



# *LA NORIA*

*BULLETIN SECTORIEL  
SECTEUR 10A LANAUDIÈRE  
JANVIER 2026*

## *AREQ*

*Le mouvement des personnes retraitées CSQ*

## SOMMAIRE

|                                       |        |                                 |            |
|---------------------------------------|--------|---------------------------------|------------|
| Virement interac / Noria électronique | p. 2   | Offres d'activités              | p.12-13-14 |
| Mot du président sectoriel            | p. 3-4 | Cours yoga                      | p. 14      |
| Mot de la présidente régionale        | p. 5   | Clinique de sang                | p. 14      |
| Conférence (comité femmes)            | p. 6   | ASSUREQ (nouveauauté)           | p. 15      |
| Conférence (comité environnement)     | p. 7   | Appel aux artistes              | p. 16      |
| Conférence (comité ass. et sociopo.)  | p. 8   | Suggestions de lecture          | p. 17      |
| Élections (bulletin de candidature)   | p. 9   | Suggestions lecture             | p. 17      |
| Assemblée générale RÉGIONALE          | p.10   | In Memoriam                     | p. 17      |
| Offres de voyages                     | p.11   | Photos                          | p. 18-19   |
|                                       |        | Coordonnées CS et resp. comités | p. 20      |



Vous désirez recevoir la **NORIA VERSION NUMÉRIQUE** plutôt que papier.  
Il vous suffit d'envoyer un courriel à Jean-François Dupuis  
[jeanfrancoisdupuis@me.com](mailto:jeanfrancoisdupuis@me.com)



### VIREMENT INTERAC :

- 1 : Accéder à la page d'accueil de votre institution financière.
- 2 : Répondre aux questions de vérification sur votre identité.
- 3 : Cliquer sur "virer"
  - Si c'est un premier virement interac, vous devrez donner les informations suivantes (adresse courriel, numéro de cellulaire, etc)  
Le profil sera créé. Donc, plus besoin à l'avenir, de passer par cette étape.
- 4 : Cliquer sur "virement interac" ou "virement bancaire"
- 5 : Si l'Areq Lanaudière est déjà dans les destinataires, cliquer dessus.  
Si non, cliquer sur "ajouter un destinataire" et inscrire l'adresse suivante :  
[areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)
- 6 : Cliquer sur "faire un virement".
- 7 : Il n'y a ni question ni réponse à inscrire.
- 8 : Entrer le montant à virer.
- 9 : **NE PAS OUBLIER d'inscrire dans les COMMENTAIRES pour quel événement vous faites un virement interac ET si vous payez pour quelqu'un d'autre, inscrire le ou les nom(s) de ces personnes ainsi que leur statut (membre ou non-membre).**
- 10: Choisir le compte où vous voulez que les fonds soient pris.
- 11: Cliquer sur : "valider"



**INSCRIPTION À L'INFOLETTRE** Nous vous conseillons de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ Lanaudière. Vous vous assurez ainsi de recevoir les informations importantes.

- 1: Dans Google, inscrivez "AREQ Lanaudière"
- 2: Allez sur la page d'accueil, faites-la défiler jusqu'au bout.  
Vous y trouverez "Inscription à l'infolettre".
- 3: Cliquez sur OK à droite. Vous êtes maintenant inscrit à l'infolettre. Par mesure de sécurité, un message demandant votre confirmation sera automatiquement envoyé à votre adresse courriel.
- 4: Cliquez sur le lien de confirmation dans le message. Tout est sécuritaire. Si vous ne trouvez pas le courriel de confirmation, regardez dans vos pourriels (spams, indésirables)

## MOT DU PRÉSIDENT

WOUAR...c'est WOUAR!!! Le dîner de Noël qui eut lieu le 3 décembre 2025 au golf Montcalm, à St-Liguori.

Après la gestation de la préparation, les imprévus, les 6 absents, les 3 en surplus, on arrive à 112, bien comptés avec Eve Gaudet, propriétaire.

