La Noria

AREQ CSQ

Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ) Secteur Lanaudière (10A) Mars 2020

Artiste : Huguette Bérard
Élève de Normand Turmel au cours de peinture

Sommaire

Informations utiles	2	Ateliers de dessin	19
Collecte de sang	2	Troupe de théâtre	19
Mot (prés. sectorielle)	3	Sortie en train Orford	20
Avis convocation AGS	4	Sortie au Saguenay	21
Rapport sect. cumulatif	5	Comité des loisirs	22
Mot (prés. régionale)	6	Épluchette 2020	23
Avis convocation AGR	7	Épluchette 2019 (retour)	24
Bulletin de candidature	8	Lac Champlain (retour)	25
Comité socio-politique	9	Illumi-Féérie (retour)	25
Conférences	10	Photos	26
Comité assurances	11	J'écris ma vie	29
Comité des femmes	12	Fraternité	30
Comité environnement	13	In Memoriam	31
Comité des hommes	14	Comité sectoriel	32
Retraite (indexation)	15	Responsables	32
Webmestre	17		
Exposition annuelle	18		

Changement d'adresse :
Qui devez-vous aviser?
L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Impression
EFFICA-POSTE INC.
1845, Dagenais Ouest
Laval, Québec H7L 5A3

MERCI pour leur collaboration au journal :
Aux membres du conseil sectoriel
Aux responsables des comités
À la photographe : Huguette Bérard
Au correcteur: Jacques Racine
À la mise en page : Johanne Pratte

INFORMATIONS UTILES

AREQ.	1 800 663-2408	Régie assurance-maladie du Québec	1 800 561-9749
SSQ Assurances	1 877 651-8080	Protections RésAut CSQ.	.1 888 465-0897
Retraite Québec.	1 800 463-5533	Protection des consommateurs	.1 866 895-7186
Sécurité de la vieillesse. .	1 800 277-9915	Certificat de naissance.	.1 877 644-4545

la collecte

AREQ CSQ

Jeudi **5** et vendredi **6** mars 2020
Les galeries Joliette, porte 1
1075, boulevard Firestone, Joliette
9 h 30 à 19 h 30

Au plaisir,
Les coordonnatrices :
Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot

HÉMA-QUÉBEC
DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

Mot de la présidente sectorielle

Wynanne Watts

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes aînées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Au Conseil sectoriel de l'AREQ Lanaudière, la mission de l'AREQ nous inspire et nous guide dans le choix et la mise en application de chacune de nos actions et activités. La promotion et la défense de nos intérêts et nos droits passent par quatre étapes essentielles : la socialisation, l'information, la formation et enfin la mobilisation.

La socialisation à l'AREQ Lanaudière c'est se réunir, partager nos opinions et nos préoccupations (page 14), manger et fêter ensemble, faire des visites en groupe, maintenir des liens avec d'anciens collègues, créer de nouveaux amis, sortir de notre isolement. Voilà une étape stimulante et formatrice.

L'information à l'AREQ Lanaudière passe par notre site web et ses infolettres https://www.areq-lanaudiere.org, des conférences gratuites (page 10), et notre bulletin sectoriel, La Noria. Pour le comité des communications de l'AREQ Lanaudière, l'année 2019-20 aura été et continue de l'être, une de changement et d'innovation.

La Noria a fait des petits :

1. La Noria Express : un feuillet-calendrier de nos activités posté à tous nos 1617 membres aux 2 mois.
2. La P'tite Noria : un carton-rappel distribué aux participants de nos cours et de nos déjeuners mensuellement.

Et maintenant, c'est l'heure qu'arrive **notre grande Noria annuelle** de 32 pages à tous nos membres. Chacun des responsables de nos comités de l'AREQ Lanaudière a sorti sa plume et a pondu un texte pour nous informer de leur collaboration particulière.

La formation à l'AREQ Lanaudière se vit dans nos cours de danse, de dessin et de peinture, de tricot et d'anglais. Qui ne veut pas continuer de stimuler son cerveau et ainsi éloigner les maladies cognitives? Sont formés aussi notre secrétaire, notre trésorière et chaque responsable et co-responsable de comité consultatif par les permanents de l'AREQ National afin de vous servir d'une manière professionnelle et solidaire.

La mobilisation à l'AREQ Lanaudière appartient à chacun de nous selon notre désir et notre possibilité d'implication. Les dossiers de l'heure ne manquent pas : l'indexation (page 15), les assurances (page 11), mourir dans la dignité, les changements climatiques (*Quoi de neuf*, hiver 2020) et zéro déchets (page 13). Qu'est-ce qui vous tient à cœur? À vous de lire et d'agir!

Le Conseil sectoriel et 9 autres membres de l'AREQ Lanaudière se mobilisent depuis l'automne dernier pour vous représenter et défendre vos intérêts au Congrès en juin 2020 à Lévis, QC. Ils ont besoin de vos idées et de votre soutien à l'**A**ssemblée **g**énérale **s**ectorielle le 15 avril 2020.

Le plus qu'on sait, le plus qu'on s'en soucie.

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale sectorielle
AREQ Lanaudière 10 A

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements 2017-2020 de l'AREQ, article 21.04 : *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du Secteur de Lanaudière qui se tiendra le* ***15 avril 2020 au Club de golf Montcalm, 1800, Chemin Nadeau, Saint-Liguori, QC, J0K 2X0***

Ouverture de l'assemblée: 9 h 00

1.	Mot de bienvenue	Wynanne Watts
2.	Nomination de la personne présidente d'assemblée	Wynanne Watts
3.	Lecture et adoption de l'ordre du jour	Président d'assemblée
4.	Mot de la présidente régionale	Mireille Ménard
5.	Mot de la présidente d'élection	Thérèse Chaput
6.	Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS 2019	Marie-France Rivest
7.	Rapport des comités (questions et clarifications)	Responsables des comités
8.	Rapport de la présidente sectorielle	Wynanne Watts

Pause-santé

9.	Dépôt et réception des états financiers au 30 juin 2019	Suzanne Dalpé
10.	Dépôt des états financiers au 30 mars 2020	Suzanne Dalpé
11.	Rapports des responsables de comité	Responsables
12.	Nomination des responsables des comités consultatifs	Président d'assemblée
13.	Nomination du responsable de la Fondation Laure-Gaudreault	Président d'assemblée
14.	Élections : **présidence, secrétaire, 2e vice-présidence et 2e conseiller(ère)**	Thérèse Chaput
15.	**Confirmation des membres délégués au Congrès 2020**	Président d'assemblée
16.	Questions diverses, commentaires	Président d'assemblée
17.	Prix aux artistes exposants	Normand Turmel
18.	Prix de présence	Jean-Pierre Cloutier

Dîner: 12 h 00

Wynanne Watts
présidente sectorielle

Pour vous inscrire à l'AGS du 15 avril 2020

Contactez Marie-France Rivest avant le 10 avril 2020 :

- Téléphone : (450) 756-0433
- Courriel : mfhug@videotron.ca
- https://www.areq-lanaudiere.org

NOTE : Voir le bulletin de candidature pour les postes en élection au conseil sectoriel, page 8.

