

BULLETIN SECTORIEL

*La*

*Nous*

*Ouverture*

*Rire*

*Implication*

*Amitié*

## SOMMAIRE

|                                       |          |                                 |          |
|---------------------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| Virement interac / Noria électronique | p. 2     | Retraite et indexation          | p. 14-15 |
| Mot du président                      | p. 3-4   | Fondation Laure-Gaudreault      | p. 16    |
| Mot de la présidente régionale        | p. 5     | Novum (assistance juridique)    | p. 17    |
| Conseil régional / Marche des femmes  | p. 6     | Photos                          | p. 18-19 |
| Activités                             | p. 7-8   | Retour sur deux activités       | p. 20-21 |
| Cours / Aidez-nous... / Scoop Noria   | p. 9     | Marche des aînés                | p. 22    |
| Voyages                               | p. 10-11 | In Memoriam                     | p. 23    |
| Conférences                           | p. 12-13 | Coordonnées CS et resp. comités | p. 24    |



Vous désirez recevoir la **NORIA VERSION NUMÉRIQUE** plutôt que papier.  
Il vous suffit d'envoyer un courriel à Jean-François Dupuis  
[jeanfrancoisdupuis@me.com](mailto:jeanfrancoisdupuis@me.com)



### VIREMENT INTERAC :

- 1 : Accéder à la page d'accueil de votre institution financière.
- 2 : Répondre aux questions de vérification sur votre identité.
- 3 : Cliquer sur "virer"
  - Si c'est un premier virement interac, vous devrez donner les informations suivantes (adresse courriel, numéro de cellulaire, etc)  
Le profil sera créé. Donc, plus besoin à l'avenir, de passer par cette étape.
- 4 : Cliquer sur "virement interac" ou "virement bancaire"
- 5 : Si l'Areq Lanaudière est déjà dans les destinataires, cliquer dessus.  
Si non, cliquer sur "ajouter un destinataire" et inscrire l'adresse suivante :  
[areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)
- 6 : Cliquer sur "faire un virement".
- 7 : Il n'y a ni question ni réponse à inscrire.
- 8 : Entrer le montant à virer.
- 9 : **NE PAS OUBLIER d'inscrire dans les COMMENTAIRES pour quel événement vous faites un virement interac et si vous payez pour quelqu'un d'autre, inscrire le ou les nom(s) de ces personnes.**
- 10: Choisir le compte où vous voulez que les fonds soient pris.
- 11: Cliquer sur : "valider"



**INSCRIPTION À L'INFOLETTRE** Nous vous conseillons de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ Lanaudière. Vous vous assurerez ainsi de recevoir les informations importantes.

- 1: Dans Google, inscrivez "AREQ Lanaudière"
- 2: Allez sur la page d'accueil, faites-la défiler jusqu'au bout.  
Vous y trouverez "Inscription à l'infolettre".
- 3: Cliquez sur OK à droite. Vous êtes maintenant inscrit à l'infolettre. Par mesure de sécurité, un message demandant votre confirmation sera automatiquement envoyé à votre adresse courriel.
- 4: Cliquez sur le lien de confirmation dans le message. Tout est sécuritaire. Si vous ne trouvez pas le courriel de confirmation, regardez dans vos pourriels (spams, indésirables)

## Quand on aime, on a toujours 20 ans!

Le nouveau défi de notre association : **la relève**. Comme partout, l'isolement électronique nous affecte. On défend le cellulaire à l'école. Devra-t-on aussi légiférer pour sauver la santé mentale des adultes?



Pourtant la relève se manifeste à l'AREQ dans notre secteur Lanaudière région 10A. Oui, notre nouveau webmestre a vingt ans plus jeune. Merci à **Jean-François Dupuis** qui prend le site internet en charge et déjà suscite plus d'abonnés à l'infolettre et à l'envoi de la Noria version électronique. Nous sommes 1860 membres et près de 350 y sont abonnés.

**Nathalie Blouin** devient la petite nouvelle au conseil en tant que conseillère. Éluë à notre assemblée annuelle, le 2 mai 2025, où 68 membres étaient présents. Elle répand son énergie en tant que spécialiste informatique. Son objectivité nous aide à gérer. Elle est là car elle a connu AREQ à cause de l'implication d'un oncle.

D'autres nous quittent. Ils seront honorés à l'épluchette de blé d'inde à la Distinction, le 28 août prochain. Ce sont 3 webmestres : **Josée Desrosiers, Ginette Laurin et Michel Bourgault** qui cumule, à lui seul, plus de 20 ans à AREQ.

Nous soulignerons aussi le départ de notre vice-présidente, **Wynanne Watts**. Ce qui laisse un grand vide au sein de notre conseil. En effet, son poste reste vacant puisque personne ne l'a revendiqué. Nous pouvons le combler n'importe quand. Le conseil peut nommer par intérim quelqu'un qui devra être élu, le 1 mai 2026, à notre prochaine assemblée générale.

