



SOMMAIRE

Changement d'adresse	2	De beaux moments (photos)	11
Noria électronique	2	Sorties et voyages	12-13
Informations utiles	2	Loisirs	14
Personnes recherchées	2	Cours	15
Mot de la présidente régionale	3	Comités des arts	16
Conférences régionales	4-5	Clinique de sang	17
Cours réanimation cardio respiratoire	6	Groupe de musique	17
Comité retraite/indexation	7	Suggestions de lecture	18
Comité des assurances	8-9	In memoriam	19
Avis de convocation AGS et AGR	8-9	Membres du CS	20
Fondation Laure-Gaudreault	10	Responsables des comités	20
De beaux moments (photos)	11		





CHANGEMENT D'ADRESSE, COURRIEL, TÉL...

Qui devez-vous aviser?

Site de AREQ nationale ou 1 800 663-2408

LA NORIA (bulletin)

Vous désirez recevoir le bulletin "La Noria" dans vos courriels et non plus dans la poste. Envoyez un courriel à

Jean-François Dupuis jeanfrancoisdupuis@me.com en indiquant votre décision de ne plus l'avoir format papier.

Vous préférez continuer à recevoir "La Noria" format papier par la poste. Vous n'avez rien à faire! Conseil sectoriel

INFORMATIONS UTILES

AREQ 1 800 663-2408
Assurance-maladie du Québec 1 800 561-9749
Protections RésAut (La Personnelle) . 1 888 476-8737

Beneva Assurances 1 888 833-6962
Sécurité de la vieillesse. 1 800 277-9915
Retraite Québec 1 800 463-5533

VOUS CONNAISSEZ UNE DE CES PERSONNES?

Vous pouvez les joindre?

Contactez notre président : Jean-Pierre Robert 450 759-5215

BÉLANGER Gervaise
BELVAL Robert
BILODEAU Suzanne
BOURQUE-B. Pierrette
BRUNET André
CLÉMENT-B. Lise
DEMERS Pierre
DENIS Ginette

DROUIN André
DUCHARME Claude
DUFALT Ronald
GERMAIN Diane
GIRARD Colette
HARTMAN Ghislaine
LEBLANC Lise
LÉTOURNEAU Lorraine

MALO Pierrette
MEULENYSER Eva
PAYETTE-L. Marielle
ROCHON Lucie
ROY Pierrette
SAINT-LOUIS Nicole
SAUVAGEAU Ubald
THIBAUT Claude

NOVUM TÉLÉPHONE : 1 844 745-4714

Un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel. **Aussi Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.), **Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)

L' Immigration...

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

LA CSQ, EN ENTENDRE PARLER OU NON ?

Parmi vous, certaines personnes aimeront et d'autres me fustigeront pour oser parler de la Centrale syndicale qu'est la CSQ pour un article pour notre Association l'AREQ. Si vous allez sur le site de la CSQ, vous verrez dans l'onglet ACCUEIL trois informations à gauche : nos fédérations, notre Association (nous l'AREQ) et le mouvement ACTES. Autrement dit, l'AREQ est intimement, historiquement, indéniablement liée à la CSQ.



Loin de moi d'être une grande militante syndicale. Je n'ai jamais été déléguée, mais j'ai toujours suivi aveuglément les prises de position des personnes dirigeantes et j'aimais bien aller protester avec les pancartes pour la cause et pour le plaisir d'être avec mes collègues.

Faisons un rappel de la vie syndicale. Laure Gaudreault - bien oui, la Laure Gaudreault - a milité et a suscité la naissance de la Corporation générale des instituteurs et institutrices catholiques de la province de Québec (CIC), devenue par la suite la Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ), puis la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Laure Gaudreault et les syndicats qui ont suivi ont été résolument engagés dans la défense et l'amélioration des conditions de travail et de vie des membres, majoritairement des femmes. La CSQ a aussi été de tous les combats pour l'édification d'une société meilleure fondée sur la liberté, l'égalité, la solidarité, la paix et la démocratie. Et l'on parle du début des syndicats d'enseignantes et d'enseignants dans les années 1930. Aujourd'hui, pas seulement le personnel enseignant, les 200 000 membres et 240 syndicats de la CSQ proviennent de tous les milieux de travailleurs et des travailleuses. Revenons à notre Association. Les rencontres des comités sont déjà commencées. Six comités se sont rencontrés les 28 septembre et 10 octobre dernier et je vous signale les responsables régionaux de ces comités.

