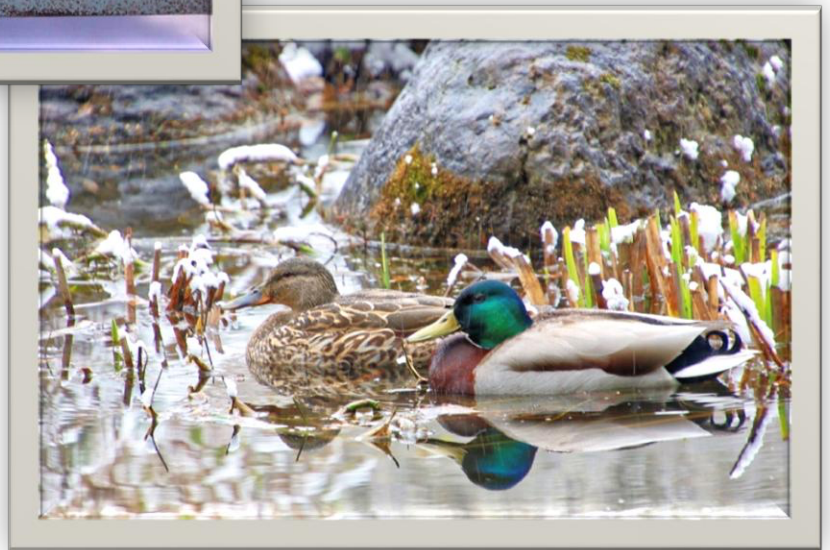


La Notia

BULLETIN SECTORIEL



*Merci à Lise Gervais
pour ces magnifiques
photos!*



SOMMAIRE

INFOS IMPORTANTES (interac, Novum, etc)	p. 2	Photos (souper BATO)	p. 10-11
Mot de la présidente régionale	p. 3	Assurances	p. 12
Ass. générale sectorielle et régionale	p. 4	Lac à l'Épaulé	p. 13
Bulletin de candidature	p. 5	Appel aux artistes	p. 14
Activités	p.6	Héma-Québec	p. 13
Voyages	p. 7 à 10	In Memoriam	p. 14
		Tables rondes/causeries	p. 15

NOVUM L'AREQ est fière de s'allier à NOVUM afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuit et illimité à ses membres ainsi qu'un service de représentations pour des litiges avec un bail de logement et concernant le vol d'identité ou la fraude.

LIGNE TÉLÉPHONIQUE sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : **1 844 745-4714** **SITE INTERNET** : novumlegal.ca



SI VOUS CHANGEZ D'ADRESSE, COURRIEL OU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, vous devez contacter l'AREQ NATIONALE au 1 800 663-2408



Vous désirez recevoir la **NORIA VERSION NUMÉRIQUE** plutôt que papier. Il vous suffit d'envoyer un courriel à Jean-François Dupuis jeanfrancoisdupuis@me.com



VIREMENT INTERAC :

- 1 : Accédez à la page d'accueil de votre institution financière.
- 2 : Répondre aux questions de vérification sur votre identité.
- 3 : Cliquez sur "virer"
 - Si c'est un premier virement interac, vous devrez donner les informations suivantes (adresse courriel ou numéro de cellulaire)
Le profil sera créé. Donc, plus besoin à l'avenir, de passer par cette étape.
- 4 : Cliquez sur "virement interac"
- 5 : Si l'Areq Lanaudière est déjà dans les destinataires, cliquez dessus.
Si non, cliquez sur "ajouter un destinataire" et inscrire l'adresse suivante : areqlanaudiere@hotmail.com
- 6 : Cliquez sur "faire un virement".
- 7 : Il n'y a ni question ni réponse à inscrire. 8 : Entrez le montant à virer
- 9 : **NE PAS OUBLIER** d'inscrire dans les **COMMENTAIRES** pour quel événement vous faites un virement interac **ET** si vous payez pour quelqu'un d'autre, inscrire le ou les nom(s) de ces personnes ainsi que leur statut (membre ou non-membre).
- 10: Choisir le compte où les fonds doivent être pris. 11. Cliquez sur : "valider"



INSCRIPTION À L'INFOLETTRE Il est conseillé de s'inscrire à l'infolettre de l'AREQ Lanaudière. Vous vous assurez ainsi de recevoir les informations importantes.

