

La Noria

Août 2023

Sommaire

Changement d'adresse	2	Cours (session automne)	4 à 6
Noria électronique	2	Sorties	7 - 8
Informations utiles	2	Loisirs	8 - 9
Mot de la présidente régionale	3	Congrès (juin 2023)	10
Cours (remboursements)	4	Novum	11
		Coordonnées (membres du CS et responsables des comités)	12



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de
l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
Secteur Lanaudière 10A



CHANGEMENT D'ADRESSE :

Qui devez-vous aviser?

<https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>
ou l'AREQ nationale au 1 800 663-2408



OYÉ!! OYÉ!!

LA NORIA! Vous désirez recevoir le bulletin "La Noria" dans vos courriels et non plus dans la poste. Envoyez un courriel à Jean-François Dupuis jeanfrancoisdupuis@me.com en indiquant votre décision de ne plus l'avoir format papier. S.V.P. à faire le plus tôt possible.

Vous préférez continuer à recevoir "La Noria" format papier par la poste. Vous n'avez rien à faire. Conseil sectoriel!

MERCI pour leur collaboration au journal :

Aux membres du conseil sectoriel

Aux responsables des comités

Au correcteur : Jean-Pierre Robert

À la mise en page : Johanne Pratte

Impression

EFFICA-POSTE INC

1845, Dagenais Ouest

Laval, Québec H7L 5A3

INFORMATIONS UTILES

AREQ..... 1 800 663-2408

Beneva Assurances..... 1 888 833-6962

Retraite Québec..... 1 800 463-5533

Sécurité de la vieillesse... 1 800 277-9915

Régie assurance-maladie du Québec 1 800 561-9749

Protections RésAut (La Personnelle) 1 888 4768737

Protection des consommateurs 1 888 672-2556

Certificat de naissance..... 1 877 644-4545

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

AVEZ-VOUS UNE SŒUR ?

Très récemment, deux personnes que j'aime bien au conseil d'administration de l'AREQ ont perdu leur sœur. J'étais très peinée pour elles en pensant au chagrin que j'aurais si je perdais l'une de mes sœurs. En fait, j'ai une vraie sœur, une demi-sœur et un trois-quarts sœur. Si vous me rencontrez et si cela vous intéresse, je vous expliquerai...



Donc, ma vraie sœur fut en visite chez moi en début juin. Je la trouve un peu légère, Roger-bon temps, mais elle est cultivée, informée, curieuse, grande lectrice; bref, elle me ressemble. Je ne sais pas pourquoi, mais sa présence me rend joyeuse. Elle m'a toujours suivie dans les nombreux déménagements de ma vie antérieure : Amqui, Carleton, Moncton, Québec et finalement Saint-Jérôme. Elle est aussi membre de l'AREQ, mais à Rimouski.

Bien entendu, je devrais vous parler de l'AREQ au lieu d'écrire sur ma famille, famille qui se réduit de plus en plus avec les années qui passent. Car j'ai aussi un frère décédé et quelques belles-sœurs et beaux-frères décédés aussi. Mais c'est la destinée de nous toutes et tous.

Si je vous parle du Congrès de juin à Lévis du 4 au 8 juin dernier, ce n'est pas pour faire des envieux, mais nous avons eu un Congrès du tonnerre. Conférence de madame Pauline Marois qui a parlé de son parcours et Isabelle Boulay en concert pour honorer le départ de Lise Lapointe, notre présidente sortante plus qu'appréciée. Si vous étiez à l'assemblée générale régionale le 11 mai dernier, vous avez pu constater qu'on lui a fait remarquer que ses bottines ont suivi ses babines pour son implication à la retraite et l'indexation de nos membres.¹

Pour l'automne qui s'en vient, votre bulletin vous informera au sujet des activités sectorielles et au sujet des activités et des conférences régionales de l'automne. Ce sera peut-être la chaîne électronique qui vous transmettra ces mêmes informations. Nous aurons sans doute beaucoup à vous offrir pour que vous soyez aussi informés que nous le sommes ma sœur et moi...

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière.

¹ C'est Thérèse Chaput, la responsable régionale du comité Retraite qui s'est adressée à madame Lapointe en employant cette expression.

