



Informations importantes	2	Comité retraite et indexation	11-12
Personnes recherchées	2	Comité des arts	12
Mot de la présidente régionale	3-4	Bénévoles recherchés	13
Congrès AREQ 2023	4	Photos	14 à 16
Mot du Conseil sectoriel	5	Une de nos membres publie...	17
Fondation Laure Gaudreault	6	Anglais ; réflexion	18
Environnement	7	Loisirs (déjeuners et dîners)	19
Comité des assurances	8	Cours (hiver 2023)	20-21
Comité des hommes	9	In Memoriam	22
Comité des femmes	10	Madame Florence Watts	23
		Membres CS et resp. Comités	24



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ) Secteur Lanaudière (10A) Décembre 2022

Changement d'adresse :
Qui devez-vous aviser?
areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/
ou l'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Impression
EFFICA-POSTE INC.
1845, Dagenais Ouest
Laval, Québec H7L 5A3

MERCI pour leur collaboration au journal :
Aux membres du conseil sectoriel
Aux responsables des comités
À la mise en page : Johanne Pratte

INFORMATIONS UTILES

AREQ.....	1 800 663-2408	Régie assurance-maladie du Québec	1 800 561-9749
SSQ Assurances	1 888 833-6962	Protections RésAut (La Personnelle)	1 888 476-8737
Retraite Québec.	1 800 463-5185	Protection des consommateurs	1 888 672-2556
Sécurité de la vieillesse.	1 800 277-9915	Certificat de naissance.	1 877 644-4545
Can-assistance.	1 800 465-2928	Assureq.	1 877 651-8080

Prendre note que **SSQ** et **LA PERSONNELLE** sont désormais nommés **BENEVA**.

VOUS CONNAISSEZ UNE DE CES PERSONNES?

Vous pouvez les joindre?

Contactez notre président : Jean-Pierre Robert 450 759-5215

Belval Robert
Bourque-Bouchard Pierrette
Denis Ginette
Drouin André
Dufault Ronald
Girard Colette
Hartman Ghislaine

Laurin Noël
Létourneau Lorraine
Meulenyser Eva
Mirandette Pierre
Rochon Lucie
St-Louis Nicole
Thibault Claude
Venne Edmond

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.



AVOIR 77 ANS...

Lors du dernier conseil national, on nous a appris que 77 ans est la moyenne d'âge des 60 000 membres de l'AREQ. Avec une pointe de découragement, du moins ce que j'en ai senti. Pis, 77 ans ! On peut encore lire *Tintin* et avoir *La maladie d'amour* de Michel Sardou. Comme si nous étions à l'article de la mort. C'est mon âge et celui de plusieurs de mes bonnes connaissances actives dans l'AREQ. En 1901, l'espérance de vie était de 55 ans. Depuis 1981, on comptait vivre jusqu'à 75 ans et plus et aujourd'hui, en fait, c'est 80,6 ans pour les hommes et 84 ans pour les femmes. Le Québec est l'endroit en Amérique du Nord où l'on vit le plus longtemps et en meilleure santé. Nous sommes même dans le peloton de tête de l'OCDE pour ce qui est de l'espérance de vie totale. Avis aux détracteurs de notre système de santé et de nos conditions de vie, y compris nos hivers qui s'éternisent. Le froid doit garder jeune. Donc, à 77 ans et plus aussi, nous pouvons être actifs avec du temps encore devant nous pour réaliser nos projets tout en pouvant miser sur une bonne santé. Et que dire des personnes qui n'ont pas encore 77 ans ?

CE QUE JE DEVRAIS VOUS DIRE

Je devrais vous parler de toutes les conférences et rencontres régionales de cet automne.

- 5 octobre : préparation du Congrès de juin 2023 avec la tournée du conseil exécutif ; 70 personnes déléguées et substitues présentes.
- 20 octobre : conférences organisées par le comité de l'Action sociopolitique avec Cécile Fillion, responsable.
 - En avant-midi : conférence de la CAA sur la sécurité routière.
 - En après-midi : les arnaques sur Internet.
- 1^{er} novembre :
 - En avant-midi : présentation sur notre régime d'assurance ASSUREQ par la conseillère en assurance de l'AREQ, madame Johanne Freire.
 - En après-midi : présentation sur les soins à domicile par la conseillère en sociopolitique de l'AREQ, madame Ginette Plamondon.
- 15 novembre : deuxième rencontre des personnes déléguées et substitues pour le Congrès 2023.
- 18 novembre : Journée internationale des hommes, rencontre à Gethsé-Marie, à Saint-Jérôme.
- 2 décembre : conférence offerte par le comité régional des femmes.

Sans parler des rencontres des comités régionaux... Environnement, Communications, Hommes et Femmes.