AREQ CSQ

A1819-RS-07

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU: 30 juin 2019

Région **LLL**

Secteur **10A**

Pour l'exercice 2018-2019

Disponibilités ***1er juillet 2018***			**32 219,40$**
PLUS:	**PRODUITS**		
	Sommes reçues du régional	**25 715,30 $**	
	Sommes reçues du national	**17 730,00 $**	
	Autres sommes	**26 265,80 $**	
	TOTAL DES PRODUITS		**69 711,10 $**
MOINS:	**CHARGES**		
	Repas	**17 085,78 $**	
	Transport et hébergement	**1 621,54 $**	
	Salle et invités	**40 013,00 $**	
	Matériel et fournitures	**5 061,80 $**	
	Photocopie et affranchissement	**6 886,14 $**	
	Communication	**522,32 $**	
	Reconnaissance et dons	**1 720,00 $**	
	Autres charges	**61,69 $**	
	TOTAL DES CHARGES		**72 972,27 $**
Disponibilités *à la fin de cet exercice*			**28 958,23 $**

Suzanne Dalpé

Rapport préparé par

Mot de la présidente régionale

Mireille Ménard

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.

La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents
- Comité des communications : Ronald Forbes, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval-Nord
- Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval
- Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion, secteur Chomedey-Laval
- Comité retraite, indexation : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière
- Comité de l'environnement et du développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.
Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.
Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm
J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale régionale
AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

Date : le jeudi 30 avril 2020
Heure : de 8 h 30 à 15 h 15
Endroit : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
8 h 30 : accueil
9 h : ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports du CR et des comités 2019-2020
11 h 30 : élections de la présidence régionale et de l'exécutif régional
12 h : **dîner** (offert gracieusement)
13 h : activité de reconnaissance
14 h 15 : conférence par madame la ministre de la Justice Sonia Lebel
15 h 30 : assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, pour prendre connaissance de nos réalisations et pour assurer la pérennité de notre association. Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir. Il y aura aussi cette année l'exposition des œuvres d'art et métiers d'art. Notez que la rencontre est prévue pour 9 h afin de respecter l'horaire prévu.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Mireille Ménard
Présidente régionale

Pour vous inscrire à l'AGR du 30 avril 2020

Contactez Wynanne Watts avant le 23 avril 2020 :

- Téléphone : (450) 222-3859
- Courriel : wwat@sympatico.ca
- https://www.areq-lanaudiere.org

NOTE : Voir le bulletin de candidature pour le poste de la présidence régionale, page 8.

Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

☐ Nationale ☐ Régionale ☐ Sectorielle

Personne candidate

Prénom | Nom | Nº de membre

Adresse

Région | Secteur

Poste

☐ Présidence ☐ Première vice-présidence ☐ Deuxième vice-présidence ☐ Trésorerie

☐ Secrétariat ☐ Première personne conseillère ☐ Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

1) Candidature appuyée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

2) Candidature appuyée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature | Date

AREQ (CSQ) Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7
Tél. : 418 525-0611 / 1 800 863-2408 Télec. : 418 525-0769 Courriel : info@areq.lacsq.org Internet : www.areq.lacsq.org

Pour poser votre candidature, compléter ce bulletin de présentation de candidature et le faire parvenir avant l'ouverture de l'Assemblée générale à : AREQ Lanaudière a/s Thérèse Chaput, 11, Place Raoul-Rivest, Notre-Dame-des-Prairies, Qué. J6E 0N7

Comité d'action sociopolitique

Françoise Pagé

La vie en résidence

Par un hasard assez étrange, je suis de retour au comité socio-politique. La vie est parfois surprenante! Voici! Je vis en résidence.

Les aléas de la vie font qu'une telle décision, VIVRE EN RÉSIDENCE, se fait pressante. Mais on ne peut choisir un tel milieu de vie sans une démarche rationnelle. Il faut absolument tenir compte de nos besoins fondamentaux.

Tout d'abord, je côtoie des gens qui ont misé sur un appartement spacieux, bien éclairé, situé côté cour ou côté jardin et accessible à diverses commodités. Les uns, encore très en forme, ont cherché un lieu où les activités sportives sont à l'honneur. Ils ont vu cet endroit où il y a un gym, un environnement vert pour la marche, une piste cyclable et même près du terrain de golf. Les autres, moins autonomes, ont préféré une résidence où les activités intérieures sont intéressantes, accompagnés d'un personnel soignant et compétent pour répondre à leurs besoins. Chacun y trouve son compte. Alors, après avoir trouvé ce que mon conjoint et moi cherchions, ce fut l'installation et la décoration de ce qui devint « our home».

On sait que les résidents viennent de tous les milieux, de tous les métiers et de vécus différents et quelquefois douloureux. Aujourd'hui, nous formons une petite communauté qui cherche la vie la meilleure possible, une vie inspirante.

Une période d'adaptation est nécessaire car c'est un grand bouleversement dans la vie d'une personne, la cohabitation. Même si on y trouve sécurité et confort, chacun porte un regard personnel sur sa nouvelle situation. Déambulateurs, fauteuils roulants, triporteurs, mal entendants font partie de notre quotidien. Accepter l'inéluctable, aimer de manière inconditionnelle, accueillir l'autre dans toute sa différence aident à s'adapter à l'autre et à développer un amour universel. Cependant, il n'y a pas de recette de bonheur durable.

Mais voyez-vous tout cela a un prix et bien des gens ne pourront se payer ce mode de vie. Durant la période des fêtes, quelques résidents ont ramassé de l'argent et des denrées non périssables pour les paniers de Noël. Lors de la distribution, quelle surprise de constater que plusieurs paniers étaient destinés à des femmes et des hommes vivant dans une grande solitude, sous le seuil de la pauvreté.

Mon vœu le plus cher est que la ministre responsable des personnes aînées, madame la ministre Marguerite Blais soit à l'écoute de leurs besoins. Je souhaite qu'avec une grande compassion, elle travaille à l'amélioration du mieux-être des aînés et à la défense de leurs droits pour briser le silence des êtres seuls et de leur donner la chance de vivre dans la dignité.

Enfin, je m'adapte à ma nouvelle vie; je suis sereine et joyeuse. Cela ne m'empêche pas de continuer à vivre la vie que j'aime en côtoyant mes amis et les activités d'avant. Je vis tout simplement en sachant aussi que mon conjoint diminué par la maladie est confortable, en sécurité et heureux.

Comité d'action socio-politique : <u>Deux conférences gratuites</u>

Lundi, le 20 avril 2020, de 9 h à 11 h 30, au Days Inn de Blainville, le comité sociopolitique nous offre une conférence sur **le vol de données personnelles et comment faire pour les protéger** par un expert dans le domaine monsieur André Corbeil, policier de Repentigny.

En après-midi, de 13 h à 15 h, madame Isabelle Bédard de la Fondation CAA, nous entretiendra sur « **La bonne conduite n'a pas d'âge** ». Elle nous familiarisera avec les nouveaux panneaux de signalisation.

Frais d'inscription: 10 $ AM ou/et PM * Dîner: 23 $ *
Pour vous inscrire, compléter ce coupon-réponse et le faire parvenir avec votre chèque à:

AREQ Lanaudière, a/s Françoise Pagé, 200, rue Roméo-Gaudreault, app. # 328,
Saint-Charles-Borromée, QC, J6E OX2 *Vol de données personnelles*

Bienvenue à toutes et à tous!

