

La Noria

BULLETIN SECTORIEL



Des retraité(e)s

Sommaire

👉 Messages importants	2	Fondation Laure Gaudreault	8
Voyages	2	Suggestions de lecture	9
Cours	3	In Memoriam	10-11
Activités	3-4	Coordonnées (membres du CS	
Conférences	5-6-7	et responsables des comités)	12

*Le mouvement des personnes retraitées
de la CSQ; AREQ Lanaudière, secteur 10A
AOÛT 2024*



*****Les remboursements concernant les cours suivis en dehors de ceux donnés par l'AREQ Lanaudière sont ANNULÉS.



*****Vous désirez recevoir la Noria version numérique plutôt que version papier. Vous devez envoyer un courriel à Jean-François Dupuis jeanfrancoisdupuis@me.com



*****Nous recherchons une personne qui pourrait gérer un karaoké lors du dîner de Noël le 4 décembre prochain. Si cela vous intéresse, contactez Jean-Pierre Robert 450 759-5215



*****NOVUM (service GRATUIT de consultation juridique; notaires, avocats) 1 844 745-4714



*****Vous changez d'adresse, il faut contacter l'AREQ nationale au 1 800 663-2408

VOYAGES

ESPAGNE COSTA DEL SOL (vol direct/Air Transat)

Hôtel-Appart Bajondillo 4.2* à Torremolinos, départ : 8 avril 2025 (21 jours), sans repas, studio avec cuisinette, 2 excursions, occupation double, 2 699\$ par personne

PUERTO PLATA RÉPUBIQUE DOMINICAINE Fêtez la St-Valentin!

Hôtel Senator Puerto Plata Spa Resort 4* , départ : 10 février 2025 (2 semaines)

Tout compris : vol, hébergement suite junior, repas, animation et activités quotidiennes, 6 restaurants, 3 piscines, 3 bars et + occupation double, 2 139\$ par personne

FAIRMONT MANOIR RICHELIEU

Départ : 24 sept. 2024 de Joliette en autocar; 3 jours, 2 nuits, 5 repas, promenade à bord du Train de Charlevoix, Croisière Parc National des Hautes Gorges, Musée Maritime de Charlevoix, Papeterie St-Gilles, visite du Centre de l'émeu, 25\$ de crédit pour le casino, pause dîner à Baie St-Paul ; occupation double 850\$ par personne ; 750\$ si vous ne faites pas la promenade à bord du Train de Charlevoix

IMPORTANT

Informations complètes pour chacun des forfaits ou réservations, contactez Suzanne Dalpé 450 756-6544

***** 25\$ de remise aux membres de l'AREQ Lanaudière pour chacun des forfaits sur présentation du reçu, à faire parvenir à Johanne Pratte, jpratte47@yahoo.ca

Destinations populaires, places limitées.

COURS

YOGA (cours adapté à tous)

DATES : jeudi 10 octobre au 5 décembre 2024 (**relâche le 31 octobre**)

HEURES ET ENDROIT : 13h à 15h Centre Alain-Pagé 10 Pierre de Coubertin SCB (local 16)

COÛT: 60\$ membres 72\$ non-membres

INFOS ET INSCRIPTIONS: Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com

LES RÊVES (4 rencontres pour découvrir le langage du rêve et en partager la richesse)

DATES : Les mercredis 16 et 23 octobre et 6, 13 novembre 2024

HEURES ET ENDROIT : 9h30 à 11h30 Centre Alain-Pagé 10 P. de Coubertin SCB (local 16)

COÛT: 40\$ membres 48\$ non-membres

INFOS ET INSCRIPTIONS: Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com

ACTIVITÉS

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE (animation : Guy Brunelle)

LIEU: La Distinction sur la terrasse couverte, 1505, boul. Base-de-Roc Joliette J6E 0L1

DATE: mardi 27 août 2024 à 11h00 **COÛT**: 10\$ pour tous, incluant: installations, service, mais, buffet, dessert, café, (payable en argent; montant exact),