Pierrette Boudreault, présidente régionale

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL 2022-2023

Les présidences des secteurs :

Assis :

Monelle Beaulne (Laurentides)

Monique Houde-Boisjoly (Seigneurie-des-Mille-Îles)

Renée Beauséjour (Des Affluents)

2^e rangée :

Laura Martinez (Chomedey-Laval)

Marie-Paule Hade (Deux-Rivières de Laval)

Pierrette Boudreau (présidente régionale)

3^e rangée :

Émile Huchette (Laval-Nord)

François Tanguay (Rivière-du-Nord)

Jean-Pierre Robert (Lanaudière)

Absente : Danielle Hotte (Hautes-Rivières)



Pierrette Boudreau, présidente AREQ région Laval-Laurentides-Lanaudière

Congrès AREQ 5 au 8 juin 2023

L'AGS du 5 mai 2022 a proposé les délégués suivants : Jean-Pierre Robert, Wynanne Watts, Suzanne Dalpé, Johanne Pratte, Réjean Lupien, Sylvie Francis, André Thérien, Francine Perreault, Ginette Beaupré, Thérèse Chaput, Louise Lavergne, et 2 substitutes : Louise Bélair et Huguette Bérard.

Il y aura 450 délégués des tous les 82 secteurs du Québec. On votera sur les amendements souhaités à nos statuts et règlements.

Et, c'est à l'AGS du **3 mai 2023** que l'assemblée votera officiellement ces délégués.





Mot du conseil sectoriel

AREQ, c'est 60 000 membres dans le Québec, 82 secteurs, 10 régions. Nous sommes le secteur Lanaudière dans la région 10 (10A), 1700 membres, une trentaine de bénévoles réguliers.

Notre site internet (AREQ Lanaudière) nous rassemble et annonce toutes nos activités (copie de la Noria), conférences, comités, déjeuners, soupers, cours, accueil des nouveaux retraités (69 en 2021-22) conviés au souper de Noël le 7 déc. 22 au Golf Montcalm.

L'AREQ est un moyen de socialiser, se rencontrer et rester au courant des défis qui nous attendent, des moyens de revendiquer nos besoins et de s'unir.

Lise Lapointe, au national, porte à bout de bras le maintien à domicile des aîné(e)s avec Cap sur la Dignité.

Johanne Freire répond personnellement à toutes vos questions sur les assurances SSQ (vaccins, voyage, hébergement, bas de contention, cure de désintox, orthèses, prothèses mammaires, hébergement et soins à domicile....)

Notre défi : croire en nous! S'investir ne serait-ce qu'une journée par année. Il faut se voir!

La relève est essentielle. Nous devons tous nous faire signe pour améliorer notre quotidien. Notre antidote à l'indifférence, notre botox, notre mise en valeur : LES AUTRES!!!

Jean-Pierre Robert, président



"C'est qui Laure Gaudreault?"

Je me suis souvent fait demander qui était cette femme lorsque je parlais de la Fondation Laure-Gaudreault. Méconnue du grand public, je vais tenter de vous faire un bref aperçu de la vie de cette femme engagée et très en avance sur son temps.

Elle voit le jour en 1889 dans la région de la Malbaie. En 1906, à l'âge de 17 ans, Laure Gaudreault devient institutrice dans une école de rang en débutant avec un salaire annuel de 140 \$. À cette époque, le salaire d'une emballeuse de chez Eaton ou Dupuis Frères peut atteindre 500 \$ par année. Les collègues de Laure des zones rurales, revendiquent de meilleures conditions de travail et un salaire plus acceptable. Laure Gaudreault décide de monter au front et de défendre la cause des institutrices rurales de tout le Québec en fondant en 1939 le tout premier syndicat de l'enseignement soit **la Fédération catholique des institutrices rurales (F.C.R.I)**. Cette femme nous donne des leçons de courage et de persévérance car elle a dû se battre sous le règne de Duplessis, premier ministre du Québec à ce moment-là et politicien connu pour ses mesures antisyndicales. De plus, les femmes de cette époque n'ont pas encore le droit de vote au Québec (droit accordé au provincial en 1940) et sont dépendantes financièrement de leurs maris.

Plus tard, la **F.C.I.R** et deux syndicats de l'enseignement fusionneront pour créer **La Centrale des syndicats du Québec (C.S.Q)**. Laure Gaudreault est donc considérée comme l'une des figures fondatrices de la **C.E.Q**.

En 1961, consciente de la pauvreté des personnes retraitées de l'enseignement, elle forme le noyau de **l'association des retraité.e.s de l'éducation et des autres services publics (AREQ-CSQ)**.

Puis, en 1990, l'**AREQ** mettra sur pied la **Fondation Laure-Gaudreault** afin de perpétuer les valeurs de cette pionnière qui nous a quittés en 1975.

