

La Noria



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ) Secteur Lanaudière (10A)
Février 2019



Sommaire

Avis de recherche	2	Comité des assurances	10	Épluchette 2019	24
Clinique de sang	2	Conférences	12	Café Rencontre	25
Mot du 2 ^e vice-président	3	Comité des femmes	13	Ligue de quilles	26
Mot de la présidente sectorielle	3	Comité de l'environnement	15	Cours de dessin	27
Avis de convocation à l'AGS	4	Comité des hommes	16	Cours d'anglais	28
Mot de la présidente régionale	5	Retraite (indexation)	18	Cours de danse en ligne	29
Avis de convocation à l'AGR	6	Site web	20	In memoriam	30
Informations assurances	7	Sortie (théâtre et croisière)	21	Photos	31
Fondation Laure-Gaudreault	8	Comité des loisirs	22	Conseil sectoriel et responsables	32
Comité sociopolitique	9	Épluchette 2018 (retour)	23		

Changement d'adresse :
Qui devez-vous aviser?
L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Impression
Imprimerie Lanctôt,
717, rue Saint-Pierre S,
Joliette (Qc) J6E 8W5

MERCI pour leur collaboration au journal :
Aux membres du conseil sectoriel
Aux responsables des comités
À la photographe : Huguette Bérard
À l'équipe de révision: Madeleine Rivest et Jacques Racine

AVIS DE RECHERCHE

1. Hélène Morin, 5782, route 335, Saint-Calixte
2. Lucile Lafortune, 220-373, rue Saint-Thomas, Joliette
3. Colette Lajoie, 6292, rue Principale, Saint-Calixte
4. Éva Meulenysen, 320-1070, boul. Shevchenko, Lasalle
5. Bérangère Cantin, 2850, Grand-Rang Sainte-Catherine, Saint-Cuthbert
6. Claude Thibault, 6-490, Chome, Repentigny
7. Pierre Mirandette, 1241 rang Nord, Saint-Norbert

Toutes ces adresses sont invalides. Si vous pouvez nous aider à retrouver ces membres et leur nouvelle adresse, svp contactez Wynanne Watts à 450 222-3859 ou wwat@sympatico.ca

Clinique de sang Héma-Québec



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

La collecte de sang de L'AREQ Lanaudière se fera aux dates suivantes : **les 21 et 22 mars 2019** dans le hall central des Galeries Joliette de 9 h 30 à 19 h 30.

Les nouvelles coordonnatrices :
Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot ☐☐

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.



Mot d'un représentant du conseil sectoriel
Jean Pierre Cloutier, 2^e vice-président

« Fake news »

Moi qui ai travaillé une bonne partie de ma vie en communication, je me demande bien comment franciser cette expression si chère au président Trump.

Selon la presse, on parle d'une information dite « Intox », une désinformation mensongère, trompeuse, biaisée etc.

Au fait, une « intox » c'est une information dite toxique. Terme plus utilisé en France.

Nous sommes confrontés à tous les jours à ce genre d'informations sur les réseaux sociaux, malheureusement quelquefois reprises par le service de nouvelles sans trop de vérification.

Comment s'en prémunir? Par un peu de scepticisme! Si possible pouvoir vérifier cette intox sur un autre réseau que celui qui la répand et surtout se questionner sur la provenance de cette désinformation (Troll).

Ce qui semble vrai un jour, peut être faux le lendemain.

Une chanson popularisée par Jean Gabin disait : « Je sais, je sais, l'amour, l'argent, les amis et les roses. On ne sait jamais le bruit ni la couleur des choses. C'est tout c'que j'sais mais ça, j'le sais ».



Mot de la présidente sectorielle
Wynanne Watts

Bonne année chers membres de l'AREQ Lanaudière. 2018 fut, pour nous, une année de croissance et de changement : de nouvelles activités, de nouvelles façons de faire, de nouvelles priorités, de nouveaux horaires, de nouveaux engagements. Mais toutes ces mutations ne peuvent se construire sans se porter solidement sur les fondations de nos 35 ans d'histoire et de ses bâtisseurs. Merci à vous tous! Nous avons un secteur en pleine santé grâce à vous qui aspirez à la santé et longue vie pour tous. Pour cette nouvelle année 2019, je vous souhaite la bienveillance, la tendresse et le respect: le respect des uns pour les autres et le respect de la terre. Prenez soin de vous, des vôtres et des autres.

AVIS DE CONVOCAATION

Assemblée générale sectorielle

Lanaudière

Tel que stipulé dans les statuts et règlements de L'AREQ (article 21.04),
*par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale du secteur
de Lanaudière.*

Mercredi 15 mai 2019

9h à 12h

Club de golf Montcalm

1000, chemin Nadeau, St-Liguori J0K 2X0

8 h 30 Accueil et exposition d'œuvres d'art des étudiants de Normand Turmel

9 h Ouverture de l'assemblée générale sectorielle et présentation des rapports d'activités

12 h Dîner offert par le conseil sectoriel

Afin de nous aider à prévoir le nombre de repas et de documents à préparer, inscrivez-vous
avant le 9 mai auprès de **Suzanne Dalpé**, 450 756-6544, dalpe7777@hotmail.com



Mot de la présidente régionale *Mireille Ménard*



Nous avons une deuxième année du triennat 2017-2020 bien entamée et cette année sera aussi enrichissante que la précédente. Les membres du conseil régional et les équipes des huit comités régionaux continueront à exploiter le cahier du plan d'action incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes :

- ✓ les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations
- ✓ la vie associative
- ✓ la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Les conseillères et conseillers du national nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional ont présenté ces offres aux responsables régionaux des différents comités à la rencontre régionale de l'automne le 24 octobre. Les responsables régionaux et sectoriels des comités se sont réunis pour choisir des actions à développer durant l'année

Je vous informe qu'il y aura trois belles activités régionales offertes par le comité de l'Action sociopolitique le 16 avril, par le comité des Assurances le 14 mai et par le comité de l'Environnement et du développement durable le 11 juin. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

Cette année l'AREQ nationale a organisé des rencontres interrégionales, réunissant les membres des conseils sectoriels des régions regroupées. Notre région a été invitée avec les régions de l'Outaouais et de l'Abitibi-Témiscamingue à une journée et demie de formation les 9 et 10 octobre dernier dans les Laurentides. La tenue de ces rencontres s'inscrit dans le plan d'action national 2017-2020, en lien avec les actions 22, 26, et 27 : « *Promouvoir la mission et l'énoncé de valeur de l'AREQ. Soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs. Adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles.* » Nos membres nous ont dit que ce fût une rencontre très enrichissante et plaisante.