Les feuilles d'inscription de **Nathalie** sont exceptionnelles : nouveaux, gratuits en jaune, tout et tout + les noms collants à chaque invité. Les paiements interac, chèques, argent...tout géré par **Johanne Pratte**, trésorière.

L'échange de cadeaux... un nombre surprenant de participants.

La boîte à suggestions... une dizaine: Quand même!!! De nouvelles idées par une nouvelle recrue, devenue vice-présidente par interim, **Nathalie Blouin**.

Le choix des menus et la logistique du repas revient à **Vivianne Saulnier**, conseillère.

Ma meilleure décision: "**Me fermer la trappe et faire parler le CS**". Pourtant **Wynanne** (la présidente qui m'a précédé) me le disait depuis longtemps. Je viens de comprendre!

La présentation de tous les membres du CS. Vous avez avantage à être connus, reconnus, identifiés et qu'on sache un peu tout ce que vous êtes et faites!!! Comme **Réjean Lupien**, notre secrétaire, pédagogue!

Le déroulement du diaporama de photos en boucle. Encore bien des photos qui se retrouvent sur le site, Merci **Huguette Bérard**. Voir Noël 2024, vous y trouverez les photos de 2025.

**La présentation des 33 nouveaux par Suzanne Dalpé et Josée Vadnais**. Bien personnalisé, résumé. Cela vous permet de les connaître un peu et de repérer des acteurs potentiels, des amis, des connaissances: tous des gens inspirants.

Merci aux 9 téléphonistes qui ont rejoint personnellement les 78 nouveaux retraité.es, de cette année 2024-25, en plus du CS : **Thérèse Chaput, Louise Lavergne, Ginette Beaupré et Francine Perreault**. C'est un record 33! On n'a jamais eu plus que 10!!! Merci aux nouveaux! Ce sont :

Dominique Adam  
Sonia Allard  
Line Beauséjour  
Nancy Béland  
Stéphane Belleau  
Jean-Pierre Bellemare  
André Bergeron  
Gina Boivin  
Élisabeth Bourgeois  
Yves Bourgeois  
Josée Coderre

Éric Cornellier  
Josée Desrochers  
Mohamed Dounas  
Myriam Dubé  
Nancy Dubois  
Nathalie Ducharme  
Suzanne Foisy  
Lyne Forest  
Richard Garceau  
Evelyne Gilbert  
Alexandre Isabelle

Suzanne Lafortune  
Isabelle Lalumière  
Johanne Larose  
Hélène Lauzière  
Martine Lebeau  
Line Legault  
Marie-Claude Marin  
Carole Parent  
Guylaine Poitras  
Sophie Ritchie  
Isabelle Roy



Et les cadeaux, les décorations pour chaque invité, les coupes pour les nouveaux. Quel travail de notre nouvelle conseillère par interim, **Josée Vadnais**.

Les centres de table faits par **Marthe Lavallée et Jean-Pierre Cloutier**. Un beau projet et en plus des éléments festifs pour trouver le gagnant par table: le petit cadeau.

Il y en avait beaucoup. Plusieurs participants ont été étonnés de l'animation et de l'organisation.

Ils ont le goût de revenir...

Inespéré, festif et rassembleur. Bien dosé et géré finalement. Après plusieurs scénarios... pour les tirages. Un peu ici... là... avant... après... par 10. Pas trop à la fois.... mais encore.

J'ai compté une vingtaine de bénévoles en tout pour ce succès!

Bravo à **Louise Bélair**. Quel courage et ténacité! La Fondation Laure Gaudreault reçoit 420\$ et a remis 2 prix de 50\$ chacun. Vivianne Saulnier en a gagné un et André Thérien, l'autre.

Le seul bémol: le karaoké a moins bien fonctionné que l'an passé. Pourtant, j'ai fait le tour des tables pour mousser, acheter, soudoyer, forcer... en groupe ce n'est pas gênant pourtant et très chaleureux. Ça rapproche le monde!!!

Morale de cette histoire : « Ensemble, on fait des miracles! » Que peut-on rêver de plus?