L'importance de « **la chaise vide** »!!! Cette vacance allume un signal!

C'est au conseil que tout se joue puisque notre convention nationale « les **Statuts et Règlements** » encadre tout notre fonctionnement à la lettre. Cette chartre est régie par le congrès où 400 délégués représentant les 60 000 membres des 81 secteurs sont entièrement décisionnels. Comme au prochain congrès du 5 au 8 juin 2026. Nous avons proposé 12 délégués qui seront officiellement entérinés l'an prochain pour représenter notre secteur. (Un délégué par 150 membres)

Vous êtes membres. Un des 1860. Vous pouvez nous aider. Suggérez-nous des joueurs potentiels. Venez au moins à une activité annuelle.

SUITE PAGE SUIVANTE

Je termine aussi ma dernière année de présidence car nos mandats sont de 6 ans. À qui le tour??? Toute une expérience de vie!!!

Le mois dernier, la veille de son décès, des soins palliatifs, **Larry Kelly** m'a téléphoné pour me dire son appréciation d'avoir participé au comité des Hommes. Émouvant, touchant, surprenant!!! J'ai senti viscéralement l'importance de nos rencontres AREQ. Des liens, des rencontres, des échanges, de la connexion humaine rare...

Chaque être humain nous apporte son brin d'espoir et ajoute du temps à notre étincelle vitale.

En ce sens, pour planifier la suite des choses et faire un remue-ménage de nos rôles, nous organisons un Lac à l'Épaule, le 10 novembre prochain, où seront conviés tous nos responsables de comités statutaires et consultatifs.

Notre prochain conseil sectoriel aura lieu le 12 septembre 2025 à 9h00. Vous pouvez y assister en tant qu'observateur.

Merci d'être là!!!

*Jean-Pierre Robert*, président, au nom du conseil sectoriel



## NOTRE ASSEMBLÉE RÉGIONALE 2025

*Pierrette Boudreau, présidente régionale*

J'en suis particulièrement fière cette année. Je ne sais pas pourquoi, car c'est quand même la quatrième de mon mandat. Elle m'a demandé beaucoup de préparation, de réflexion, même si cela ne paraît pas nécessairement. Nous étions 150 personnes inscrites, il en manquait quelques-unes. On me dit souvent, ce n'est pas beaucoup 150 personnes sur 9000 membres. Avez-vous pensé où on ferait notre assemblée si les 9000 membres décidaient de venir ou même seulement 400 membres? Il faudrait louer un aréna. C'est encore plus - faites le calcul - que les 400 personnes déléguées au Congrès de 2026 sur 60 000 membres.



*À l'assemblée régionale, avec mon amie Mireille Ménard, la présidente d'assemblée, et le secrétaire François Tanguay. Nous sommes heureux comme vous voyez....*

Je suis aussi très fière de nos huit responsables de comité. Chacune et chacun est venu présenter ses activités de l'année. Francine Tremblay, notre responsable politique, présente à l'assemblée, m'a signalé qu'elle a été impressionnée par la qualité des présentations et la vigueur de nos comités régionaux. Disons que je me fais un devoir d'assister à toutes les rencontres. Et ce n'est pas fini pour 2025-2026, nous avons encore plusieurs rencontres à l'automne. Les annonces seront faites plus tard, car les conditions et dates ne sont pas encore toutes «cannées»...

Je me dois aussi de vous exposer notre conseil régional. C'est une équipe formidable avec quatre hommes super mignons et fins...et des femmes qui sont presque devenues des amies pour moi.

Merci encore de votre participation surtout vous Hautes-Laurentides (votre nouveau nom) qui participez assidûment aux rencontres et aux comités malgré la distance.

Je vous souhaite un bel été dans les hauteurs des Laurentides...



La salle de l'assemblée au Best Western le 21 mai dernier



Les heureux gagnants de nos prix de présence



### Les membres du conseil régional

#### **En avant :**

Monique Houde-Boisjoly (Seigneurie-des-Mille-Iles)  
François Tanguay (Rivière-du-Nord)

#### **2<sup>e</sup> rangée**

Pierrette Boudreau, présidente  
Marie-Paule Hade (Deux-Rivières de Laval)

#### **3<sup>e</sup> rangée :**

Céline Lachapelle (Au cœur des Laurentides),  
Laura Martinez (Chomedey)  
Angèle Richer (Hautes-Rivières)

#### **Arrière**

Robert Ménard (Des Affluents)  
Jean-Pierre Robert (Lanaudière)  
Émile Huchette (Laval-Nord)

La **Marche mondiale des femmes** 2025 se tiendra le **18 octobre 2025** à Québec.

Cet événement international majeur, qui se déroule tous les cinq ans, vise à rassembler des milliers de femmes à travers le monde pour lutter contre la pauvreté, les violences faites aux femmes et la crise environnementale.