En terminant, je vous souhaitais une belle fin d'hiver et un printemps hâtif si possible.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Site Web régional : <http://laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org>

Site Web national : www.areq.lacsq.org

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale régionale

Laval-Laurentides-Lanaudière

Tel que stipulé dans les statuts et règlements de L'AREQ (article 14.04) :

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale.



Jeudi 30 mai 2019

9 h à 15 h

Hotel Days Inn

1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4

8h30 Accueil

9h00 Ouverture de l'assemblée générale régionale et présentation des rapports d'activités

12h00 Dîner offert par le Conseil régional

13h15 Conférence

15h15 Assemblée générale FLG

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB :

<http://laval-laurentides-lanaudiere.araq.lacsq.org>

Mireille Ménard, présidente régionale

Inscrivez-vous avant le 24 mai auprès de **Wynanne Watts**, 450 222-3859, wwat@sympatico.ca

« Rencontre d'informations en assurances »
AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière
mardi 14 mai 2019

Lieu : *Hôtel Days Inn*, 1136, boul. Labelle à Blainville QC J7C 3J4 ----- Tél. : 450 430-8950

Horaire : 8 h 30 : Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) - Salle 1

Présentation de Ginette Plamondon (conseillère à l'action sociopolitique) - Salle 2

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) - Salle 1

Présentation de Ginette Plamondon (conseillère à l'action sociopolitique) - Salle 2

Sujets prévus

Johanne Freire : Tour d'horizon du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ et du régime d'assurance collective ASSUREQ incluant

- Les modifications au 1er janvier 2019
- L'assurance-voyage
- Les remboursements prévus concernant les appareils auditifs et les lentilles intraoculaires
- Etc.

Ginette Plamondon

- DMA : directives médicales anticipées
- Carnet de santé
- Frais accessoires
- Etc.

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou/et PM- Premier arrivé, premier servi - Nombre limité

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE 26 AVRIL – AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

DÎNER : Le dîner à l'Hôtel Days Inn sera offert gratuitement aux membres de l'AREQ Lanaudière, 10A, qui assisteront aux deux conférences (réservation obligatoire).

NOTE : Pour les non-membres, l'inscription est de 10\$ et le dîner de 23\$.

Pour vous inscrire, veuillez compléter le **formulaire** ci-dessous avant le **26 avril 2019** et le postez à :

AREQ Lanaudière, a/s Ginette Beaupré, 87, 18^e Rue, Crabtree, QC J0K 1B0

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : « RENCONTRE D'INFORMATIONS EN ASSURANCES »
MARDI 14 MAI 2019

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Secteur : 10A**

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

• J'assisterai à la présentation de Mme Freire----- du matin _____ de l'après-midi _____

• J'assisterai à la présentation de Mme Plamondon----- du matin _____ de l'après-midi _____

• Je veux réserver une place pour le dîner à l'Hôtel Days Inn Oui _____ Non _____

Ci-joint un chèque de **10 \$** (frais d'inscription par membre) **ou de 33 \$** (frais d'inscription et dîner pour les non-membres), libellé à l'AREQ Lanaudière et daté du **26 avril 2019**.

Signature : _____ **Date :** _____

8<-----



La Fondation Laure-Gaudreault

Monique Forest



Les bénéficiaires de la FLG au printemps 2018

Un chèque de 400\$ remis à Sébastien Trudel, directeur général de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière. Leur mission : La Maison Oxygène se veut un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.



Un chèque de 400\$ remis à Marie-Christine Larocque, coordonnatrice du Centre de femmes Marie-Dupuis. Leur mission : briser l'isolement, donner de l'écoute ou du support, partager les inquiétudes et les expériences de vie des femmes, donner diverses informations et références, donner de l'espoir et des moyens d'améliorer leurs conditions de vie, offrir des activités et des ateliers intéressants pour répondre efficacement à leurs besoins.

Un chèque de 800 \$ remis à Tommy Robillard, président de la campagne corporative 2018 pour la Fondation québécoise du cancer de Lanaudière. Annexé au Centre hospitalier affilié universitaire régional, le centre d'hébergement à Trois-Rivières offre un environnement convivial et sécuritaire pour permettre au patient de se concentrer sur sa guérison. Le centre répond aux besoins des patients, notamment ceux de Lanaudière Nord en traitements de radiothérapie.



Comment faire un don ?



DON EN LIGNE : Utiliser la plateforme du site Internet de la FLG afin de simplement faire votre don. <https://fondationlg.org/comment-donner>



DON PAR CHÈQUE : Envoyez votre chèque libellé à la Fondation Laure-Gaudreault à la responsable de la FLG au niveau local par la poste à : Monique Forest, 25, rue Liard, Saint-Alexis, J0K 1T0. **L'argent recueilli par le secteur retourne aux individus qui en feraient la demande ou aux organismes du secteur Lanaudière. Merci au conseil sectoriel et aux donatrices et donateurs!**

Dons et déduction d'impôt À compter de février 2019, la FLG enverra un reçu pour fins fiscales à toutes les personnes qui ont cumulé un don de 15 \$ ou plus dans l'année. Les reçus que nous émettons s'ajoutent aux dons versés à d'autres organismes et permettent de réduire l'impôt que nous devons payer. Pour un montant cumulé de moins de 200 \$, la réduction d'impôt pour les deux paliers de gouvernement représente environ 35 % ; pour l'excédent de 200 \$, cela correspond à un retour de 53 %. Il faut considérer cet avantage, au moment de faire un don. (Extrait du Bulletin d'information de la FLG, décembre 2016)



Comité sociopolitique *Françoise Pagé*

Une personne âgée sur cinq au Québec est complètement seule, sans ressources et dans un état de grande vulnérabilité. Face à cette réalité, l'AREQ se veut une force afin de percer ce mur d'isolement et trouver les moyens de refaire leur tissu social. Il est tout à fait légitime que les communautés se polarisent afin de s'impliquer pour protéger les personnes âgées et leur donner l'espoir de quelque chose.

Donc, le comité sociopolitique vous invite à une conférence le **16 avril 2019 au Days Inn à Blainville de 9h à 11h30** où Dre Denise Dubé vous familiarisera à cette réalité et ses conséquences au quotidien sur la population. Une période de questions suivra. Ensemble, nous pourrons envisager des objectifs communs afin de redonner aux personnes âgées une meilleure qualité de vie.