✂ ----------

Comité d'action socio-politique : Deux conférences gratuites

Nom:_____ Prénom:_____ Téléphone:_____

J'y assisterai : AM ( ) PM ( ) ou AM et PM ( )

Je dînerai au Days Inn : Oui / Non (Encerclez)

Joindre un chèque : de 10 $* ou de 33 $* à l'ordre de: AREQ Lanaudière

* L'AREQ Lanaudière remettra le chèque aux membres présents.

<u>Saviez-vous que....</u>

mira

Recyclez vos cartouches et aidez-nous!
<u>Saviez-vous que</u> vous pouvez aider Mira en leur offrant
vos cartouches d'imprimantes vides ?
<u>Trouver un point de dépôt</u> https://www.mira.ca/fr/

Comité des assurances

Francine Perreault
Ginette Beaupré

La dernière réunion du comité des assurances s'est tenue le 18 septembre 2019.

Lors de cette rencontre, M. Jacques Lajeunesse, s'est proposé pour mettre à jour un document "aide-mémoire" pour les nouveaux adhérents afin de mieux les outiller dans leurs choix d'assurances.

Un questionnaire est en préparation pour sonder les membres de chacun de nos secteurs afin de connaître les besoins. Le tout devrait nous aider à orienter nos interventions dans le cadre du renouvellement de nos assurances. Nous devrions recevoir ce questionnaire en juin 2020.

Comme vous l'avez constaté, il y a eu des modifications dans le prix de nos primes d'assurance-maladie et vie depuis janvier 2020.

Il y aura la tenue d'une journée d'information concernant nos assurances à l'automne 2020, par Mme Johanne Freire comme par les années passées. La date n'est pas encore déterminée, celle-ci paraîtra dans La Noria Express de l'automne 2020.

Il faut se rappeler qu'on peut toujours aller sur le site de l'AREQ, pour y trouver des capsules et informations concernant nos assurances, faites par M. Jacques Lajeunesse.
À titre d'information, il y a eu regroupement de la SSQ et La Capitale. Pour le moment, **aucun changement** aux activités et services offerts par SSQ assurances. L'AREQ et la corporation ASSUREQ surveillent de près ce processus de fusion pour s'assurer que les services offerts à nos membres ne soient pas affectés.

Comité des femmes

Marie-France Rivest

4e capsule de rédaction épicène
Congrès 2020 à l'AREQ

Un **texte épicène** est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes (Office québécois de la langue française, 2006).

Cette année, le congrès de notre association se tiendra à Lévis du 1er au 4 juin.

Les **femmes et les hommes** des neuf secteurs qui ont été nommés à la dernière assemblée sectorielle du printemps dernier, représenteront la région 10.

Le rôle des **personnes** déléguées est de représenter la volonté des membres qui les ont élues.

Par contre, **elles et ils** doivent suivre une formation de trois jours qui leur fera connaître les enjeux discutés pendant le congrès. **Ces participantes et participants** seront bien préparés pour défendre les propositions de notre région.

Déjà deux rencontres ont eu lieu à l'automne. **Celles et ceux** qui y ont participé ont mis tout leur sérieux afin de comprendre les enjeux retenus pour les débats et continueront leur formation le 31 mars lors de la dernière rencontre.

Les congressistes devront débattre des propositions de modifications au projet des ORIENTATIONS du plan d'action 2020-2023 ainsi que des propositions de modifications aux STATUTS ET RÈGLEMENTS.

De plus, à la fin du congrès, c'est l'occasion d'élire de **nouvelles candidates ou de nouveaux candidats** afin de remplacer les **membres** qui finissent leur mandat 2017-2020 au conseil exécutif.

Bon congrès 2020 à toutes et tous !

Comité de l'environnement et du développement durable

Hélène Riberdy

Tendre vers le zéro déchet

Adopter un mode de vie zéro déchet, c'est tendre vers des habitudes qui permettent de réduire au maximum les déchets qui se retrouvent dans nos poubelles. Sans oublier les déchets que notre consommation produit en général, dans le cadre de nos limites personnelles et de notre contexte de vie.

Voici quelques exemples :

- **Faire son épicerie en vrac**. La première étape pour adopter une routine zéro déchet est de faire son épicerie en vrac plutôt que d'acheter des produits emballés. De plus en plus d'épiceries permettent aux consommateurs d'apporter leurs propres contenants.
- **Composter.** Un quart de nos ordures est constitué de matière organique. Cela représente environ 200 kg par an pour chaque Québécois.
- **Éviter les pailles et les ustensiles en plastique**. Chaque jour, plus de 500 millions de pailles sont jetées. Tout comme les ustensiles en plastique, les pailles sont trop fines et passent souvent à travers les lignes de tri et ne sont donc pas recyclées.
- **Se désabonner aux publicités.** Nous recevons des publicités chaque jour dans notre boîte aux lettres. Cependant, la majorité d'entre elles seront jetées directement aux ordures sans même être lues.
- **Toujours avoir un sac réutilisable sur soi.** Apporter un sac en tissu réutilisable partout avec soi est un geste simple à ajouter à sa routine zéro déchet.
- **Boire de l'eau du robinet.** Chaque jour, environ un million de bouteilles en plastique sont achetées dans le monde. Une bouteille met plus de 400 ans à se dégrader. Il est donc très facile de limiter sa production de déchets en consommant l'eau du robinet et en ayant une bouteille réutilisable.
- **Acheter local.** Acheter et manger des produits locaux et de saison est un moyen simple de réduire nos déchets.
- **Utiliser des chiffons en tissu.** Les lingettes jetables, qu'elles soient désinfectantes, démaquillantes ou dépoussiérantes, ne sont pas recyclables. Utiliser des chiffons lavables et réutilisables est un geste simple pour contribuer à la protection de l'environnement.
- **Recycler et acheter usagé.** En plus de trier le plastique, le verre et le carton, de nombreux objets peuvent être recyclés afin d'avoir une deuxième vie : les vêtements. Il en va de même pour les meubles, les appareils électroniques, les objets décoratifs, etc.
- **Utiliser une bouteille ou une tasse réutilisable.** Apporter sa propre tasse ou bouteille isotherme au café est une solution simple afin de se tourner vers un monde zéro déchet. Certains pays, comme le Royaume-Uni, proposent de taxer ces tasses, tout comme ce qui a été fait préalablement pour les sacs en plastique, et ainsi pousser les consommateurs à amener leur propre contenant.

À l'AREQ, nous avons le livre de Mélissa de La Fontaine, *Tendre vers le zéro déchet*, que vous pourrez emprunter en communiquant au h_riberdy@hotmail.com.

Comité des hommes

André Thérien
Jean-Pierre Robert

Bonjour à vous, les hommes de Lanaudière!

Le 19 novembre dernier, les hommes conviaient les membres de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, (hommes et femmes) à une rencontre portant sur les valeurs. Celles que nos adultes d'hier nous ont léguées et celles que nous souhaiterions léguer à ceux qui auront pour tâche d'éduquer nos adultes de demain.

L'égalité pour tous dans tous les domaines, le respect mutuel, le partage des richesses, l'acceptation de l'autre dans « ces différences qui nous rassemblent » comme le dit si bien l'écrivaine Danièle Henkel dans l'un de ses livres. Des enjeux de société dont il faut débattre ensemble, mais entre nous, les hommes. C'est l'une des missions que s'est données notre comité des hommes. Une réflexion en profondeur du nouveau rôle que les hommes sont amenés à jouer auprès des femmes et des jeunes.

Notre rencontre sur les valeurs en est une.