INSCRIPTION : **AVANT le 22 août** à Louise Bélair 450-760-9091

DÉJEUNER DE LA RENTRÉE

LIEU: Seigneurie des Patriotes 573, Mont Ste-Marie L'Assomption J5W 5E1

DATE: mercredi 4 sept à 9h00

COÛT: membres : 10\$ non-membres : 20\$ (paiement en \$ à l'accueil ; avoir le montant exact)

INSCRIPTION : **AVANT le 1^{er} sept** Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

VISITE À LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LANORAIE

LIEU : Société d'histoire de Lanoraie 14, rue Louis-Joseph Doucet, Lanoraie (en face église)

DATE: mercredi 18 septembre à 10h00 (durée 1h30) **COÛT**: gratuit

INSCRIPTION: **AVANT le 13 sept** Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

(FACULTATIF : dîner au Restaurant Lanoraie; chacun paie sa facture; inscription nécessaire)

SORTIE ORNITHOLOGIE Resp./animateurs: Guy Brunelle et autres resp. de la SOL

LIEU: Berthier, La Commune (SCIRBI) stationnement sans frais

DATE: 19 sept. OU 26 sept. selon météo (besoin de votre courriel pour vous joindre)

POINT DE RENCONTRE: Église Berthier **HEURE:** Départ 8h45, apporter dîner et breuvage

COÛT: accès au sentier: membre gratuit, non-membre 5\$ (apporter montant précis)

INSCRIPTION: AVANT le 15 sept à Louise Béclair 450-760-9091

DÉJEUNER DES 80 ANS ET PLUS ET VISITE DE PAX HABITAT

LIEU: Restaurant "Chez Henri" dans la serre 30, Visitation SCB

DATE: mer 2 oct. à 9h00 **COÛT:** gratuit 80 ans et plus (les autres paient leur facture)

INSCRIPTION: AVANT le 30 sept Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

PAX-HABITAT : 10h30 ; 500, St-Charles Borromée Nord, Joliette

ACCUEIL DES NOUVEAUX POUR UN 5 À 7

LIEU : Restaurant "Le St-Jacques" 34 rue Marcel Lépine St-Jacques JOK 2R0

DATE : jeudi 17 octobre 2024 à 17h00

Visite de la distillerie et de la microbrasserie suivie de dégustations, des bouchées seront offertes. Une invitation personnelle sera envoyée par courriel aux nouveaux retraités.

DÉJEUNER ET COURS D'AUTO-DÉFENSE facile/ sans besoin de force physique

LIEU (DÉJEUNER) : Coco Frutti, 197 Visitation SCB

DATE ET HEURE : 6 nov. 9H00

COÛT: chacun paie sa facture pour le déjeuner

INSCRIPTION : AVANT le 4 nov Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

COURS AUTO-DÉFENSE : POUR TOUS aussi personnes à mobilité réduite

LIEU : École Kanreikai karaté , 499 B, rue de la Visitation SCB

DATE: mer 6 nov. de 11h00 à midi trente, après le déjeuner **COÛT:** gratuit

INFOS + INSCR: AVANT 4 nov Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com

DÎNER DE NOËL

LIEU: Club de golf Montcalm, 1800 chemin Nadeau, St-Liguori

DATE: mercredi 4 décembre 11H30 **COÛT:** 30\$ membres 40\$ non-membres

INSCRIPTION : AVANT le 1^{er} déc Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

FAIRE PARVENIR UN CHÈQUE AU NOM DE AREQ LANAUDIÈRE À

LISETTE PARENT 190, AVENUE JOANNA, ST-AMBROISE DE KILDARE JOK 1C0

QUILLES **LIEU:** Salon de quilles Baby 53, rue Baby Joliette

DATE: à partir de septembre **INFOS ET INSCRIPTIONS :** Gaétan Valois 450 753-5854

Deux conférences régionales
organisées par le comité régional des Hommes

LA GRAND-PARENTALITÉ ET LES MESURES DE SÉCURITÉ PRÉSENTÉES AUX AÎNÉS

Quand ? **Lundi 21 octobre 2024**

Où ? **Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois**

Déroulement ?