Aussi, bien des membres se posent actuellement plusieurs questions concernant les offres d'hébergement (résidences privées, CHSLD, milieu familial...). Si cela vous intéresse, en **après-midi de 13h à 15h**, Me Marie-Ève Lavoie, notaire, donnera une conférence sur le sujet et sur tout ce que cela implique : droits, services, vente de biens, budget... Cette rencontre contribuera incontestablement à faire un choix judicieux pour le bien-être de toutes et tous. C'est un rendez-vous à ne pas manquer. Le comité sociopolitique vous attend.



COMITÉ DES ASSURANCES

JACQUES LAJEUNESSE (*secteur Rivière-du-Nord*)

Une autre année après ce moment très chaud... les personnes qui ne croyaient pas au réchauffement de la planète reconsidéreront sûrement leur théorie. Je vous demande de prendre le temps de lire un article que j'ai écrit sur les deux dossiers suivants.

- DMA (directives médicales anticipées)
- Le Carnet de Santé : www.carnetsante.gouv.qc.ca

Coût à la RAMQ

On nous annonce les modifications du régime public d'assurance médicaments pour les personnes qui n'ont pas un régime privé obligatoire. À la pharmacie, vous pouvez demander le passe de 19,45 \$ à 19,90 \$, la coassurance de 34,8 % à 34,9 %, et le maximum de 88,83 \$ à 90,58 \$ par mois. Par contre, la prime à payer à Revenu Québec (impôt provincial, ligne 447) passe d'un maximum de 667,00 \$ / année à 616,00 \$.

Bulletin 2018 sur les lois sociales

Vous y retrouverez les lois suivantes : l'assurance-emploi, l'assurance parentale, l'allocation pour enfants, les accidents du travail, la sécurité de la vieillesse, l'assurance hospitalisation, l'assurance maladie, l'aide aux personnes et aux familles, les normes du travail, l'assurance automobile. De plus des informations sur l'allocation canadienne et soutien aux enfants, le régime des rentes du Québec (RRQ) et le régime volontaire d'épargne-retraite (RVER) y sont élaborées. Sur Google « ssq, lois sociales 2018 ».

INFORMATIONS UTILES

AREQ.	1800 663-2408	Régie assurance-maladie du Québec	1 800 561-9749
SSQ Assurances	1 877 651-8080	Protections RésAut CSQ.	1 888 476-8737
Retraite Québec.	1 800 463-5533	Protection des consommateurs	1 888 672-2556
Sécurité de la vieillesse.	1 800 277-9915	Certificat de naissance.	1 800 567-3900

Nouveaux Dossiers en ASSURANCE

J'attire votre attention sur deux dossiers très importants. Ils devraient vous intéresser et je vous conseille d'y apporter une attention spéciale. C'est complètement gratuit et facile de s'y inscrire.

DMA (directives médicales anticipées)

Lorsqu'une personne devient inapte à consentir à des soins, les professionnels de la santé doivent respecter les choix que celle-ci a exprimés dans ses directives médicales. Vous pouvez consulter la brochure, de même que des renseignements sur les soins palliatifs et de fin de vie sur le Portail santé mieux-être en cliquant sur « programme et mesures d'aide » à l'adresse : www.sante.gouv.qc.ca . Ce service est gratuit. Vous demandez le formulaire à la RAMQ par internet ou au 1 800 561-9749. À ce numéro, vous avez un service d'aide et de renseignement excellent. Après l'avoir rempli devant deux témoins et retourné, le tout sera enregistré à la RAMQ et transmis à tous les professionnels de la santé ainsi qu'aux ambulanciers.

Tel qu'indiqué dans le document, ce n'est pas nécessaire qu'il soit notarié. Il est enregistré à la RAMQ et inscrit au dossier médical. Prenez le temps de lire la brochure, vous l'adopterez.

Le Carnet de Santé www.carnetsante.gouv.qc.ca

Vous devez vous inscrire en ligne sur le site. Ce service vous permet de :

- consulter la liste des médicaments,
- consulter les résultats des imageries médicales,
- voir les résultats des prélèvements,
- faire la prise de rendez-vous avec le médecin de famille,
- vous inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille.

C'est un service sécurisé qui relève de la RAMQ et qui sera fort pratique pour suivre votre dossier médical.

Merci à Jacques Lajeunesse, responsable des assurances, AREQ Rivière-du-Nord

Comité d'action sociopolitique : Deux conférences

mardi, 16 avril 2019

Hôtel Days Inn

1136, boul. Labelle, Blainville QC J7C 3J4

1- Se familiariser avec la réalité du vieillissement, par Dre Denise Aubé, 9 h à 11 h 30.

Cette conférence a pour buts de rétablir les faits en matière de vieillissement et dénoncer toute forme d'âgisme. Denise Aubé, médecin-conseil à l'Institut de santé publique, a travaillé à développer un continuum de services dans une perspective d'un vieillissement en santé.

2- Offre de service en hébergement: comment s'y retrouver, par Me Marie-Ève Lavoie, notaire, 13h à 15h

Réponses aux questions reliées aux changements de vie : vente de maison, logement en résidence, la vie en condo ou en CHSLD. Défis importants face au futur : mandat de protection, testament notarié, respect des soins de fin de vie par le médecin.

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou/et PM

Le dîner à l'Hôtel Days Inn sera offert gratuitement aux membres de l'AREQ Lanaudière, 10A, qui assisteront aux deux conférences (réservation obligatoire).

NOTE : Pour les non-membres, l'inscription est de 10\$ et le dîner de 23\$.

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire ci-dessous avant le **5 avril 2019** et le poster à :

AREQ Lanaudière, a/s Jean-Pierre Cloutier, 30, ave des Sorbiers, Notre-Dame-des-Prairies Qc J6E 9B5



1. Se familiariser avec la réalité du vieillissement et 2. Offre de service en hébergement

Nom: _____ Prénom : _____ **Secteur 10 A**

Téléphone : _____ Courriel : _____

Frais d'inscription : 10\$

J'assisterai à la conférence en AM () et/ou j'assisterai à la conférence en PM ().

Je veux réserver une place pour le dîner à l'Hôtel Days Inn Oui / Non (Encercler)

Ci-joint un chèque de **10\$** (frais d'inscription par membre) ou de **33\$** (frais d'inscription pour les non-membres), libellé à l'**AREQ Lanaudière**.