Pour l'Action sociopolitique : Cécile Fillion (secteur Chomedey)

Pour la Retraite : Thérèse Chaput (secteur Lanaudière)

Pour les Femmes : Sylvie Francis (secteur Lanaudière)

Pour les Hommes : Émile Huchette (secteur Laval-Nord)

Pour l'Environnement : Jacinthe Joncas (secteur Deux-Rivières de Laval)

Pour les Assurances : Ginette Paquin (secteur Les Affluents)

Et aussi pour chacun des comités, nous avons un ou une coresponsable.

Ces personnes responsables régionales sont importantes pour la vie de vos secteurs et pour le dynamisme de notre région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Sur ce, je vous souhaite de joyeuses fêtes. Allez voir notre site - il y a un lien vers la CSQ - si le temps et le goût vous le permettent... AREQ : [AREQ \(lacsq.org\)](http://lacsq.org)

Pierrette Boudreau, présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES
par le comité des Assurances et
le comité de l'Action sociopolitique

QUAND ? le mardi 16 avril 2024

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h 00 :

Sujet : notre régime d'assurance BENEVA

Les changements dont il faut être informé.

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

En après-midi, de 13 h 00 à 15 h 00

Sujet : Les soins à domicile et les procédures de placement

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile et les procédures de placement de personnes non-autonomes

Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ nationale

DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant **avant le 1^{er} avril 2024** :



Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Secteur : 10 A

1. Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

2. Je réserve ma place pour le dîner (offert par votre secteur) Oui / Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ libellé au nom de **(AREQ Lanaudière)** qui vous sera remis au courant de la journée. **Envoyez votre coupon réponse et votre chèque à :**

Jean-Pierre Robert, 120 Bouleaux, Ste-Mélanie, J0K 3A0

QUAND ? le vendredi 22 mars 2024

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

Le 22 mars 2024 prochain, le comité régional des femmes est fier de recevoir madame Nicole O'Bomsawin, professeure d'anthropologie et muséologue de formation. Et ce, dans le cadre du mois de mars où la journée des femmes a eu lieu le 8 mars.

Informations sur la conférence et sur madame O'Bomsawin

Madame O'Bomsawin nous entretiendra sur l'évolution des femmes autochtones. Elle est également engagée dans la lutte féministe, plus précisément dans la question de la condition des femmes autochtones. Elle intervient notamment à ce sujet dans le documentaire "Femmes invisibles et indivisibles" réalisé par Maude Marcaurette. Elle a fait partie de l'association "Femmes autochtones du Québec" et a prêté une attention particulière auprès de 1 200 dossiers de femmes autochtones assassinées ou disparues au Canada depuis les années 1980.

Son expérience, son savoir et surtout sa transmission orale sauront capter votre attention et augmenteront nos connaissances.

Horaire : de 9 h 30 à 12 h 00

Note : il est possible d'avoir une autre personne intervenante en PM ou bien le comité des Femmes continuera sa rencontre

DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent.

Pour assister à cette conférence, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant **avant le 7 mars 2024** :



Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Secteur : 10 A

Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

Je réserve ma place pour le dîner (offert par votre secteur) Oui Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ libellé au nom de (AREQ Lanaudière) qui vous sera remis au courant de la journée. Envoyez votre coupon réponse et votre chèque à :

Sylvie Francis, 41, 30^e Rue, Lac-des-Français, Ste-Marcelline de Kildare J0K 2Y0





COURS PORTANT SUR LE RCR
(réanimation cardio-respiratoire)et DEA
(défibrillation)



Ô SECOURS

Inquiets? Soucieux? Perplexes? Préoccupés? Vous ne savez pas quoi faire en cas d'accident, de AVC ou même d'une chute.

L'AREQ Lanaudière a une solution à la fois utile et stimulante pour vous:

13 février 2024 (10 h 00 à 15 h 00)
Club de Golf de Joliette
221 Chemin du Golf St-Charles-Borromée

Première partie : une rencontre d'initiation au RCR (réanimation cardio respiratoire) et DEA (défibrillation) spécialement conçue pour les retraités de l'AREQ Lanaudière.