COURS ET REMBOURSEMENTS

INFORMATIONS IMPORTANTES :



L'AREQ Lanaudière offre à ses membres inscrits à un ou des cours d'une institution officiellement reconnue, un remboursement de 25% du coût de leur(s) cours, excluant les livres ou le matériel requis, **jusqu'à concurrence de 40\$ par cours.**

Pour ce faire, vous devez faire parvenir vos reçus officiels au conseil sectoriel avant **le 31 décembre 2023 pour la session d'automne et avant le 30 avril 2024 pour la session d'hiver.**

Les reçus officiels devront parvenir à : **AREQ Lanaudière,
a/s de Johanne Pratte,
46 de la Rive,
Notre-Dame des Prairies, Qué. J6E 7X4**

COURS (session automne 2023)



DESSIN Le cours de dessin est annulé pour la session d'automne mais sera de retour pour la session d'hiver.



PEINTURE

Endroit : SALLE DES SCOUTS (2^e étage) 2, Ave des Champs-Élysées N.D.P.

Dates : Début : jeudi 21 sept. 9h00 à 12h00 Fin : 7 déc. Durée : 12 semaines

Coûts : Membre : 180\$ Non-membre : 216\$

Inscriptions : Normand Turmel 450 916-5093 n.turmel@hotmail.com

Vous êtes débutants ou vous peignez déjà, les ateliers de peinture vous offrent l'opportunité de progresser à votre rythme, dans une ambiance décontractée et amicale. Nous utilisons l'acrylique comme médium d'expression et si vous peignez à l'huile l'adaptation à l'acrylique se réalise très facilement.



ANGLAIS

Endroit : HOREB 122, rue St-Jacques St-Jacques

Dates : Début : jeudi 21 sept. Groupe intermédiaire 09h00 à 11h30
Groupe débutant+ 13h30 à 16h00

Coûts : Membre : 150\$ Non-membre : 180\$ Durée : 12 semaines

Inscriptions : Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com



ESPAGNOL (suite du cours 1)

Endroit : HOREB 122, rue St-Jacques St-Jacques

Dates : Début : (date à préciser le 15 août) 10 cours de 3 heures

Coûts : Membre : 150\$ Non-membre : 180\$

Inscriptions : Barbara Franco 450 834-6702 bfranco701@gmail.com

Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com



YOGA

Endroit: Salle Alain Pagé 10, Pierre de Coubertin St-Charles Borromée

Dates : Début : jeudi 21 sept. au 9 nov. de 13h30 à 15h00 (local #16)

Coûts : Membre : 60\$ Non-membre : 72\$ **COURS ADAPTÉ À TOUS**

Inscriptions : Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com



DANSE EN LIGNE

Endroit: École Sons et Cadence

Début : contacter Lucien Arbour

(au choix) St-Ambroise Lundi 13h00

St-Gabriel mardi 9h00

St-Félix mardi 12h30

N.D.P. jeudi 18h00

Samedi soirée danse 20h

Coûts : Chaque premier cours : 6,00\$ Heures supplémentaires : 1,00\$/heure

Inscriptions : Lucien Arbour 450 889-2053 lucienarbour@gmail.com



QUILLES

Endroit: Salon de quilles Baby 53, rue Baby Joliette

Dates : Tous les mardis à partir du 5 septembre

Coûts : Chacun paie sa facture

Inscriptions : Gaétan Valois 450 753-5854 gaetan.valois@sympatico.ca



CLUB DE LECTURE

Endroit : Bibliothèque Rina-Lasnier 57, St-Pierre Joliette

Dates : 13 septembre ; 11 octobre ; 15 novembre ; 13 décembre

Heure : 14 heures

Animation : Pauline Major

Informations : Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com

Suggestions de lecture par Pauline Major

Québécois

Là où je me terre de Caroline Dawson

Ofilao de Geneviève Rochette

Le château de Georges-Hébert Germain

Autres sujets

Je ferai le tour du monde d'Alexandra Szacka

Lettre à un jeune écologiste de Karel Mayrand

Pour qui je me prends, bio de Lori St-Martin

Romans d'ailleurs

Les éclats de Bret Easton Ellis

Les abeilles grises d'Andreï Kourkov

Le mage du Kremlin de Giuliano da Empoli

Ceci n'est pas un fait divers de Philippe Besson

Paris Briançon de Philippe Besson

Shuggie Bain de Douglas Stuart

SORTIES 2023-2024

1) VOYAGE EN ESPAGNE SUR LA COSTA BRAVA

(avec voyage Nouveau-Monde)