Deux autres rencontres en ce sens : l'une se veut une recherche de ce que nous sommes, individuellement, à partir d'un jeu, le jeu OH de l'auteur Raman; l'autre, un déjeuner où chacun a l'occasion de s'exprimer sur des enjeux de l'heure dans notre société. Échanger entre hommes à partir d'un article tiré d'une revue ou d'un journal peut être un beau déclencheur pour amorcer une réflexion.

Et ces rencontres, nous pouvons en avoir aussi souvent que souhaitées!

Au plaisir, donc, de se retrouver ensemble pour de beaux échanges entre hommes!

Pour nous joindre :

André Thérien
therienandre@sympatico.ca
450-602-6828

Jean-Pierre Robert
robert_carmen@hotmail.com
450-394-5038

Comité de la retraite (Indexation)

Thérèse Chaput
Louise Lavergne

Une désindexation coûteuse sur le dos des retraités qui perdure depuis 1982. Devons-nous plier l'échine encore plus sans mot dire?

La plus belle retraite a besoin de plaisirs, dit-on, mais avec une retraite non indexée, ce sont les p'tits plaisirs qui pimentent le quotidien que l'on devra couper un jour ou l'autre, pour subvenir à nos besoins de base à savoir : nous loger, nous nourrir, nous vêtir. Et qui plus est, s'ajoute l'inquiétude grandissante face à un avenir plus qu'incertain.

Quelles sont donc les conséquences de la non indexation de nos rentes de retraite?

On revendique depuis plus de 30 ans, la réindexation de nos rentes de retraite. Pourquoi?

Faisons une comparaison : Qu'arriverait-il si lors d'une négociation, un patron proposait à ses employés de geler la moitié de leur salaire pendant une période de 30 ans ou s'il leur proposait seulement la moitié du coût de la vie pendant 30 ans? Ces travailleurs et travailleuses se retrouveraient en grève assez rapidement et ils auraient l'appui de toute la population. Pourquoi?

Parce que les salaires doivent suivre au moins le prix de la livre de beurre nous répondraient les travailleurs. Là encore, la population serait d'accord.

Alors pourquoi est-ce différent quand il s'agit de personnes retraitées?

Les gens croient-ils qu'Hydro-Québec, notre fournisseur de services pour le téléphone ou la télé nous font un prix spécial parce que nous sommes des personnes retraitées? Non.

La commission scolaire, la municipalité, les notaires, les dentistes, les entreprises de déneigement ou d'entretien du gazon n'ont pas de prix spéciaux pour les personnes retraitées. Le vendeur d'autos ou le garagiste ne se demandent pas si je suis retraité quand il me donne sa facture. Nous payons le même prix que le voisin qui n'est pas à sa retraite. Notre loyer n'est pas moins cher parce que nous sommes retraités. À part une remise quand nous allons au cinéma, nous payons le panier d'épicerie, le même prix que la travailleuse ou le travailleur qui a obtenu l'indexation de son salaire.

Nos rentes de retraite ne sont pas indexées depuis 1982. À chaque année, le prix du panier d'épicerie augmente selon le coût de la vie et même le dépasse mais nos rentes ne suivent pas. Il faut se demander, à chaque année, qu'est-ce qu'il faut supprimer ou encore de quoi doit-on se priver? La marge de manœuvre devient, d'année en année, plus restreinte.

Alors qu'est-ce qui arrive? **Nous nous appauvrissons**.

Prenons par exemple une rente de 35 000 $ par année. Ce qui est loin d'être le cas pour bien des retraités puisque la rente moyenne pour les gens de la fonction publique est d'environ 19 800 $ par année.

Mais pour les besoins de l'exemple, nous prenons 35 000 $, parce que nous sommes payés pour les années de service et qu'il faut savoir aussi que les années faites entre 1982 et 2000 ne sont pas indexées. Donc 35 ans de service, 1000 $ par année fait 35 000 $.

Si la rente était indexée selon le coût de la vie, par exemple 2%, le retraité recevrait 700 $ d'indexation pour la première année, c'est-à-dire 2% de 35 000 $. Mais comme la rente est divisée presqu'en deux, 18 000 $ indexée à 0% (les années entre 1982 et 2000), la personne ne recevra que 170 $. Il lui manquera, dès la première année, 530 $. L'année suivante, ce sera la même chose. Deux pourcents d'indexation, lui aurait donné 714 $, mais elle ne recevra que 173 $. Le même scénario se répétera chaque année. Alors si on fait le calcul des pertes cumulatives, cette personne retraitée, aura perdu après 6 ans, plus de 9000 $ et après 9 ans, plus de 24 000 $.

C'est ça une rente qui ne suit pas le coût de la vie.

Si maintenant on prend ce que gagne la moyenne des gens de la fonction publique, c'est-à-dire 19 800 $ et si on y ajoute la petite indexation à laquelle cette personne retraitée aurait droit, sa rente augmentera **de moins** de 100 $ par année. Après 5 ou 10 ans, à cette vitesse, pensez-vous qu'elle sera riche? Non, elle sera plutôt au seuil de la pauvreté.

Nos gouvernements ne prennent pas la vraie mesure des conséquences sur la vie des personnes âgées quand une rente ne suit plus le coût de la vie. Pensent-ils au stress que subissent les personnes retraitées devant la précarité de leur situation financière?

Pour toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, c'est depuis 1982 que leur rente a été désindexée. Ça fait 38 ans cette année, que la rente de ces personnes ne suit plus le coût de la vie, ça fait 38 ans qu'elles s'appauvrissent et nos dirigeants n'ont pas l'air de s'en émouvoir car ils ne font rien.

Qui accepterait de faire la même chose avec son salaire? Personne et **nous le comprenons.**

Alors soyez avec nous pour réclamer la correction de cette injustice, c'est-à-dire **la réindexation de nos rentes de retraite.**

Exigeons des organismes qui nous représentent qu'ils soient plus revendicatifs afin qu'un jour justice nous soit rendue et que nous ayons la pleine indexation de notre régime de retraite.

Il n'y pas 36 solutions ou nous nous laissons tondre et nous subissons ou nous nous levons et agissons. Même retraité, nous sommes des facteurs économiques importants dans la société. Si du jour au lendemain, nous arrêtions de nous impliquer socialement c'est toute la société qui, pour employer un euphémisme, en prendrait pour son rhume.

Pour les personnes qui sont actuellement en emploi, si rien ne change, **UN JOUR CE SERA VOTRE TOUR** de subir le même traitement.

Thérèse Chaput , responsable régionale et sectorielle Louise Lavergne, coresponsable

Comité des communications

Michel Bourgault

Une année 2019, riche en nouveautés, au site Web

L'année 2019 a été faste, puisque notre site Web a pratiquement doublé son équipe d'édition et d'illustration.

Si vous êtes abonné à l'infolettre, vous avez apprécié comme moi l'efficacité et l'élégance de Josée Desrosiers. Vous êtes en effet 260 membres abonnés à nos annonces de décès, nos rappels d'activités ou bien nos invitations aux repas de fêtes et aux déjeuners. Dès le départ, on a pu remarquer ses messages hauts en couleur. Je suis fier et très satisfait de compter Josée dans notre équipe.

Michel Roy s'est aussi joint à nous pour partager l'édition et l'administration du site Web. Son regard neuf a apporté des idées toutes fraîches. Bien qu'il ne soit pas un débutant en édition Web, il se familiarise avec les méandres de notre site et toutes les possibilités qu'il peut offrir à notre association. Et c'est un collaborateur sur qui on peut compter.