Le slogan de cette année est "**Encore en marche pour transformer le monde**". Les participantes/participants peuvent s'inscrire pour participer à la mobilisation et contribuer à la lutte contre ces causes. Pour plus d'informations et pour s'inscrire, il est recommandé de consulter les sites des organisations qui coordonnent l'événement dont AREQ.

# ACTIVITÉS

**IMPORTANT :** Pour chaque événement où vous devez payer une cotisation, il vous est offert de payer par interac ou par chèque.

a) Le paiement peut être fait par **INTERAC** à : [areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)

**NE PAS OUBLIER** d'inscrire dans les **COMMENTAIRES** pour quel événement vous faites un virement interac et si vous payez pour quelqu'un d'autre, inscrire le ou les nom(s) de ces personnes et si ces personnes sont membres ou non.

b) Le paiement peut être fait par **CHÈQUE** que vous devrez faire parvenir au nom et à l'adresse de la personne mentionnée aux inscriptions.

**À NOTER :** Vous pouvez aussi faire votre inscription via le site web [Areq Lanaudière](http://AreqLanaudiere.com)

## 1) ÉPLUCHETTE BLÉ D'INDE ET FÊTE DES BÉNÉVOLES

**DATE** : 28 août 2025

**HEURE** : 11h00



**ENDROIT** : La Distinction 1505, Base de Roc, Joliette

**PRIX** : Membre : 15\$ Non-membre : 25\$ Gratuit pour les bénévoles sur invitation

**INSCRIPTION** : AVANT LE 22 AOÛT

Louise Bélair 450 760-9091 [belair.l@videotron.ca](mailto:belair.l@videotron.ca)

64, Vincent, St-Charles Borromée J6E 8N1



## 2) DÉJEUNER DE LA RENTRÉE

**DATE** : 3 septembre 2025

**HEURE** : 9h00



**ENDROIT** : Seigneurie des Patriotes, 573, Mt Ste-Marie, L'Assomption

**PRIX** : Membre : 15\$ Non-membre : 25\$

**INSCRIPTION** : AVANT LE 28 AOÛT

Nathalie Blouin 514 923-4380 [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com)

1745, ch. Labrèche, Rawdon J0K 2X0



Suite page suivante

### 3) DÉJEUNER EN L'HONNEUR DES 80 ANS ET PLUS



DATE : 1<sup>er</sup> octobre 2025

HEURE : 9h00

ENDROIT : EGGSQUIS Joliette 556, rue St-Charles Borromée N, Joliette

PRIX : GRATUIT POUR LES 80 ANS ET PLUS

Chaque membre de 80 ans et plus a droit à un accompagnateur mais cet accompagnateur devra payer sa facture.

INSCRIPTION : AVANT LE 27 SEPTEMBRE Réservez vite, seulement 40 places.

Nathalie Blouin 514 923-4380 [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com)

1745, ch. Labrèche, Rawdon J0K 2X0



### 4) DÉJEUNER

DATE : 5 novembre 2025

HEURE : 9h00

ENDROIT : COCO FRUTTI 197, Visitation, St-Charles Borromée

PRIX : Chacun paye sa facture

INSCRIPTION : AVANT LE 29 OCTOBRE

Nathalie Blouin 514 923-4380 [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com)

1745, ch. Labrèche, Rawdon J0K 2X0



### 5) DÎNER DE NOËL ET ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS

DATE : 3 décembre 2025

HEURE : 11h00

ENDROIT : CLUB DE GOLF MONTCALM 1800, Ch. Nadeau, St-Liguori

PRIX : membre : 30\$ non-membre : 40\$

INSCRIPTION : AVANT LE 26 NOVEMBRE

Nathalie Blouin 514 923-4380 [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com)

1745, ch. Labrèche, Rawdon J0K 2X0



# COURS



## YOGA

**INFOS ET INSCRIPTIONS:** [viviannesaulnier@hotmail.com](mailto:viviannesaulnier@hotmail.com) 450 271-2265

**DATES** : du 18 septembre au 4 décembre (il n'y aura pas de cours les 16 et 30 octobre)  
(session de 10 cours)

**HEURES** : 13h30 à 15h00

**ENDROIT** : Centre Alain-Pagé (local 16), 10, Pierre-De-Coubertin, SCB J6E 8A8

**COÛT** : Membre : 75\$ Non-membre : 90\$

**À NOTER** : Il doit y avoir un minimum de 7 membres de l'AREQ Lanaudière pour que les cours aient lieu.

\*\*\*\*\* [Aidez-nous à rendre L'AREQ Lanaudière plus dynamique!](#)

Avez-vous de nouvelles idées et/ou suggestions pour des cours, des sorties ou des activités? Aimeriez-vous être responsable d'une nouvelle activité?

Avez-vous des compétences que vous aimeriez partager?

Nous sommes à l'écoute!

[nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com)



## NORIA (scoop!)



C'est avec plaisir que nous vous annonçons que la Noria est maintenant accessible sur le site Web que vous y soyez abonné ou non. Il est même possible de remonter jusqu'en 2019. Chaque membre peut consulter et télécharger les anciennes éditions de la Noria et, bien sûr, celles à venir! Pour ce qui est des futures éditions, les membres recevront par l'infolettre un lien qui leur permettra de lire ou de télécharger la nouvelle édition sur leur ordinateur ou leur tablette. Un grand bravo à Michel Bourgault, Michel Roy, Jean-François Dupuis et à toute l'équipe.

# VOYAGES



## Cayo Coco

Jeudi le 12 février 2026 pour 2 semaines

### HÔTEL PLAYA PARAISON 4\*

Hôtel situé à 15km de l'aéroport et comprenant 508 chambres avec balcon ou terrasse, mini frigo et coffre-fort. Directement sur une longue plage de sable fin et bordé d'une végétation luxuriante, idéal pour de longues promenades. Choisissez parmi une variété d'options culinaires au buffet et aux restaurants à la carte.

Le forfait comprend :

- Vol aller-retour de Montréal incluant un bagage de cabine et un bagage en soute.
- Les transferts aller-retour à destination.
- Hébergement en chambre, formule tout inclus.
- Activités et animation quotidienne.



Le forfait ne comprend pas :

- L'assurance voyage (fortement recommandée).
- Le transport de Joliette vers l'aéroport aller-retour.

TARIF PAR PERSONNE EN OCCUPATION DOUBLE : 1 879\$

Un dépôt non remboursable est requis pour confirmer votre réservation.

Date du paiement final : 2 décembre 2025

Informations complètes ou réservations, contactez Suzanne Dalpé 450 756-6544 ou [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)

\*\*\*\*\* 25\$ de remise aux membres de l'AREQ LANAUDIÈRE sur présentation du reçu à Suzanne Dalpé.

# VOYAGES (suite)



## TUNISIE

**Du 18 avril au 2 mai 2026, 15 jours**

La Tunisie est un pays de lumières et de couleurs dont la riche histoire se retrouve dans les vestiges et monuments laissés par les civilisations successives

Le forfait comprend :

- Vols directs Montréal/Tunis aller retour
- Transferts aéroport/hôtel
- Hébergement 2 nuits à l'hôtel Sol Azur Beach en tout inclus (19 au 21 avril)
- Excursion Tunis/Cartage/Sidi Bou Said (20 Avril)
- Circuit Désert en pension complète (21 au 27 avril) (excursion en 4X4 incluse)
- Hébergement 5 nuits au Marhaba Palace en tout inclus (27 avril au 2 mai)

Taxes et frais de service

**L'hôtel Marhaba Palace situé à Sousse**, devenue aujourd'hui une des plus importantes stations balnéaires a l'avantage d'être situé à distance de marche de la médina.

**TARIF PAR PERSONNE EN OCCUPATION DOUBLE : 3 199\$** Supplément occupation

simple : 400\$

Un dépôt de \$800 x personne est requis lors de la réservation.

**Informations complètes ou réservations, contactez**  
**Suzanne Dalpé 450 756-6544 ou**  
**[dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)**



**\*\*\*\*\* 25\$ de remise aux membres de l'AREQ LANAUDIÈRE sur présentation du reçu à Suzanne Dalpé.**

## CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR Le comité régional de l'Action sociopolitique

**QUAND** : lundi le 29 septembre 2025

**ENDROIT** : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme

**HEURE** : 9h00 pour les inscriptions

**AM** : 9h30 à 11h00 : Conférence de Me Hélène Guay suivie d'une période de questions

Me Guay abordera les sujets suivants : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD. Elle produira aussi un document pour suivre sa présentation.



**DÎNER** : 11h45 à 12h45 buffet avec potage chaud

**PM** : 13h00 à 14h30 conférence sur la santé auditive

Monsieur Jonathan Gagnon-Bagheri, audioprothésiste exerçant au sein de la clinique Lobe de Saint-Jérôme, animera cette conférence pour aborder les différents aspects d'une perte auditive et présenter les solutions disponibles pour les personnes malentendantes.



**\*\*\*\*\*** L'inscription de 10\$ et le dîner de 27\$ seront payés par notre secteur pour encourager les membres à participer malgré la distance.

**Votre inscription est obligatoire avant le 19 septembre 2025**

Réservez votre place auprès de : Moncef Haddad 450 760-5809

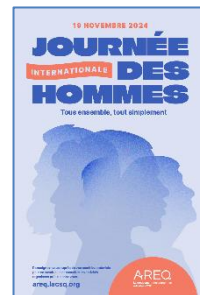
[moncef.haddad1@gmail.com](mailto:moncef.haddad1@gmail.com)

Veuillez mentionner si vous serez présent toute la journée ou juste en AM ou en PM. Dites aussi si vous voulez réserver une place pour le dîner.