Signature : _____

Date : _____

Comité des femmes

Louise Lavergne



La Journée internationale des droits des femmes et le Comité de la condition des femmes ont-ils toujours leur raison d'être?

Pense-t-on encore que c'est seulement ailleurs que les femmes sont injustement traitées? Les extraits de textes ci-dessous pourront sans doute y répondre.



Denis Mukwege Nadia Murad

« *Il n'y a pas de paix durable sans justice. Agir c'est arrêter la violence à l'égard des femmes. Agir c'est refuser l'indifférence qui ronge nos sociétés aujourd'hui.* » Denis Mukwege

Nadia Murad se bat pour les 3 000 femmes yézidiennes toujours captives de Daesh et « *pour la dignité des victimes du trafic d'êtres humains* ». Notre respect et notre admiration pour ces deux récipiendaires du prix Nobel de la paix!



Le 6 novembre dernier en **Irlande**, un homme de 27 ans jugé pour viol d'une adolescente de 17 ans a été acquitté. Mais c'est la plaidoirie de l'avocate de l'accusé qui fait polémique. Pour conclure, celle-ci a souligné : « Regardez ce qu'elle portait. Elle avait un string en dentelle ». La jeune fille était donc disposée à avoir un rapport sexuel.



En Ukraine, le 8 mars 2018, Vitalina Koval avait organisé une manifestation pacifique en faveur des droits des femmes et des lesbiennes, gays, bisexuels, trans ou intersexués (LGBTI). La police lui avait assuré qu'elle et les autres manifestantes et manifestants seraient en sécurité. Et pourtant, le jour même, un groupe les a insultés et les a aspergés de peinture rouge, ce qui a provoqué chez Vitalina, des brûlures chimiques au niveau des yeux. Ses agresseurs ont été placés en détention avant d'être **relâchés seulement quelques heures plus tard**.

Et chez nous, la saga Rozon crée un malaise, provoque un sentiment de colère, un sentiment d'injustice. En effet, après avoir évalué **14 plaintes** faites à la police contre Gilbert Rozon, **une seule** a été retenue par le Directeur des poursuites pénales et criminelles (DPCP). **On vous croit mais...** Dans les faits, les agressions sexuelles sont commises dans l'intimité, cela rend plus difficile de rencontrer le fardeau " hors de tout doute raisonnable " que commande notre droit criminel. Cette décision est une autre preuve accablante de la difficulté qu'éprouve notre système judiciaire en matière de sanction des agressions sexuelles. Un frein à briser le silence et à porter plainte contre l'agresseur.

Par ailleurs, **il y a de l'espoir**, nous confie Véronique Hivon. La ministre de la Justice, Sonia Lebel, annonce notre rencontre pour discuter de mes propositions, à savoir :

⇒ « Créer un comité de travail composé de représentants de toutes les formations politiques, de la magistrature, du DPCP, d'avocats de la défense ainsi que d'experts juridiques et psychosociaux.

⇒ Étudier l'idée d'un tribunal spécialisé en matière de violences sexuelles et conjugales. »

« Merci du fond du cœur à toutes les plaignantes qui sont les véritables actrices de ce changement. On continue! »



« **Le respect, ça se manifeste!** » est le thème de la Journée internationale des femmes. Marie-France et moi, vous invitons à vous joindre à nous, le **8 mars prochain**, à **L'Annexe à Roland**, situé au 147, rue Saint Paul, Joliette à **11 h 45**.

Nous vous prions de confirmer votre présence **au plus tard le 1^{er} mars 2019**

Lors de votre réservation, vous devrez nous faire part du mets principal que vous aurez choisi.

- **Suprême de volaille**, sauce forestière, pomme de terre duchesse, jardinière de légumes;
- **Médallions de porc**, sauce aux pommes, pomme de terre duchesse, jardinière de légumes;
- **Lasagne de saumon aux épinards** et sauce béchamel.

Potage Crécy, shortcake aux fraises ainsi que café, thé ou tisane compléteront le repas.

Il n'y a pas de taxes et le service est compris dans le 20\$.

NB. « À *L'Annexe*, un tableau est disponible pour afficher des repas ou des cafés prépayés que la clientèle peut offrir à des personnes démunies qui éprouvent le besoin de profiter de la chaleur du bistro devant un café ou un repas. » **Quelle belle idée!**

Après le repas, **Céline Faucher**, chanteuse professionnelle, nous offrira un concert pour souligner cette journée.

Réservation

Marie-France Rivest 450 756-0433

Louise Lavergne 450 752-2184

Comité environnement

Hélène Riberdy



Bonjour à toutes et à tous et que la santé soit au rendez-vous pour chacune et chacun de vous en 2019.

Voici tout d'abord un bref aperçu de notre sortie EDD (Environnement et développement durables) pour les secteurs LLL de juin dernier. (65 membres ont participé à l'aventure). Nous savons tous que la forêt est un élément important dans le contrôle des gaz à effet de serre. Notre première visite fut celle de la pépinière de Berthier qui est en même temps le seul centre d'extraction des semences d'arbres au Québec et qui fournit toutes les régions pour le repeuplement de nos forêts. Ensuite, visite des installations d'extraction, des serres et des champs de plantation des différentes espèces qui poussent dans nos forêts. Petit tour de bateau sur le Saint-Laurent pour se rendre sur la rive sud à Sorel plus précisément au Biophare. Trois expositions nous ont fait revivre l'histoire de la région du Lac Saint-Pierre.

Réduire, réutiliser et recycler: les 3 R que nous devons mettre en pratique pour que nos enfants et petits-enfants aient un avenir viable sur notre planète. Comme notre mémoire est une faculté qui oublie, je vous suggère d'aller sur le site Internet de la MRC Joliette sous le thème : « Chroniques de Mario Laquerre ». Vous y trouverez chaque semaine un nouveau thème de rappels environnementaux simplifiés à intégrer dans vos habitudes de consommation ou de récupération. Vous pouvez également les lire à chaque semaine dans le journal L'Action de Joliette.

En 2018, le mouvement EVB-CSQ fêtait ses 25 ans. Le SEL a souligné cet anniversaire lors d'une rencontre des membres délégués. 25 ANS À PROMOUVOIR L'ÉCOLOGIE, LE PACIFISME, LA SOLIDARITÉ ET LA DÉMOCRATIE POUR UN AVENIR VIABLE SUR NOTRE PLANÈTE TERRE. Bravo à tous les enseignants et enseignantes qui ont intégré ces valeurs dans leur enseignement et leur établissement...

