



# La Noria



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de  
l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)  
Secteur Lanaudière (10A) Mars 2022

## Sommaire

Informations utiles	2	Actualités féminines	12
Mot de la présidente régionale	3	Webmestre	14
Mot du conseil sectoriel	4	Déjeuners et cabane à sucre	15
Infolettre	5	Cours	16
Assemblée générale sectorielle	6	Assurances	19
Bulletin de candidature	7	Assureq et impôts	20
Trésorerie	8	Fraudeurs	21
Assemblée générale régionale	9	Souvenirs	22
Conférences	10	In memoriam	23
Webinaires	11	Membres CS et resp. comités	24



## APPEL À TOUS !!

Porter une attention particulière aux informations concernant l'assemblée générale sectorielle du 5 MAI à la page 6. Nous avons besoin de vous pour avoir le quorum exigé par les règlements. Au plaisir de vous y rencontrer!!!!

Changement d'adresse :  
Qui devez-vous aviser?  
<https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>  
ou l'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Impression  
EFFICA-POSTE INC.  
1845, Dagenais Ouest  
Laval, Québec H7L 5A3

MERCI pour leur collaboration au journal :  
Aux membres du conseil sectoriel  
Aux responsables des comités  
À la mise en page : Johanne Pratte

### INFORMATIONS UTILES

AREQ.....	1 800 663-2408	Régie assurance-maladie du Québec.....	1 800 561-9749
SSQ Assurances.....	1 888 833-6962	Protections RésAut (La Personnelle).....	1 888 476-8737
Retraite Québec.....	1 800 463-5533	Protection des consommateurs.....	1 888 672-2556
Sécurité de la vieillesse..	1 800 277-9915	Certificat de naissance.....	1 877 644-4545

**On continue de se protéger!**

- Toussez dans votre coude
- Lavez vos mains
- Gardez vos distances (2 m)
- Couvrez votre visage (si moins de 2 mètres)
- Limitez vos déplacements

Québec.ca/coronavirus  
1-877-644-4545

Votre gouvernement Québec

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

## MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

### NOUS AVIONS LE VENT DANS LES VOILES!!

L'automne avait si bien commencé. Du présentiel, en veux-tu, en v'là! Accueil des nouvelles personnes retraitées dans les secteurs. Diner avec des participations records des membres. Dîners de Noël mémorables. Plusieurs comités régionaux se sont réunis à Saint-Jérôme à l'hôtel Best Western. Le conseil régional a même rencontré toutes les personnes responsables des neuf comités régionaux le 26 novembre avec diner.



Le diner de Noël du conseil régional le 15 décembre 2021

Voici un rappel des responsables des comités régionaux :

- *Comité de l'Action sociopolitique (CASP) : Cécile Filion du secteur Chomedey.*
- *Comité des Arts et métiers d'art : Colette Bonneville du secteur Rivière-du-Nord.*
- *Comité des Assurances : Ginette Paquin du secteur Les Affluents.*
- *Comités des Femmes : Claire Blais-Corbeil du secteur Rivière-du-Nord.*
- *Comité des Hommes : Michel Legault du secteur Chomedey.*
- *Comité des Communications : Ronald Forbes du secteur Rivière du Nord.*
- *Comité de l'Environnement et du développement durable (CEDD) : Pierre Pelletier, du secteur Seigneurie des Mille-Îles.*
- **Comité de la Retraite : Thérèse Chaput du secteur Lanaudière.**
- *La Fondation Laure-Gaudreault : Michel Haguette du secteur des Affluents.*

### La campagne nationale *Cap sur la dignité*

Plus que des drapeaux et des épinglettes, la campagne de l'AREQ *Cap sur la dignité* se veut un mouvement à la grandeur du Québec. La présidence de votre secteur a reçu lors du conseil national d'octobre le matériel nécessaire pour continuer la campagne publicitaire de l'AREQ, commencée avec la publicité télévisuelle vue de la fin septembre à la mi-octobre avec la comédienne Marie-Chantal Perron.



L'AREQ travaille depuis plus de 20 ans à produire rapports - tablettés au gouvernement - sur les conditions de vie des personnes âgées. L'Association a recensé 17 rapports contenant 153 recommandations pour remédier aux lacunes et améliorer les services et les soins aux aînés et ce, bien avant la pandémie et ses conséquences horribles dans les CHSLD.

Alors, pour le drapeau, exhibez-le comme porte-étendard du mouvement et portez les épinglettes que vos présidences vous remettront. Le symbole arboré représente la « force grise » pour signifier que l'AREQ s'évertue depuis sa création à démontrer que les personnes âgées constituent une force dans la société.

*Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière*

## 🎵 Fais du feu dans la cheminée, je REviens chez nous 🎵

5 vagues et 3 vaccins et 18 mois de proche aidante plus tard, je suis de REtour au Québec et prête à RENouer avec vous tous. Au conseil sectoriel, nous RElevons nos manches pour REvivifier l'AREQ Lanaudière. Nous REstaurons les cours de langue et de dessin. Nous vous REverrons aux déjeuners mensuels. Nous RÉtablissons des conférences informatives en présentiel. Nous REconstruisons des assemblées efficaces et stimulantes. En somme, nous REbâtitsons l'AREQ Lanaudière pour que nous ayons tous le goût de REvenir et de REcréer les liens d'amitié qui nous ont tant manqués pendant la pandémie.

*Wynanne Watts, présidente*

### MOT DU CONSEIL SECTORIEL

*L'AREQ depuis 1961! 60 000 membres! L'AREQ bouge, s'exprime, revendique!!!*

- **Félicitations à Thérèse Chaput**, notre responsable sectorielle de l'indexation qui siège maintenant, aussi, au régional et au national.
- Si vous désirez faire de la **suppléance** à cause du contexte actuel, vous serez payé 474\$ par jour. De quoi vous motiver?
- Si vous désirez utiliser **NOVUM**, un service juridique gratuit depuis décembre 2020 jusqu'à juillet 2023, il est important de prendre un rendez-vous avant.  
(site internet areq nationale)
- Notre site internet vous donne maintenant accès à des photos d'archives depuis le 17 avril 2015 et je fais une recherche pour redonner vie aux photos prises par **Monique Turcotte de 2005 à 2015** alors que le site était géré par **Roger Plouffe**, lui qui a mis sur pied notre site. Comment redire merci à ces 2 bénévoles qui ont marqué l'histoire de notre AREQ-Lanaudière 10A?
- Notre grand dossier de l'heure : **Cap sur la Dignité!** Chacun des 83 conseils sectoriels de la province envoie une lettre et tentera de rencontrer en personne tous les députés du Québec au cours de la campagne électorale. Dans Lanaudière, nous avons communiqué avec Véronique Hivon (Joliette), Caroline Proulx (Berthier) et Louis-Charles Thouin (Rousseau).
- **Fête des bénévoles** le 20 avril 2022. Vous recevrez une invitation personnalisée.

*Jean-Pierre Robert, vice-président*

# INFOLETTRE

## Tirage parmi les membres inscrits à l'infolettre

Nous avons organisé un tirage de 6 prix de 50\$ pour mousser de nouvelles inscriptions de membres au site internet.

La période d'inscription s'échelonnait du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2021.

Les gagnants parmi les nouvelles inscriptions sont :

**Yves Champagne, Martine Morin, Sylvie Francis et Claire Guilbault.**

Deux prix furent accordés parmi les membres déjà inscrits depuis le début des infolettres, soit le 17 avril 2015. Ces 2 gagnants aussi de 50\$ sont :

**Normande Laurin et Nicole Désilets.**

Le tirage fut réalisé conjointement par les responsables du site internet : Michel Bougault, Ginette Laurin, Josée Desrosiers et Michel Roy. J'ai aussi assisté au tirage en tant que vice-président.

*Jean-Pierre Robert*  
*1<sup>er</sup> vice-président*



# 'AVIS DE CONVOCATION

## Assemblée générale sectorielle (AGS) AREQ Lanaudière 10 A

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements 2017-2020 de l'AREQ, article 21.04 : *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du Secteur de Lanaudière qui se tiendra le **5 mai 2022 au Club de golf Montcalm, 1800, Chemin Nadeau, Saint-Liguori, QC, J0K 2X0***

### Ouverture de l'assemblée: 9 h 00

- |    |   |                          |
|----|---|--------------------------|
| 1. | Mot de bienvenue .....  | Wynanne Watts            |
| 2. | Nomination de la personne présidente d'assemblée .....            | Wynanne Watts            |
| 3. | Lecture et adoption de l'ordre du jour .....                      | Président d'assemblée    |
| 4. | Mot de la présidente régionale .....                              | Pierrette Boudreau       |
| 5. | Mot de la présidente d'élection .....                             | Thérèse Chaput           |
| 6. | Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS 2021 par zoom ..... | Marie-France Rivest      |
| 7. | Rapport des comités.....  | Responsables des comités |
| 8. | Rapport de la présidente sectorielle .....                        | Wynanne Watts            |