Venez nous épauler. Vous avez le goût de venir au Lac à l'Épaulé. Donnez-moi votre nom. Je vous engage!!!

**Projets à venir** : **Lac à l'Épaulé le 19 février** avec tous les responsables et artisans de AREQ de notre secteur afin de re-penser, orienter, suggérer et partager ce qui nous anime dans notre association.

**NOVUM** depuis 2020. Nouvelle entente 2025-27 (Avocat 350\$ de l'heure) **GRATUIT pour les 60 000 membres AREQ**. Valeur par sujet traité : 2064\$

Nouveau : - **représentation** sur louage résidentiel (RPA), bail locatif - **vol d'identité** : fraude. Réponse dans 24 heures et délai de règlement 20 jours.

**SPR Session de préparation à la retraite**. Nous allons présenter AREQ aux futurs retraités lors de leur fin de semaine de formation, le 14 février 2026 au Château Joliette en collaboration avec le SEL et Monsieur Éric Michaud.

**Assemblée générale de secteur AGS se tiendra le vendredi le 1<sup>er</sup> mai 2026 au golf Montcalm à 9h00**. Les postes en élection cette année, comme à tous les 3 ans, sont : présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétaire et 2<sup>e</sup> conseil. En plus, 1<sup>ère</sup> vice-présidence (interim) et 1<sup>er</sup> conseil (interim). Interim veut dire que le conseil sectoriel a nommé temporairement quelqu'un de nouveau à ce poste et qu'il devra être soumis au vote par l'assemblée générale. Si intéressé, remplir le bulletin de candidature, page 9. L'ordre du jour vous sera transmis dans la Noria de mars 26.

*Jean-Pierre Robert, président conseil sectoriel*



## **AH QUE L'HIVER !**

L'hiver nous a tous pris par surprise cette année. À la mi-octobre, on pouvait encore se baigner et début novembre, on était dans la neige. Mais décembre c'est le temps des décorations et, chaque année, j'ai beau dire que je n'en ferai pas, le goût me reprend comme celui de faire mon sapin de Noël à l'extérieur près de la salle à manger. Trêve de mes émois de la météo et revenons à l'AREQ. On a eu un automne chargé et l'on aura un printemps chargé. Vous voulez en lire le résumé? Non! Alors, allez au dernier paragraphe pour mes vœux - je ne porte pas de jugement.



### **Les nombreuses activités de l'automne 2025**

Les six comités statutaires se sont réunis (assurances, hommes, femmes, environnement, sociopolitique, retraite) en plus des communications et de la FLG (Fondation Laure-Gaudreault). Nous avons eu une rencontre des personnes déléguées à Saint-Sauveur les 15 et 16 octobre pour le Congrès, une deuxième rencontre des personnes déléguées le 26 novembre pour statuer (je n'ai pas d'autres verbes) sur les statuts et règlements. Nous avons eu trois conférences : sur les droits des aînés en RPA, sur les régimes de retraite, sur la gériatrie sociale, sur le fonctionnement des iPads et iPhone, etc. On est informé à l'AREQ !

### **Les nombreuses activités du printemps 2026**

Ça va recommencer en mars. Et là, je parle par-dessus les assemblées sectorielles, ne les manquez surtout pas. C'est en avril. Et notre assemblée régionale le 5 mai, où les personnes déléguées seront confirmées pour vous représenter au Congrès de juin 2026. Les conférences offertes (LGBTQ, le 18 mars, les assurances et l'IA le 8 avril, les successions (les nôtres), le 24 mars). Vos bulletins vous informeront, ainsi que les chaînes de communication de votre secteur.

### **Mes vœux**

Si je ne vous souhaite pas la santé, je suis déconnectée... Si je ne vous souhaite pas du bonheur, je suis sans cœur... Si je vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année, je suis en plein dans le mille. Alors une très belle année à vous toutes et tous. L'AREQ régionale vous attend ce printemps pour son beau programme d'activités... (voir le paragraphe précédent que vous avez peut-être sauté )...