Dîner gratuit

Seconde partie: une présentation sur des notions de premiers soins où l'instructeur répondrait à vos questions.

Lors de votre inscription faites-nous parvenir vos questions et/ou intérêts que nous acheminerons à l'instructeur afin que celui-ci y réponde lors de notre rencontre.

Coupon réponse

Questions : _____

Ex: mon conjoint est tombé et me dit avoir mal à la jambe et à la tête. Que dois-je faire??

Nom _____

Adresse courriel _____ Téléphone _____

Svp inclure un chèque de 10\$ au nom de l'**AREQ Lanaudière** qui vous sera remis au **courant de la journée**. Date limite d'inscription : 22 janvier 24

Faire parvenir le tout à Ginette Beaupré, 87, 18^e Rue, Crabtree, Qué J0K 1B0

COMITÉ RETRAITE/INDEXATION

L'indexation est-elle réglée ?

Plusieurs personnes se sont posé cette question en voyant que la partie de leur rente pour les années comprises entre 1982 et 1999 avait été indexée.

Non, c'est dommage, mais le dossier n'est pas réglé.

Alors pourquoi cette indexation ? Ce n'est pas que le gouvernement ait soudainement trouvé scandaleux de voir les personnes retraitées de la fonction publique s'appauvrir de plus en plus. Non, le gouvernement actuel, comme les autres auparavant, ne pense pas que ce soit un sujet important. Et qui plus est, **ce gouvernement ne veut même pas en entendre parler et encore moins en discuter.**

Cette indexation est tout simplement due à la hausse du coût de la vie.

Au cours des trente dernières d'années, le coût de la vie n'a jamais dépassé 3 %. Pour calculer l'indexation de la rente, il faut appliquer la mesure suivante : **IPC - 3 %**.

IPC étant l'indice du prix à la consommation (l'inflation). Lorsque l'IPC ne dépasse pas 3 % nous avons droit à un beau **0 % d'indexation**, car **3 % - 3 % = 0 %**.

Cette année, l'indice du prix à la consommation a grimpé jusqu'à 8%. Il a baissé, mais n'a pas atteint 3%. C'est ce qui nous a donné un peu d'indexation. **Mais pas la pleine indexation, car nous devons toujours faire le calcul d'IPC - 3 %.**

Donc en janvier 2024, 4,4 % - 3 % donnera un gros 1,4 % pour les années entre 1982 et 2000.

La fonction publique est présentement en négociation avec le gouvernement et il n'est aucunement question de l'indexation du régime de pension des personnes retraitées et encore moins des solutions pour que les années entre 1982 et 1999 soient aussi indexées. **Il faut donc s'assurer qu'à la prochaine négo, l'indexation soit l'un des enjeux. Nous avons fait un pas, la CSQ avait accepté que ce soit un enjeu des négociations, mais elle devra convaincre les autres centrales syndicales du front commun.**

Pour cela, il faudra faire de la **pression pour que notre dossier soit dans l'actualité, car ce n'est que de cette façon que nos gouvernements trouvent qu'un sujet a de l'importance.**

Alors, soyons prêts à agir si nous voulons obtenir une meilleure indexation de notre régime de retraite.

Premières actions à poser :

Regardez les deux vidéos, portant sur l'indexation, sur le site web de l'AREQ Lanaudière, sous la rubrique Comité Retraite (indexation) :

1^{ère} vidéo : [Indexation : Le gouvernement doit agir!](#)

2^e vidéo : [Vidéo désindexation 2022](#)

Une 3^e vidéo, sur le rôle important que jouent les retraité(e)s dans la société, est disponible en cliquant sur le lien suivant dans votre fureteur : <https://youtu.be/RDjdbcd5Cu0>

Partagez-les avec votre famille, vos amis, et sur les réseaux sociaux. Alors quand nous ferons des actions, les gens connaîtront les raisons de nos actions et ils pourront nous appuyer.

Thérèse Chaput et Louise Lavergne,

<https://youtu.be/RDjdbcd5Cu0>

COMITÉ DES ASSURANCES

Votre comité des assurances tient à vous transmettre les informations suivantes qui vous seront très utiles!