Je ne saurais manquer de souligner l'apport constant et agréable de Lison Gervais qui révise régulièrement les anniversaires et celui de Jean-Noël Marion, grand amateur de plein air et de photographie, qui a partagé de nombreuses photos, contribuant ainsi à l'attrait du site.

Vous avez peut-être remarqué le nombre accru d'articles (billets) publiés sur divers sujets : bénévolat, participation aux activités, aux déjeuners et aux fêtes. Merci aux membres du conseil qui se sont impliqués dans la publication. Ce qui a augmenté aussi, c'est le nombre de membres inscrits qui se sont connectés à leur compte, notamment pour avoir accès à l'album photos. L'album est réservé aux membres inscrits principalement pour protéger l'image de celles et de ceux qui sont photographiés à nos activités.

Finalement, le site de l'AREQ est doté d'un certificat de sécurité SSL (Secure Socket Layer), un protocole utilisé pour crypter les communications entre un navigateur et un serveur Web. Nous avons choisi de protéger ainsi l'identité de nos membres.

Le secteur Lanaudière peut se réjouir et être fier d'une équipe d'édimestres et de webmestres, dynamique et fidèle!

Michel Bourgault, webmestre et administrateur

Crédit images : Flickr, J.-N. Marion

COMITÉ DES ARTS

Normand Turmel
France Deshaies

Bonjour artistes et artisans de Lanaudière,

Le comité des arts est heureux d'offrir aux membres de l'AREQ l'opportunité de participer à l'exposition qui se tiendra lors de l'assemblée générale annuelle du **15 avril 2020** au Club de golf Montcalm. Venez nous présenter vos réalisations et nous faire connaitre les passions qui vous animent. Venez partager avec nous!

Les travaux des élèves participant aux ateliers de peinture offerts par l'AREQ seront aussi présentés lors de cette exposition. Ces travaux seront déjà en montre mardi le **14 avril de 19 h à 21 h** et le public est cordialement invité.

Inscrivez-vous dans une ou plusieurs des catégories suivantes :

- Photographie
- Sculpture
- Artisanat et métiers d'art
- Peinture (huile, acrylique, aquarelle, techniques mixtes, pastel, dessin)

  Des prix de 50 $ seront accordés dans chacune des catégories. De plus, 6 œuvres gagnantes (membres AREQ) pourront être présentées à l'assemblée régionale du **30 avril 2020**. (2 tableaux, 1 sculpture, 1 photographie et 2 réalisations artisanat et métiers d'art). Un prix de 100 $ sera accordé à une œuvre toutes catégories confondues et cette œuvre gagnante au niveau régional sera présentée au congrès national du mois de **juin 2020**.

  Trois prix y seront décernés : 1er 1000 $, 2e 500 $ et 3e 250 $.

  Vos œuvres doivent être originales; elles ne doivent pas être la reproduction de l'œuvre d'un autre artiste ou la reproduction intégrale d'une photographie prise par une personne autre que vous à moins d'en avoir reçu le consentement.
- Date limite pour vous inscrire **: le 6 avril 2020**
- Votre présentation doit être soignée. Il est préférable que les tableaux soient encadrés mais ce n'est pas obligatoire si les côtés sont peints avec minutie.
- Vous devez fournir vous-même les chevalets ou supports nécessaires à votre présentation. Bien sûr, nous disposerons de tables pour y déposer les petits chevalets, les sculptures, et les œuvres artisanales.
- Si vous êtes inscrit, vous vous présentez le **15 avril** entre 8 h et 8 h 15. Nous vous remettrons les cartels sur lesquels vous inscrirez vous-même le titre de vos œuvres et votre nom. Mais nous vous invitons aussi, si vous le désirez, à vous joindre à l'exposition du **14 avril**. En ce cas, apportez vos réalisations le mardi entre 14 h et 14 h 30.

  Inscription par courriel à n.turmel@hotmail.com

  Nom : Téléphone : Adresse courriel : Catégorie (s) : Nombres d'œuvres présentées :

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

France Deshaies proffrance@hotmail.com Normand Turmel n.turmel@hotmail.com

En espérant vous retrouver en grand nombre lors de cet événement, recevez nos salutations les plus sincères.

JOURNÉE PORTES OUVERTES AUX ATELIERS DE DESSIN
MERCREDI LE 9 SEPTEMBRE 2020 ENTRE 10 H ET MIDI
À L'ÉCOLE LAJOIE, SITUÉE AU 375 ST-THOMAS, JOLIETTE

Venez prendre le café et de façon informelle, découvrir les différentes étapes du programme et discuter avec M. Normand Turmel.
Vous pourrez examiner plusieurs exemples de la démarche proposée et assister à quelques démonstrations.

- Début des ateliers : mercredi le 16 septembre 2020 de 10 h à 12 h
- Durée : 12 semaines
- Coût : Membre de l'AREQ 72 $, Conjoint 96 $, Non-membre 120 $

Vous pouvez vous inscrire en tout temps ou le faire lors des portes ouvertes.
Normand Turmel 450 916-5093
n.turmel@hotmail.com

THÉÂTRE : LES BEAUX PARLEURS

La troupe de théâtre LES BEAUX PARLEURS présente une adaptation de la pièce LES OUTARDES de Gaby Déziel-Hupé. Cette production raconte l'histoire de la famille Gratton et des relations qu'elle entretient avec son entourage. Y sont révélés secrets, affrontements et même trahison. Malgré leurs relations en dents de scie, ces gens-là s'aiment. Une pièce interprétée par des retraités provenant de divers univers et qui ont une passion commune : le théâtre. Les représentations auront lieu les 21 et 22 mai à 19 h 30 au Centre André-Hénault (Bosco) 249, chemin du Golf Est Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 8L1.
L'admission est de 10 $
Réservation : Louise Lavergne (450) 752-2184

Saviez-vous que...

…… notre Conseil Sectoriel a adopté à l'unanimité que nous offrirons **la gratuité** pour nos membres lors du déjeuner de septembre prochain (2020). Résolution 26 CS-PV-2019.11.11

NB: Nombre limité de places.

Randonnée gastronomique en train et découvertes monastiques

Mercredi le 8 juillet 2020

Départ : **9 h 00** De l'agence au 636, boul. Manseau, Joliette (Aucune pause en route)

12 h 30 – 15 h 00 Croisière ferroviaire et repas gourmand 2 services (plat principal et dessert)
Montez à bord du train touristique l'Orford Express et offrez-vous une expérience sensorielle unique.

Deux types de voiture-wagon vous sont proposés, à vous de choisir!

Option 1 : Voiture lounge, section salon (36 places)
Située au 1er étage, vous serez charmés par le décor luxueux et l'ambiance feutrée du salon. Les grandes fenêtres vous permettront de ne rien manquer du paysage et les chaises individuelles vous assureront un certain confort.

Option 2 : Voiture lounge, section panoramique (4 places)
Située au 2e étage, vous profiterez d'un dôme vitré panoramique qui vous en mettra plein la vue! Prenez note que vous devez monter plusieurs marches pour y accéder (toilettes au premier étage) et que vous serez assis sur des banquettes (plus serré que des chaises). Cette option est donc moins recommandée pour les gens ayant une mobilité réduite et / ou les personnes ayant un surplus de poids.
Supplément de 50 $/ pers. pour la section panoramique

15 h 45 – 17 h 45 Visite de l'abbaye de Saint-Benoit-du-Lac et ses secrets.
En compagnie d'un guide, vous aurez la chance de visiter l'endroit et de profiter d'une dégustation de fromages et de cidre. Arrêt à la boutique avant de partir.

