dessous, et partagez-la à votre entourage, votre famille, vos amis...

Signer la pétition sur le site de l'AREQ : <https://areq.lacsq.org/dossiers/petitions/>

Thérèse Chaput

CONFÉRENCE

« La violence faite aux femmes »

De Julie Pinel, Conseillère à la condition des femmes
Centrale des syndicats du Québec

Quand : Vendredi 24 mars 2023
Où : Bibliothèque municipale de Berthierville,
840, Giroux, J0K 1A0
Heure : 10h
12h00 : dîner GRATUIT au restaurant Mikes de Berthier



*** Pour vous assurer d'une place, un chèque de 20\$ au nom de AREQ Lanaudière est demandé. Ce chèque sera remis aux personnes présentes.

Inscriptions : Sylvie Francis 450 760-8467 Courriel : sylvief38@hotmail.com
Envoi du chèque: Sylvie Francis 41, 30^e Rue Lac-des-Français, Ste-Marcelline, J0K 2Y0

ASSUREQ et l'impôt 2022

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.



Relevé de primes

1. Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente du régime de retraite du secteur public (RREGOP, RRE, RRPE, etc.) de Retraite Québec doivent :
 - a) Annexer une copie du document « État des dépôts » émis par Retraite Québec au cours du mois de janvier. Le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale apparaît sur ce document;
 - ou**
 - b) Annexer le feuillet T-4 émis par Retraite Québec sur lequel est indiqué le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale.
2. Pour les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par paiement préautorisé, un reçu d'impôt pour l'année 2021 leur sera automatiquement envoyé par SSQ.

Relevé pour fins d'impôt de SSQ (Beneva)

Le moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt (soin de santé) des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ est en l'imprimant par l'intermédiaire de l'*Espace client* de SSQ. Une modification a été apportée rendant cette fonction plus visible et facile d'utilisation.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à l'*Espace client*, veuillez communiquer avec SSQ (Beneva) au 1 888 833-6962. Un préposé vous accompagnera dans vos démarches d'inscription.

Attention! Le relevé de prestations contient tous les frais qui ont été soumis à SSQ (Beneva) sans égard aux frais admissibles selon les lois de l'impôt. Il est de la responsabilité de chacun de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux. En produisant un relevé détaillé par l'entremise de l'*Espace client* de SSQ (Beneva), il est possible d'enlever des transactions de votre relevé, en décochant les soins à ne pas inclure dans la section « Visualiser le relevé détaillé ». Le bouton « Recalculer » vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.



Association JMV inc.

Association à but non-lucratif fondée en l'an 2000.

Bonjour à vous toutes et tous, membres de l'AREQ,

J'anime toujours avec plaisir un groupe de participantes au programme *J'écris ma Vie* (oui, il n'y a que des dames) qui entre bientôt dans sa troisième année du parcours qui mène normalement à la publication de leur autobiographie.

L'Association reçoit des demandes de personnes qui aimeraient entreprendre une démarche d'écriture à l'intérieur de ce programme. Cependant, chez nous aussi il y a un manque de main d'œuvre et nous sommes à la recherche de nouvelles ou nouveaux bénévoles intéressés.es à se joindre à l'Association pour animer de nouveaux groupes.

La formation à l'animation peut se faire en cours de route. C'est facile et agréable pour nous, enseignantes et enseignants; l'animation se fait de façon naturelle auprès de gens qui progressent avec bonheur sur le chemin de l'écriture.

Le matériel « pour nos préparations de cours » nous est fourni et **Le support des membres de l'Association** nous est acquis.

Le groupe de participantes et participants peut compter entre quatre et dix personnes. **Les rencontres**, pour les deux premières années, ont lieu aux deux semaines. Pour la troisième année, elles ont lieu une fois par mois.

Quant au lieu de la rencontre, différentes salles peuvent être mises à notre disposition. Avant la pandémie, nous avions la salle de réunion à l'Arsenal sur la rue Archambault. Après la pandémie, j'ai décidé de tenir les rencontres chez moi, à St-Ambroise.