## Activités du Comité des Hommes

### Journée internationale des Hommes

DATE : 21 novembre 2025  
ENDROIT : Best Western, Saint-Jérôme  
HEURE : 9h00



En avant-midi :

#### Gériatrie sociale et le rôle des sentinelles (Fondation AGES)

##### 2<sup>e</sup> partie

Madame Élise Doré, ergothérapeute à la Fondation AGES, nous a présenté le concept de la gériatrie sociale; l'offre d'un suivi auprès des personnes âgées leur permettant de rester le plus longtemps possible dans leur milieu de vie naturel. Elle a souligné l'importance de créer des communautés bienveillantes pour identifier et accompagner les personnes âgées à risque. Le point central de cette formation est de reconnaître les signes de vieillissement normaux et accélérés, d'identifier les facteurs de risque et d'aider l'entourage à bien soutenir la personne présentant des pertes physiques ou cognitives. Nous comptons 16 équipes de gériatrie sociale au Québec.



En après-midi :

#### La gestion des émotions : et si mon hamster apprenait à relaxer

Quels sont les grands stress que nous vivons dans notre vie?

Comment faire la différence entre les stress normaux et les situations où nous perdons le contrôle?

Quels sont les signes facilement identifiables que notre corps nous envoie face au stress?



\*\*\*\*\* L'inscription de 10\$ et le dîner de 27\$ seront payés par notre secteur pour encourager les membres à participer malgré la distance.

**Votre inscription est obligatoire avant le 14 novembre 2025**

Réservez votre place auprès de : Jean-Pierre Robert 450 759-5215

[robertjeanpierre9@gmail.com](mailto:robertjeanpierre9@gmail.com)

Veuillez mentionner si vous serez présent toute la journée ou juste en AM ou en PM. Dites aussi si vous voulez réserver une place pour le dîner.

## COMITÉ RETRAITE ET INDEXATION

### Notre réponse à votre question



Comme tous les responsables, nous nous impliquons dans le dossier de l'indexation depuis des années et régulièrement, on se fait poser la question suivante : «Est-ce que ça avance? » Et notre réponse était toujours la même : NON

Aujourd'hui en 2025, nous vous répondons OUI et NON

Au printemps 2017, quand le gouvernement Libéral a invité 7 associations de personnes retraitées à faire partie d'une table de discussion qu'il a appelé «la Tribune », l'objectif, selon ses prétentions, était de discuter des problèmes vécus par les personnes âgées. Cependant, dès la première rencontre, les représentants du gouvernement ont tenu à préciser **que ce n'était ni une table de consultation** ni de négociation, mais bien de discussion. Ils ont ajouté et c'est le bout que nous préférons, **qu'il ne serait nullement question d'indexation**. Waou!! Tu invites les personnes retraitées à venir «discuter» de ce qu'elles vivent, des difficultés qu'elles éprouvent et elles ne pourront pas parler de la coupure de l'indexation qui les appauvrit depuis plus de 20 ans. Chercher l'erreur. C'est simple, inviter les personnes retraitées à échanger, ça paraît bien, mais vouloir régler leurs problèmes, c'est une toute autre histoire.

Le gouvernement de la CAQ qui a remplacé le gouvernement libéral a maintenu, «la Tribune» avec les mêmes règles. Car la CAQ ne veut pas davantage régler le problème du manque à gagner des personnes retraitées, elle veut simplement bien paraître.

Alors vous allez nous dire «Est-ce que ça vaut la peine de continuer? et là nous répondons: **OUI**.

Oui, parce qu'il **ne faut jamais baisser les bras** car, si nous, on se tait, personne ne va réclamer à notre place.

Au printemps 2024, nous nous sommes mobilisés pour que le gouvernement paie sa part de l'indexation additionnelle pour les années entre 1982 et 1999, à laquelle nous avons droit. Il l'a fait. Vous allez dire que ce n'était qu'un 0,04%. Oui, mais il a pris du temps à se décider et il l'a fait **parce que nous avons agi**.

Quand nous regardons les gains que nous avons faits tout au long de notre vie active, nous constatons qu'ils l'ont été grâce à la persévérance de celles et ceux qui les réclamaient.

Actuellement, la pleine indexation de nos rentes n'est surtout pas à l'ordre du jour du gouvernement actuel. Il a plutôt préféré augmenter les députées et députés de 30%. Il a plutôt préféré baisser les impôts, ce qui a favorisé les plus riches et privé le gouvernement de 2 milliards et ce, récurrent à chaque année. Il a baissé les taxes scolaires, ce qui a favorisé encore les plus riches. Il a parlé et parle encore du 3<sup>e</sup> lien qui peut coûter des milliards. Il a donné des augmentations appréciables à ses employés et employées, ce que nous trouvons normal, mais non seulement il n'a rien trouvé pour les personnes retraitées, mais il les a occultées. Nous ne faisons pas la grève, nous ne manifestons pas dans la rue comme l'a fait la fonction publique, alors comme nous ne dérangeons pas, nous ne sommes pas un danger pour l'image de ce gouvernement.