RENOUVELLEMENT ASSUREQ AU 1^{er} JANVIER 2024

RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE

Différents facteurs sont pris en compte par les actuaires lors du calcul de la prime en assurance maladie, tel que l'expérience du groupe, l'inflation, le contexte économique et les frais d'administration. En tenant compte de tous ces éléments, les primes ont subi une modification à la hausse de 3,9 % (augmentation variant entre 4,06 \$ et 6,42 \$ selon la protection) cette année.

Remboursement maximal augmenté pour la garantie *Injections sclérosantes*

Les régimes Santé et Santé Plus qui couvrent les frais pour injections sclérosantes ont été bonifiés afin de permettre un meilleur remboursement.

Régime Assurance maladie			
Prime mensuelle 2024			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,32 \$	30,52 \$	48,44 \$
Santé Plus	47,14 \$	56,35 \$	88,09 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

RÉGIME D'ASSURANCE VIE

Cette année encore, on constate un nombre élevé de décès dans le groupe, ce qui entraîne une augmentation de la prime en assurance vie. En effet, la prime subit une modification à la hausse de 5,7 % (augmentation variant de 4,08 \$ à 6,46 \$ selon la protection).

Régime Assurance vie					
Prime mensuelle 2024					
Choix 1		Choix 2		Choix 3	
Individuel	19,32 \$	Individuel	41,64 \$	Individuel	63,96 \$
Familial	30,32 \$	Familial	52,64 \$	Familial	74,96 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

COMITÉ DES ASSURANCES (suite)

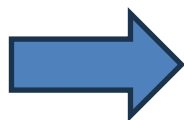
RENCONTRE D'INFORMATIONS (BENEVA)

Nous vous convions à une autre rencontre d'informations sur votre couverture d'assurances « BENEVA ». Nous sommes à préparer cette journée du 16 avril 2024, durant laquelle Mme Johanne Freire nous transmettra beaucoup d'explications. Nous avons déjà apporté différents sujets tels que :

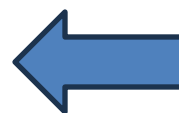
- a) les changements et nouveautés
- b) certains problèmes de santé comme la dégénérescence maculaire, lentilles intra - oculaire
- c) déboursés de certains examens ex : scans...

IMPORTANT : Si vous avez des questions S.V.P. nous les faire parvenir le plus rapidement possible, afin que nous les acheminions à Mme Freire pour qu'elle puisse vous donner les réponses lors de sa présentation. Nous souhaitons fortement que nos membres répondent présents lors de cette journée. **Veuillez vous inscrire le plus rapidement possible.** (voir page 4)

Ginette Beaupré et Francine Perreault,
responsables du comité des assurances



AVIS DE CONVOCATION



Assemblée générale sectorielle Diner gratuit offert par le conseil sectoriel	Mercredi 1 ^{er} mai 24 9 h 00 <u>Réservez avant le 24 avril 24</u>	<u>Club de golf Montcalm</u> 1000 chemin Nadeau St-Liguori
Assemblée générale régionale Diner gratuit offert par le conseil régional	Mercredi 22 mai 24 9 h 30 <u>Réservez avant 15 mai 24</u>	<u>Hôtel Best Western</u> 420 boul. Mgr-Dubois St-Jérôme

AFIN DE NOUS AIDER À PRÉVOIR LE NOMBRE DE REPAS ET DE DOCUMENTS À PRÉPARER, INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE :

SUZANNE DALPÉ 450 756-6544 ou dalpe7777@hotmail.com

NOUVELLES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT

Au mois de mai passé, la **Fondation Laure-Gaudreault** a remis un montant de **1245 \$** à chacun des **trois** organismes communautaires de la région de Lanaudière soit **Maison-Oxygène Joliette-Lanaudière**, **Maison Parent-Aise** et **L'original Tatoué, café de rue**.

La **Maison-Oxygène Joliette-Lanaudière** offre uniquement des services aux pères et à leurs enfants. Des ateliers sont donnés pour permettre aux pères de développer des compétences parentales concernant l'entente père-mère ainsi que bien sûr, le mieux-être de l'enfant. **Par année**, la Maison-Oxygène fournit en général des services externes à **270 pères** et de l'hébergement à une **cinquantaine** de pères et **70 enfants**.