Réduire notre impact écologique par l'achat local et, si notre panier d'épicerie était **Zéro déchet**? Je vous propose une rencontre, en février 2019, avec discussion sur le sujet, visite et comment le réaliser. Surveillez le site Internet de l'AREQ Lanaudière au début février 2019 pour le « Où et Quand ». Pour ceux et celles qui sont inscrits à l'infolettre, l'information vous sera transmise vers la fin janvier...

Bonne Année 2019 !



Le comité des hommes

André Thérien

Calendrier des activités 2019.*

Bonjour! Les hommes de l'AREQ Lanaudière!

Voici notre calendrier de rencontres pour cette année!

Comme vous le constatez, notre comité abordera des sujets très d'actualité rejoignant plusieurs préoccupations des hommes.

Notre comité se veut un lieu d'échanges et de partage entre hommes, empreint de respect et de convivialité!

Ses activités s'adressent à tous les hommes de notre secteur désireux de partager leurs réflexions et points de vue masculins sur divers sujets concernant particulièrement les hommes.

Pour participer à ces activités, il suffit de s'inscrire par téléphone ou par courriel : au 450 222-3859 therienandre@sympatico.ca auprès d'André Thérien, responsable du comité. Il me fera plaisir de vous fournir davantage de renseignements à propos de ces activités.

1^{re} rencontre : jeudi, 28 mars 2019 : Une rencontre régionale intersectorielle pour les hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Échanges à partir du livre « La crise de la masculinité » Autopsie d'un mythe tenace, de Francis Dupuis-Déri

AM Échanges sur le livre.

PM Retour sur l'année et perspectives pour l'an prochain.

Lieu de la rencontre : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4

De 9 h30 à 15 h. (Dîner sur place au coût de 23\$ payé par notre secteur.)



2^e rencontre : mercredi, 4 avril 2019 : Une rencontre pour les hommes du secteur Lanaudière seulement.

Lieu de la rencontre : Coco Frutti, 197, rue de la Visitation, Saint-Charles-Borromée à 9 h.

Sujets d'échanges déterminés par les participants.

3^e rencontre : mercredi, 8 mai 2019 : Une rencontre pour les hommes du secteur Lanaudière seulement.

Lieu de la rencontre : EN MODE RESTO, 635 Rue Beaudry Nord, Joliette à 9 h.

Sujets d'échanges déterminés par les participants.

*Des activités peuvent s'ajouter à ce calendrier, à la demande des participants.



Retraite (Indexation)

Thérèse Chaput



Sommes-nous conscients du rôle important, des personnes retraitées dans notre société.

Peut-être serait-il bon de nous rafraîchir la mémoire en lisant ce texte.

*Je ne sais pas si vous le savez mais la plupart des personnes âgées retraitées sont aujourd'hui en bien meilleure santé et plus actives que leurs parents.

*Ce serait donc intéressant de voir ce qu'elles apportent à la société...

*Les personnes retraitées sont des aides car elles rendent service à leurs proches...Il n'est pas rare de voir des grands-parents garder leurs petits-enfants, pour dépanner, quand la garderie ferme, lors de journées pédagogiques ou l'été.

*Parfois, ils doivent accompagner les petits-enfants dans des sorties scolaires ou pour des rendez-vous médicaux ou à la maison s'ils sont malades. Ça arrive aussi que les parents soient en voyage ou retenus au travail et c'est grand-papa et grand-maman qui prennent la relève.

*Dans les hôpitaux aussi, la majorité des bénévoles sont des personnes retraitées. On les retrouve à l'accueil pour aider à diriger les patients ou les visiteurs. Il y en a qui servent le café ou le jus aux gens qui attendent. D'autres encore peuvent aider aux soins palliatifs.

*Dans les écoles aussi elles sont là.....Il y a des personnes retraitées pour l'aide aux devoirs, à la bibliothèque, aux ordinateurs...Elles sont là aussi pour les projets particuliers comme une pièce de théâtre, un concert, une exposition d'arts plastiques ou la lecture.

*On retrouve aussi les personnes retraitées dans des organismes à but non lucratif...elles sont présentes dans les centres d'aide, les salons du livre, les soupes populaires et la préparation des paniers de Noël.

*Plusieurs s'occupent des levées de fonds que ce soit pour Centraide, Opération Enfants Soleil ou la Fondation Laure-Gaudreault.

*Au Québec, les heures de bénévolat des personnes à la retraite, équivalent à une contribution de près de 5 milliards de dollars à l'économie.

*Et nous n'avons pas encore parlé des proches aidants.

*Oui, un très grand nombre de proches aidants sont des personnes retraitées. Si on regarde les statistiques, seulement les heures faites comme proches aidants, les Québécois de 55 ans et plus en allouent en moyenne 7 h par semaine.

*Je connais une voisine qui consacre de nombreuses heures par semaine pour faire l'épicerie de sa belle-mère, pour aller la visiter, pour l'accompagner à ses rendez-vous médicaux ou autres.

*Il y a des statistiques encore plus troublantes. Les personnes vivant en milieu rural sont légèrement plus susceptibles de fournir des soins à un membre de la famille ou à un ami. On dit qu'elles sont plus nombreuses à fournir jusqu'à 20 h par semaine de soins.

*N'oublions pas aussi que les aînés versent beaucoup d'argent à différentes causes. (Une étude montre que les aînés sont de grands donateurs. 46% de tous les dons octroyés par les adultes de 15 ans et plus sont fait par les aînés).

*De plus les aînés sont des consommateurs au même titre que les autres groupes de la société.....Pour certains, leurs dépenses en activités de loisirs et voyages sont fortement à la hausse.

*Il y a aussi les frais liés au logement, aux services professionnels et de santé, à l'alimentation et au transport.

*L'apport économique des retraités à la société est donc très important. Parlons simplement des résidences privées et publiques en forte croissance et **qui font travailler plusieurs personnes**.

*On pourrait donc conclure en disant que **la contribution des personnes retraitées prend diverses formes toutes aussi importantes** dans notre société. Que ce soit leur présence comme consommateurs ou leur contribution en matière de bénévolat, de dons et de bienfaisance ainsi qu'en matière de proche aidant.

*J'aurais le goût de terminer en disant : **Les personnes retraitées, si on ne les avait pas, il faudrait les inventer car la société en a vraiment besoin.**

Alors, ne laissons plus jamais personne dire que nous sommes une charge pour la société.

Texte de la vidéo que vous pouvez visionner en allant sur le site de l'AREQ.