De 9 h 30 à 12 h, rencontre avec **Charles-David Duchesne**, professionnel responsable du dossier des Hommes à l'AREQ CSQ.

Il nous entretiendra sur le sujet d'actualité concernant le dossier de la grand-parentalité du comité des Hommes :

- Le résultat de l'étude qualitative sur la grand-parentalité au masculin ;
- Le rapport des grands-pères et de leurs petits-enfants ;
- Les grands-pères et le modèle traditionnel ;
- Portrait des relations existantes entre les hommes et leurs petits-enfants, ainsi qu'avec les parents de ces derniers ;
- Identifier leurs attentes et leurs besoins par rapport à l'exercice du rôle de grand-parentalité ;
- Le rôle de grand-père ;
- L'évolution dans la société des générations d'hommes.

De 13 h 30 à 15 h, rencontre avec Jean-Pierre Blondin, formateur en RCR, instructeur de Cœur et AVC Canada et aussi retraité de l'AREQ. Il viendra nous **sensibiliser** sur divers sujets auxquels nous pouvons être confrontés à la maison, en RPA ou encore en voyage. Comment doit-on réagir lorsque notre conjoint se blesse, s'évanouit, a des douleurs à la poitrine, à la tête ou à d'autres parties du corps ? La prévention est la meilleure façon d'éviter l'intervention.

Comment identifier les signes précurseurs d'un AVC, d'une crise d'angine, d'une thrombose ou d'une phlébite ? Quoi faire si une personne amie s'étouffe lors d'un repas ?

La grand-parentalité et les mesures de sécurité
Lundi 21 octobre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme

NOM : _____ **PRÉNOM :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **COURRIEL :** _____

Je m'inscris à l'activité avec un chèque de 10 \$ (AREQ-LANAUDIÈRE) qui vous sera remis sur place.

Je participerai à la conférence sur la grand-parentalité en avant-midi : OUI ___ NON ___

Je participerai à la conférence sur les mesures de sécurité en après-midi : OUI ___ NON ___

Je dînerai au Best Western : OUI ___ NON ___

J'envoie le tout à : Jean-Pierre Robert, 120 Bouleaux, Ste-Mélanie, J0K 3A0

Courriel : robertjeanpierre9@gmail.com tél : 450-759-5215

Deux conférences régionales
organisées par le comité régional des Hommes
pour souligner la Journée internationale des Hommes

Quand ? **Vendredi 22 novembre 2024**

Où ? **Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois**

Déroulement de la journée

De 9 h 30 à 12 h, rencontre avec **Madame Élise Doré**, ergothérapeute-conseil à la Fondation ÂGES, qui viendra nous entretenir sur la gériatrie sociale et sur les Sentinelles. L'intention générale est de créer un filet de sécurité, une communauté bienveillante qui saura détecter les signes de vieillissement accéléré et orienter vers des ressources d'accompagnement.

La présentation vise les objectifs suivants :

- Décrire ce qu'est la gériatrie sociale (six programmes au Québec dont un à Laval) ;
- Comprendre le rôle de la sentinelle au sein de la gériatrie sociale ;
- Acquérir des connaissances sur le vieillissement normal et accéléré ;
- Reconnaître les signes de vieillissement accéléré en se familiarisant avec les facteurs de risques pour la santé et la sécurité des personnes âgées à domicile.

De 13 h 30 à 15 h, rencontre avec **Monsieur Marc Daoud**, avocat à la recherche, aux services juridiques de la CSQ, qui nous proposera une formation qui présente les obligations et difficultés que peuvent rencontrer les grands-parents dans l'exercice de leurs droits envers leurs petits-enfants. La présentation abordera les thèmes suivants : le rôle des grands-parents dans la société, les aliments (pension alimentaire), les droits d'accès aux petits-enfants, le concept de l'intérêt de l'enfant, la succession, la responsabilité civile, l'exercice de certains droits.