La **F.L.G** de notre secteur poursuit sa mission auprès des jeunes et des retraité.e.s en contribuant financièrement à des organismes communautaires comme **La Manne Quotidienne**, **L'Annexe à Roland** ou encore **l'Association pour les Jeunes de la Rue**.

Louise Béclair responsable de la **F.L.G**

Des résolutions pour le Nouvel An !



Voici les quelques actions qu'on fait chez nous, à la maison, afin de minimiser notre empreinte écologique. Je vous invite à trouver vos propres idées et créer de nouvelles habitudes, un petit pas à la fois. Vous aurez ainsi la fierté d'accomplir des actions concrètes pour l'environnement et l'avenir de nos enfants et petits-enfants. ❄️ Nous avons une voiture électrique. ❄️ Je m'habille presque uniquement avec des vêtements donnés. ❄️ Je cuisine beaucoup avec des produits de base pour éviter le suremballage et la production qui nécessite énergie et transport. ❄️ On a installé un bidet, environ \$60 et j'utilise des lingettes pipi lavables. ❄️ On a diminué notre consommation de viande, surtout le bœuf et nous consommons davantage de tofu et légumineuses. Nous expérimentons des recettes végétariennes. ❄️ Je suis abonnée à plusieurs sites web concernant l'environnement. ❄️ Je suis allée à la grande marche du 27 septembre à Montréal avec mes petits-enfants. ❄️ J'utilise des contenants de verre, pots Mason, plutôt que des contenants de plastique. ❄️ À l'épicerie, je fais des choix plus écologiques concernant l'emballage, la provenance et la production des aliments. ❄️ On évite les contenants à usage unique en boycottant et en encourageant les restaurants qui respectent ce principe et en utilisant nos couverts et ustensiles. ❄️ On utilise des serviettes de table lavables plutôt que jetables. ❄️ On ne met pas d'engrais sur notre gazon. ❄️ On fait du compost. ❄️ On boit l'eau du robinet et on apporte notre bouteille personnelle lors de nos sorties. Même chose pour le café, pas de verres jetables. ❄️ On récupère mais surtout, on évite la surconsommation, on use, on répare, on y pense avant d'acheter inutilement. On a usé notre vieux cellulaire pendant six ans. On fait réparer nos électros. On donne une seconde vie à tout ce qu'on peut. ❄️ On adopte un style de vie en faisant des activités de plein air et en profitant de la nature. ❄️ On ramasse les déchets qui sont par terre dans notre environnement. ❄️ On a une tondeuse à gazon verte, batterie rechargeable. ❄️ On essaie d'être le plus possible respectueux de la nature et on transmet nos valeurs à ceux qui nous entourent sans porter de jugement. ❄️ Ma nouvelle habitude dont je suis fière, je remplis. Finis les contenants jetables de savon à lessive, savons pour le corps et les mains, mousse de bain, savon à vaisselle, produits ménagers, lave-vitre. J'ai eu le plaisir d'échanger avec quelques personnes qui m'ont partagé des actions écologiques. Je me permets de les écrire sans mentionner leurs noms... Elle achète son thé en vrac dans ses propres contenants et consomme toujours des bananes bios. Il a fait des démarches auprès d'un organisme pour éviter la coupe forestière près de chez lui. Il m'a dit... « Plus jamais seul dans mon auto. » Co-voiturage! Bienvenue à toutes vos belles initiatives!

Marjolaine Chassé

marjolaine.cha@hotmail.ca

Si vous voulez, vous pouvez me faire parvenir à mon adresse électronique, vos gestes écologiques et vos petits changements dans vos habitudes face à l'environnement. Il me fera plaisir de compiler le tout et les publier dans un prochain article. C'est très rare qu'on revient en arrière quand on adopte une nouvelle habitude. Vous serez fiers de vous!



Comité des assurances



1^{er} janvier 2023, petit rappel :

- Pas d'augmentation des primes
- Bonification du régime Santé+ : augmentation de \$750 à \$1000/personne pour le remboursement maximal des frais pour le regroupement des professionnels de la santé visés. EX : acupuncture, physiothérapeute...etc
- Augmentation des primes de 5,7% pour l'assurance-vie
- Maintien de congé de \$3/mois dans les deux régimes (Santé et Santé+)

Conseillère responsable :

Nous vous informons que vous pouvez rejoindre Mme Johanne Freire (responsable à Québec) pour toutes autres questions concernant vos assurances. 418-525-0611 au poste 3073

Journée Formation en assurances : 1^{er} novembre 2022 pour la région 10

Nous avons organisé une journée régionale concernant toutes questions et nouveautés se rapportant à notre régime d'assurance. Journée très intéressante et enrichissante pour tous les participants. Malheureusement, dans Lanaudière, le taux de participation fût "FAIBLE" : 3 participants sur 1708 membres.

Nous nous questionnons sur la pertinence d'organiser une telle journée...