Alors, demandons à l'AREQ de mettre le dossier de la non-indexation de nos rentes de retraite, sur la place publique. Soyons là jusqu'aux élections pour expliquer que nous ne voulons pas seulement mourir dans la dignité mais **VIVRE DANS LA DIGNITÉ** en ayant une rente de retraite indexée selon le coût de la vie.

*Thérèse Chaput et Louise Lavergne*





## Fondation Laure-Gaudreault

*Louise Bélair, responsable FLG*



**Organismes choisis pour l'aide financière :**

**Aux Couleurs de la vie Lanaudière et La Tablée du Christ-Roi de Joliette.** Chaque organisme a reçu un montant de 1290 \$.

La mission d'**Aux Couleurs de la vie** est de fournir de l'aide et de l'accompagnement aux personnes vivant des pertes et des deuils vécus par exemple lors de séparations, de maladies (perte de capacité physique et/ou cognitive), de proche aidance ou encore lors du décès d'un proche.

En 2024-2025, cet organisme a fait 2567 interventions individuelles et 16 groupes ont reçu du soutien pendant 10 semaines. Cette ressource s'adresse à toute la grande Région de Lanaudière, enfants y compris à partir de 5 ans et plus.

**La Tablée du Christ-Roi de Joliette** vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou de précarité financière. La clientèle se compose d'adultes, de personnes âgées vivant seules et de plus en plus de jeunes familles.

On y sert des repas chauds gratuits cinq jours par semaine et on y accueille en moyenne 30 personnes par jour. En 2024-2025, de septembre à la fin juin (relâche en été), **La Tablée** a servi 5625 repas.



Aux Couleurs de la vie Lanaudière  
Stéphanie Linteau, Marie-Louise Poitras  
et la directrice générale Véronique Brazeau



La Tablée du Christ-Roi de Joliette  
Suzanne Gervais, Marie-Andrée St-Arnaud  
et Gilles Mondor

## **1. CONSULTATIONS JURIDIQUES ILLIMITÉES**

Les Membres de l'Association ont accès à des Consultations juridiques, telles que décrites à l'art. 2 de la présente entente, avec le Cabinet de manière illimitée.

Ces Consultations juridiques peuvent se faire selon les moyens suivants :

- Par téléphone      - Par courriel      - En personne      - Au bureau du Cabinet
- Tout nouveau moyen technologique que le Cabinet pourrait développer à l'attention de ses clients dans le futur.

## **2. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN LOUAGE RÉSIDENTIEL**

### **SERVICE DE REPRÉSENTATION EN MATIÈRE DE FRAUDE OU DE VOL D'IDENTITÉ**

Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation dans le cadre d'un litige en lien avec un bail de logement résidentiel dont la juridiction est la province de Québec ou au Service de représentation afin de récupérer les sommes d'argent perdues suite à une fraude ou d'un vol d'identité dont la juridiction est la province de Québec.

Le Service de représentation comprend les services suivants:

- Rédaction de mise en demeure ;
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats ;
- Rédaction et dépôt de procédures devant le tribunal compétent en fonction du montant réclamé (ex : Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant) ;
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).

Le Service de représentation ne comprend pas les éléments suivants et est à la charge du Membre:

- Frais de localisation de la partie adverse ;
- Frais d'huissiers
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec ;
- Frais d'expertise
- Frais de justice
- Tout frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal

## SOUVENIRS 24-25

Épluchette de blé d'inde  
La Distinction Joliette



Hommage à notre enseignante d'anglais;  
Wynanne Watts



Fête des bénévoles



Hommage à un grand bénévole : André Thérien



Cabane à sucre



Accueil des nouveaux



Dîner de Noël



Dîner de Noël



## Assemblée Générale Sectorielle (2 mai)



## Quelques gagnants (prix de présence)



## Exposition (œuvres d'arts) lors de l'AGS



## Quelques-uns des artistes.



À gauche, quelques membres en compagnie de notre présidente régionale Pierrette Boudreault (2<sup>e</sup> personne à partir de la gauche).

## RETOUR SUR UNE CONFÉRENCE DONNÉE DANS LE SECTEUR LANAUDIÈRE LE 12 MARS 2025



Le 12 mars dernier, Johanne Freire, conseillère à l'AREQ, a animé une conférence sur les assurances dans le secteur Lanaudière de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Près de 40 membres ont fait le déplacement pour s'informer sur leur régime d'assurance collective ASSUREQ ainsi que sur le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ.

Au cours de cette rencontre, la conférencière a abordé les principales composantes du régime ASSUREQ, notamment :

- L'assurance maladie
- L'assurance voyage
- L'assurance vie
- Les démarches à suivre en cas de décès

Elle a également expliqué les aspects clés du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ, comme :

- Les catégories de médicaments couverts
- L'interprétation d'une facture de pharmacie

D'une durée de 2 h 30, la présentation a été ponctuée de périodes de questions, offrant ainsi aux participants l'occasion de repartir mieux informés et outillés pour gérer leurs assurances en toute confiance.