- 1: Dans Google, inscrivez "AREQ Lanaudière"
- 2: Allez sur la page d'accueil, faites-la défiler jusqu'au bout.
Vous y trouverez "Inscription à l'infolettre".
- 3: Cliquez sur OK à droite. Vous êtes maintenant inscrit à l'infolettre.
Par mesure de sécurité, un message demandant votre confirmation sera automatiquement envoyé à votre adresse courriel.
- 4: Cliquez sur le lien de confirmation dans le message. Tout est sécuritaire. Si vous ne le trouvez pas, regardez dans vos pourriels (spams, indésirables)

CE N'EST QU'UN AU REVOIR... optimiste

Je pense être devenue optimiste depuis mes 80 ans. Dany Laferrière - qui citait André Malraux - écrivait : « Après 70 ans, on ne devrait plus s'étonner de rien. » Et encore moins après 80 ans. On a déjà joué dans le film comme on dit. Mon beau-fils m'a fait remarquer que je ne me souciais pas assez des changements climatiques parce j'étais à la veille de mourir... c'était une taquinerie et j'en ai bien ri. Encore là, faut-il qu'il se rende à 80 ans. Je lis beaucoup *La Presse* et ce matin (dimanche 15 mars), Stéphane Laporte, après avoir parlé du climat de panique qui s'est emparé des médias sur la catastrophe du verglas à venir – et qui n'est pas venu - dit ceci : « À vouloir être trop prévoyant, on donne raison au malheur. Gardons-nous une part d'improvisation ...il y a une limite à s'empêcher de vivre...».

Vous allez dire que je cite ce qui fait mon affaire, comme tout le monde finalement. Les complotistes qui citent les annonceurs de complots et les anti-vaccins, à mon avis, sont plus dangereux que les pandémies. Aujourd'hui, on apprend les nouvelles des bombardements dans moins de 24 minutes. Dans mon temps, on a dû apprendre la crise des missiles à Cuba – octobre 1962 – au moins 24 heures plus tard... la crise était en partie réglée. Je ne dis pas que ce qui se passe au Moyen-Orient ne me touche pas. Dans le confort de mon foyer, je pense aux civils qui survivent pour manger et dormir...

Mes 15 années à l'AREQ

Ce fut 15 belles années. J'oserais même dire que je suis devenue une meilleure personne. Pourquoi ? J'ai fait des rencontres, entendu des conférences, obtenu de nouvelles amies (les deux genres ici). C'est pourquoi, je tiens à publier encore la photo du conseil régional de décembre 2025. Ces gens furent précieux pour moi (Désolée Jean-Pierre Robert, qui était absent !). On a toutes et tous remarqué que c'était notre dernier Noël ensemble.



Je pourrais remercier toutes les personnes qui m'ont saluée, qui sont venues à nos conférences. Je ne peux pas citer tout le monde. Par contre, en 2014, quand je suis devenue présidente sectorielle, Mireille Ménard était ma présidente régionale. Elle m'a beaucoup appris et cela m'a donné des ailes pour la remplacer en 2021. Merci Mireille! Merci aussi à mon collègue, époux, opposant des fois, mais toujours respectueux et aidant, François.

Merci à mes collègues de l'AREQ que ce soit au conseil sectoriel, au conseil régional, au conseil d'administration. Bien oui, je me suis fait des amies là aussi à Québec. Notre Association est une perle rare dans les associations de personnes retraitées. Il faut la protéger, la porter haut et fort sur nos tuques, avec nos crayons, nos sacs à dos et surtout avec notre cœur et nos convictions. Nous avons les meilleures assurances parce que nous sommes nombreux et nous avons les meilleures personnes bénévoles dans tous nos conseils, sectoriels, régionaux, d'administration. Le personnel de l'AREQ - nos employés à Québec - nous apprécie, nous les personnes retraitées, et une fois avec nous elles ne veulent plus aller travailler ailleurs – je l'ai entendu - .

Alors ce n'est qu'un au revoir, je devrais vous revoir dans vos AGS, à l'AGR et, qui sait, dans nos conférences régionales. Soyons un peu optimistes et à bientôt !