Les meilleurs vœux à tous nos membres de la part du conseil régional – photo du 11 décembre 2025.  
1<sup>ère</sup> rangée : François Tanguay, Monique H-Boisjoly, Pierrette Boudreau, Robert Ménard.  
2<sup>e</sup> rangée: Marie-Paule Hade, Laura Martinez, Émile Huchette, Céline Lachapelle, Angèle Richer.  
Absent de la photo ce jour-là, Jean-Pierre Robert.

*Pierrette Boudreau, présidente régionale*

**CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR  
le comité régional des FEMMES**

**DATE** : le mercredi 18 mars 2026

**ENDROIT** : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

**HORAIRE** :

**AM : de 9 h 30 à 12 h :**

**SUJET** : La diversité des genres – la compréhension des réalités des personnes LGBTQ+

**CONFÉRENCIÈRE** : Julie Pinel, conseillère à la Condition des femmes, CSQ

La CSQ a produit un *Guide* à cet effet pour ses membres. La conférence portera à la fois sur la compréhension et le soutien des personnes issues de communautés LGBTQ+. Beaucoup de personnes subissent encore des préjugés et de la discrimination qui ont commencé au travail et qui continuent, bien entendu, à la retraite de ces personnes. Elle parlera de l'article 16 de la *Charte des droits et libertés de la personne*.

**PM : de 13 h à 14 h 30** : nos albums de photos en lien avec notre relation de grand-parentalité

Madame Pinel continuera la rencontre en animant un échange avec les grands-parents et les photos que nous gardons ou garderons en souvenir pour notre héritage familial.

**DÎNER SUR PLACE** **MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$ ; DÎNER 30\$**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** **AVANT LE 12 MARS 26** AUPRÈS DE SYLVIE FRANCIS

450 760-8467 [sylvief38@hotmail.com](mailto:sylvief38@hotmail.com)

**IMPORTANT** : mentionnez si vous assisterez à la journée complète avec dîner ou seulement en a.m. ou en p.m.

**POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC** : [areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)

Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : **VOIR LA PAGE 2**

**POUR PAYER PAR CHÈQUE** : SYLVIE FRANCIS, 41, 30<sup>e</sup> RUE LAC-DES-FRANÇAIS, STE-MARCELLINE DE KILDARE J0KB2Y0

**CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR  
le Conseil Régional et le comité de l'Environnement**

**DATE** : le mardi 24 mars 2026

**ENDROIT** : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

**HORAIRE** :

**AM : de 9 h 30 à 12 h : Planification, protection et transfert de patrimoine**

Sujet abordé : Testament, liquidateur, imposition, mandat de protection, bilan successoral, stratégies, création de richesse, don planifié, protection. Invités présents :

- Notaire : Me Caroline Béland
- Conseiller en gestion de patrimoine et planificateur financier : Sylvain Gravel
- Conseiller en sécurité financière : François Nicole

**PM : de 13 h à 14 h 30 : Cinq (5) concepts mobilisateurs pour l'action climatique**

Par Paul Germain, maire de la ville de Prévost

En environnement, c'est contribuer à être un agent de changement pour favoriser la lutte aux changements climatiques en proposant des actions concrètes et des projets de développement durable. Redonner un cœur à une ville, c'est donner aux citoyens le goût de participer à cet effort d'environnemental collectif.

**DÎNER SUR PLACE** **MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$ ; DÎNER 30\$**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** **AVANT LE 18 MARS 26** AUPRÈS DE JEAN-PIERRE CLOUTIER  
450 394-5038 [lavalclo@hotmail.com](mailto:lavalclo@hotmail.com)

**IMPORTANT** : mentionnez si vous assisterez à la journée complète ou seulement en a.m. ou en p.m.

**POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC** : [areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)  
Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : **VOIR LA PAGE 2**

**POUR PAYER PAR CHÈQUE** : JEAN-PIERRE CLOUTIER, 30, AVE DES SORBIERS, NOTRE-DAME DES PRAIRIES J6E 9B5

**CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR**  
**le comité des Assurances et le comité de l'Action sociopolitique**

**DATE** : le mercredi 8 avril 2026

**ENDROIT** : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

**HORAIRE** :

**En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h 00**

**Sujet : notre régime s'assurance ASSUREQ**

***Conférence donnée par Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale***

Madame Freire présentera les bonifications apportées au régime d'assurance collective ASSUREQ, en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026. Elle en profitera également pour faire un tour d'horizon des différentes garanties du régime ainsi que du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ. Elle présentera également les détails de la campagne d'adhésion en cours du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mai 2026. Cette offre exceptionnelle est de courte durée — une opportunité à ne pas manquer.