La **Maison Parent-Aise** offre du répit à certaines familles plus vulnérables en gardant leurs petits et en offrant de les socialiser. Ainsi, elle organise des sorties ou des fêtes à faible coût afin de briser l'isolement des familles. Le 31 octobre, l'organisme a rassemblé **trente familles** afin de souligner l'Halloween. En général, elle vient en aide à **250 familles** par année.

L'original tatoué, Café de rue vise les jeunes ayant des difficultés en lien avec la toxicomanie, la pauvreté, l'isolement et les problèmes de santé mentale. En **2022-2023**, cet organisme a offert **1089 dépannages** de toutes sortes entre autres des dépannages alimentaires, des douches, des lavages de vêtements. **Cette année**, **252 jeunes** ont fréquenté l'organisme à plus de **4750 reprises** ce qui représente une **augmentation de 80 %** par rapport à **l'an passé**.

• **Fait important à souligner**, la **Fondation Laure-Gaudreault** distribue **91 %** des sommes recueillies contrairement à d'autres organismes qui remettent 50 à 60 %.

J'aimerais remercier les membres et les donateurs - donatrices pour leur précieuse contribution.

Louise Bélair, responsable FLG Lanaudière

La coordonnatrice Chloé Morissette entourée de ses intervenantes et de la responsable FLG Louise Bélair.



Louise Bélair, responsable du comité FLG entourée du directeur M. Sébastien Trudel et d'une intervenante de l'organisme.



Organisme Parent-Aise
Mme Sylvie Côté directrice accompagnée de ses intervenantes ainsi que de Louise Bélair responsable du comité FLG.

DE BEAUX MOMENTS!

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE AOÛT 23



DÉJEUNER DE LA RENTRÉE (6 SEPTEMBRE)



DÉJEUNER DES 80 ANS ET PLUS (le conseil sectoriel était très heureux de les recevoir)



SORTIES ET VOYAGES

1) VOYAGE AU PORTUGAL (combo Lisbonne et Algarve)

DATE : 01 octobre 2024 (16 jours)
COÛT : 3 174 \$ membre 3 199 \$ non-membre
(occupation double)
Suppl. simple : + 1 250 \$
Jumelage, si possible



Le forfait comprend :

- Vol direct (aller/retour) Montréal/Lisbonne
- 11 nuits d'hébergement à l'hôtel Jupiter Algarve 4* incluant petits déjeuners et soupers, $\frac{1}{4}$ litre de vin et $\frac{1}{4}$ litre d'eau
- 3 nuits d'hébergement à l'hôtel Lisboa à Lisbonne, petits déjeuners inclus
- Les transferts terrestres entre l'aéroport et les hôtels
- Les taxes d'aéroport et frais de service

Le forfait ne comprend pas :

- Taxe de séjour (approximativement 12 euros pour le séjour)
- La navette de l'agence vers l'aéroport aller/retour (6 personnes et plus)
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le forfait

Informations : Suzanne Dalpé 450 756-6544 ou dalpe7777@hotmail.com

2) VOYAGE AU SAGUENAY/LAC ST-JEAN

DATE : 12 au 14 juillet 2024

COÛT : 860 \$ membre 885 \$ non-membre (occupation double)
1 235 \$ membre 1 260 \$ non-membre (occupation simple)
Possibilité d'occupation triple ou quadruple

Le forfait comprend : autocar de luxe, accompagnateur de groupe, 2 nuits d'hébergement, 6 repas, toutes les activités au programme, tous les pourboires et les taxes, cotisation à la FICAV.

POUR RECEVOIR PAR COURRIEL LES DÉTAILS COMPLETS DU FORFAIT OU RÉSERVER :

dalpe7777@hotmail.com ou Suzanne Dalpé 450 756-6544

3) COMÉDIE MUSICALE "WAITRESS" À MONTRÉAL



DATE : dimanche 07 juillet 2024

COÛT : 220 \$ membre 245 \$ non-membre
(SI RÉSERVATION FAITE AVANT LE 31 MARS)

Sortie incluant : autocar, brunch, billets de spectacle en catégorie OR (excellents billets), toutes les taxes et les pourboires.