### Pause-santé

- |     |  |                       |
|-----|--|-----------------------|
| 9.  | Dépôt et réception des états financiers au 30 juin 2021 .....  | Suzanne Dalpé         |
| 10. | Dépôt des états financiers au 30 mars 2022 .....   | Suzanne Dalpé         |
| 11. | Nomination des responsables des comités consultatifs .....   | Président d'assemblée |
| 12. | Nomination du responsable de la Fondation Laure-Gaudreault .....   | Président d'assemblée |
| 13. | Élections des délégué(e)s au Congrès 2023.....   | Président d'assemblée |
| 14. | Élections : 1 <sup>ère</sup> vice-présidence, trésorier(ère), 1 <sup>er</sup> conseiller(ère) et secrétaire..... | Thérèse Chaput        |
| 15. | Questions diverses, commentaires .....   | Président d'assemblée |
| 16. | Prix de présence .....   | André Thérien         |

### Dîner: 12 h 00

Wynanne Watts  
présidente sectorielle

### Pour vous inscrire à l'AGS du 5 MAI 2022

Contactez Suzanne Dalpé avant le 30 avril 2022 :

- Téléphone : (450) 756-6544
- Courriel : [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)
- <https://www.areq-lanaudiere.org>



**NOTE** : Voir le bulletin de candidature pour les postes en élection au conseil sectoriel, page 8.



**BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE  
POUR LES POSTES AU CONSEIL SECTORIEL  
OU AU CONSEIL RÉGIONAL**

**PERSONNE CANDIDATE :** CONSEIL SECTORIEL:

CONSEIL RÉGIONAL :

Au poste de : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No de membre \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

**Candidature proposée par**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**1) Candidature appuyée par**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**2) Candidature appuyée par**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

**TRÈS IMPORTANT** : Pour poser votre candidature, envoyez votre bulletin numérisé de candidature à : Thérèse Chapat ([therese-marcel@videotron.ca](mailto:therese-marcel@videotron.ca)), présidente d'élection avant 9 h 30 le matin de l'AGS, le 5 mai 2022

**OU** par la poste au 265 Dugas apt #206 Joliette J6E 0V9 (450 755-1995)

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

30 juin 2021

Région

0

Secteur

10A

**Pour l'exercice 2020-2021**

Disponibilités **1er juillet 2020**

**24 617,56 \$**

**PLUS:**

**PRODUITS**

Sommes reçues du régional

**28 656,34 \$**

Sommes reçues du national

**19 527,00 \$**

Autres sommes

**1 932,37 \$**

**TOTAL DES PRODUITS**

**50 115,71 \$**

**MOINS:**

**CHARGES**

Repas

**103,08 \$**

Transport et hébergement

**221,25 \$**

Salle et invités

**7 160,00 \$**

Matériel et fournitures

**6 857,02 \$**

Photocopie et affranchissement

**5 801,74 \$**

Communications

**3 281,16 \$**

Reconnaisances et dons

**6 700,00 \$**

Autres charges

**61,70 \$**

**TOTAL DES CHARGES**

**30 185,95 \$**

**Disponibilités à la fin de cet exercice**

**44 547,32 \$**

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

# AVIS DE CONVOCATION

**Assemblée Générale Régionale (AGR)**

**Laval-Laurentides-Lanaudière**

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2021, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**Date :** Le mercredi 18 mai 2022

**Heure:** de 9h30 à 15h00

**Endroit :** Hôtel Best Western, 420 Mgr Dubois Saint-Jérôme J7Y 3L8

Les points traités seront les suivants :

1. Rapport de la présidence et du conseil régional
2. Rapport financier 2021-2022 et prévisions 2022-2023
3. Rapport des comités régionaux
4. Élections
5. Activité récréative offerte en après-midi

Le dîner aura lieu sur place. Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

## Pour vous inscrire à l'AGR

**Inscription :** 25 \$ par chèque envoyé à la personne mentionnée ci-dessous avec votre inscription, et ce, avant le 3 mai 2022. Ce chèque sera remis sur place aux membres présents.

**Suzanne Dalpé** 777, Henri-Chalin, Joliette J6E 8E6 450-756-6544  
dalpe7777@hotmail.com

**Note 1 :** Voir le bulletin de candidature à la page 8 pour les trois (3) postes en élection au conseil régional (1<sup>ère</sup> vice-présidence, trésorerie et 1<sup>er</sup> conseiller)

**Note 2:** l'assemblée générale de la FLG aura lieu vers 15h00 à 17h après l'AGR

*Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL*

## CONFÉRENCES (en présence)

**19 avril 2022    Endroit: Hôtel Best Western, 420 Mgr Dubois Saint-Jérôme J7Y 3L8**

L'inscription se fait auprès de :

Monsieur Jean-Pierre Robert, 120 Bouleaux, Sainte-Mélanie, J0K 3A0  
[robert\\_carmen@hotmail.com](mailto:robert_carmen@hotmail.com)

Un chèque de 10,00\$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière est demandé pour assurer votre présence. Il vous sera remis au cours de la journée.