À titre d'information, voici des exemples pour lesquels les gens téléphonent aux responsables du comité des assurances :

- Questions concernant les vaccins pour zona et voyages
 - On nous demande comment rejoindre la SSQ
 - On nous demande dans quel régime ils sont : Santé ou Santé +
 - Comment faire une réclamation
 - On veut savoir si le montant des cotisations sont déductibles d'impôt
 - Questions concernant l'adhésion ou l'exemption à SSQ
 - BEAUCOUP de questions concernant les voyages : type de protection, annulation...etc.
- IMPORTANT à retenir : avant de planifier un voyage, si vous avez des ennuis de santé, contactez Can-Assistance. Le numéro de téléphone est à l'endos de votre carte de membre SSQ.

Ginette Beaupré et Francine Perreault, comité des assurances

Le comité des hommes de AREQ Lanaudière

Oui! Oui! Vous avez bien lu! Le secteur Lanaudière a encore un comité des hommes! La pandémie n'a pas tout balayé sur son passage ces deux dernières années!

Le 8 mai, nous reprenions nos rencontres lors d'un déjeuner. Autour de Jean-Pierre Robert, Larry Kelly, Georges Ricard, Michel Roy, Jean-Pierre Cloutier, Pierre Bruneau et Yvan Brassard ont eu beaucoup de plaisir à se revoir, enfin! Moi, ce matin-là, je me suis levé le genou gauche complètement barré. Lorsque je les ai appelés, il y avait plein de plaisir au téléphone!

Puis ce fut l'été. Le 18 novembre, la veille de la journée internationale des hommes, notre comité était invité à participer à la rencontre du comité régional des hommes à laquelle des femmes ont partagé nos réflexions sur le thème: *L'être que je veux être !*

Afin d'alimenter notre réflexion, nous avons lu un livre écrit par Liz Plank: Pour l'amour des hommes. À partir de ce texte, nous avons choisi trois thèmes que Michel Legault, Marcel Piché ainsi que Gilles Bégin nous ont présentés à tour de rôle pour lancer les échanges. Le groupe d'une trentaine de femmes et d'hommes était réparti autour de 7 ou 8 tables mixtes, prêt à échanger à la suite de la présentation.

Michel Legault a lancé notre réflexion avec une phrase percutante : « Avant de parler de *l'être que je veux être*, il est pertinent de se remettre en mémoire *l'homme d'où je viens* ainsi que *l'homme que je suis devenu* ». La salle a réagi, car tout le monde se souvenait de la façon dont on élevait les garçons et les filles, il y a une cinquantaine d'années au Québec !

Puis, Marcel Piché est venu nous entretenir « des avantages de vivre le principe d'égalité entre les sexes ». Selon les scientifiques, les cerveaux des deux sexes seraient absolument identiques jusqu'à l'âge de deux ans. Ce serait suite à nos comportements, exigences et mise en situation que les différences s'imprimeraient. On ne traite pas le sexe masculin comme le sexe féminin. Ces caractères différenciés forment ce qu'on appelle l'épigénétique.

En terminant, il nous a donné quelques exemples de pays où l'égalité entre les hommes et les femmes pourrait nous servir d'exemples : le Danemark, l'Islande et la Norvège.

En 2023 au comité des hommes de l'AREQ Lanaudière:

18 janvier: déjeuner au même restaurant: Coco Frutti Extra, à 9h00
Thème proposé: Comment vivons-nous notre grand-parentalité au masculin ?
Mars: participer à la rencontre de la journée internationale des femmes.
Mai: un dernier déjeuner avant les vacances d'été.

À bientôt ! Si les différents virus nous prêtent vie!

André Thérien 450 602-6828

Jean-Pierre Robert 450 759-5215





« La violence faite aux femmes »

De Julie Pinel, Conseillère à la condition des femmes
Centrale des syndicats du Québec

La violence conjugale est un enjeu de société important. Touchant majoritairement les femmes, cette violence peut prendre diverses formes et ne relève pas d'un problème de couple, mais bien d'un problème qui nous concerne toutes et tous.

Pour agir auprès des victimes, il faut d'abord comprendre ce qu'est la violence conjugale et ses manifestations, ainsi que les défis que peuvent rencontrer certaines personnes issues de groupes marginalisés lorsqu'elles vivent cette violence.

Par la suite, l'atelier vous aidera à reconnaître certains comportements qui peuvent être des signaux d'alarme chez une victime ou un agresseur présumé. Devant ces situations, comment intervenir? Comment tendre la main pour soutenir les personnes vivant de la violence conjugale? Finalement, l'atelier vous permettra de mieux connaître les organismes et les ressources spécialisées de votre région.