Webmestre

Michel Bourgault



Le site Internet du secteur 10-A de l'AREQ se porte bien après sa première année dans un nouvel habillage. En 2018, nous avons relevé le site à l'aide d'illustrations et de photos. L'image est le « nerf de la guerre » dans une civilisation de l'image.

Qui compose l'équipe présentement? Nous avons deux photographes à l'œuvre : Huguette Bérard et Jean-Noël Marion. Huguette met en ligne les photos qu'elle prend :aux rencontres sociales, déjeuners, fêtes et autres. Jean-Noël contribue surtout aux images de l'en-tête du site.

Les anniversaires annoncés quotidiennement sont mis à jour par Lise Gervais, qui contribue aussi à l'occasion avec des images. Les images illustrant les anniversaires ont été trouvées par Monique Forest. Normand Turmel gère la page des Arts visuels avec les cours d'arts et la production de ses étudiants. Michel Bourgault s'occupe présentement des décès, de loin l'intérêt majeur de nos membres, aime bien écrire des billets et rédige l'infolettre. Quelques collaborateurs réguliers contribuent aussi à rédiger des billets.

L'équipe se cherche un nouveau webmestre pour gérer l'ensemble. La personne qui sera choisie pourra compter sur l'aide de son prédécesseur pour prendre en main toutes les fonctions du site. Un visage nouveau apporte inévitablement des idées neuves; le monde ne peut que s'en porter mieux.





THÉÂTRE DE LA DAME DE COEUR
Et croisière sur le lac Champlain
Mercredi, le 10 juillet 2019



Départ : 9h45 636, Boul. Manseau, Joliette, J6E 3E6 (stationnement sur place)

11h45 - 13h15: Dîner au resto-bar La Marina (Venise-en-Québec) Menu 3 services. Plat principal: Fish & Chip OU brochette de poulet.

13h15 - 13h45: Temps libre après le dîner pour explorer les boutiques sur le quai.

14h - 16h: Croisière découverte sur le lac Champlain - Montez à bord du Missisquoi le temps d'une croisière pour découvrir les plus beaux panoramas du lac Champlain. Admirez la splendeur de Venise-en-Québec et retracez l'histoire de la région.

17h30 - 19h: Souper buffet au restaurant Vieux Moulin (Upton) - Profitez d'un excellent repas en mode "buffet" dans ce restaurant situé près de la rivière Noire.

19h - 19h30: Visite et animation au CIMBAD avant le spectacle - Avant le spectacle, vous êtes invités à l'exposition sur le 40e et à assister gratuitement à une animation d'environ 20 minutes.

19h30 - 20h: Balade sur la presqu'île du Parc Nature - À partir du site du théâtre, une spectaculaire passerelle piétonnière vous amènera jusqu'au Parc Nature de la région d'Acton. En parcourant les sentiers de cet espace naturel d'une valeur écologique unique en Montérégie, vous découvrirez la biodiversité, la beauté des milieux humides ainsi que la compréhension des mécanismes écosystémiques présents dans les habitats naturels.

20h30 - 22h: Spectacle "Le Grand Bric-à-Brac" - Oh surprise! Les objets d'une vie se retrouvent à la rue et se demandent ce qui leur arrive. Dans ce Grand Bric-à-Brac, tout prend des proportions démesurées alors que ces personnages fantaisistes se cherchent un nouveau souffle pour réinventer leur univers!

"Le Grand Bric-à-brac" est un spectacle de marionnettes géantes accessible à tous. La salle de spectacle est extérieure et compte 500 places. L'immense toiture qui s'élève au-dessus de la salle garantit les représentations en cas de pluie. Les sièges pivotants permettent de suivre l'action là où elle se trouve. Ils sont également munis de "bretelles chauffantes" pour vous garder au chaud. Selon la température, il est recommandé de s'habiller chaudement même si des couvertures peuvent être fournies.

Retour : vers 23h45 Joliette

Le forfait comprend l'autocar de luxe avec toilette, toutes les activités au programme, 2 repas, les taxes et les pourboires.

Coût pour un membre de l'AREQ Lanaudière : 153,75\$

Coût pour la ou le conjoint(e) d'un membre de l'AREQ Lanaudière: 163,75\$

Coût pour un non-membre de l'AREQ Lanaudière: 205\$



Inscription: réservation par chèque avant le 1er mai 2019

Faire le chèque au nom de AREQ Lanaudière et poster à l'adresse suivante:

Suzanne Dalpé
 777 Henri Chalin
 Joliette J6E 8E6

Pour info: dalpe7777@hotmail.com 450 756-6544

NB: le choix des sièges se fera selon l'ordre de réception des chèques d'inscription.



Comité des loisirs

RÉSERVATIONS: Luce Archambault : 450 839-3978 ou www.areq-lanaudiere.org

DATE	ACTIVITÉS	LIEU	PRÉCISIONS
Jeudi, le 13 février 17 h 30	Souper de la Saint-Valentin 	Académie Hôtelière Barthélemy Joliette, 355, rue Sir Mathias- Tellier Sud, Joliette, J6E 6E6	Réservez avant le 31 janvier. Si vous le désirez, faites votre liste d'invités à votre table.
Mercredi le 6 mars 9 h	Déjeuner	Coco Frutti St-Charles Extra, 197, rue Visitation, Saint-Charles-Borromée, J6E 4N6	Réservez avant le 26 février.
Mercredi le 3 avril 11 h 30	Dîner à la cabane à sucre 	Cabane La Rose au Bois, 1651, rang des Continuations, Saint-Jacques. Coin 158. (repaire: cabane au toit bleu)	Réservez avant le 26 mars.
Mercredi le 1er mai 9 h.	Déjeuner  Visite: <i>Fromagerie du Champs à la Meule</i> Dégustation de 9 fromages.	Restaurant l'Étoile 131, 603, Route 131, Notre- Dame-des-Prairies, J6E 0M1 3601, rue Principale, Notre-Dame-de-Lourdes, JOK 1K0	Réservez avant le 25 avril.
Mercredi le 4 septembre 9 h	Déjeuner Style Brunch	Auberge de la Montagne Coupée, 1000, Chemin de la Montagne Coupée, Saint- Jean-de-Matha, JOK 2S0	Réservez avant le 26 août. Coût : 10,00 \$
Mercredi le 2 octobre 9 h	Déjeuner  Visite: <i>Qui sème récolte</i>	Restaurant « Là » 1081, route Louis Cyr, Saint-Jean-de-Matha, JOK 2S0 291 rang St-Guillaume, St-Jean-de-Matha, JOK 2S0	Réservez avant le 25 septembre.