### **9h30 Conférence de Madame Ginette Plamondon**

Sujet : aide médicale à mourir et directives médicales anticipées

### **Dîner (payé par l'AREQ)**

**13h15 Conférence de Monsieur François L'Italien**    Sujet : Améliorer le dialogue social sur la retraite au Québec : une proposition

#### Pourquoi une telle conférence?

- Parce qu'il y a de plus en plus de remise en question des fondements du système de retraite.
- Parce qu'il y a de plus en plus une dévalorisation des régimes de retraite à prestations déterminés comme le nôtre.
- Parce que des lois ont été décrétées qui ne touchaient pas seulement aux futurs retraités mais aussi aux personnes déjà à la retraite et le danger est donc là.
- Parce qu'on met en opposition ceux qui ont un régime de retraite et ceux qui n'en ont pas alors que ce n'est pas de cette façon que les choses vont s'améliorer.
- Parce que le discours des experts financiers est que les retraités doivent faire leur part.

Il est donc important d'entendre un discours différent, qui parle de dialogue social et de solutions autres que des dégradations des régimes de retraite.

*Thérèse Chaput, responsable du comité de retraite*

## WEBINAIRES SUR L'ENVIRONNEMENT

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous faire parvenir les liens qui vous permettront de vous inscrire aux prochains webinaires organisés en environnement et développement durable. Ces webinaires sont ouverts à tous.

Vous aurez accès à la description complète des webinaires en cliquant simplement sur le lien vous permettant de vous y inscrire.

### **À la découverte des mystères du Saint-Laurent**

Quand : le jeudi 3 mars à 13 h 30

Lien : [https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_6hOAq5kvTzqvTJ\\_JN38ENA](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_6hOAq5kvTzqvTJ_JN38ENA)

### **Conférence de Karel Ménard - Pour une gestion écologique des déchets**

Quand : le mardi 12 avril à 13 h 30

Lien : [https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_PeLMeNu2Ti-MZKSc4V1XQQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_PeLMeNu2Ti-MZKSc4V1XQQ)

### **Arbres, science et rock'n roll - Une conférence de Jérôme Dupras**

Quand : le vendredi 22 avril à 11 h 00 (conférence organisée dans le cadre du Jour de la Terre)

Lien : [https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_cZvzqXNcS3e7m2LDYHsFfw](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_cZvzqXNcS3e7m2LDYHsFfw)

*Hélène Riberdy , responsable du comité EED*

[h\\_riberdy@hotmail.com](mailto:h_riberdy@hotmail.com)

450 759-3503

## LES ACTUALITÉS FÉMININES FURENT L'OBJET DE LA RENCONTRE DU 17 FÉVRIER.

Beaucoup d'enjeux sur le plan international pour les femmes, comme l'interdiction d'aller à l'école et de travailler pour les femmes afghanes.

L'avortement est particulièrement problématique aux États-Unis.

La Pandémie de Covid-19 a eu des impacts différents sur les femmes et les hommes. Les femmes sont surreprésentées chez les personnes infectées et les décès plus élevés. La surexposition des femmes au virus est due à leur présence marquée dans les secteurs de la santé, l'enseignement, les services de garde et la vente au détail en est la cause.

Importante vague de féminicides au Québec en 2021. Les femmes âgées ne sont pas épargnées par la violence conjugale.

L'équité salariale concerne aussi les femmes âgées qui sont toujours plus pauvres que les aînés: elles disposent de 61 % du revenu des hommes. Grâce aux travaux d'équité salariale, l'écart se réduit mais très tranquillement...

Du positif!!! Les élections municipales au Québec: des gains importants pour les femmes. Cinq des dix plus grandes villes du Québec ont élu une femme. Montréal: Valérie Plante, Longueuil: Catherine Fournier, Gatineau: France Bélisle, Sherbrooke: Évelyne Beaudin et Saguenay: Julie Dufour.



Vieilles vous dites? Où sont les femmes âgées dans l'espace public? Après 50 ans, plusieurs femmes se sentent mises à l'écart : les rides rendent-elles moins aptes à diriger et à entreprendre? Lisez : « **Qui a peur des vieilles?** » publié par **Marie Charrel, journaliste et romancière.**



Vieillir pour une femme, ça signifie quoi? Vieillir, c'est avoir toujours 20 ans dans sa tête et sursauter chaque fois que l'on aperçoit la vieille dans le miroir. « C'est moi celle-là » On est vieux lorsqu'on perd de l'autonomie, que la dépendance s'installe et que l'on n'est plus capable de vivre sans aide extérieure.



## Faits insolites

### Question 1

Le manque de visibilité des femmes dans l'espace public est souvent dénoncé. La ville de Londres compte de très nombreuses statues. Quel pourcentage représente des femmes? 49 %, 23 % ou 4 % ?