Le déroulement d'une rencontre se divise principalement en deux parties : présentation d'un chapitre et lecture de nos écrits.

De plus, l'Association alimente **un site Internet** fort intéressant que vous pouvez consulter facilement. <https://www.jecrismavie.com/>

Enfin, si vous aimez l'écriture, l'Histoire, avec un grand H, la psychologie, le développement personnel et les rencontres enrichissantes, vous éprouverez de grandes satisfactions dans l'animation de groupes *J'écris ma Vie*.

Si l'idée de devenir animatrice ou animateur vous intéresse, mais que vous avez quelques réserves, OU si vous voulez déjà donner votre nom (nom, adresse et numéro de téléphone) n'hésitez pas à m'appeler ou à m'écrire et cela me fera plaisir de discuter avec vous.

Lisette Parent : 450-759-1048 parentlisette@hotmail.com

Cette activité est aussi enrichissante pour l'animatrice ou l'animateur que pour les participants.es! Venez vous joindre à notre équipe de gens accueillants, généreux et passionnés!



Lisette Parent, animatrice *J'écris ma Vie*



L'Homme nouveau passait par le vieil homme que nous sommes !

Et si l'avenir de la société québécoise se devait de passer par ce témoignage, cette transmission, ce legs, ce testament que constitue nos groupes d'écoute et de parole que nous nous sommes heureusement permis. Le partage des émotions et pas uniquement celui des connaissances ! Le partage des perceptions ... ne sommes-nous pas tous différents et par le fait même, complémentaires.

Socrate et son adage millénaire le fameux "**Connais-toi, toi-même**" et la lapidaire répartie d'un récent Érich Fromm : «La tâche principale de l'homme dans la vie est de se donner naissance à lui-même, de devenir ce qu'il est potentiellement !» -c'est moi, qui ai souligné.

Pour désacraliser un terme qui a déjà perdu sa résonance, nous, les vieux [incluant les jeunes vieux de la relève] sommes des **missionnaires**. Notre mission apprendre et faire apprendre... à passer la main ...transmettons à l'autre génération. Apprendre, c'est comprendre !

Car, si on se partage nos ressentis c'est qu'en assumant l'**homme-nouveau** en ré et en re-création en dedans de nous, ce sont nos enfants et petits-enfants et toute la société qui en bénéficiera... la société entière sera en libération et nos consoeurs seront davantage en sécurité.

Et l'homme libéré des tares qui l'enchaînait, détruira l'image détestable dont fait état les médias, ce sera derrière nous.

Vrai, nos rencontres sont un échange (et parfois) un étalage de nos connaissances, mais dans ce balbutiement d'**apprentis-sages** germe l'embryon de la recherche de la re-connaissance de notre GENRE. Nous sommes du «genre» d'hommes sensibles et quand l'émotion monte...monte, nous apprenons à l'écouter, l'accueillir et non la SURmonter.

Donc, fini ma plaidoirie, l'INVITATION est lancée...

Soyons conséquents et fiers : nos aptitudes / nos devoirs de grand-parentalité / nos devoirs de citoyens toujours éveillés et actifs... / nos besoins de So-So -Solidarité dans la solidité du respect et de la confidentialité ; nos besoins GENRÉS [pendant que c'est encore socialement accepté] de socialiser pour mieux SE comprendre pour nos fils et petits-fils !

Dans l'urgence de vivifier notre groupe d'écoute et de parole vieillissant par l'ajout de sang neuf, convenons que c'est plein de bon sang [sens] !

Yvan Brassard

COMITÉ DES ARTS

EXPOSITION À L'AGS DU 3 MAI

Si vous désirez vous inscrire, contactez : Louis-Philippe Giroux louisphilippe3@gmail.com

450-753-9412

Quatre volets : peinture, sculpture, arts textiles et photo.