Pierrette Boudreau, présidente régionale sortante (mandat de 2021 à 2026)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS)
SECTEUR 10-A

AVIS DE CONVOCATION

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

DATE : **Vendredi le 1^{er} mai 2026**
HEURE : **de 9 h 00 à 14 h 00**
ENDROIT : **CLUB DE GOLF MONTCALM, 1800, CHEMIN NADEAU, ST-LIGUORI**

Projet d'ordre du jour : **DÎNER GRATUIT VERS 12H00**

1. Nomination de la présidence d'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Mot de la présidente régionale
4. Mot de la présidente d'élection
5. Procès-verbal de l'AGS de mai 2025
6. Rapport des comités
7. Rapport du président sectoriel
8. États financiers au 30 juin 2025
9. États financiers au 30 mars 2026 et prévisions jusqu'au 30 juin 2026
10. Élections : présidence, 2 vice-présidences, secrétaire, 2 conseillers
11. Confirmation des délégués au Congrès juin 2026
12. Questions diverses, commentaires
13. Tirages de prix de présence et prix aux exposants

Jean-Pierre Robert, président

Inscriptions **OBLIGATOIRES** à l'AGS **avant vendredi le 24 avril 2026** auprès de :

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE
Avis de convocation

DATE : **Mardi 5 mai 2026** **HEURE** : **9 h 30 à 14 h 00;**
inscription à partir de 9 h 00
ENDROIT : **HÔTEL BEST WESTERN, 420, MGR DUBOIS, SAINT-JÉRÔME, J7Y 3L8**

DÎNER GRATUIT

Inscriptions **OBLIGATOIRES** à l'AGR **avant vendredi le 23 avril 2026** auprès de :

Suzanne Dalpé; dalpe7777@hotmail.com ou 450-756-6544

NOTE : voir le bulletin de candidature pour les postes en élection au conseil sectoriel et pour le poste de la présidence régionale, PAGE 5

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE
AU CONSEIL SECTORIEL OU AU CONSEIL RÉGIONAL

PERSONNE CANDIDATE : CONSEIL SECTORIEL : CONSEIL RÉGIONAL :

Au poste de : _____

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Adresse : _____

Candidature proposée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

1) Candidature appuyée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

2) Candidature appuyée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : _____ Date _____

TRÈS IMPORTANT : Pour poser votre candidature, envoyez votre bulletin numérisé ou par la poste à : Thérèse Chaput (therese-marcel@videotron.ca), présidente d'élection avant 9h00 le matin de l'AGS, le 1er mai 2026 au 265 Dugas apt #206 Joliette J6E 0V9 (450 755-1995)

ACTIVITÉS

POUR LES ACTIVITÉS # 1 À 5 :

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

RAPPELS

1) ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 1^{er} MAI 26 (vendredi)

Date limite d'inscription : 28 avril 26

ENDROIT : CLUB DE GOLF MONTCALM, 1800, CHEMIN NADEAU, ST-LIGUORI

COÛT : DÎNER GRATUIT

HEURE : 9h00

2) DÉJEUNER 3 JUIN 26 (mercredi) Date limite d'inscription : 29 mai 2026

ENDROIT : TERRASSE DU CLUB DE GOLF DE JOLIETTE, 221, Chemin du Golf E, SCB

HEURE : 9 h 00

COÛT : Chacun paie sa facture. Trois choix de déjeuners entre 15\$ et 22\$

NOUVELLES INVITATIONS

3) ÉPLUCHETTE BLÉ D'INDE 13 AOÛT 2026 (jeudi) Date limite d'inscription :

1^{er} août 2026

ENDROIT : LA DISTINCTION 1505, Base-de-Roc, Joliette

HEURE : 11 h 00

COÛT : membre : 15\$ non-membre : 25\$



4) DÉJEUNER DE LA RENTRÉE 2 SEPTEMBRE 26 (mercredi)

ENDROIT : CLUB DE GOLF DE RAWDON, 3999 Lakeshore Dr.