À peine 4 % des sculptures de la ville de Londres représentent des femmes alors que 8 % représentent des animaux. Les hommes se trouvent sur 79 % des sculptures.

### Question 2

Êtes-vous féministe? Le mot « féministe » fait-il encore peur ? Quel pourcentage de Canadiennes se déclarent féministes : 18 %, 57 % ou 68 % ? 57% des Canadiennes se disent féministes!

### Question 3

Qu'en est-il chez nos petites filles? Quel pourcentage se dit féministe : 36 %, 56 % ou 70 % ? Chez les 18 à 24 ans, 70 % se déclarent féministes alors qu'elles n'étaient que 36 % il y a 20 ans. 40 % des Canadiens se considèrent féministes.

Voici deux liens intéressants que vous pouvez consulter.

**La ligne du temps de l'histoire des femmes :**

<https://histoiredesfemmes.quebec/lignedutemps.html>

**Quizz féministes du Conseil du statut de la femme :**

<https://csf.gouv.qc.ca/article/publicationsnum/quiz/tous-nos-quiz/>

*Sylvie Francis*

*Nouvelle responsable du comité de la condition féminine*



## BESOIN D'UN(E) WEBMESTRE



Bonjour chers membres,

Depuis plusieurs années, Michel Bourgault est le webmestre en chef du site de l'AREQ Lanaudière. Comme toute bonne chose a une fin, il tire sa révérence en mai prochain. Nous sommes donc à la recherche d'une personne qui accepterait de le remplacer. Évidemment, l'équipe est bien formée et offre un bon roulement. Elle est prête à accueillir un ou plus de nouveaux membres.

Si le défi vous intéresse, sachez que Michel est prêt à passer les rênes avec une petite formation. Il est disponible pour vous faire visiter le site du côté du gestionnaire E-monsite via ZOOM ou TEAMS. Cette expérience prendrait de 30 à 60 minutes selon les questions et l'échange verbal. Sachez aussi que les membres du groupe seront là pour vous épauler, Michel reste avec nous, il pourra donc répondre aux diverses questions.

### Ce que ça demande :

Une certaine habileté en informatique;

Une disponibilité ponctuelle selon la saison lorsque quelques petits trucs s'ajoutent;

Une dizaine de rencontres par année, de façon virtuelle ou en présentiel.

### Ce que ça apporte :

Une certaine satisfaction du bénévolat bien fait;

Du plaisir garanti lors de nos rencontres;

La fierté de réussir et de se rendre utile;

Des liens amicaux avec les membres du groupe (ça, c'est le plus important!)

*Josée Desrosiers, Ginette Laurin et Michel Roy*  
*Équipe webmestre*

# DÉJEUNERS!!!



Inscriptions :

Luce Archambault 450-839-3978 ou [lululn78@hotmail.com](mailto:lululn78@hotmail.com) ou sur le site : areq-lanaudière

DATE ET HEURE	ENDROIT	INSCRIPTIONS	
Mercredi 6 AVRIL 9h00	EGGSQUIS 556, rue St-Charles Borromée	Avant le 20 mars	Chacun paye sa facture.
Mercredi 1 <sup>er</sup> JUIN 9h00	EGGSQUIS 556, rue St-Charles Borromée	Avant le 20 mai	Chacun paye sa facture.

# CABANE À SUCRE!!!

Faire un chèque au nom de AREQ Lanaudière et le poster à:  
Luce Archambault,  
56 Piette, St-Jacques-de-Montcalm, JOK 2R0



DATE ET HEURE	ENDROIT	PRIX	INSCRIPTIONS
Mercredi 13 AVRIL 11h30	Cabane à sucre La Rose au Bois, 1651 Rang-des- Continuations, Saint-Jacques de Montcalm JOK 2R0	Membre: 17,50\$  Non-membre : 34,50\$	Avant le 5 avril  Luce Archambault 450 839-3978 ou sur le site Web areq-lanaudière

## OFFRES DE COURS (priorité aux membres de l'AREQ Lanaudière)

COURS D'ANGLAIS Minimum de 6 élèves et un maximum de 20.

- Enseignante :** Madame Wynanne Watts (pour 5 semaines)
- Endroit :** Horeb St-Jacques, 122 rue St-Jacques, St-Jacques de Montcalm, J0K 2R0  
Salle Marie- Anne (il faut passer par l'entrée principale avant)
- Quand :** **Groupe avancé** **Groupe intermédiaire**  
à partir du 13 avril (mercredi) à partir du 14 avril (jeudi)
- Heures :** 9h00 à 11h30 13h30 à 16h00
- Coût :** membre : 37,50\$ non-membre : 62,50\$  
Payable par chèque au nom de : AREQ Lanaudière
- Inscription :** Wynanne Watts 450 222-3859
- Paiement :** Payable par chèque au nom de : AREQ Lanaudière  
Remettre votre chèque à Madame Watts lors du 1<sup>er</sup> cours
- IMPORTANT :** - Vous devez faire votre inscription avant le 1er avril 2022.