Les participant(e)s auront aussi l'occasion de visiter :

EXPOSITION ITINÉRANTE 13 FEMMES MRC D'AUTRAY

Majoritairement pratiqué par des femmes, le tissage est un élément phare de la culture traditionnelle, surtout apprécié pour sa fonction utilitaire (tapis, couverture, napperon, etc.). L'art contemporain, quant à lui, est un mouvement qui transcende les divergences et tente de franchir les frontières qui existent entre les domaines conventionnels et actuels, tout en orientant sa pratique autour de différentes approches théoriques.

13 FEMMES est un projet artistique collectif qui allie l'art traditionnel à l'art contemporain. À travers cette exposition, l'artiste en arts visuels Yolande Harvey et les artistes tisserandes du Cercle des fermières de Saint-Gabriel-de-Brandon, dévoilent une partie d'elles-mêmes dans une simplicité et une honnêteté désarmante, émouvante. Derrière chaque tissage, chaque brin passé à répétition, il y a une personne ; c'est ce geste, cette humanité, qui aura été le point de départ de ce projet.

En exposant les artisanes à de nouveaux concepts, l'artiste a mené le groupe vers une exploration créatrice toute nouvelle, leur conférant par la même occasion la reconnaissance artistique qu'elles méritent. Texte de Maryse St-Amand

Vendredi 24 mars 2023

Bibliothèque municipale de Berthierville,
840, Giroux, J0K1A0

10h conférence

12h dîner sur place 20\$/membre

13h discussion dirigée

14h fin de la rencontre

*** le chèque de 20\$ sera remis aux personnes présentes

Inscriptions : Sylvie Francis 450 760-8467

Envoi de votre chèque : Sylvie Francis 41, 30^e Rue Lac-des-Français, Ste-Marcelline, J0K 2Y0



Comité de la retraite et de l'indexation

Pourquoi quelques-uns participent et d'autres pas aux activités du comité de la retraite?

En voyant les quarante personnes qui étaient là, le mercredi, 30 novembre, pour entendre Monsieur François L'Italien nous parler de dialogue social sur la retraite, nous étions très contentes de leur participation et d'ailleurs, nous les remercions grandement de leur présence.

Nous nous sommes posé **deux questions cependant** :

- Qu'est-ce qui a fait se déplacer ces 40 personnes?
- Qu'est-ce qu'il faut faire pour motiver, impliquer les autres?

Les mots que Lisette et Jean-Noël nous ont envoyés nous expliquent les raisons pour lesquelles elle et lui se sont déplacés.

Lisette :

- *Parce qu'il y a de plus en plus de remises en question des fondements du système de retraite.*
- *Parce que des lois ont été décrétées qui ne touchaient pas seulement aux futurs retraités mais aussi aux personnes déjà à la retraite.*
- *Parce qu'on met en opposition ceux qui ont un régime de retraite et ceux qui n'en ont pas alors que ce n'est pas de cette façon que les choses vont s'améliorer.*

Il est important d'entendre un discours différent, qui parle de dialogue social et de solutions autres que des dégradations des régimes de retraite

Jean-Noël :

Monsieur L'Italien nous a brossé un portrait des enjeux sociaux, politiques, économiques, générationnels et climatiques en lien avec nos régimes de retraite. Il a répondu simplement à nos préoccupations, parfois avec une pointe d'humour, sans jamais tomber dans le piège de l'infantilisation. Tous les retraités et les futurs retraités devraient lire ou écouter cet exposé.

Ces mots de 2 personnes qui ont assisté à la conférence, nous les faisons nôtres et c'est pour cela que nous vous les partageons. Soit dit en passant, si vous désirez recevoir un compte-rendu de cet exposé, vous pouvez en faire la demande à Thérèse à l'adresse suivante : therese-marcel@videotron.ca

(suite)

Cette année, il y a négociation dans le secteur public et il ne sera aucunement mention des régimes de retraite non indexés. Motus et bouche cousu sur le sujet.

Il faut donc, que d'ici la négociation de 2026, nous ayons parlé de notre pouvoir d'achat qui fond comme neige au soleil, que nous ayons fait des actions pour informer tant les personnes à la retraite que celles au travail.

Nous souhaitons vivement que toutes et tous, nous participions aux actions qui seront proposées durant les 3 prochaines années.

Nous serions également très heureuses de recevoir vos suggestions.

Il faut que tout le monde sache que le pouvoir d'achat ça se maintient par des rentes indexées et que la nôtre ne l'est plus depuis 40 ans.



*Thérèse Chaput et Louise Lavergne
comité retraite*



Comité des Arts

Johanne Martin, peintre, représente les membres qui ne suivent pas de cours avec nos profs de dessin et peinture. Il faut savoir que **tous nos membres** suivant des cours ou non, peuvent participer à l'exposition de notre Assemblée générale sectorielle (AGS) le 3 mai 2023.