HEURE : 9 h 00

COÛT : membre : 15\$ non-membre : 25\$



Date limite d'inscription : 28 août 2026

VOYAGES

IMPORTANT Informations complètes pour chacun des forfaits ou réservations, contactez Suzanne Dalpé 450 756-6544 ou dalpe7777@hotmail.com

***** 25\$ de remise aux membres de l'AREQ Lanaudière pour chacun des forfaits sur présentation du reçu, à faire parvenir à Johanne Pratte, jpratte47@yahoo.ca

PANAMA

HÔTEL RIU PLAYA BLANCA 5*

DATES : 8 au 15 décembre 2026

PRIX: 1 675\$ par personne, occ. double ***Rabais de 50\$ si réservation avant le 1^{er} juin 2026

Un dépôt de 250\$ par personne à la réservation

Paiement final : 17 septembre 2026



Forfait comprend :

- Vol aller retour, incluant un bagage de cabine et un bagage en soute
- Transferts aller-retour à destination
- Hébergement en chambre vue jardin en formule tout inclus
- Activités et animations quotidiennes

COSTA BRAVA (Espagne)

HÔTEL MONTEMAR MARITIM 4*

Plusieurs dates disponibles :

03 mai au 18 mai 2026

17 mai au 01 Juin 2026

03 octobre au 18 octobre 2026

08 octobre au 23 octobre 2026

PRIX: 2999\$ par personne, occ. double ; supplément 650\$ pour occ. simple

Forfait comprend :

- Vols directs Montréal-Barcelone-Montréal avec Air Transat;
- Transferts aller-retour aéroport/ hôtel/ aéroport;
- 14 nuits d'hébergement ; 3 repas par jour: petit déjeuner, repas du midi et du soir;
- 1/4 L de vin et 1/4 de L d'eau en bouteille pendant le repas du soir;
- Tour de ville guidé d'une journée à Barcelone (français/anglais); Taxes aéroportuaires



CÔTE NORD ET ARCHIPEL DE MINGAN



HÔTELS : Hôtel du Havre (Harve St-Pierre) ; Comfort Inn (Sept-Îles) ;
Comfort Inn (Baie-Comeau)

DATES : 12 au 17 juillet 2026

PRIX: 1 699\$ par personne, occ. double 2 349\$ occ. simple
1 679\$ par personne, occ. triple 1 659\$ par personne, occ quadruple
ENFANT : 1 619\$

Estimation du kilométrage parcouru pendant ce circuit : 3 048km

Forfait comprend :

- Le type de véhicule sera déterminé en fonction du nombre de participants
- Hébergement
- Guide-accompagnateur francophone
- 5 petits-déjeuners
- Visite du phare de Pointe-des-Monts
- Croisière jusqu'à la réserve du parc national de l'Archipel-de-Mingan
- Excursion à Natashquan avec guide local
- Visite des installations de la centrale Jean-Lesage
- Visite du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
- Taxes lorsqu'applicables

CÔTE NORD ET MANIC 5

HÔTELS : (non spécifié) 2 nuits Baie-Comeau ; (Petit Manoir du casino) 1 nuit Malbaie

DATES : 25 au 28 août 2026

PRIX: 1 199\$ par personne, occ. double 1 799\$ occ. simple
1 069\$ par personne, occ. triple 999\$ par personne, occ quadruple

****Un dépôt de 300\$ par personne à la réservation et paiement final le 6 juillet 2026.

Le départ est prévu de Berthierville. Toutefois, si nous atteignons 15 personnes ou plus, le départ sera de Joliette.

Forfait comprend :

- Transport en autocar de luxe
- Hébergement pour 3 nuits
- 9 repas
- Accompagnateur et guides locaux
- Visite guidée de Manic-5
- Arrêt photo à Manic-2
- Temps libre au casino de Charlevoix
- Manutention des bagages ; Taxes et frais de service



TORONTO ET NIAGARA FALLS



DATES : Départ garanti du 19 AU 22 SEPTEMBRE 2026

(4 jours, 3 nuits, 3 repas)

HÔTELS : Toronto/Mississauga (Comfort Inn Airport West) ; Niagara Falls (The Falls Hotel & Inn)

RIX: 1) 759\$ par personne, occ. double 2) 450\$ de plus par personne, occ. simple
3) 30\$ de moins par personne, occ. triple 4) 80\$ de moins par personne, occ. quad.