RETOUR SUR L'ÉPLUCHETTE 2018

Le 23 août dernier, au parc Saint-Jean-Bosco de Saint-Charles-Borromée, a eu lieu l'épluchette de blé d'Inde de L'AREQ Lanaudière.

Par une douce journée ensoleillée, sous l'immense abri du parc, 40 personnes ont réchauffé l'atmosphère par leur présence. Après l'accueil, tout le monde a épluché le blé d'Inde pour ensuite bien sûr, y faire honneur. Le verdict: un excellent maïs! Un buffet froid a complété le repas.

Pour agrémenter la fête, Guy Brunelle a organisé plusieurs jeux de plein air pour les intéressé(e)s. De nombreuses "jeunesses" ont participé gaiement à ces activités fort animées. Pendant ce temps, d'autres personnes ont pris du bon temps confortablement installées à l'ombre.

Une musique discrète a agrémenté la fête et, dans le même objectif, quelques bouteilles de vin ont été remises aux gagnant(e)s des jeux.

Un tel succès a incité l'équipe à renouveler cette activité au mois d'août prochain.

Il y aura donc une édition 2019.

(Voir la publicité dans cette Noria.)

Voici les noms des organisateurs:

Louise Bélair

Publicité, inscriptions, vin.

Marjolaine Allard

Achats et responsable des articles pour le repas, maïs et 🎵

Guy Brunelle :

Activités récréatives et animation.

Marie-France Rivest :

Planification, réservation, buffet

Suzanne Dalpé :

Planification, coordination, permis

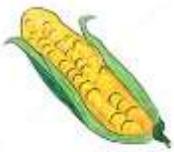
Merci à l'équipe d'organisateur(e)s.

Suzanne Dalpé



Épluchette de blé d'Inde organisée par l'AREQ Lanaudière

Jeudi, le 22 août 2019 à 11 heures



Saint-Jean-Bosco, terrasse du **centre André-Hénault** (anciennement Centre Saint-Jean Bosco) en cas de pluie, accès à la salle.

Au menu : maïs, buffet, café, thé et desserts

À apporter : chaises et boissons (alcoolisées ou non)

Prix d'entrée : membres de l'AREQ : 10\$ non-membres : 15\$

Date limite pour s'inscrire : le 18 août 2019



Pour l'inscription, libellez votre chèque au nom de
L'AREQ Lanaudière et le poster à l'adresse suivante :

Louise Bélair

64, rue Vincent

Saint-Charles-Borromée, Québec

J6E 8N1

On vous attend en toute convivialité ! 😊

* Prix de participation



CAFÉ RENCONTRE de l'AREQ

Oui!!! Nous avons maintenant un café rencontre! On peut dire un club social spécialement pour nous et nos accompagnatrices et accompagnateurs.

Dans la petite salle de l'Annexe à Roland, une fois par mois, depuis septembre, plusieurs retraités de l'AREQ se rencontrent pour jouer à des jeux de table. On y retrouve des partenaires qui se font un plaisir de partager leurs jeux avec les intéressés.

Cartes, dés, scrabble, quiz, double rangée, jeu du six... et plus. Vous pouvez également apporter le vôtre.

On peut aussi, juste aller y faire un tour, pour ceux qui préfèrent ne pas jouer, passer un moment, y trouver des amis.

La petite salle de l'Annexe est très accueillante et il y a toujours un café chaud qui nous attend.

Dates à venir:

16 janvier

20 février

20 mars

17 avril

22 mai

Toujours à 14 heures.

Lieu :

L'Annexe à Roland

147 rue Saint-Paul

Joliette

J6E 5G2



En utilisant leur salle, nous collaborons avec une entreprise d'économie sociale.

Voici un mot tiré de leur site web.

Mission de l'Annexe : L'annexe à Roland est une entreprise d'économie sociale qui a pour mission de favoriser l'insertion sur le marché du travail des jeunes adultes âgés de 16 à 30 ans par une participation à différents plateaux d'expérimentation reliés à l'hôtellerie.

Pour les intéressé(e)s, l'Annexe à Roland offre une panoplie de services que vous pourrez trouver sur leur site web.

Bienvenue aux intéressé(e)s pour passer quelques instants en bonne compagnie.

Notre petit comité :

Marie-France Rivest,

Jean-Pierre Cloutier

Suzanne Dalpé

Pour informations au sujet de nos rencontres:

Suzanne Dalpé

dalpe7777@hotmail.com

450 756-6544



La ligue de quilles *Arthur Roberge*

En 1991, j'ai fondé la ligue de quilles de l'AREQ. J'en suis à ma 28e année. Depuis, plus de 200 personnes ont été membres de cette ligue. Ce que je retiens de toutes ces années, ce sont les liens d'amitié qui se sont créés.

J'ai une pensée particulière pour la quarantaine de membres qui nous ont quittés pour un monde meilleur. En avril prochain, je quitterai mon poste de responsable. C'est Gaétan Valois qui me remplacera.

Merci à tous les quilleurs et quilleuses et à tous mes collaborateurs pour leur appui et leur confiance. Merci au conseil sectoriel de L'AREQ et aux présidentes, Mmes Lucille Hérard, Monique Forest et Wynanne Watts qui, depuis les débuts, ont apporté un soutien financier à la ligue.

Merci à mes commanditaires : Salon de Quilles Baby, Club de golf Montcalm, le Festival de Lanaudière et IGA de Notre-Dame-des-Prairies.

J'ai été heureux de faire partie de la meilleure équipe et la plus chaleureuse, l'équipe # 12.

Je serai de retour en septembre prochain à titre de membre de la ligue.

Nous jouons aux quilles chaque mardi à 13h30

à la **Salle de quilles Baby**

53, Rue Baby, Joliette, J6E 2V4.

Vous pouvez vous y inscrire à tout moment de l'année.



COURS OFFERTS PAR L'AREQ

ATELIER DE DESSIN DÉBUTANTS

Vous aimeriez dessiner, mais vous croyez que vous n'avez pas ce **talent** ? Pourquoi ne pas tenter l'expérience ? Vous serez probablement très surpris des résultats. Le dessin, c'est avant tout une façon d'observer et d'appliquer des techniques.

Tout en étant structurées, ces activités demeurent très ludiques et chacun progresse à son rythme.