Possibilité d'adhésion des membres qui n'auraient pas adhérer au régime d'assurance Santé Plus et qui voudraient le faire maintenant. Toute autre information pertinente relative à notre régime d'assurance BENEVA.

**En après-midi, de 13 h 00 à 15 h 00**

**Sujet : L'intelligence artificielle (IA)**

***Conférence donnée par Samuel Labrecque, AREQ nationale***

L'intelligence artificielle (IA) transforme déjà notre quotidien... mais comment peut-elle aussi contribuer à améliorer la qualité de vie, la santé et l'autonomie des personnes âgées? Au fil de cette conférence dynamique et vulgarisée, Samuel Labrecque présentera des exemples concrets d'innovations québécoises et internationales : montres intelligentes en CHSLD, piluliers connectés, robots d'assistance, logiciels d'accompagnement à domicile et bien plus encore!

**DÎNER SUR PLACE MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$ ; DÎNER 30\$**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 1<sup>ER</sup> AVRIL 26 AUPRÈS DE GINETTE BEAUPRÉ**

**450 754-2582 [beaubourg@videotron.ca](mailto:beaubourg@videotron.ca)**

**IMPORTANT : mentionnez si vous assisterez à la journée complète ou seulement en a.m. ou en p.m.**

**POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC : [areqlanaudiere@hotmail.com](mailto:areqlanaudiere@hotmail.com)**

**Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : VOIR LA PAGE 2**

**POUR PAYER PAR CHÈQUE : GINETTE BEAUPRÉ, 87, 18<sup>E</sup> RUE CRABTREE, J0K1B0**

**BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE**  
**POUR LES POSTES AU CONSEIL SECTORIEL**  
**OU AU CONSEIL RÉGIONAL**

**PERSOÑNE CANDIDATE** : CONSEIL SECTORIEL : ☐

CONSEIL RÉGIONAL : ☐

Au poste de : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No. de membre \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

**Candidature proposée par :**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No. de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**1) Candidature appuyée par :**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No. de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**2) Candidature appuyée par :**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ No. de membre \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

**TRÈS IMPORTANT** : Pour poser votre candidature, envoyez votre bulletin numérisé de candidature à : Thérèse Chaput ([therese-marcel@videotron.ca](mailto:therese-marcel@videotron.ca) ), présidente d'élection avant 9h00 le matin de l'AGS, le 1er mai 2026 **OU** par la poste au 265 Dugas apt #206 Joliette J6E 0V9 (450 755-1995)



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)  
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

**AVIS DE CONVOCATION**

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**DATE : Le mardi 5 mai 2026**

**HEURE : de 9 h 30 à 14 h 00; inscription à partir de 9 h 00**

**ENDROIT : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8**

Projet d'ordre du jour :

Avant le début de l'assemblée : information sur le fait que les candidatures pour la présidence régionale doivent être déjà remises à la présidence d'élection.

1. Nomination de la présidente d'assemblée
2. Présentation de l'ordre du jour
3. Procès-verbal de l'AGR du 21 mai 2025
4. Rapport du conseil régional et de la présidente régionale
5. Rapport financier au 30 juin 2025 et rapport financier partiel au 30 avril 2026
6. Rapport des comités régionaux
7. Présentation des nouvelles présidences sectorielles 2026-2029
8. Confirmation de la délégation au Congrès
9. Élection à la présidence régionale
  - a. Présentation du comité d'élection
10. Tirages de prix de présence

Le dîner aura lieu sur place vers 12 h et la vente de billets pour le tirage de la FLG se fera pendant le dîner.