POUR RECEVOIR PAR COURRIEL LES DÉTAILS COMPLETS DU FORFAIT OU RÉSERVER :

dalpe7777@hotmail.com ou Suzanne Dalpé 450 756-6544

4) SPECTACLE "DON JUAN" À TROIS-RIVIÈRES



DATE : vendredi 13 septembre 2024

COÛT : 265 \$ membre 290 \$ non-membre
(SI RÉSERVATION FAITE AVANT LE 31 MARS)

Sortie incluant : autocar, souper, excellents billets de spectacle dans la section 102 (les meilleurs de tout l'amphithéâtre), toutes les taxes et les pourboires.

POUR RECEVOIR PAR COURRIEL LES DÉTAILS COMPLETS DU FORFAIT OU RÉSERVER :

dalpe7777@hotmail.com ou Suzanne Dalpé 450 756-6544



LOISIRS



Réservez votre place auprès de :

Lisette Parent 450 759-1048 ou parentlisette@hotmail.com

ou sur le site de l'AREQ Lanaudière

QUAND	QUOI	OÙ	PRIX	
7 février 24 (mercredi) 9 h 00	Déjeuner	Resto Mode B 635, Beaudry N Joliette	Chacun paie sa facture	Réservez <u>au plus tard</u> le 17 janvier 24
8 mars 24 (vendredi) 11 h 30	Dîner pour la journée des femmes; les hommes sont invités!	Benny Joliette 515 boul Dollard Joliette	Chacun paie sa facture	Réservez <u>au plus tard</u> le 1 ^{er} mars 24
3 avril 24 (mercredi) 11 h 30	Cabane à sucre Repas à volonté, vous pouvez apporter vos boissons.	Chez Osias 160, Petite-Ligne St-Alexis	40,00 \$ Taxes et pourboires inclus	Réservez <u>au plus tard</u> le 27 mars 24
24 mai 24 (vendredi) 11 h 30	Dîner à l'école hôtelière	École Barthelemy- Joliette	Chacun paie sa facture	Réservez <u>au plus tard</u> le 26 avril 24

À l'occasion du dîner du 8 mars, vous recevrez une épinglette du thème 2024 :



Ça gronde!!

Ça gronde en dedans, ça gronde en dehors, ça gronde partout! Partout, les inégalités. Partout, les violences. Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance en nos systèmes. Nos systèmes défaillants, dépassés, à bout de souffle. Nous aussi, on est à boutte! En colère! Et on a peur, parfois. C'est vrai, notre feu pourrait s'éteindre, anéanti par nos peines et nos pleurs. Mais non! Il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer!

Sylvie Francis,

Responsable du comité de la condition féminine

COURS (session hiver 24)

COURS	ENDROITS	DATES ET HEURES	COÛTS	INSCRIPTIONS
	Horeb 122 rue St-Jacques St-Jacques	Début : Jeudi 18 jan 24 10 semaines <u>Intermédiaire :</u> 9 h 00 à 11 h 30 <u>Débutant + :</u> 13 h 15 à 15 h 45	Membres: 125 \$ Non-membres : 150 \$	Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com
	Horeb 122 rue St-Jacques St-Jacques	Début : Janvier 24 Dates à déterminer	A déterminer selon l'horaire Membre : 5\$/h Non-mem : 6\$/h	Enseignante : Barbara Franco Une connaissance de base est requise. POUR INFOS : Suzanne Dalpé 450 756-6544
 YOGA	Salle Alain Pagé 10, Pierre de Coubertin S.C.B.	Début : Jeudi (date à déterminer) 13 h 30 à 15 h 00 Salle #16	Membres : 50 \$ Non-membres : 70 \$	Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com COURS ADAPTÉ À TOUS
 DANSE EN LIGNE	École : Sons et Cadence (au choix) St-Ambroise : lundi 13 h 00 St-Félix : mardi 12 h 30	Début: 8 janvier Samedi (soirée de danse) St-Gabriel : jeudi 9 h 00 Jolodium, jeudi 18 h 00 et soirée de danse 20 h 00	Chaque 1 ^{er} cours : 6,00 \$ Heure supplémentaire : 1,00 \$	Lucien Arbour 450 889-2053 lucienarbour@gmail.com
 QUILLES	Salon de quilles Baby 53, rue Baby Joliette	Tous les mardis à partir du 9 jan.	Chacun paie sa facture	Gaétan Valois 450 753-5854 gaetan.valois@sympatico.ca
 CLUB DE LECTURE	Bibliothèque Rina-Lasnier 57, St-Pierre Joliette	Heure : 13 h 30 17 janvier 14 février 13 mars 10 avril 8 mai	Gratuit pour tous Consulter le site dans Pinterest Jean-Pierre Robert 450 759-5215	Restriction : pour sortir les livres, vous devez habiter Joliette ou S.C.B. OU devenir membre au prix de 185 \$ par année