19 h 00 – 21 h00 Souper au Fourquet Fourchette à Chambly (3 services)

Retour : **22 h 45 env.** **Joliette**

Tarifs :

Coût pour un membre de l'AREQ Lanaudière:	**option 1:** 150 $ / pers	**option 2:** 200 $ / pers
Coût pour le ou la conjoint(e) d'un membre de l'AREQ Lanaudière:	**option 1:** 160 $ / pers	**option 2:** 210 $ / pers
Coût pour un non-membre de l'AREQ Lanaudière:	**option 1:** 200 $ / pers	**option 2:** 250 $ / pers

Forfait incluant autocar, accompagnateur de groupe, dîner-croisière ferroviaire selon l'option choisie, visite de l'abbaye + dégustation, souper, les taxes, le pourboire au chauffeur et sur le repas.

Inscription: pour réservation avant le 1er mai, contactez Suzanne Dalpé au numéro suivant : 450 756-6544

Paiements non-remboursables; en cas d'annulation, vous devrez contacter vos assurances.

636 boul. Manseau
Joliette Qc J6E 3E6
tel. 450 755.5557 sans frais 1 877 751.5557 fax. 450 752.6629

Saguenay

Du 14 au 16 août 2020

Jour 1 : Vendredi 14 août 2020

8 h 00 **Départ de Joliette** **Agence 636 boul. Manseau**

12 h 00– 14 h 30 **Baie St-Paul incluant l'activité Festi-bus!**

Embarquez à bord de l'hippo-bus pour découvrir et visiter de façon unique le centre-ville de cette localité. Grâce au cocher, vous aurez un survol guidé sur l'histoire de la région.

16 h 15– 18 h 45 **Installation à l'Auberge des Battures et souper sur place**

19 h 30– 22 h 00 **Spectacle ''La fabuleuse histoire d'un royaume''**

Jour 2 : Samedi 15 août 2020

7 h 45 **Départ de l'auberge après le petit-déjeuner à l'hôtel**

8 h 45- 10 h 15 **Vignoble le Cageot**

Visite guidée du domaine, puis dégustation de produits agroalimentaires et d'un vin.

11 h 15- 14 h 45 **Dîner aux Jardins Scullion + visite du site**

Véritable paradis terrestre, on y retrouve des aménagements paysagers d'une rare beauté regroupant 2000 espèces végétales provenant des 4 coins du monde. Ce site est décrit par les jardiniers professionnels comme étant l'un des plus beaux jardins au Québec. Vous disposerez de voiturettes de golf de 3 passagers afin de vous promener sur le site (inclus).

15 h 45- 17 h30 **Visite de Cristal du Lac**

Site d'animation spécialisé sur le cristal de quartz. Avec un spécialiste, découvrez les caractéristiques de cette pierre exploitée de façon artisanale jusqu'à sa transformation en joaillerie.

18 h 00 **Souper au village historique de Val-Jalbert et nuitée**

Installation pour la nuit. Souper 4 services. Temps libre en soirée.

Jour 3 : Dimanche 16 août 2020

9 h 00- 12 h 00 **Visite du village de Val Jalbert après le petit-déjeuner**

Remontez le temps dans un authentique village de compagnie comptant une quarantaine de bâtiments d'origine figés en 1927. Balade en trolley bus et téléphérique à votre disposition.

12 h 30- 14 h 45 **Ermitage Saint-Antoine à Lac-Bouchette**

On ne pouvait trouver endroit plus propice à l'établissement d'un lieu de culte et de pèlerinage que les rives paisibles du Lac-Bouchette. Dîner sur place suivi d'un spectacle intérieur de 30 minutes en sons et lumières.

17 h 15- 20 h 15 **Village du bûcheron à Grandes-Piles et souper sur place**

Les guides vous feront voyager à travers l'histoire de ce coin de pays en vous faisant découvrir des chansons et des légendes bien de chez-nous.

21 h 45 **Retour à Joliette**

Forfait comprenant: Autocar, accompagnateur de groupe, 2 nuits d'hébergement, 7 repas, toutes les activités au programme, tous les pourboires et les taxes.

Tarifs par personne, taxes incluses:

Coût pour un membre de l'AREQ Lanaudière:	815$ simple / 640$ dbl / 595$ tpl / 575$ quad
Coût pour le ou la conjoint(e) d'un membre de l'AREQ Lanaudière:	825$ simple / 650$ dbl / 605$ tpl / 585$ quad
Coût pour un non-membre de l'AREQ Lanaudière:	865$ simple / 690$ dbl / 645$ tpl / 625$ quad

Paiements non-remboursables; en cas d'annulation, vous devrez contacter vos assurances.

Inscription: pour réservation avant le 12 mai

Contactez : Suzanne Dalpé au numéro suivant :450 756-6544

COMITÉ DES LOISIRS

Luce Archambault

RÉSERVATIONS: Luce Archambault : 450 839-3978 ou www.areq-lanaudiere.org

ACTIVITÉS	LIEU	DATE	PRÉCISIONS
Déjeuner	Eggsquis 556, St-Charles Borromée Nord Joliette J6E 4S6	Mercredi 4 mars 9h00	**Réservez avant le 26 février sur le site :** **www.areq-lanaudière.org** Cliquez sur : inscription déjeuner ou par tél. : Luce Archambault 450 839-3978 Coût : chacun paie sa facture
Dîner **Cabane à sucre**	Cabane Osias Mailhot 160, Rang Petite Ligne St-Alexis J0K 1T0	Mercredi 1er avril 11h30	**Réservez avant le 23 mars sur le site :** **www.areq-lanaudière.org** Cliquez sur : inscription déjeuner ou par tél. : Luce Archambault 450 839-3978 Coût : **19,00$**
Déjeuner	Restaurant La Lanterne 3630, rue Queen Rawdon J0K 1S0	Mercredi 6 mai 9h00	**Réservez avant le 27 avril sur le site :** **www.areq-lanaudière.org** Cliquez sur : inscription déjeuner ou par tél. : Luce Archambault 450 839-3978 Coût : chacun paie sa facture
Brunch (forfait) **(déjeuner, visite et dégustation)**	Vignoble Aux Pieds des Noyers 71, Grande-Côte Est Lanoraie J0K 1E0	Mercredi 10 juin 9h00 Exceptionnellement 2e mercredi du mois	**Réservez avant le 1er juin sur le site :** **www.areq-lanaudière.org** Cliquez sur : forfait brunch ou par tél. : Luce Archambault 450 839-3978 Coût : Membre : 15$ Non-membre : 30$
Brunch	Auberge de la Montagne Coupée 1000, Chemin de la Montagne Coupée St-Jean de Matha	Mercredi 2 septembre 9h00	**Réservez avant le 25 août sur le site :** **www.areq-lanaudière.org** Cliquez sur : inscription brunch ou par tél. : Luce Archambault 450 839-3978 Coût : Membre : 15$ Non-membre : 30$

Saviez-vous que.....