**Note :** l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 14 h 30.

**Pour vous inscrire à l'AGR avant vendredi le 23 avril 2026** auprès de :

Suzanne Dalpé; [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com) ou 450-756-6544

*Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL*

# Voyages

## LES ÎLES DE LA MADELEINE (7 jours)

11 au 17 juillet 2026

À partir de 2299\$

Compris : 6 petits déjeuners

Traversier à Souris ; Visite: Musée de la mer ;

Fromagerie Pied de Vent ;

Boutique Le Babocheux ; Fumoir d'antan ; Centre d'interprétation du phoque ;

Visite du site d'autrefois ; tour de Charlottetown

Informations complètes par courriel [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)



## COSTA DEL SOL / séjour (21 nuits)

Vol direct

Du 5 au 27 février 2026

3349\$/ en occ. double taxes incluses

Hôtel Sol Principe 4\*

2 repas par jour ( déjeuner et souper) + vin

À proximité du train, facile pour visiter toute la Costa del Sol à très bas coût.

Informations complètes par courriel [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)



## WEEKEND À MONTMAGNY (3 jours)

925\$/ occ. double

Du 19 au 21 juin 2026 (2 nuits, 6 repas)

Départ de Joliette

Musée du loup ; musée de l'accordéon ;  
croisière et visite de Grosse-Ile

Visite: Lieu historique national du Canada

Au retour dîner et temps libre dans le vieux Québec.

Compris: les activités, pourboires, taxes et cotisation.

Informations complètes par courriel [dalpe7777@hotmail.com](mailto:dalpe7777@hotmail.com)



# Activités

## EXPOSITION DU 8 DÉCEMBRE 25 AU 8 FÉVRIER 26

Le **Collectif Art 8**, présente son exposition du temps des fêtes.

Le Collectif est un regroupement d'œuvres en acryliques, huiles et aquarelles ; un plaisir pour les yeux et une belle occasion de découvrir des artistes Lanaudois.

ENDROIT : Bibliothèque Rita Lasnier, 57 rue St -Pierre S

ARTISTES : Katy Verlaan, Francine Bessette, Guy Brunelle,

Normand Turmel, Danielle Beaudry, France Deshaies, Nicole Désilets, Louise Mayrand



## DÉJEUNER 4 FÉVRIER 26 (mercredi)

ENDROIT : En Mode Resto 635 rue Beaudry N, suite 102 Joliette

HEURE : 9 h 00

Date limite d'inscription : 30 janvier 26

COÛT : Chacun paie sa facture

\*\*\*\* Après le déjeuner, une visite vous est proposée à l'église de St-Ambroise pour admirer son orgue. Monsieur Réjean Lupien, organiste, en fera une description et vous informera sur le jeu des cloches ainsi que leurs notes et vous fera aussi part de faits historiques concernant la paroisse. Pour clore cette visite, Monsieur Lupien jouera une pièce.

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

## SOUPER 27 FÉVRIER 26 (vendredi)

ENDROIT : École hôtelière de Lanaudière, 355 rue Sir Mathias Tellier, Joliette

HEURE : 18 h 00

COÛT : Table d'hôte entre 30\$ et 40\$

Chacun paie sa facture.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : avant le 16 février 26 \*\*\*\*Réservez vite, il n'y a que 72 places

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

# Activités (suite)

## DÉJEUNER ET JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES 9 MARS 26 (lundi)

ENDROIT : Eggquis Joliette 556 rue St-Charles Borromée N, Joliette

HEURE : 9 h 00

COÛT : Chacun paie sa facture.

Date limite d'inscription : 5 mars 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

## DÎNER 1<sup>ER</sup> AVRIL 26 (mercredi)

ENDROIT : CABANE À SUCRE OSIAS 160, Petite Ligne, St-Alexis

HEURE : 11h30

COÛT : 36\$ (taxes incluses) Chacun paie sa facture.