DATE : 4 au 19 mai 2024
Hôtel : Montemar Maritim 4 étoiles
Face à la mer ; à 60km de Barcelone
COÛT : tout inclus (**occupation double**)
2 454\$ = membre 2 479\$ = non-membre
tout inclus (**occupation simple**)
600\$ de plus



- Chambres standards avec balcon 14 nuits : climatisées, salle de bain complète, frigo, téléviseur, wifi gratuit.
- Deux piscines (intérieure ; extérieure)
- Le forfait comprend le vol direct Air Transat, les transferts de l'aéroport à l'hôtel aller-retour ; tous les repas à l'hôtel; vin au repas du soir ; plus tour de ville guidé de Barcelone d'une journée en autocar.
- Taxes et frais de service inclus (réservation par un dépôt de 650\$ selon la disponibilité ; le solde sera dû 60 avant le départ).
-

****** Le forfait NE COMPREND PAS l'assurance voyage, 3 euros par jour pour coffret de sécurité, 5 euros pour la clé par séjour, 7 euros pour la taxe par séjour. Pour la journée à Barcelone, les frais d'entrée pour musées, etc, ne sont pas inclus. Tout ce qui n'est pas inclus dans la description.**

(PLACES LIMITÉES)

Informations : Suzanne Dalpé 450 756-6544



2) FAMILLE ADAMS (comédie musicale)

Théâtre St-Denis à 15h00

Date : dimanche 22 octobre 2022

Départ : 13h00

Inclus : Autocar, billet d'entrée et souper au Dragon Rouge

Coût : membre : 220,00\$ non-membre : 245,00\$

Réservation : Suzanne Dalpé 450 756-6544



3) BALLET CASSE-NOISETTES

Salle Wilfrid Pelletier à 14h00

Date : dimanche 17 décembre 2022

Départ : 10h00

Inclus : brunch au Buffet des Continents

Coût : 235,00\$ membre 260,00\$ non-membre

220,00\$ ado. de 13 à 17 ans

185,00\$ 12 ans et moins

Réservation : Suzanne Dalpé 450 756-6544



LOISIRS

1) ÉPLUCHETTE DE BLÉ-D'INDE



DATE : mercredi 23 août 2023

LIEU : terrain Jean-Bosco, sous la galerie ou en cas de pluie dans la salle

HEURE : 11 heures: épluchette MIDI: buffet et café ☕

COÛT : 10\$ payable à l'entrée **en argent**

INSCRIPTION : Louise Bélair 450-760- 9091

N.B. Apportez vos breuvages



ALCOOL INTERDIT

Si vous le désirez, vous pouvez apporter vos chaises.

ANIMATION / PRIX DE PRÉSENCE



LOISIRS (suite)

2) DÉJEUNER-BRUNCH

DATE : mercredi 6 septembre 2023
LIEU : Montagne Coupée St-Jean de Matha
HEURE : 09h00
COÛTS : 10,00\$ membre 20,00\$ non-membre
INSCRIPTION : Suzanne Dalpé 450 756-6544



3) DÉJEUNER POUR LES 80 ANS ET PLUS

DATE : mercredi 4 octobre 2023
LIEU : Eggsquis 556, St-Charles Borromée
HEURE : 09h00
COÛTS : GRATUIT membres de 80 ans et plus
Les autres participants paient leur facture
INSCRIPTION : entre le 17 septembre et le 2 octobre
Sur le site de l'AREQ Lanaudière
OU Luce Archambault (lululn78@hotmail.com) 450 839-3978



4) DÉJEUNER

DATE : mercredi 1^{er} novembre 2023
LIEU : Eggsquis 556, St-Charles Borromée
HEURE : 09h00
COÛT : Chacun paie sa facture
INSCRIPTION : entre le 15 octobre et le 30 octobre
Sur le site de l'AREQ Lanaudière
OU Luce Archambault (lululn78@hotmail.com) 450 839-3978