…… vos lunettes peuvent avoir une 2e vie. Informez-vous! Il existe plusieurs lunetteries qui récupèrent vos vieilles lunettes. Ces dernières sont, par la suite, recueillies par des organismes tels que Terre Sans Frontières ou le Club Lions. Une équipe d'opticiens ou d'optométristes les classifieront, analyseront les prescriptions et identifieront les caractéristiques. Elles sont ensuite redistribuées dans les pays du Tiers-Monde où des optométristes, après examen, cherchent les lunettes les mieux appropriées au patient.

N'hésitez donc pas car grâce à ce petit geste, quelqu'un, quelque part, y verra mieux !

Épluchette de blé d'Inde organisée par l'AREQ Lanaudière

3e édition

Quand: Jeudi le 27 août 2020 à 11 heures

Lieu : **Parc Saint-Jean Bosco**, terrasse du **Centre André Hénault**

En cas de pluie, accès à la salle

Au menu : maïs, buffet, café, thé et desserts

À apporter : chaises et boissons non-alcoolisées (alcool non-autorisé sur le site)

Prix d'entrée : membres de l'AREQ : 10$ non-membres : 15$

Date limite pour s'inscrire : le 23 août

Plusieurs prix de participation

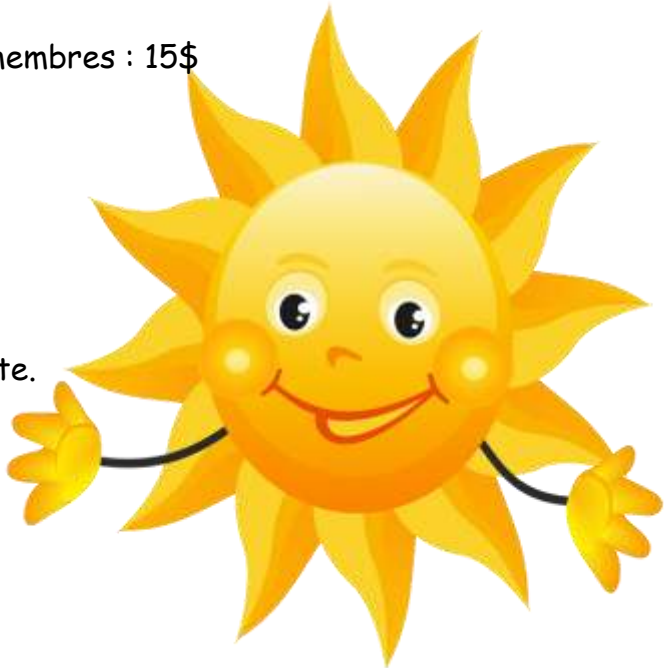
Pour l'inscription, libellez votre chèque au nom de

L'AREQ Lanaudière et le poster à l'adresse suivante.

Louise Bélair

64, rue Vincent, Saint-Charles Borromée

Québec J6E 8N1



On vous attend en toute convivialité afin de souligner notre 3e année d'existence. ☺

Retour souvenirs

Épluchette de blé d'Inde

Le 22 août dernier, l'AREQ Lanaudière tenait sa 2e épluchette de blé d'inde! Quels beaux moments nous avons passés dans le beau site du Parc St-Jean-Bosco à Joliette.

L'équipe de Suzanne Dalpé, composée de Marjolaine Allard, Marie-France Rivest, Louise Bélair ainsi que Huguette Bérard (notre photographe "officielle"), nous avait préparé tout un accueil!

Nous étions une trentaine à être super contents de se retrouver pour une activité estivale, en attendant le début "officiel" de nos activités lors du déjeuner du 4 septembre à l'Auberge de la Montagne Coupée.

Pendant que le maïs cuisait, Guy Brunelle, notre animateur, nous avait préparé un mot mystère à décoder en équipe; suivi de l'épluchette des deux gros sacs de maïs sucré! Il n'en fallait pas plus pour accueillir les derniers arrivants et poursuivre les échanges qui étaient déjà bien entamés.

Les organisateurs s'étaient donné comme objectif de ne faire aucun déchet. Tout devait être réutilisable, recyclable ou compostable. Objectif atteint à 99%!

Des jeux d'adresse avaient été prévus mais les participants avaient tellement de nouvelles à se raconter que nous nous sommes retrouvés, tout en croquant dans le bon maïs sucré, au buffet qui nous fut livré vers 13 h 00. Les salades, un énorme plateau de légumes variés, des sandwichs de toutes sortes ainsi qu'un énorme gâteau blanc garnissaient la table de service.

Pendant que nous savourions le gâteau, Guy Brunelle, s'accompagnant à la guitare, entonna une chanson et un petit groupe s'est formé et a entrepris de nous donner un petit concert sur des airs connus. Sans nous en apercevoir, il était déjà 15 h 00. Le temps était venu de rentrer!

De Saint-Zénon à Saint-Calixte, les participants devaient être sur le chemin du retour avant "le trafic"! Heureux d'avoir passé de très beaux moments en aussi bonne compagnie!

À l'an prochain! J'espère! Si la formidable équipe d'organisateurs veut bien se dévouer à nouveau! Un très GROS MERCI à Suzanne et son équipe!

André Thérien,
1er conseiller,
CS de l'AREQ Lanaudière

Retour Souvenirs

Croisière au Lac Champlain

Le 10 juillet, nous avons vécu un très beau voyage en autocar qui nous a menés à une croisière au Lac Champlain. Venise-en-Québec est un site enchanteur. La température était clémente. Nous étions 42 de l'AREQ et l'autocar fut rempli avec d'autres voyageurs, donc 55 passagers avec Nouveau Monde.

Cette première expérience pour l'AREQ est très concluante puisque tout fut bien orchestré.

Le temps d'une ballade sur la presqu'Île du Parc Nature, un bon souper et une animation sur la troupe qui depuis 40 ans présente du théâtre avec des marionnettes géantes. Aussi le spectacle fut très apprécié puisqu'il nous incitait à réfléchir sur tous les jouets que nous mettons à la poubelle. Comment ces jouets, personnifiés, pouvaient-ils trouver une solution pour qu'on leur accorde une seconde vie. Un thème important que celui du recyclage et de l'avenir de nos matières premières.

Quelle journée inoubliable en bonne compagnie. Une expérience à renouveler.

En effet, cette première mérite qu'on récidive.

Bienvenue aux futurs voyageurs de l'AREQ.

Jean-Pierre Robert

Retour Souvenirs

Illumi-féérie

Le samedi 30 novembre, Suzanne Dalpé avait proposé une visite d'hiver. Elle ne s'est pas trompée, il faisait froid, l'air était bon…

… et les lumières de cette exposition illuminaient les cœurs des petits et des grands. J'aime le bleu. J'ai donc préféré la partie où il y avait des igloos, des ours blancs et de petits pingouins.

Tant de lumières!!! Une chance que nous avons une source d'électricité relativement propre.

Marie-France Rivest

Retour
Souvenirs

La doyenne de nos déjeuners,
Mme Lucille Lafortune, 97 ans

Déjeuners

Visite à la confiturerie

Cours d'anglais

Cours de peinture

Accueil des nouveaux retraités

Dîner de Noël

Souper de la Saint-Valentin

Ligue de quilles

Assemblée générale sectorielle

Expo-arts

Dîner de Noël

Sortie Zéro Déchet

Sortie Lac Champlain

J'anime actuellement deux groupes pour *J'écris ma Vie* (oui, un V majuscule). C'est une activité passionnante d'abord parce qu'elle attire des gens qui partagent les mêmes intérêts : le goût de son histoire personnelle et le goût de l'Histoire. https://www.jecrismavie.com/

Ensuite, les participantes et les participants sont des personnes intéressantes avec lesquelles nous partageons toujours des conversations enrichissantes. On y développe même de belles amitiés.