Comité des arts

Vous aimez peindre ou dessiner mais n'osez pas? Vous peignez ou dessinez seul(e)?

Aimeriez-vous rencontrer des gens et partager différentes techniques en acrylique, aquarelle, collage et autres médiums? Nous avons tous quelque chose à apporter à l'autre.

Je vous propose des ateliers libres, à Joliette, de 9 h 00 à 16 h 00, et où chacun(e), travaillera sur un projet personnel. Ainsi, nous pourrions voir et partager avec d'autres artistes à l'œuvre, voir les différentes techniques et essayer de créer différemment... pour le plaisir. Pas de professeur, toute personne égale et dans le plaisir d'explorer.

Pour mettre au point ce projet pour l'automne 2024, nous voulons connaître l'intérêt. J'aimerais, en mai 2024, mettre à l'essai ce genre d'atelier pour une journée entière.

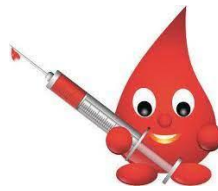
Si vous êtes intéressé(e), j'aimerais que vous communiquiez avec moi par courriel, avant le 1^{er} avril, seulement en indiquant le sujet : atelier libre

Courriel : jomandeville@gmail.com

Il me fera plaisir de partager avec vous personnellement.

Johanne Martin,
Comité des arts





Un don de sang permet de sauver des vies!!!

DATE : **29 février et 1^{er} mars 2024**

OÙ : Galeries Joliette

HEURE : 10 h 20

IMPORTANT : Nous avons un grand besoin de bénévoles!!! Si cela vous intéresse pour une de ces journées ou pour les deux, contactez : Céline Beaulieu beaulieu.celine27@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer!

Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot

GROUPE DE MUSIQUE

LA MUSIQUE N'A PAS D'ÂGE

Vous rêvez d'apprendre la musique et ne savez pas comment réaliser ce rêve? Depuis 2017, une vingtaine d'adultes de plus de 50 ans se réunissent une fois par semaine pour apprendre la musique ou s'y remettre après plusieurs années.

L'Harmonie Nouveaux Horizons de Lanaudière regroupe les instruments à vent : clarinette, trompette, saxophone, flûtes ainsi que les percussions, etc. En plus de ces instruments, nous aimerions trouver un cor, un trombone ou un baryton.

Pas besoin de connaître la musique pour en faire partie, il suffit de vouloir apprendre. Notre devise : « Faire de son mieux, c'est suffisant ». L'Harmonie offre un lieu d'apprentissage dans le plaisir.

Pour en savoir plus sur ce groupe, une rencontre aura lieu le **11 janvier 2024 à 10h00**, au local de l'Âge d'Or au **375, rue St-Thomas à Joliette**. La saison débute le 18 janvier.



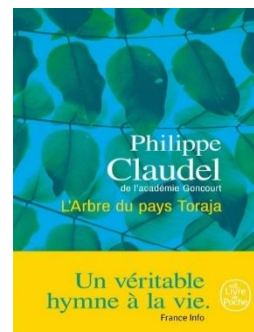
Pour information et inscription : Pauline Major 450 760-9582

majormjp@gmail.com

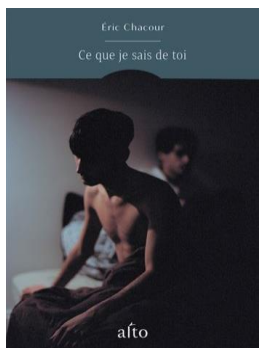
SUGGESTIONS DE LECTURE POUR RÉCHAUFFER VOS SOIRÉES D'HIVER



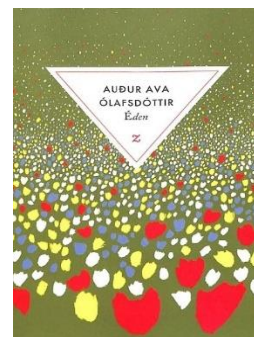
Ce que nous confions au vent
Laura Imai Messina