VOUS POUVEZ APPORTER VOS BOISSONS

Date limite d'inscription : 27 mars 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 1<sup>ER</sup> MAI (vendredi)

ENDROIT : Club de golf Montcalm 1800 Chemin Nadeau, St-Liguori

COÛT : GRATUIT

HEURE : 9 h 00

Date limite d'inscription: 28 avril 2026

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

## DÉJEUNER 3 JUIN 26 (mercredi)

ENDROIT : TERRASSE DU CLUB DE GOLF DE JOLIETTE 221, Chemin du Golf E, SCB

HEURE : 9 h 00

COÛT : Chacun paie sa facture. Trois choix de déjeuners entre 15\$ et 22\$

Date limite d'inscription : 29 mai 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : [nathalie\\_blouin@hotmail.com](mailto:nathalie_blouin@hotmail.com) 514 923-4380

# Cours

## Yoga

DATES : jeudis du 30 avril au 28 mai ( 5 semaines)

HEURES : 13h30 à 15h au Centre Alain-Pagé, SCB

COÛT : 37,50\$ membres 45\$ non-membres

INFOS ET INSCRIPTIONS : [viviannesaulnier@hotmail.com](mailto:viviannesaulnier@hotmail.com)

# Clinique de sang

ENDROIT : **Galeries Joliette**, cour centrale de l'entrée numéro 1.

DATES : jeudi et vendredi 26 et 27 février 26

HEURES : jeudi : 10 h 00 à 20 h 00 vendredi : 10 h 00 à 16 h 00

**Un don de sang permet de sauver quatre vies!**

Si vous souhaitez être **bénévole** à la collecte, communiquez avec Céline Beaulieu 450 752-9788

**UN GRAND MERCI!!!!**

*Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot,*

Enseignantes à la retraite et bénévoles pour l'AREQ et pour Héma-Québec



## ATTENTION!!!!!!

### AVIS À TOUS CEUX QUI AIMERAIENT ADHÉRER AU RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE SANTÉ OU SANTÉ ASSUREQ

Vous connaissez des personnes de votre entourage qui envient votre régime d'assurance collective, ses avantages exclusifs et ses tarifs imbattables? C'est le moment idéal pour leur parler de la nouvelle campagne d'adhésion à l'AREQ et à la possibilité d'adhérer au régime d'assurance maladie Santé ou Santé Plus ASSUREQ

#### **Qui peut adhérer?**

Toutes les personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) au cours de leur carrière sont admissibles.

Cela inclut, notamment, les personnes ayant travaillé dans les milieux de l'enseignement, du soutien scolaire, de la santé, du milieu communautaire ou encore de la petite enfance.

#### **Une occasion unique à durée limitée**

Dans le cadre de la campagne d'adhésion spéciale, qui se tiendra du **1<sup>er</sup> janvier au 31 mai 2026**, l'AREQ offre une occasion exceptionnelle aux personnes qui n'avaient pas pu adhérer à l'AREQ, au moment de leur retraite, de le faire maintenant, pour ainsi, profiter pleinement de tous les avantages réservés aux membres, dont le régime ASSUREQ, qui est offert en deux formules : Santé et Santé Plus.

#### **Pourquoi l'assurance maladie ASSUREQ est si exceptionnelle?**

- Pour ses tarifs imbattables, qui n'augmentent pas en fonction de l'âge
- Pour son assurance voyage couvrant un séjour allant jusqu'à six mois consécutifs
- Pour sa couverture toute votre vie durant
- Pour son adhésion facile sans preuve de bonne santé
- Pour la continuité de l'assurance pour la personne conjointe survivante, après le décès
- Pour bien plus encore...

#### **Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs**

Nous comptons sur vous pour propager la bonne nouvelle et faire connaître à votre entourage cette occasion unique de bénéficier d'une assurance collective exceptionnelle à la retraite.

Pour tout renseignement sur la campagne d'adhésion, référez vos proches à l'AREQ au 1 800 663-2408. Nous nous occupons du reste!