COURS D'ESPAGNOL (débutants/intermédiaires) Minimum de 6 élèves et un maximum de 20.

- Enseignante :** Madame Barbara Franco
- Endroit :** Horeb St-Jacques, 122 rue St-Jacques, St-Jacques de Montcalm, J0K 2R0  
Salle Marie-Anne (il faut passer par l'entrée principale avant)
- Quand :** à partir du 25 avril (lundi) (pour 7 semaines)
- Heures :** 9h00 à 12h00
- Coût :** 52,50\$ non-membre : 87,50\$  
Payable par chèque au nom de : AREQ Lanaudière
- Inscription et envoi du chèque:**  
Suzanne Dalpé 777 Henri-Chalin, Joliette J6E 8E6  
450-756-6544
- IMPORTANT :** Vous devez faire votre inscription avant le 5 avril 2022.



## ATELIERS DE PEINTURE

Si vous êtes intéressés, que vous peignez déjà et que le dessin n'a pas trop de secret pour vous, joignez le groupe.

**Enseignant** : Monsieur Normand Turmel 450 916-5093  
[n.turmel@hotmail.com](mailto:n.turmel@hotmail.com) [www.normandturmel.com](http://www.normandturmel.com)

**Endroit** : École Lajoie, 375 St-Thomas, Joliette (tout près du Château Joliette)

**Quand** : à partir du 5 avril (mardi) jusqu'au 7 juin

**Heures** : 9h30 à 12h00

**Coût** : membre : 52,50\$ non-membre : 87,50\$  
Payable par chèque au nom de : AREQ Lanaudière

### **Inscription et envoi du chèque:**

Suzanne Dalpé 777 Henri-Chalin, Joliette J6E 8E6  
450-756-6544

**IMPORTANT** : Vous devez faire votre inscription avant le 29 mars 2022.

**Note** : Les **cours de dessin** reviendront en septembre prochain avec un nouvel enseignant, Guy Brunelle. Les inscriptions se feront au mois d'août.



## COURS DE DANSE EN LIGNE



**École** : Sons et Cadence (cours d'une heure)

Suivez-nous sur facebook : Sons cadence

**Enseignant** : Lucien Arbour 450 889-2053 [lucienarbour@gmail.com](mailto:lucienarbour@gmail.com)

**Légende** : niveau 1 : débutants      niveau 2 : intermédiaires      niveau 3 : avancés

**Endroits et heures** : Vous avez la possibilité entre 4 salles.

1) LUNDI : 13h00 niveau 3 ; 14h00 niveau 2 ; 15h00 niveau 1 (débutant)a

**Salle municipale St-Ambroise**

(SUITE SUR LA PAGE SUIVANTE)

- 2) MARDI : 9h00 niveau 1 ; 10h00 niveau 2  
**44, rue Maskinongé, St-Gabriel**
- 3) MARDI : 12h30 niveau 1 ; 13h30 niveau 2 ; 14h30 niveau 2 ; 15h30 niveau 3  
**Centre Pierre Dalcourt, 4999, rue Coutu, St-Félix**
- 4) JEUDI : 18h00 niveau 2 ; 19h00 niveaux 2 et 3 ; 20h00 soirée de danse  
**Jolodium, salle des Oliviers, 12, rue Richelieu, N.D.P.**

**SAMEDI** : soirée de danse (en alternance dans chacun des quatre endroits)

**Coûts** : Chaque premier cours : 6,00\$ et heures supplémentaires 1,00\$ de l'heure  
Soirée de danse du samedi : 8,00\$

La première fois, vous devrez mentionner que vous faites partie de l'AREQ Lanaudière et que vous aurez besoin d'un reçu, deux fois par année; un fin juin (session hiver) et l'autre fin décembre (session automne).



### **CLUB DE LECTURE**

Informations et inscriptions : Monsieur Jean-Pierre Robert  
120 Bouleaux,  
Sainte-Mélanie J0K 3A0



### **INFORMATIONS IMPORTANTES :**

- L'AREQ Lanaudière offre à ses membres inscrits à un ou des cours d'une institution officiellement reconnue, un remboursement de 25% du coût de leur(s) cours, excluant les livres ou le matériel requis, jusqu'à concurrence de 40\$ par cours. Vous pouvez présenter une demande au conseil sectoriel avant le 30 juin 2022 pour les sessions d'automne et d'hiver.