Il y aura des prix dans chacune des 4 catégories : coups de cœur et de participation.

Aussi pour les 4 gagnants, dans chacune des 4 catégories, l'exposition se poursuit au régional et au national lors du congrès de juin à Lévis.

DÎNER À L'ÉCOLE HÔTELIÈRE (Barthelemy-Joliette) vendredi le 14 avril 2023 à 11h30.

Inscrip.: Luce Archambault lulun78@hotmail.com 450 839-3978 ou sur le site de l'AREQ Lanaudière

FÊTE DES BÉNÉVOLES : le 19 avril 2023 sur invitation spéciale

LIRATOUTÂGE continue avec l'aide de Maude Tweddell de l'AREQ et de la responsable des bénévoles (Chantal Ouellet) pour les 2 centres d'hébergement de Joliette (Parphilia-Ferland et Saint-Eusèbe). Se joint également l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG), le Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL), ainsi que dans les CHSLD de la région.

CLUB DE LECTURE à la bibliothèque Rina Lasnier où chacun parle du livre qu'il a choisi de lire.

Rencontres : 15 mars, 19 avril, 17 mai et 7 juin à 14h00

Jean-Pierre Robert robertjeanpierre9@gmail.com 450-759-5215

ENVOI ÉLECTRONIQUE DU BULLETIN SECTORIEL (La Noria)

Pour la 1^{ère} fois, une personne membre me demande de retirer son nom de la liste d'envoi du bulletin sectoriel car elle peut le télécharger sur le site. Cela m'amène à vous demander si quelqu'un voudrait s'occuper du projet : 2 ou 3 personnes. Nous, du CS, n'avons pas le temps de gérer ce projet qui pourrait réduire de beaucoup le papier et les coûts. Si intéressé, contactez : robertjeanpierre9@gmail.com

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT Visite du Jardin botanique de Montréal, 12 juin 23

Arrivée : 10h00

14\$ + le stationnement 12,50\$

Visite guidée, durée 1h30

Inscription : robertjeanpierre9@gmail.com ou 450-759-5215

CABANE À SUCRE (dîner) mercredi 5 avril, 11h30 Endroit : La Rose au Bois

1651, Continuations, St-Jacques Date limite d'inscription : **30 mars 2023**

Luce Archambault 450 839-3978 ou sur le site de l'AREQ : www.areq-lanaudière.org

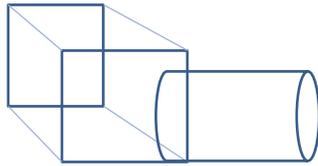
DÉJEUNER

Eggsquis rue St-Charles Borromée, Mercredi 7 juin 2023 9H00 Date limite d'inscription : **1^{er} juin 2023**. Chacun paie sa facture. Luce Archambault 450 839-3978 ou sur le