# RETOUR SUR UNE VISITE DU CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'EAU LE 10 JUIN 2025

## Visite du centre d'interprétation de l'eau

Le 10 juin 2025, notre groupe a eu le privilège de visiter le musée de Laval grâce à l'organisation et au soutien de Mme Claire Desjardins, du secteur Laval Deux-Rivières (D). Cette sortie éducative a offert une opportunité unique de mieux comprendre la gestion et le traitement de l'eau, une ressource essentielle pour notre quotidien et notre avenir.

## Points marquants de la visite

- Démonstration des étapes clés du nettoyage de l'eau afin de la rendre consommable.
- Sensibilisation sur l'importance d'éviter le gaspillage de l'eau dans notre usage quotidien.
- Réflexions autour de notre consommation personnelle d'eau et les moyens de la réduire.
- Discussion sur l'eau en tant que « source de vie » et « or bleu » du Canada, mettant en lumière sa valeur inestimable et son rôle crucial pour notre société.

## Conclusion

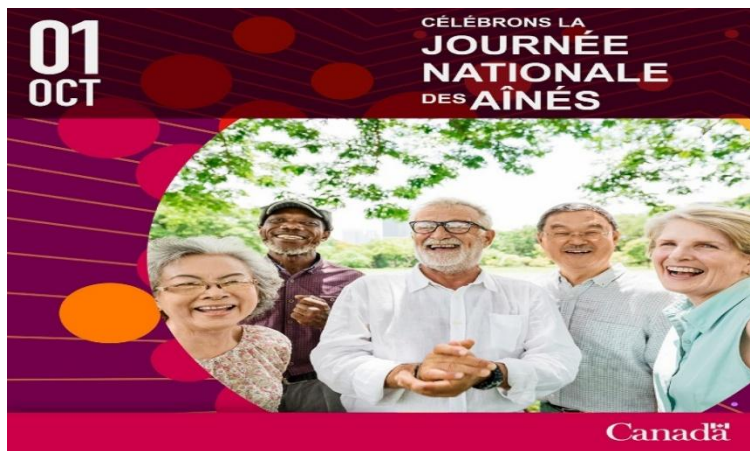
Cette visite a permis de renforcer notre conscience écologique et de susciter des discussions enrichissantes sur des pratiques responsables liées à la gestion de l'eau. Nous remercions vivement Mme Claire Desjardins et le musée de Laval pour leur accueil chaleureux et leur engagement à nous sensibiliser à l'importance de cette ressource vitale.

Nous espérons que cette expérience inspirera chacun à adopter des gestes plus respectueux pour préserver l'eau, cette richesse inestimable.

*Mariette Lépine et Jean-Pierre Cloutier, co-responsables comité environnement de l'AREQ Lanaudière*

*Pierre A Giroux, responsable régional LLL du comité environnement*





## JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Le 1er octobre 2025, la Journée internationale des aînés sera célébrée, et plusieurs événements sont prévus pour l'occasion, notamment des marches pour le mieux-être des aînés. Ces événements visent à reconnaître la contribution des aînés et à sensibiliser la population aux enjeux liés au vieillissement.

Événements notables:

- **Marche "Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés":**

Organisée par le Mouvement HABITATS et présentée en collaboration avec d'autres organismes, cette marche aura lieu à Montréal et à Québec.

Objectifs de la marche:

- Renforcer la participation sociale des aînés.
- Mettre en lumière les proches, organismes et entreprises qui soutiennent les aînés.
- Encourager une vision positive, lucide et proactive du vieillissement.
- Affirmer la force de la mobilisation collective pour le mieux-être des aînés.

Qui peut participer:

- Toutes les personnes, peu importe leur âge, sont invitées à participer aux marches.
- Les groupes et les individus peuvent s'inscrire pour devenir des ambassadeurs de la marche.

Où s'inscrire:

- Les inscriptions se font en ligne via le lien suivant: <https://hubs.li/Q03r1xXq0>

Informations supplémentaires:

- Pour toute question concernant les événements, vous pouvez contacter Luis H. Segovia à l'adresse suivante: [LSegovia@FondationAGES.org](mailto:LSegovia@FondationAGES.org).



Monsieur Ken Battah, époux de Micheline Desrochers, membre de l'AREQ  
Abbé Bruno Breault, frère de Mme Jacqueline Breault, membre de l'AREQ  
Monsieur Robert Foisy, époux de Micheline Joly et le beau-frère de Madeleine,  
Ginette, Marie-Paule, Diane, tous membres de l'AREQ  
Monsieur Gensy Gomez, fils de Monique Forest ex-présidente et membre de  
l'AREQ  
Monsieur Larry Kelly, membre de l'AREQ et du comité des hommes  
Monsieur Robert Lussier, époux de Nicole Simard et père de Sonia, toutes les  
deux membres de l'AREQ  
Monsieur Vincent Mercier, membre de l'AREQ  
Monsieur Denis Neveu, membre de l'AREQ  
Monsieur Claude-Yvon Saint-Cyr, membre de l'AREQ

*Toutes nos condoléances aux familles et amis!*

### MESSE DES DÉFUNTS

La messe des défunts disparus de l'année 2025 membres de l'AREQ aura lieu le 16 novembre à 16h00 à l'église Ste-Thérèse et sera présidée par l'abbé Luc Ricard.