La gériatrie sociale et les droits des grands-parents
Vendredi 22 novembre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme

NOM : _____ **PRÉNOM :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **COURRIEL :** _____

Je m'inscris avec un paiement de 10 \$ (AREQ-LANAUDIÈRE) qui vous sera remis sur place.

Je participerai à la conférence sur la gériatrie sociale en avant-midi : OUI ___ NON ___

Je participerai à la conférence sur la jurisprudence en après-midi : OUI ___ NON ___

Je dînerai au Best Western (gratuit) : OUI ___ NON ___

Pour participer au dîner, il faut être inscrit en A.M. et en P.M.

J'envoie le tout à : Jean-Pierre Robert 120 Bouleaux, Ste-Mélanie J0K 3A0

Courriel : robertjeanpierre9@gmail.com ou 450-759-5215

CONFÉRENCE - ATELIER EN ART VISUEL

Sujet : *Comment lire une oeuvre d'art*

Quand ? Jeudi 7 novembre 2024 de 9 h 30 à 12 h

Où ? Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois

Conférencière : Claire Desjardins responsable du Comité des Arts D10.
B. Arts visuels, UQAM, B. avec majeur en Arts plastiques, U.de M.

Description de la conférence

De 9 h 30 à 12 h : Atelier sur l'analyse d'œuvres d'art. Cet atelier vous permettra de mieux contempler et d'apprécier les tableaux lors de vos visites au Musée ou en Galerie. Nous aborderons les thèmes suivants : l'artiste, le sujet de l'œuvre, les couleurs, formes et mouvements, matériaux et composition. Nous analyserons des œuvres de Vermeer, Matisse, Rousseau, Lemieux et Riopelle.

Vous serez invités au dialogue, à une critique constructive des œuvres qui permettent un échange d'idées enrichissant.

De 13 h 30 à 15 h : le comité régional des arts se réunira en vue de préparer l'exposition lors de l'AGR du 21 mai 2025. **UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE :** Les auteures et auteurs seront invité.es à présenter leurs œuvres littéraires lors de cette exposition. Vous êtes invités à y participer aussi.

Comment lire une œuvre d'art

NOM : _____ **PRÉNOM :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **COURRIEL :** _____

Je m'inscris à l'activité et je prévois un paiement de 10 \$ à AREQ-Lanaudière.

Je dînerai au Best Western : OUI ___ NON ___

Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription qui vous sera remis sur place.

Le dîner est payé par votre secteur.

Faire parvenir à : Johanne Martin, 381, 3^e rang Peterborough, Mandeville J0K 1L0

Courriel : jomandeville@gmail.com tél 450-760-7514

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Au mois de mai passé, la Fondation a remis un montant de 1 149\$ à chacun des trois organismes communautaires de la région de Lanaudière.



L'Action Dignité Lanaudière



Maison des Grands-parents
du Grand-Joliette de Joliette



Maison des Jeunes "La Piaule"
de Joliette



*Joyeux anniversaire à
Monsieur Michel Bourgault qui a eu 80 ans
le 2 août dernier. Un grand MERCI Michel pour
tes quinze ans de bénévolat au poste de
webmestre!*

MERCI à Jean-Noël Marion pour ces magnifiques photos !