Un dépôt de 200\$ à la réservation (**non-remboursable**) et le paiement final le 15 juillet 2026

À la réservation, vous pourrez ajouter un de ces 3 forfaits :

A : Tour CN 55\$ **B** : Tour CN + croisière au pied des chutes 95\$

C : Tour CN + croisière au pied des chutes + Skywheel 115\$

Estimation du kilométrage parcouru pendant ce circuit : 1 834km

Forfait comprend :

- Transport (le type de véhicule sera déterminé en fonction du nombre de participants)
- Hébergement
- Guide-accompagnateur francophone
- 3 petits déjeuners
- Visite guidée (guide local) de Toronto
- Visite du vignoble Château des Charmes et dégustation de vin
- Taxes lorsqu'applicables

BRUNCH ET SPECTACLE

DATE : 17 OCTOBRE 2026

DÉPART : 636 boul. Manseau, Joliette HEURE : 10h15



11h00-12h30 Brunch au restaurant "Saveurs des continents" de Mascouche

14h30-16h30 FÉLIX, JE ME SOUVIENS (Théâtre St-Denis)

Célébration originale et pluridisciplinaire, entre musique, cirque, théâtre, illusion et vidéo, où 19 artistes rassemblés sur scène vous feront voir sous différents angles la vie de Félix Leclerc et son œuvre éclatée.

Retour : 18h15 env. à Joliette

Forfait incluant: autocar de luxe, accompagnatrice de groupe, brunch, billets de spectacle catégorie parterre 1, toutes les taxes, les pourboires et la FICAV.



ÎLES DE LA MADELEINE

DATES : Départ garanti du 11 AU 17 JUILLET 2026
(7 jours, 6 nuits, 6 repas)

HÔTELS : Fredericton (Crowne Plaza) ; Cap-aux-Meules (Château Madelinot) ;
Moncton (Crowne Plaza)

PRIX: 1) 2 299\$ par personne, occ. double 2) 900\$ de plus par personne, occ. simple
3) 30\$ de moins par personne, occ. triple 4) 100\$ de moins par personne, occ. quad.
5) Enfant : 140\$ de moins

RABAIS SI PAIEMENT COMPTANT : 100\$ de moins par personne

Estimation du kilométrage parcouru pendant ce circuit : 3 131km

Forfait comprend :

- Transport (le type de véhicule sera déterminé en fonction du nombre de participants)
- Hébergement
- Guide-accompagnateur francophone
- Tour d'orientation de Charlottetown
- Guide local aux Îles de la Madeleine
- Traversier Souris/Cap-aux-Meules/ aller-retour
- Visite guidée du Fumoir d'Antan et dégustation
- Arrêt boutique Le Barbocheux et dégustation
- Visite des îles du Cap-aux-Meules et Havre-aux-Maisons
- Visite de la fromagerie du Pied-de-Vent et dégustation
- Visite du Site d'Autrefois
- 6 petits déjeuners
- Visite du Musée de la mer
- Visite centre interprétation phoque
- Taxes lorsqu'applicables

SOUPER À L'ÉCOLE HÔTELIÈRE DE BARTHELEMY-JOLIETTE **27 FÉVRIER 2026**





ASSURANCES



ASSUREQ (AREQ + CSQ et conjoints)

Vous trouverez toutes les informations à Espace Client de BENEVA.

48 157 membres adhésions (15% régime de base et 85% santé PLUS)

Bonifications :

- Santé+ : 80% aux 24 mois (examen de la vue)
- Appareils auditifs : 750\$ bonifié à 1500\$ aux 4 ans
- Transport, hébergement pour rendez-vous médicaux (1000\$ à 2500\$)

**** Entre 1 janvier et 31 mai 2026, toutes les personnes qui ont un jour travaillé pour la CSQ pourront adhérer à ASSUREQ même s'ils n'ont pas adhéré dans les délais prévus au moment de la retraite.

AVANTAGES ASSUREQ :

-Sans preuve de bonne santé

-N'augmente pas avec l'âge

-Assurance voyage pour 6 mois consécutifs

-Pour toute la vie

-Aussi pour conjoint survivant (plan familial)

Question souvent posée :

Après mon décès, est-ce que ma personne conjointe peut continuer d'être assurée?