Organisation et chant: Madeleine Joly



RETOURNER À :  
46 de la Rive  
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4

### **Conseil sectoriel 2025 - 2026 de l'AREQ Lanaudière**

|                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>Président</b><br><b>Jean-Pierre Robert</b><br>450 759-5215<br><a href="mailto:robertjeanpierre9@gmail.com">robertjeanpierre9@gmail.com</a>                  |                                                                                   | <b>1<sup>ère</sup> vice-présidence</b><br><b>(poste vacant)</b>                                                                                             |
|   | <b>2<sup>e</sup> vice-présidente</b><br><b>Suzanne Dalpé</b><br>450 756-6544<br><a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a>               |  | <b>Trésorière</b><br><b>Johanne Pratte</b><br>450 750-4751<br><a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>                                        |
|   | <b>Secrétaire</b><br><b>Réjean Lupien</b><br>450 883-8663<br><a href="mailto:rjean.lupien@sympatico.ca">rjean.lupien@sympatico.ca</a>                          |  | <b>1<sup>er</sup> Conseillère</b><br><b>Nathalie Blouin</b><br>514 923-4380<br><a href="mailto:nathalie_blouin@hotmail.com">nathalie_blouin@hotmail.com</a> |
|  | <b>2<sup>e</sup> Conseillère</b><br><b>Vivianne Saulnier</b><br>450 271-2265<br><a href="mailto:viviannesaulnier@hotmail.com">viviannesaulnier@hotmail.com</a> | <a href="http://www.areq-lanaudiere.org">www.areq-lanaudiere.org</a>              |                                                                                                                                                             |

### **Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière**

|                                      |                                       |                                                                                |              |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Comité de la condition féminine      | Sylvie Francis                        | <a href="mailto:sylvief38@hotmail.com">sylvief38@hotmail.com</a>               | 450 760-8467 |
| Comité de l'action socio-politique   | Moncef Haddad                         | <a href="mailto:moncef.haddad1@gmail.com">moncef.haddad1@gmail.com</a>         | 450 760-5809 |
| Comité des arts                      | Johanne Martin                        | <a href="mailto:jomandeville@gmail.com">jomandeville@gmail.com</a>             | 450 835-1137 |
| Comité des arts (co-resp)            | Johanne Geoffroy                      | <a href="mailto:johanne-geoffroy@outlook.com">johanne-geoffroy@outlook.com</a> | 450 421-0834 |
| Comité des assurances                | Ginette Beaupré                       | <a href="mailto:beaubourg@videotron.ca">beaubourg@videotron.ca</a>             | 450 754-2582 |
| Comité des assurances (co-resp)      | Francine Perreault                    | <a href="mailto:perreault.f@bell.net">perreault.f@bell.net</a>                 | 450 883-1039 |
| Comité de la condition des hommes    | (poste vacant)                        |                                                                                |              |
| Communications                       | Johanne Pratte                        | <a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>                         | 450 750-4751 |
| Site Web                             | Jean-François Dupuis                  | <a href="mailto:jeanfrancoisdupuis@me.com">jeanfrancoisdupuis@me.com</a>       | 450 754-3105 |
| Comité environnement                 | Mariette Lépine                       | <a href="mailto:elislep@hotmail.com">elislep@hotmail.com</a>                   | 450 760-3394 |
| Comité environnement (co-resp)       | Jean-Pierre Cloutier                  | <a href="mailto:lavalclo@hotmail.com">lavalclo@hotmail.com</a>                 | 450 394-5038 |
| Comité retraite/indexation           | Thérèse Chaput                        | <a href="mailto:therese-marcel@videotron.ca">therese-marcel@videotron.ca</a>   | 450 755-1995 |
| Comité retraite/indexation (co-resp) | Louise Lavergne                       | <a href="mailto:louisel08@videotron.ca">louisel08@videotron.ca</a>             | 450 752-2184 |
| Fondation Laure Gaudreault           | Louise Bélair                         | <a href="mailto:belair.l@videotron.ca">belair.l@videotron.ca</a>               | 450 760-9091 |
| Comité des repas                     | Nathalie Blouin                       | <a href="mailto:nathalie_blouin@hotmail.com">nathalie_blouin@hotmail.com</a>   | 514 923-4380 |
| Comité des repas (co-resp)           | Vivianne Saulnier                     | <a href="mailto:viviannesaulnier@hotmail.com">viviannesaulnier@hotmail.com</a> | 450 271-2265 |
| Comité de la Fraternité              | Lison Gervais (cartes d'anniversaire) |                                                                                | 450 755-8487 |
| Comité de la Fraternité              | Denise Rondeau (cartes de sympathies) |                                                                                | 450 756-0626 |