Il y a aussi Louis-Philippe Giroux, qui compte plusieurs années de cours de peinture avec Normand Turmel et participe déjà aux expositions de l'AGS. Il a été d'une grande aide pour trouver un nouveau local pour les cours de dessin et de peinture. Il vous encourage à donner de la **couleur** à vos **vies**.

Il a aussi exposé ses toiles à Notre-Dame des Prairies l'été passé à une exposition citoyenne.

Bienvenue à vous deux!

Conseil sectoriel

BESOIN DE BÉNÉVOLES AIMANT LA LECTURE



Liratoutâge

Objectif : Faire la lecture à une personne en perte d'autonomie dans un centre d'hébergement.

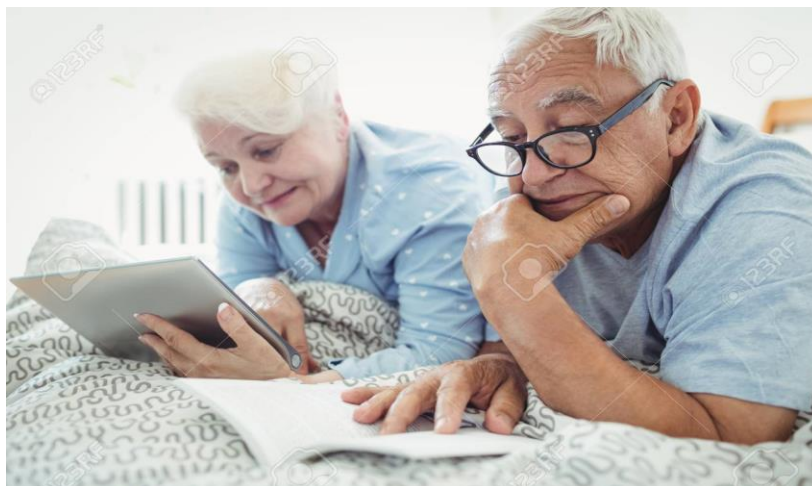
Responsable nationale : Madame Maude Tweddell à l' AREQ .

Madame Tweddell fait le lien avec le CIIIS de Joliette et amorce le processus de jumelage pour trouver quelqu'un le plus près possible de votre lieu d'habitation.

Je prépare une liste de bénévoles, membres de l'AREQ ou non.

Contactez Jean-Pierre Robert 450-759-5215 ou par courriel :

robertjeanpierre9@gmail.com



Déjeuner de la rentrée le 7 septembre 2022
Auberge de la Montagne Coupée



Déjeuner des 80 ans et plus le 2 novembre 2022
Restaurant Eggsquis



Souper de Noël et accueil des nouveaux retraité(es)
le 7 décembre 2022
CLUB DE GOLF MONTCALM



Quelques-uns de nos nouveaux retraité(es)



- Pendant la soirée, dix personnes ont gagné une carte cadeau de 25\$ de la SAQ :

Maryse Lepage

Micheline Chevrette

Michèle Beaulac

Jacqueline Roberge

Micheline St-Pierre

Robert Bellerose

François Lachapelle

Raymonde Beaudoin

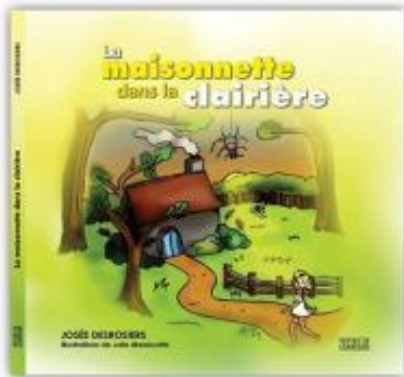
Luc Boucher

Suzanne Paquette

FÉLICITATIONS!!!

- De plus, une somme de 162\$ a été amassée pour la Fondation Laure-Gaudreau! **Un grand merci!!!**

Une de nos membres publie : Josée Desrosiers



Titre : La maisonnette dans la clairière

Un jour, lorsqu'elle était petite, Mamie a suivi un papillon qui l'a menée dans une étrange clairière où était située une maisonnette plutôt bizarre. Après avoir frappé à la porte et y être entrée, elle n'a vu personne... seulement une colonie d'araignées qui l'a effrayée. Que lui est-il arrivé ?

La maisonnette dans la clairière est le premier album jeunesse de Josée Desrosiers. Il se veut à la fois ludique et instructif. Un lexique pour les mots plus difficiles est offert à la fin de même que de brèves informations sur le papillon lune et sur l'araignée. Le personnage principal est une jeune fille qui suit ses impulsions. Il traite de la curiosité et de ses conséquences possibles. Il s'adresse aux enfants de 4 à 7 ans, mais peut séduire les plus vieux.