À l'aide d'exercices simples, vous découvrirez :

- Comment observer
- Comment évaluer les dimensions et les mettre en relation
- Comment décomposer les formes
- Comment rendre la perspective

Durée : 15 semaines à raison de 2 h/sem. Les mardis de 13 h30 à 15 h30

Début : mardi le **10 septembre 2019**

Lieu : école Lajoie, 375, Saint-Thomas, Joliette, (tout près du Château Joliette)

Coûts : 90 \$ pour les membres, 120 \$ conjoint/conjointe et 150 \$ pour les non-membres.

N'hésitez surtout pas à me contacter si vous désirez plus d'informations. Vous pouvez aussi visiter le site de l'AREQ (areq-lanaudiere.org) et vous trouverez, sous l'onglet

« *cours et ateliers* », une brève description de mon programme ainsi que quelques exemples réalisés par des élèves.

Normand Turmel

n.turmel@hotmail.com

www.normandturmel.com

450 916-5093



COURS OFFERTS PAR L'AREQ (SUITE)

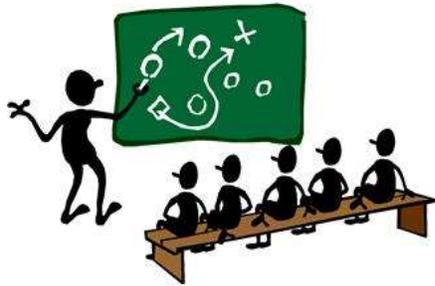
Nos cours de

CONVERSATION ANGLAISE

Intermédiaires avancés: lundi matin à Joliette

Intermédiaires: jeudi matin à Saint-Jacques

Débutants plus: jeudi après-midi à Saint-Jacques



Le coût d'inscription pour 10 cours est de

75 \$ pour un membre de l'AREQ

100 \$ pour le conjoint d'un membre

125\$ pour un non-membre

Wynanne Watts 450 222-3859 (Saint-Jacques)

Louise Poirier 450 834-2258 (Joliette)



COURS OFFERTS PAR L'AREQ (SUITE)

LA DANSE EN LIGNE

Pour la session d'automne 2019, les douze cours d'une durée d'une heure trente, de 10 h à 11 h 30, débuteront le **6 septembre** et se termineront le **22 novembre 2019**. Ils se donneront à la salle communautaire Alain-Pagé au 10, rue de Coubertin, Saint-Charles-Borromée.

Le coût : **24 \$** pour les membres et les résidentes de Saint-Charles-Borromée après une entente avec la municipalité qui nous offre la salle gratuitement; **48 \$** pour les non-membres. Libellez votre chèque au nom de **AREQ Lanaudière** et remettez-le à la responsable lors du premier cours. S'il vous plaît, pas d'argent comptant.

Lison Bellerose



In mémoriam

M. Gaston Beuparlant, beau-père de M. Jean-Marc Desroches ;
Mme Cécile Boulanger Fafard, mère de Yvon et Hélène Fafard;
M. Guy Beaudoin, frère de Mme Murielle Beaudoin;
Mme Rollande Comtois, sœur de Mme Aline Comtois;
M. Raphaël Dalpé, frère de Mme Suzanne Dalpé;
Mme Suzanne Denis, belle-sœur de Mme Monique Turcotte;
Mme Huguette Desroches, membre;
Mme Alma Ducharme, mère de Mme Jacqueline Gravel;
M. Bertrand Girard, frère de Mme Andrée Girard;
Mme Florence Lesage Faucher, mère de Mme Carole Faucher;
Mme Lyne Parent, nièce de Mme Carmen et M. Jean-Pierre Robert;
M. Michel Payette, beau-frère de Mme Suzanne Dalpé;
M. Yvon Pelletier, époux de Mme Lise Guilbeault ;
Mme Denise Plante, mère de Sylvie Dupont ;
Mme Mariette Ricard, belle-sœur de Mme Louisetten Venne;
M. Alain Robert, membre, époux de Mme Andrée Girard;
Mme Antoinette Robert, mère de Mme Louisetten Venne ;
Mme Hélène Rocray, mère de Mme Françoise Pagé;
Mme Mariette Ricard, belle-sœur de Mme Louisetten Venne;
Mme Claire Turcotte, soeur de Mme Lise Turcotte;
Mme Jacqueline St-Cyr, mère de Mme Agathe Mongrain

Nos plus sincères condoléances aux familles et aux amis.

Nous offrons une pensée spéciale pour les parents de Mme Danielle Rondeau, M. Gilles Rondeau et Mme Micheline Roch-Rondeau, tous deux de Joliette et membres de l'AREQ Lanaudière, qui ont perdu leur fille l'an dernier.



SAINT-VALENTIN 2018



CABANE À SUCRE 2018



DÉJEUNER SEPTEMBRE 2018



DÉJEUNER REPENTIGNY OCTOBRE 2018



DÎNER DE NOËL ET ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS (2018)



Conseil sectoriel 2018 - 2019 de l'AREQ Lanaudière

	Présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat@sympatico.ca		1er vice-président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robert_carmen@hotmail.com
	2e vice-président Jean-Pierre Cloutier 450 394-5038 lavalclo@hotmail.com		Secrétaire Marie-France Rivest 450 756-0433 mfhug@videotron.ca
	Trésorière Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		1er Conseiller André Thérien 450 602-6828 therienandre@sympatico.ca
	2e Conseiller Jacques Racine 450 753-7893 racine.j@videotron.ca		www.areq-lanaudiere.org

Comités de l'AREQ Lanaudière

Action socio-politique	Françoise Pagé	francoise.eleonore@videotron.ca	450 760-9199
Arts	Normand Turmel	n.turmel@hotmail.com	450 916-5093
Assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des femmes	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Comité des hommes	André Thérien	therienandre@sympatico.ca	450 602-6828
Communications	Johanne Pratte	jpratte47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourg@videotron.ca	450 754-3105
Environnement	Hélène Riberdy	h_riberdy@hotmail.com	450 759-3503
Retraite (Indexation)	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité des Loisirs		Ligue de quilles	
Luce Archambault : 450 839-3978		Suzanne Lanthier : 450 394-1991	
Comité de la Fraternité			
Cartes d'anniversaire aux 72 ans et plus : Lise Gervais 450 755-8487			
Cartes de sympathie, si décès d'un membre ou d'un proche, contactez Denise Rondeau :			450 756-0626
Fondation Laure-Gaudreault Monique Forest forestmonique@hotmail.com			450 839-6426