site de l'AREQ : www.areq-lanaudière.org

Cours de dessins

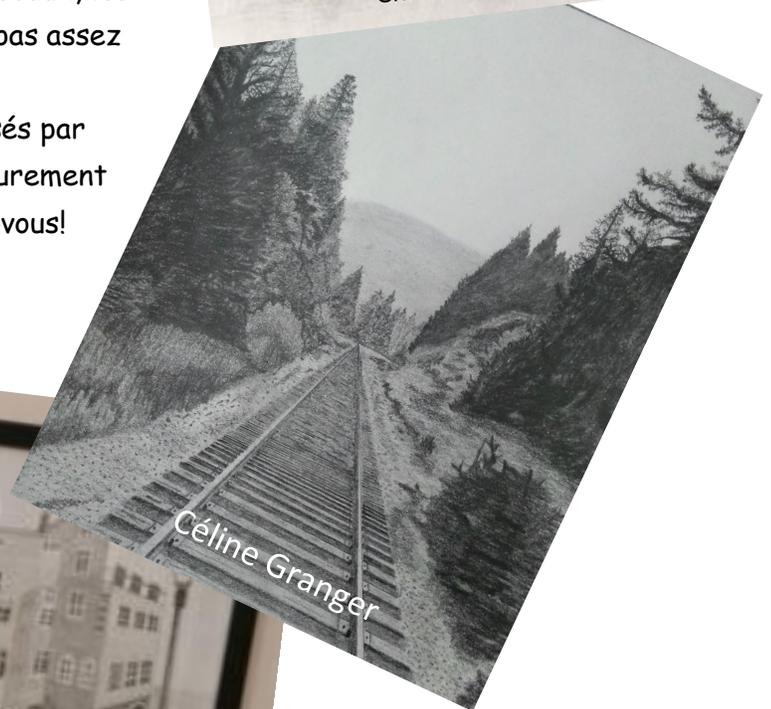
Bonjour à tous,



Je voudrais profiter de l'occasion pour vous offrir l'occasion de démystifier l'art de dessiner. Vous croyez que vous êtes nuls en dessin. Je peux vous assurer le contraire mais, pour se faire, vous devez tout d'abord vous inscrire à la prochaine session. Dans ce cours niveau 1, donné à l'automne, vous utiliserez les crayons graphiques de différentes intensités et le fusain. Mais, le secret d'un croquis bien réussi réside d'abord dans la manière d'observer l'objet ou la scène à reproduire. Nous verrons, entre autres, comment déceler la forme globale, les rapports entre les lignes, les masses, les proportions. Nous verrons également comment représenter une forme en trois dimensions. Pour y parvenir nous traiterons des ombres et lumières puis de la perspective linéaire et aérienne. D'autres thèmes sont aussi abordés comme la composition d'une image, les scènes de la nature, les arbres, les oiseaux, les fleurs, etc. Vous pensez que vous n'êtes même pas assez bons ou bonnes pour dessiner des « bonhommes allumettes » ! Regardez plutôt les dessins réalisés par des élèves du cours l'automne dernier. Cela va sûrement réussir à vous convaincre. C'est donc un rendez-vous!

Je vous attends en septembre.

Guy Brunelle





Faites partie de l'équipe des bénévoles du CISSS de Lanaudière

Vous aimez rendre service? Vous possédez une bonne capacité d'écoute? Vous disposez de quelques heures libres par semaine? Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, compte de nombreux bénévoles qui, par leurs actions, contribuent à améliorer le bien-être des usagers. Quelques heures par semaine suffisent à soutenir les équipes en place. Joignez-vous à l'équipe de bénévoles qui œuvrent à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG), au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL), ainsi que dans les centres d'hébergement de soins de longue durée de la région.

Quelques services rendus :

- Accompagner des personnes en perte d'autonomie (loisirs et visites sociales);
- Accueillir la clientèle et les visiteurs;
- Oeuvrer à la boutique cadeaux;
- Participer à des activités de loisirs;
- Accompagner les patients aux soins palliatifs.

Source de réconfort pour les personnes que l'on aide, le bénévolat apporte aussi des bienfaits sur le plan de la santé, de la vitalité et de l'estime de soi. Le bénévolat permet également de rencontrer des gens intéressants, de vivre des expériences enrichissantes et de retirer une satisfaction personnelle à aider les autres.

Pour devenir bénévole ou obtenir plus d'informations, veuillez communiquer avec le Service du bénévolat du CHDL au 450 759-8222, poste 2310, ou de l'HPLG au 450 654-7525, poste 10138, ou encore visitez le site Web :

ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciss/benevoles



Communiqué de presse

VIGILANCE - DIVERSES FRAUDES EN CIRCULATION

La Sûreté du Québec, invite la population à redoubler de prudence concernant divers stratagèmes de fraude plus présents ces temps-ci. À titre d'exemples :

[Fraude téléphonique du paiement URGENT](#)

[Alerte à la fraude par message texte](#)

[Fraudes / Hameçonnage](#)