5) DÎNER DE NOËL ET ACCUEIL DES NOUVEAUX

DATE : mercredi 6 décembre 2023
LIEU : Club de Golf Montcalm Saint-Liguori
HEURE : 11h30
COÛT : GRATUIT pour les nouveaux
30,00\$ membre 40,00\$ non-membre
INSCRIPTION : Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com
Faire parvenir un chèque au nom de : AREQ Lanaudière



CONGRÈS 2023

Le 48^e Congrès de l'AREQ a eu lieu à Lévis, du 5 au 8 juin 2023. Quelques 450 membres provenant de toutes les régions du Québec y ont agi à titre de personnes déléguées de leur secteur. L'AREQ a conçu à leur intention une série d'outils et de documents d'information, de manière à faciliter leur préparation et leur participation au Congrès.

- **Orientations 2023-2026** selon 2 axes
- Axe 1 : La vie associative et les services à nos membres (9 points)
- Axe 2 : La défense des droits de nos membres et la participation (la relève) (20 points)
- Propositions sur les statuts et règlements.

Vous pouvez consulter tous les détails sur le site de AREQ nationale ainsi que profiter de tous les services pour répondre à vos questions. Une vingtaine d'employés permanents sont à votre service à nos bureaux de Québec. (par téléphone ou par internet : areq.lacs.org)

Merci aux 12 délégués qui ont assisté aux 4 journées du congrès afin de vous représenter. Il s'agit de : Jean-Pierre Robert, Wynanne Watts, Suzanne Dalpé, Johanne Pratte, Réjean Lupien, André Thérien, Sylvie Francis, Thérèse Chaput, Louise Lavergne, Ginette Beaupré, Francine Perreault, Louise Bélair.

Jean-Pierre Robert, président
Secteur 10A



NOVUM

SERVICE DE CONSULTATION JURIDIQUE (GRATUIT)



Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ. Consultation gratuite en matière légale. Service d'avocats et de notaires; testament, héritage, succession, liquidateur, droits personnels, sociaux dans tous vos contrats, obligations, résidences.... Et TOUT ET TOUT!!!

Ai-je le droit? Peut-on me poursuivre? Chantage, intimidation, menaces... etc.

C'est GRATUIT POUR LES 60 000 MEMBRES DE AREQ.

Le service coûte au national 250 000\$ par an. Profitez-en...

1 844 745-4714

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plateformes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

- Votre nom complet;
- Votre numéro de membre;
- Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ;
- Votre numéro de téléphone;
- Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.



Site Internet : novumlegal.ca

RETOURNER À :
46 de la Rive
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4



Conseil sectoriel 2023 - 2024 de l'AREQ Lanaudière

	Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robert_carmen@hotmail.com		1^{ère} vice-présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat@sympatico.ca
	2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jprat47@yahoo.ca
	1^{er} Conseillère Sylvie Francis 450 602-6828 sylvief3@hotmail.com		2^e Conseillère Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com
	Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca	www.areq-lanaudiere.org	

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450 760-8467
Comité de l'action socio-politique	Guy Cadieux	balimilou@gmail.com	514 433-7793
Comité des arts	Louis-Philippe Giroux	louisphilippe3@gmail.com	450 753-9412
Comité des arts (co-resp)	Johanne Martin	jomandeville@gmail.com	450 835-1137
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francinne Perreault	perreault.f@bell.net	450 883-1039
Comité de la condition des hommes	André Thérien	therienandre@sympatico.ca	450 602-6828
Comité condition des hommes (co-resp)	Yvan Brassard	yvanbr@videotron.ca	450 439-6989
Communications	Johanne Pratte	jprat47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourgo@videotron.ca	450 754-3105
Comité environnement	Marjolaine Chassé	marjolaine.cha@hotmail.ca	450 886-1111
Comité environnement (co-resp)	Hélène Riberdy	h_riberdy@hotmail.com	450 759-3503
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Bélair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des Loisirs	Luce Archambault	lululn78@hotmail.com	450 839-3978
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626
Ligue de quilles	Gaétan Valois	gaetan.valois@sympatico.ca	450 753-5854