Réponse :

Oui, à condition qu'elle soit en protection familiale avec votre assurance immédiatement avant votre décès et qu'elle adhère à l'AREQ et à ASSUREQ dans le délai de 90 jours suivant votre décès. Une trousse d'adhésion pour personne conjointe survivante est postée par Beneva dès que l'assureur est avisé du décès.

Johanne Freire (AREQ NATIONALE) donnera une conférence le 8 avril à St-Jérôme

Pour plus d'informations, 1 800 663-2408 ou par courriel à info@areq.lacsq.org

LAC À L'ÉPAULE

Le 19 février 2026, on a vécu un **Lac à l'Épaule**, avec 21 des responsables AREQ afin de trouver de nouvelles idées pour susciter plus de participation de nos 1900 membres.



Voici des suggestions émises :

- Lors des **déjeuners**, donner des infos sur les activités à venir.
- **Cours** : anglais, espagnol, danse, cuisine, chant, arts textiles (causeries en anglais)
Infos : salaire des enseignants donnant des cours à l'AREQ : 65\$/heure
- **Voyages en anglais**
- **Ateliers libres de dessin-peinture**: informations théoriques (comité des arts).
- **Formations informatiques** : cellulaires, tablettes... virement interac, courriel – insérer images, documents, etc Réponses à vos questions.
- **Conférences** : aide médicale à mourir, directives médicales anticipées (DMA)
 - . Découvertes de restaurants (villes, régions, villages...)
 - . Visite aux Jardins des Noix à St-Ambroise
 - . Une journée à Mandeville chez une membre (AM marche en forêt; PM peindre en plein air)
 - . Randonnées à l'extérieur de Lanaudière
 - . Sports : club de vélo, pickleball, golf, quilles, aquaforme, yoga sur chaise, mise en forme
 - . Rallye
 - . **Casino, spectacles**, etc.
 - . **Local** mobile de causeries, **cercles littéraires**, etc
 - . **Jeux de société** : **quiz, énigmes**, etc

****** NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE PERSONNES POUR AIDER À L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS. MERCI!!!**

COURS DE YOGA

DATE : Les jeudis du 30 avril au 28 mai (5 semaines)
HEURE : 13 h 30 à 15 h 00
ENDROIT : Centre Alain Pagé 10, Pierre de Coubertin, St-Charles B.
COÛT : 37,50\$ membres 45\$ non-membres

INFOS ET INSCRIPTIONS: viviannesaulnier@hotmail.com



APPEL AUX ARTISTES

Membres de l'AREQ et membres associés (conjoints et conjointes)

Une exposition des oeuvres se tiendra à l'assemblée générale sectorielle qui aura lieu le 1 mai 2026.



Tableau, sculpture, photographie, artisanat et métiers d'art. Une nouveauté: les oeuvres littéraires.

Afin de faciliter l'organisation de l'exposition, inscrivez-vous avant le 25 avril 2026.

Des prix seront décernés pour chacune des catégories. johanne.geoffroy@outlook.com

Limite de 3 oeuvres originales par personne. Les oeuvres reproduites devront indiquer l'auteur ou l'artiste. Les oeuvres ne doivent pas avoir déjà été exposées dans les expositions antérieures de l'AREQ. Le format des tableaux ne doit pas dépasser **68p X 48p.**

Vous pourrez vendre vos oeuvres.

HÉMA-QUÉBEC

Voici un résumé de notre collecte de sang de l'AREQ, les 26 et 27 février 2026. Nous avons eu peu de donateurs; 136 pour les deux jours. Vingt bénévoles de l'AREQ sur une possibilité de 27. De plus, nos bénévoles sont vieillissants et certains ne seront pas de retour l'an prochain.

Pour ces raisons, c'était notre dernière participation à cet événement.

Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot

Mot du président: Bravo pour toutes ces années de bénévolat tant apprécié. C'est malheureux que tout cela se termine ainsi. Il faut y voir un signe de changement social et imprévisible. Vous avez tant fait pour la société et nous en sommes tous fiers. *Jean-Pierre Robert*



Monsieur Roch Bélanger, membre de l'AREQ

Monsieur Pierre Lavergne, frère de Louise Lavergne membre de l'AREQ et responsable du comité sur la retraite et l'indexation

Madame Marie-France Rivest, membre de l'AREQ et du conseil sectoriel de 2014 à 2020 en tant que secrétaire. Très rigoureuse, planifiée et organisée, nous lui devons beaucoup. *Va en paix!*

TABLES RONDES OU CAUSERIES MOBILES



Mot de monsieur Ronald Estrade

Le Lac-à-l'Épaule a été l'occasion de rappeler les buts de l'AREQ, la présentation, la définition et le rôle des comités, ainsi qu'un regard vers l'avenir. Je me suis porté volontaire pour faciliter l'utilisation d'un réseau de *locaux pour des Tables rondes - Causeries mobiles* dans notre région. Je suis secondé dans cette activité du président du Conseil sectoriel, Jean-Pierre Robert et de la responsable du comité des femmes Sylvie Francis.

L'idée de base est de permettre aux responsables des divers comités de choisir des sujets pertinents (en consultant les membres ou des experts), d'identifier les participants et d'assigner un animateur pour la gestion de la parole et favoriser l'interaction. Au niveau des lieux de rencontres, nous voulons privilégier la région.

Que cela prenne la forme d'un café-causerie ou d'un restaurant causerie, le local choisi pour les causeries mobiles doit permettre un moment de partage d'informations, de questionnement et de discussions dans une ambiance chaleureuse et intimiste d'un local dédié pendant environ deux heures.

Les différents comités de l'AREQ du secteur Lanaudière sont donc priés de nous contacter pour pouvoir utiliser cette nouvelle opportunité afin de bonifier les activités existantes ou de nouvelles. Notre premier arrêt se fera à la Bibliothèque de Berthierville de 9h30 à 11h30 quelques mercredis durant le printemps (1^{er} mars au 31 mai).

En guise d'inauguration, nous vous proposons une Table ronde - Causerie autour du thème :

Préparation pour des éventualités d'urgences et funérailles

Animateurs : Ronald Estrade, Jessy Kelly et Sonia Lalancette

DATE : Mercredi, 15 avril 2026

HEURE : 9h30 à 11h30

ENDROIT : Bibliothèque de Berthierville, 840 Giroux

Public : Membres ou amis de l'AREQ

LIMITE de 40 participants

Inscription avant le 8 avril 2026 à : Ronald Estrade (514) 679-7317 restrade@hotmail.com

Discussion sur les éléments suivants

1. Document de procuration en cas d'urgence ou mandat d'incapacité;
2. Directives médicales anticipées;
3. Réaction à la suite de l'annonce d'un décès imminent dans la famille;
4. Étapes pour la préparation de funérailles;
5. Pré-arrangements;
6. Décès et funérailles

RETOURNER À :
46 de la Rive
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4

Conseil sectoriel 2025 - 2026 de l'AREQ Lanaudière

	<p>Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com</p>		<p>1^{ère} vice-présidence (intérim) Nathalie Blouin 514 923-4380 nathalie_blouin@hotmail.com</p>
	<p>2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com</p>		<p>Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jprat47@yahoo.ca</p>
	<p>Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca</p>		<p>1^{er} Conseillère (intérim) Josée Vadnais 450 916-8172 jvad@live.ca</p>
	<p>2^e Conseillère Vivianne Saulnier 450 271-2265 vivianesaulnier@hotmail.com</p>	<p>www.areq-lanaudiere.org</p>	

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450 760-8467
Comité de l'action socio-politique	Moncef Haddad	moncef.haddad1@gmail.com	450 760-5809
Comité des arts	Johanne Martin	jomandeville@gmail.com	450 760-7514
Comité des arts (co-resp)	Johanne Geoffroy	johanne-geoffroy@outlook.com	450 421-0834
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francine Perreault	perreault.f@bell.net	450 883-1039
Comité des hommes	Ronald Estrade	restrade@hotmail.com	514 679-7317
Communications	Johanne Pratte	jprat47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Jean-François Dupuis	jeanfrancoisdupuis@me.com	450 754-1784
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Bélair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des repas	Nathalie Blouin	nathalie_blouin@hotmail.com	514 923-4380
Comité des repas (co-resp)	Vivianne Saulnier	vivianesaulnier@hotmail.com	450 271-2265
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
Comité de la Fraternité	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626