Les **reçus officiels** devront parvenir à :

**AREQ Lanaudière, a/s de Suzanne Dalpé 777, Henri-Châlin Joliette, Qué.J6E 8E6**

## ASSURANCES

### Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

La garantie *Vaccins préventifs* a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200\$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Considérant la diminution de l'utilisation des garanties en assurance maladie au cours des 2 dernières années et malgré l'ajout d'une garantie importante au régime, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5%. De plus, le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit.

### Régime d'assurance vie

On note une augmentation des décès dans les dernières années. Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe? L'avenir nous le dira mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10%. Heureusement, le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit.

### Une toute nouvelle brochure dès 2022

Une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* dont la version la plus récente date de janvier 2015 est en cours de rédaction et sera disponible dès le tout début de l'année 2022.

### ASSUREQ accueille des nouveaux membres

À partir de janvier 2022, de nouveaux critères d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ seront en vigueur, permettant l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe.

En effet, dès le 1<sup>er</sup> janvier 2022, deux catégories de personnes seront nouvellement admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant un jour été membre d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit ainsi que les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employé. Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent.

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 pour obtenir de plus amples détails et commander la trousse ASSUREQ.

## ASSUREQ ET L'IMPÔT 2021

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.

### **Relevé pour fins d'impôt de SSQ**

Le moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt (soin de santé) des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ est en l'imprimant par l'intermédiaire de l'Espace client de SSQ. Une modification a été apportée rendant cette fonction plus visible et facile d'utilisation.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à l'Espace client de SSQ, veuillez communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962. Un préposé vous accompagnera dans vos démarches d'inscription.

**Site Internet :** [Agence du revenu du Canada](#)

Pour le crédit d'impôt fédéral, le total des frais déboursés doit être supérieur au moins élevé des deux montants suivants : 3% de votre revenu net ou 2 421\$.

**Note :** Au fédéral, vous pouvez demander une déduction pour le total des frais médicaux admissibles que vous ou votre personne conjointe avez payés pour vous-même, votre personne conjointe ou des personnes à charge.

**Site Internet :** [Revenu Québec](#)

Pour être admissible au crédit d'impôt provincial, il faut avoir déboursé des frais médicaux pour un montant supérieur à 3% de son revenu net.

**Note 1 :** Si vous aviez une personne conjointe au 31 décembre, vous devez additionner à votre revenu net celui de votre personne conjointe (au provincial seulement)

**Note 2 :** Tout comme au fédéral, vous pouvez demander une déduction pour le total des frais médicaux admissibles que vous ou votre personne conjointe avez payés pour vous-même, votre personne conjointe ou des personnes à charge.

*Ginette Beaupré, responsable du comité des assurances*

[beaubourg@videotron.ca](mailto:beaubourg@videotron.ca) 450 754-2582



---

## *CONSEILS pour déjouer les fraudeurs !*

---

### **TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI??? Méfiez-vous!!**

- Assurez-vous que la personne qui vous offre le placement est inscrite à l'Autorité des marchés financiers, comme il se doit. Consulter le registre en ligne à [lautorite.qc.ca](http://lautorite.qc.ca)
- Ne remettez jamais d'argent comptant à la personne qui offre le placement ni de chèque libellé à son nom.
- Ne donnez aucun renseignement personnel permettant d'accéder à votre compte à la caisse ou à la banque, comme un numéro d'identification personnel (NIP) ou d'assurance sociale (NAS).
- Méfiez-vous de l'information "confidentielle" promettant un coup d'argent. Elle s'avère souvent fausse... et coûteuse.

Pour toute question, contactez l'Autorité des marchés financiers.

**1 877 525-0337**

[lautorite.qc.ca](http://lautorite.qc.ca)

### **La fraude, c'est quoi?**

Une action malhonnête en vue de tromper et soutirer de l'argent.

Elle est PARTOUT, dans les petits villages comme dans les grandes villes.

Elle coûte des millions de dollars aux Québécois et Québécoises chaque année.

Les plus de 60 ans comptent pour 75% des victimes.

### **Le fraudeur, c'est qui?**

Un homme ou une femme jeune ou âgée.

Beau parleur et charmant menteur.

Vous fait sentir l'urgence de décider.

Apparent désir d'améliorer votre qualité de vie.

Habile à faire pression.

Le genre "à qui" on donnerait le bon Dieu sans confession".