Si je vous dis cela, c'est que l'Association est à la recherche d'animatrices et d'animateurs. Vous trouverez ci-dessous le message associé au recrutement que l'on peut lire sur le site de l'Association, site que je vous invite à consulter pour en apprendre plus sur l'Association elle-même et sur l'activité. Au plaisir de vous retrouver dans une rencontre d'animatrices et d'animateurs, peut-être. Je suis également disponible pour échanger avec vous si vous le désirez.

Lisette Parent 450 759-1048 parentlisette@hotmail.com

Vous aimez l'écriture, vous aimez partager, vous aimez donner au suivant.Devenez animateur !
Formation offerte et soutien de notre équipe. **Formation gratuite**
Vous avez eu la chance de participer à nos ateliers d'écriture et vous en gardez de bons souvenirs, voire d'inoubliables souvenirs...
Pourquoi ne pas "donner au suivant" en devenant animateur-animatrice JMV ?
Notre formation est désormais gratuite et vous est offerte à votre convenance.
Nous avons des formateurs dans trois différentes régions pour mieux vous accommoder.
Il est aussi possible d'obtenir la formation même si vous n'avez pas suivi les ateliers JMV.
Vous devez toutefois répondre à certains critères : toutes les demandes seront étudiées individuellement.

Pour toutes informations et pour donner votre nom, contactez la Présidente:

Mme Michelle Desaulniers michelle.desaulniers@hotmail.com

FRATERNITÉ

Quand sonne minuit, avance sans bruit
Un personnage légendaire
Vous voulez savoir de qui il s'agit?
C'est M. Anniversaire!
C'est un joyeux luron
Qui à sa façon
Marque sur le calendrier
Les gens à célébrer
Qu'on soit grands ou petits
Jamais, il n'oublie

Pour certains changer d'âge peut devenir lourd
Ils aimeraient bien sauter leur tour
Mais comme M. Anniversaire aime le répéter:
« Si vous vieillissez, c'est que vous vivez! »

L'an dernier, 903 membres âgés de 71 ans et plus, ont reçu des cartes de souhaits
Ça, M. Anniversaire, ça lui a plu!

De plus, jour après jour sur notre site Web
On peut y retrouver le nom des fêtés du jour
Y jeter un coup d'oeil, ce n'est pas si lourd!

Un mot gentil, un sourire, un coup de téléphone
et voilà un petit bonheur de plus dans le coeur d'une personne.

Accueillez M. Anniversaire en douceur et simplicité
Et vous apprécierez encore mieux ce que la vie peut vous apporter!

Lison Gervais

Saviez-vous que....

…..ça bouge au 3e étage de l'Horeb à Saint-Jacques? Bien oui, les élèves du cours d'anglais de madame Wynanne Watts sont passés au VERT. Leur nouveau défi: ZÉRO DÉCHET
Maintenant chaque élève apporte lors de la collation sa tasse, son assiette et ses ustensiles. De plus, pour enrayer tout effet négatif sur l'environnement, la vaisselle est lavée avec un détersif biodégradable et essuyée avec un linge en coton.
Et plus encore, le marc de café est composté et sera utilisé comme engrais au printemps.

In mémoriam

Monsieur Manuel Alcaidinho, beau-frère de Josée Desrosiers
Madame Suzanne Archambault, belle-sœur de Yvonnique Champagne Archambault
Monsieur Gaston Beauparlant, beau-père de Jean-Marc Desroches
Monsieur Richard Belleville, frère de Lorraine Belleville
Monsieur Michel Berger, époux de Cécile Collin
Madame Céline Chayer, sœur de Margo Chayer
Monsieur Lucien Comtois, frère de Aline C. Beaulieu
Madame Fernande Desmarais, mère de Françoise Richard et belle-mère de Marjolaine Allard
Mme Lucette Desroches, sœur de Gisèle et Huguette Desroches, feu Carmen Desroches et Muriel Desroches
Madame Mignonne Durand, membre
Madame Denise Gagnon, membre
Monsieur Jean Gariépy, frère de Nicole Gariépy
Madame Dolorès Gaudet, soeur de Denis Gaudet
Monsieur Jean-Guy Gaudet, frère de Denis Gaudet
Monsieur Jules Gauvreau, beau-frère de Ginette Laurin
Monsieur Jacques Geoffroy, époux de Lorraine Groffroy
Madame Réjeanne Guilbault, conjointe de Robert Belval
M. Jiri Janu, membre
Madame Hélène Lacourse, sœur de Rolande Lacourse
Madame Lise Lapalme, sœur de Simone Lapalme
Madame Marielle Lapointe, mère de Carolle Coderre
Me Louis Laporte, époux de Gabrielle Trudeau
Monsieur Pierre Lekner, époux de Madame Rita Brunelle
Madame Simone Lespérance, mère de Lison Lespérance
Madame Armandine Locat, membre
Monsieur André Longpré, père de Danielle Longpré
Madame Annette Mailloux, mère de Thérèse Mailloux
Madame Mariette Morin, conjointe de Raymonde Laurin
Madame Gisèle Paré, sœur de Francine Paré et de France Paré
Monsieur Robert Perreault, conjoint de Paulette Léveillé Galarneau
Madame Denise Plante, mère de Sylvie Dupont
Monsieur Maurice Poulin de Courval, membre
Madame Madeleine Richer Major, mère de Pauline Major
Madame Rolande Savary, membre
Monsieur Gérard Sylvestre, père de Johanne Sylvestre et oncle de Lisette Parent
Madame Aline Vézina, mère de Maryse Venne

Nos plus sincères condoléances aux familles et aux amis

Conseil sectoriel 2019 – 2020 de l'AREQ Lanaudière

	Présidente Wynanne Watts 450 222-3859 wwat@sympatico.ca		1er vice-président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robert_carmen@hotmail.com
	2e vice-président Jean-Pierre Cloutier 450 394-5038 lavalclo@hotmail.com		Secrétaire Marie-France Rivest 450 756-0433 mfhug@videotron.ca
	Trésorière Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		1er Conseiller André Thérien 450 602-6828 therienandre@sympatico.ca
	2e Conseiller Jacques Racine 450 753-7893 racine.j@videotron.ca		**www.areq-lanaudiere.org**

Comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de l'action socio-politique	Françoise Pagé	francoise.eleonore8@gmail.com	450 760-9199
Comité des arts	Normand Turmel	n.turmel@hotmail.com	450 916-5093
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des femmes	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Comité des hommes	André Thérien	therienandre@sympatico.ca	450 602-6828
Communications	Johanne Pratte	jpratte47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	bourgo@videotron.ca	450 754-3105
Comité EED	Hélène Riberdy	h_riberdy@hotmail.com	450 759-3503
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995

Comité des Loisirs
Luce Archambault : 450 839-3978

Ligue de quilles
Gaétan Valois : 450 753-5854

Comité de la Fraternité : Lison Gervais 450 755-8487
Cartes de sympathie, si décès d'un membre ou d'un proche, contactez Denise Rondeau : 450 756-0626