Suggestions de lecture de Pauline Major

Les disparus de la Durance (polar)
Sandrine Destombes



Un chien à ma table
Claudie Hunzinger



L'oreille de Kiev
Andreï Kourkov



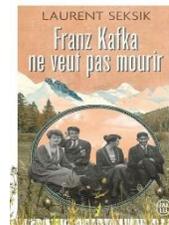
Le grand feu
Leonor de Recondo



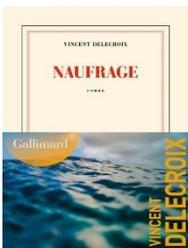
Veiller sur elle
Jean-Baptiste Andréa



Franz Kafka ne veut pas mourir
Laurent Selsik



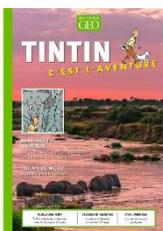
Naufrage
Vincent Delacroix



Forteresses et autres refuges
Rafaële Germain



Tintin, c'est l'aventure (BD)
Revue Géo



Les yeux bleus de Mistassini
Jacques Poulin



In memoriam

- Madame Françoise Bérard-Piette, mère de Sylvie Piette, membre de l'ARÉQ
- Madame Ghislaine Bourcier, sœur de Anne-Marie Bourcier, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Gaston Breault, frère de Diane Breault, membre de l'ARÉQ
- Monsieur André Brissette, époux de Denise Desroches, membre de l'ARÉQ
- Madame Jeannine Carignan, membre de l'ARÉQ
- Madame Jacinthe Chasle, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Camille Desrochers, père de Micheline Desrochers, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Jean-Claude Desrosiers, membre de l'ARÉQ
- Madame Claire Doucet, mère de Lucie Laflamme, membre de l'ARÉQ
- Madame Marcella Charette Roberge, épouse de Arthur Roberge, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Michel Durand, père de Marie-Claude Durand membre de l'ARÉQ
- Madame Angéla Gaudet, sœur de Denis Gaudet, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Paul Gauvreau, conjoint de Ginette Laurin, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Germain Gomez, époux de Monique Forest, tous deux membres de l'ARÉQ
- Monsieur Jean-Guy Garry, frère de Claudette Garry, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Claude Geuris, frère de Ginette Geuris, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Émilien Goly, frère de Georgette Goly, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Jules Lafortune, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Norbert Lafortune, époux de Gisèle Thibodeau, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Achille Lambert, époux de Jeanne-Mance Paris, tous deux membres de l'ARÉQ
- Madame Pauline Lambert, belle-mère de Josée Smith et sœur de Gaëtane Lambert, toutes deux membres de l'ARÉQ

- Monsieur Guy-Serge Lanoue, frère de Raymonde Lanoue, tous deux membres de l'ARÉQ
- Madame Lise Leblanc, parente de Josée Desrosiers, toutes deux membres de l'ARÉQ
- Abbé Pierre-Servais Majeau, agent de Pastorale à l'école Thérèse Martin
- Monsieur Étienne Racette, beau-frère de Suzanne Dalpé, membre de l'ARÉQ
- Madame Madeleine Rivest Archambault, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Stéphane Robert, filleul de Monique Robert, membre de l'ARÉQ
- Madame Micheline Roy, sœur de Michel Roy, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Roland Thibodeau, frère de Gisèle Thibodeau, membre de l'ARÉQ
- Madame Charlotte Victoire-Gaudet, épouse de Louis-Donald Gaudet, tous deux membres de l'ARÉQ



MESSE DES DÉFUNTS 1^{er} novembre 2024 16h00 Église Ste-Thérèse

RETOURNER À :
46 de la Rive
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4



Conseil sectoriel 2024 - 2025 de l'AREQ Lanaudière

	Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com		1^{ère} vice-présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat195@gmail.com
	2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jprat47@yahoo.ca
	Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca		1^{er} Conseillère Sylvie Francis 450 760-8467 sylvief38@hotmail.com
	2^e Conseillère Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com	www.areq-lanaudiere.org	

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450 760-8467
Comité de l'action socio-politique	Guy Cadieux	balimilou@gmail.com	514 433-7793
Comité des arts	Louis-Philippe Giroux	louisphilippe3@gmail.com	450 753-9412
Comité des arts (co-resp)	Johanne Martin	jmandeville@gmail.com	450 835-1137
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francine Perreault	perreault.f@bell.net	450 883-1039
Comité de la condition des hommes	(poste vacant)		
Communications	Johanne Pratte	jprat47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourgo@videotron.ca	450 754-3105
Comité environnement	(poste vacant)		
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Béclair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des repas	Jean-Noël Marion	jeannoelmarion@hotmail.com	450 759-7803
Comité des repas (inscriptions)	Lisette Parent	parentlisette@hotmail.com	450 759-1048
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626
Ligue de quilles	Gaétan Valois	gaetan.valois@sympatico.ca	450 753-5854