Genre : Album jeunesse (conte)

Date de parution : 26 octobre 2013

Public cible : 4 à 7 ans

Maison d'édition : Textes et Contextes

Thèmes : Curiosité, araignée, papillon

Auteure : Josée Desrosiers

Raconteuse dans l'âme, Josée a toujours aimé inventer des histoires pour les tout-petits. Elle choisit de suivre son cours pour devenir enseignante alors que ses enfants commencent l'école. C'est à ce moment, elle décide de mettre sur papier des histoires qu'elle a inventées. Il y aura quand même un long temps avant qu'elle ne passe à l'étape de l'édition. Aujourd'hui, après avoir enseigné au primaire et au préscolaire, elle continue d'écrire des histoires pour enfants et produit du matériel pédagogique.

<https://www.mamie-raconte.ca>

Je m'inscris au cours d'anglais? Je ne m'inscris pas ?

Je m'inscris ? Je ne m'inscris pas ?



Quelle que soit votre raison, vous permettre de voyager, stimuler votre mémoire, enrichir votre culture, augmenter vos connaissances ou vivre des expériences de socialisation, vous êtes au bon endroit.

Les objectifs du cours visent la conversation. Ainsi l'utilisation d'expressions de la vie courante, la bonne prononciation et la compréhension des différents messages sont au cœur de l'enseignement. Oubliez « Mary and John » et les phrases répétitives apprises par cœur. La présentation des différents thèmes est très variée et ce grâce à une enseignante très dynamique. Nous apprenons tout en nous amusant. Des jeux, des activités en équipe, du matériel concret (illustrations, power point, affiches) et des situations d'apprentissage nous permettent d'enrichir nos connaissances et mettre en pratique les notions apprises.

Nous devons prendre des risques lorsqu'en équipe nous nous exprimons (English only please). Toutefois grâce à un enseignement individualisé, notre enseignante sait gentiment nous donner les bonnes expressions et la prononciation exacte. De plus, l'enseignement se fait uniquement en anglais. Ce qui nous permet d'être attentifs. Si le message est incompris, Wynanne utilise diverses stratégies pour se faire comprendre. Des exemples, des dessins, utilisation d'autres mots et même mimes facilitent notre compréhension.

Alors moi, je me réinscris et vous ? Let's go !

Sylvie Arpin






COMITÉ DES LOISIRS

À NOTER : 1) Pour chacune des rencontres, chacun paiera sa facture.

2) RÉSERVATIONS : Luce Archambault 450 839-3978 OU
sur le site de l'AREQ : www.areq-lanaudière.org

	DATE ET HEURE	ENDROIT	DATE LIMITE POUR RÉSERVER
DÉJEUNER	Mercredi 1 ^{er} février 9H00	EGGSQUIS 556 St-Charles Borr Joliette	<u>26 janvier 2023</u>
DÉJEUNER	Mercredi 1 ^{er} mars 9H00	EGGSQUIS 556 St-Charles Borr Joliette	<u>23 février 2023</u>
DÎNER (cabane à sucre)	Mercredi 5 avril 11h30	La Rose au Bois 1651, Continuations St-Jacques	<u>30 mars 2023</u>
DÎNER	Vendredi 14 avril 11h30	École Hôtelière Barthélemy-Joliette	<u>31 mars 2023</u> À NOTER : seulement 64 places disponibles; 8 tables de 8 personnes
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE	Mercredi 3 mai	Informations à venir	
DÉJEUNER	Mercredi 7 juin 2023 9H00	EGGSQUIS 556 St-Charles Borr Joliette	<u>1^{er} juin 2023</u>

COURS (SESSION HIVER 2023)



DESSIN

Endroit : SALLE DES SCOUTS (2^e étage) 2, Ave des Champs-Élysées N.D.P.

Dates : Début : jeudi 19 janvier 13h00 à 16h00 **Durée :** 10 semaines

Coûts : Membres : 120\$ Non-membres : 165\$

Inscriptions : Guy Brunelle 450 759-9291 arpin-brunelle@videotron.ca



PEINTURE

Endroit : SALLE DES SCOUTS (2^e étage) 2, Ave des Champs-Élysées N.D.P.

Dates : Début : jeudi 19 janvier 09h00 à 12h00 **Durée :** 12 semaines

Coûts : Membres : 145\$ Non-membres : 200\$

Inscriptions : Normand Turmel 450 916-5093 n.turmel@hotmail.com

P.S. Si vous n'avez jamais fait de peinture, il est suggéré de vous inscrire au cours de dessin.