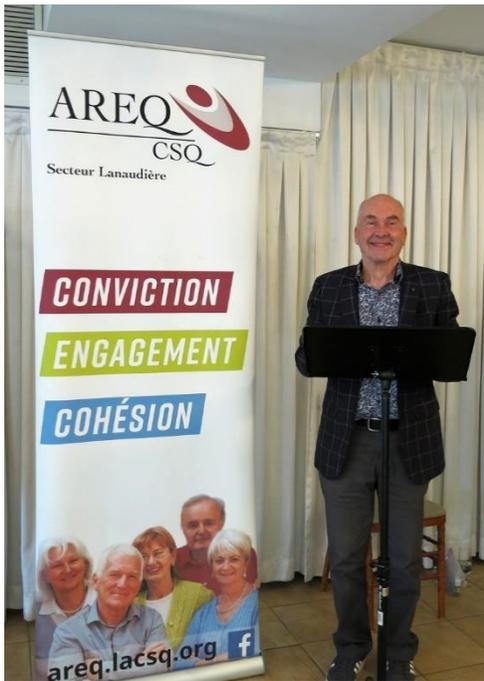
Il ou elle se trouve au téléphone, sur internet, à votre porte, sur la place publique

## SOUVENIRS

### DÉJEUNER DE LA RENTRÉE



### ACCUEIL DES NOUVEAUX



### DÉJEUNER DES 80 ANS ET +





**Madame Jacqueline Beauséjour**

**Monsieur Yvan Bélanger, époux de Agathe Henri**

**Monsieur Yves Bettez**

**Madame Cécile Bibeau**

**Madame Murielle Bilodeau, sœur de Jeanne-Mance**

**Madame Nicole Boudreau**

**Madame Cécile Brassard, mère de Guillaume Pichette**

**Madame Irénée Brien, beau-frère de Suzanne Dalpé**

**Monsieur Dominic Desroches, fils de Jean-Marc Desroches**

**Monsieur Louis-Philippe Drouin, époux de Jeannette Durocher Drouin**

**Monsieur Pierre Gariépy**

**Monsieur André Giroux, conjoint de Micheline Diamond**

**Monsieur Luc Lanoix, frère de Wilfrid Lanoix**

**Madame Réjeanne Marion Lagacé, sœur de Jean-Noël Marion**

**Madame Louise Mousseau, sœur de André Mousseau et belle-sœur de Françoise Pagé**

**Madame Lise Robert**

**Monsieur Pierre Vincent**

**Nos plus sincères condoléances  
aux familles et aux amis**

## Conseil sectoriel 2021 - 2022 de l'AREQ Lanaudière

	<b>Présidente</b> <b>Wynanne Watts</b> 450 222-3859 <a href="mailto:wwat@sympatico.ca">wwat@sympatico.ca</a>		<b>1er vice-président</b> <b>Jean-Pierre Robert</b> 450 759-5215 <a href="mailto:robert_carmen@hotmail.com">robert_carmen@hotmail.com</a>
	<b>2e vice-présidente</b> <b>Johanne Pratte</b> 450 750-4751 <a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>		<b>Trésorière</b> <b>Suzanne Dalpe</b> 450 756-6544 <a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a>
	<b>1er Conseiller</b> <b>André Thérien</b> 450 602-6828 <a href="mailto:therienandre@sympatico.ca">therienandre@sympatico.ca</a>		<b>2e Conseiller</b> <b>Réjean Lupien</b> 450 883-8663 <a href="mailto:rjean.lupien@sympatico.ca">rjean.lupien@sympatico.ca</a>
	<b>Secrétaire</b>  <b><u>POSTE VACANT</u></b>	<a href="http://www.areq-lanaudiere.org">www.areq-lanaudiere.org</a>	

### Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	<a href="mailto:sylvief38@hotmail.com">sylvief38@hotmail.com</a>	450-883-2597
Comité de l'action socio-politique	(poste vacant)		
Comité des arts	(poste vacant)		
Comité des assurances	Ginette Beaupré	<a href="mailto:beaubourg@videotron.ca">beaubourg@videotron.ca</a>	450 754-2582
Comité des hommes	André Thérien	<a href="mailto:therienandre@sympatico.ca">therienandre@sympatico.ca</a>	450 602-6828
Communications	Johanne Pratte	<a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	<a href="mailto:bourgo@videotron.ca">bourgo@videotron.ca</a>	450 754-3105
Comité EED	Hélène Riberdy	<a href="mailto:h_riberdy@hotmail.com">h_riberdy@hotmail.com</a>	450 759-3503
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	<a href="mailto:therese-marcel@videotron.ca">therese-marcel@videotron.ca</a>	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	<a href="mailto:louisel08@videotron.ca">louisel08@videotron.ca</a>	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Bélair	<a href="mailto:belair.l@videotron.ca">belair.l@videotron.ca</a>	450 760-9091

#### Comité des Loisirs

Luce Archambault : [lulun78@hotmail.com](mailto:lulun78@hotmail.com) 450 839-3978 Gaétan Valois : 450 753-5854

#### Ligue de quilles

Comité de la Fraternité : Lison Gervais (cartes d'anniversaire) 450 755-8487  
 : Denise Rondeau (cartes de sympathies) 450 756-0626