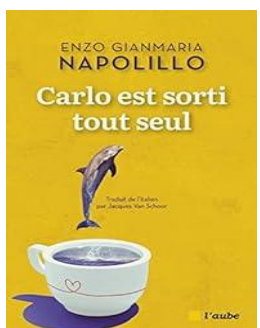
L'arbre du pays Toraja
Philippe Claudel



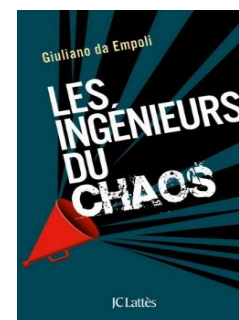
Ce que je sais de toi
Éric Chacour



Éden
Audur Ava Olafsdottir



Carlo est sorti tout seul
Enzo Gianmaria Mapolillo



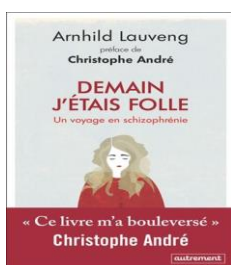
Les ingénieurs du chaos
Giuliano da Empoli



À prendre ou à laisser
Lionel Shriver



Une vie sans peur et sans regret
Denise Bombardier



Demain j'étais folle. Un voyage en schizophrénie.
Arnhild Lauveng



Monsieur Émilien Joly, frère de Georgette Joly, membre de l'AREQ

Monsieur Jules Lafortune, membre de l'AREQ

Madame Angela Gaudet, sœur de Denis Gaudet, membre de l'AREQ

Monsieur Stéphane Robert, filleul de Monique Robert, membre de l'AREQ

Monsieur Norbert Lafortune, époux de Madame Gisèle Thibodeau, membre de l'AREQ

Monsieur Roland Thibodeau, frère de Gisèle Thibodeau, membre de l'AREQ

Monsieur Camille Desrochers, père de Micheline Desrochers, membre de l'AREQ

Monsieur Jean-Claude Desrosiers, membre de l'AREQ

Monsieur Germain Gomez, époux de Madame Monique Forest, tous deux membres de l'AREQ

Madame Jacinthe Chasle, membre de l'AREQ

Madame Jeanine Carignan Koczan, membre de l'AREQ

*Nos plus sincères condoléances
aux familles et aux amis!*

RETOURNER À :
46 de la Rive
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4

Conseil sectoriel 2023 - 2024 de l'AREQ Lanaudière

	Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com		1^{ère} vice-présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com
	2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jprat47@yahoo.ca
	1^{er} Conseillère Sylvie Francis 450 760-8467 sylvief3@hotmail.com		2^e Conseillère Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com
	Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca	www.areq-lanaudiere.org	

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450-760-8467
Comité de l'action socio-politique	Guy Cadieux	balimilou@gmail.com	514 433-7793
Comité des arts	Louis-Philippe Giroux	louisphilippe3@gmail.com	450 753-9412
Comité des arts (co-resp)	Johanne Martin	jomandeville@gmail.com	450 760-7514
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francine Perreault	perreault.f@bell.net	450 883-1039
Comité de la condition des hommes	Jean-Pierre Robert	robertjeanpierre9@gmail.com	450 759-5215
Communications	Johanne Pratte	jprat47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourgo@videotron.ca	450 754-3105
Comité environnement	Marjolaine Chassé	marjolaine.cha@hotmail.ca	450 886-1111
Comité environnement (co-resp)	Hélène Riberdy	h_riberdy@hotmail.com	450 759-3503
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Béclair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des loisirs	Jean-Noël Marion	jeannoelmarion48@gmail.com	450 759-7803
Comité des loisirs (co-resp)	Lisette Parent	parentlisette@hotmail.com	450 759-1048
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626
Ligue de quilles	Gaétan Valois	gaetan.valois@sympatico.ca	450 753-5854