ANGLAIS

Endroit : HOREB (salle Marianne) 122, rue St-Jacques St-Jacques

Dates : Début : jeudi 19 janvier Groupe intermédiaire 09h00 à 11h30

Groupe débutant+ 13h30 à 16h00

Coûts : Membres : 100\$ Non-membres : 135\$ **Durée :** 12 semaines

Inscriptions : Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com



ESPAGNOL

Endroit : HOREB (salle Marianne) 122, rue St-Jacques St-Jacques

Dates : Début : février (date à préciser) 10 cours de 3 heures

Coûts : Membres : 120\$ Non-membres : 162\$

Inscriptions : Barbara Franco 1 (450) 916-2702 bfranco701@gmail.com



YOGA

Endroit: Salle Alain Pagé 10, Pierre de Coubertin St-Charles Borromée

Dates : Début : jeudi 2 février de 13h30 à 15h00 (salle #16) Durée : 8 semaines

Coûts : Membres : 50\$ Non-membres : 70\$ **COURS ADAPTÉ À TOUS**

Inscriptions : Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com



DANSE EN LIGNE

Endroit: École Sons et Cadence

Début : 09 janvier

(au choix) St-Ambroise Lundi 13h00
St-Gabriel mardi 9h00

St-Félix mardi 12h30
N.D.P. jeudi 18h00

soirée danse 20h

Coûts : Chaque premier cours : 6,00\$ Heures supplémentaires : 1,00\$/heure

Inscriptions : Lucien Arbour 450 889-2053 lucienarbour@gmail.com



QUILLES

Endroit: Salon de quilles Baby 53, rue Baby Joliette

Dates : Tous les mardis à partir du 3 janvier

Coûts : Chacun paie sa facture

Inscriptions : Gaétan Valois 450 753-5854 gaetan.valois@sympatico.ca



CLUB DE LECTURE

Endroit : Bibliothèque Rina-Lasnier 57, St-Pierre Joliette

Dates : 18 janvier ; 15 février ; 15 mars ; 19 avril ; 17 mai ; 7 juin

Heure : 13h30

Informations : Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com



Madame Guildy Bélair, membre de l'AREQ

Madame Florence Chaput Rivest, soeur de Thérèse Chaput, membre de l'AREQ

Madame Lina Duprat, membre de l'AREQ

Monsieur Jacques Gagnon, beau-frère de Josée Desrosiers, membre de l'AREQ

Madame Diane Mayer, belle-mère de Yolande Guernon, membre de l'AREQ

Madame Monique Morin, membre de l'AREQ

Madame Gabrielle Rainville, membre de l'AREQ

Monsieur Richard Shedleur, époux de Pierrette Gravel, tous deux membres de l'AREQ

Madame Aline Thuot, mère de Diane Ricard, membre de l'AREQ

Madame Gisèle Turcotte, membre de l'AREQ

Monsieur Julien Vezeau, membre de l'AREQ

Madame Florence Watts, mère de Wynanne, vice-présidente de l'AREQ et belle-mère de André Thérien, membre de l'AREQ

**Nos plus sincères condoléances
aux familles et aux amis**



Madame Florence Watts

À Toronto, le 27 septembre 2022, à l'âge de 93 ans, est décédée Madame Florence Watts, mère de Wynanne Watts, vice-présidente de l'AREQ Lanaudière (André Thérien, conseiller au conseil sectoriel). Outre sa fille, elle laisse dans le deuil 7 petits-enfants et leurs conjoints, 14 arrière-petits-enfants et toute la communauté de voisins et d'amis de Regal Heights à Toronto.

<https://livingtorontojournal.com/2014/11/07/florence-watts-of-regal-heights/>

Après une vie imprégnée d'engagement communautaire, elle a continué son don de soi en offrant son corps au Département de l'anatomie de l'université de Toronto. Ensuite, pour poursuivre 66 ans de mariage, ses cendres seront réunies avec celles de son défunt mari, Dick Watts, et dispersées au Parc Algonquin en Ontario.

Retourner à :
46 De la Rive
Notre-Dame des Prairies
J6E 7X4



Conseil sectoriel 2022 - 2023 de l'AREQ Lanaudière

	Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com		1^{ère} vice-présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com
	2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jpratte47@yahoo.ca
	1^{ère} Conseillère Sylvie Francis 450 602-6828 sylvief3@hotmail.com		2^e Conseiller André Thérien 450 602-6828 andretherien@icloud.com
	Secrétaire Réjean Lupien 450 760-8467 450 883-2597 rjean.lupien@sympatico.ca	www.areq-lanaudiere.org	

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450 883-2597
Comité de l'action socio-politique	Guy Cadieux		
Comité des arts	Louis-Philippe Giroux	louisphilippe3@gmail.com	450 753-9412
Comité des arts (co-responsable)	Johanne Martin	jomandeville@gmail.com	450 835-1137
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des hommes	André Thérien	andretherien@icloud.com	450 602-6828
Communications	Johanne Pratte	jpratte47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourgo@videotron.ca	450 754-3105
Comité EED	(poste vacant)		
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Bélair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des Loisirs	Luce Archambault	lululn78@hotmail.com	450 839-3978
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes anniversaire)		450 755-8487
	Denise Rondeau (cartes de sympathie)		450 756-0626