Quelques conseils pour vous protéger

- Si vous recevez l'appel d'une personne que vous ne connaissez pas, demandez toujours le nom de cette personne et de l'entreprise qu'elle représente. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de la compagnie ou du service public qui vous a contacté sur votre relevé de compte ou sur un site web sécurisé (débutant par « https:// ») et vérifiez l'authenticité de la demande qui vous est adressée.
- Ne placez jamais vos cartes de crédit ou bancaires dans une enveloppe avec votre numéro d'identification personnelle afin qu'elle soit récupérée par quelqu'un.
- Ne cliquez pas sur les liens dans des **messages non sollicités**.
- Ne téléchargez pas les pièces jointes contenues dans des messages non sollicités.
- Vérifiez si les messages renferment des fautes d'orthographe.
- Ne présumez pas qu'un message est légitime seulement parce que l'adresse courriel semble être la bonne. Les fraudeurs peuvent la modifier.
- Méfiez-vous des messages qui semblent provenir du gouvernement du Canada ou d'un organisme d'application de la loi. **Ceux-ci ne communiqueront jamais avec vous pour vous offrir des fonds par courriel ou par virement électronique** (ex.: lien dans un message texte sur le cellulaire).

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264

Si vous êtes victime de fraude, communiquez avec les organismes de services pertinents à votre situation en consultant l'[Aide-mémoire - Vous êtes victime d'une fraude?](#) ou encore le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>.



Geneviève Jetté

Coordonnatrice locale en police communautaire MRC Joliette

Bureau 450-759-2648 #2258 Sûreté du Québec

In Memoriam



Monsieur Roger Hogue, époux de Yolande boucher, membre de l'AREQ

Madame Claire Routhier, sœur de Claudette Routhier, membre de l'AREQ

**Nos plus sincères condoléances
aux familles et amis.**

Retourner à :
46 De la Rive
Notre-Dame des Prairies
J6E 7X4



Conseil sectoriel 2022 - 2023 de l'AREQ Lanaudière

| | | | |
|---|--|--|---|
|  | Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com |  | 1^{ère} vice-présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com |
|  | 2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com |  | Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jpratte47@yahoo.ca |
|  | 1^{ère} Conseillère Sylvie Francis 450 760-8467 450 883-2597 sylvief38@hotmail.com |  | 2^e Conseiller André Thérien 450 602-6828 andretherien@icloud.com |
|  | Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca | www.areq-lanaudiere.org | |

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------|
| Comité de la condition féminine | Sylvie Francis | sylvief38@hotmail.com | 450 883-2597 |
| Comité de l'action socio-politique | Guy Cadieux | balimilou@gmail.com | 514 433-7793 |
| Comité des arts | Louis-Philippe Giroux | louisphilippe3@gmail.com | 450 753-9412 |
| Comité des arts (co-responsable) | Johanne Martin | jomandeville@gmail.com | 450 835-1137 |
| Comité des assurances | Ginette Beaupré | beaubourg@videotron.ca | 450 754-2582 |
| Comité des hommes | André Thérien | andretherien@icloud.com | 450 602-6828 |
| Communications | Johanne Pratte | jpratte47@yahoo.ca | 450 750-4751 |
| Site Web | Michel Bourgault | bourgo@videotron.ca | 450 754-3105 |
| Comité environnement | (poste vacant) | | |
| Comité retraite/indexation | Thérèse Chaput | therese-marcel@videotron.ca | 450 755-1995 |
| Comité retraite/indexation (co-resp) | Louise Lavergne | louisel08@videotron.ca | 450 752-2184 |
| Fondation Laure Gaudreault | Louise Bélair | belair.l@videotron.ca | 450 760-9091 |
| Comité des Loisirs | Luce Archambault | lululn78@hotmail.com | 450 839-3978 |
| Comité de la Fraternité | Lison Gervais (cartes anniversaire) | | 450 755-8487 |
| | Denise Rondeau (cartes de sympathie) | | 450 756-0626 |