#### **FAITES DÉCOUVRIR L'AREQ... ET RÉGALEZ-VOUS !**

Chaque fois qu'une personne que vous avez référée dans le cadre de la campagne devient membre régulier, vous recevez une carte-cadeau de 25 \$ chez Ben & Florentine.

#### **Une nouvelle adhésion = une carte-cadeau!**

## **APPEL AUX ARTISTES**

### **Membres de l'AREQ et membres associés (conjointes et conjointes)**

**Une exposition des oeuvres se tiendra à l'assemblée générale sectorielle qui aura lieu le 1 mai 2026.**



Tableau, sculpture, photographie, artisanat et métiers d'art. Une nouveauté: **les oeuvres littéraires.**

Afin de faciliter l'organisation de l'exposition, inscrivez-vous **avant le 25 avril 2026.**  
Des prix seront décernés pour chacune des catégories.

**Complétez le formulaire ci-joint et le faire parvenir par la poste à:**

Johanne Geoffroy, 72 des Monts  
Saint-Alphonse Rodriguez, Qc J0K 1W0  
Info tél : 450 421-0834

[johanne.geoffroy@outlook.com](mailto:johanne.geoffroy@outlook.com)

Limite de 3 oeuvres originales par personne. Les oeuvres reproduites devront indiquer l'auteur ou l'artiste. Les oeuvres ne doivent pas avoir déjà été exposées dans les expositions antérieures de l'AREQ. Le format des tableaux ne doit pas dépasser **68p X 48p.**  
Vous pourrez vendre vos oeuvres.

### **FORMULAIRE Exposant**

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

### **Oeuvre(s) Exposée(s)**

**Catégories:**      Tableau \_\_\_\_      Sculpture \_\_\_\_      Photographie \_\_\_\_

Artisanat \_\_\_\_      Métiers d'art \_\_\_\_      Oeuvres littéraires \_\_\_\_

Titre(s): \_\_\_\_\_

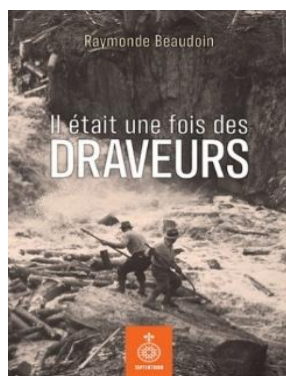
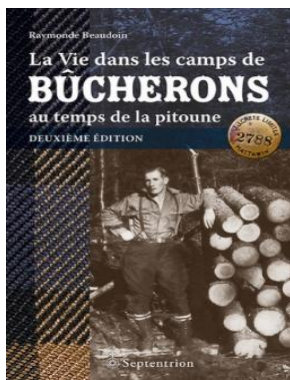
Médium: \_\_\_\_\_

Dimensions: \_\_\_\_\_      Support: Chevalet de table \_\_\_\_      socle \_\_\_\_      autre \_\_\_\_\_

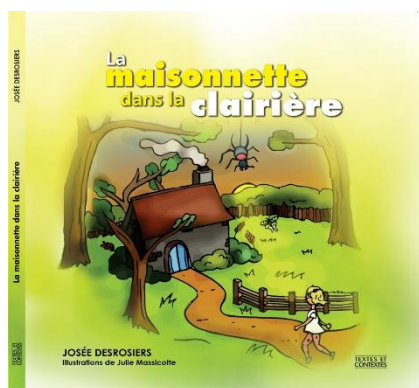
Valeur: \_\_\_\_\_ \$

# Invitation aux amoureux de la lecture

- 1) Bibliographie de Raymonde Beaudoin qui a exposé ses œuvres à nos assemblées de secteur et de région. Éditions du Septentrion, Qué.



- 2) Collection "mamie-raconte.ca" Autrice : Josée Desrosiers, membre de Areq Lanaudière



- 3) Monsieur Bernard Filion vous invite à visiter son site gratuit de lecture. Vous y retrouverez des livres dont il est l'auteur. Le dernier sorti est :

"La légende de Cindy Stewart, la fille-dauphin". <https://calameo.com/accounts/7596769>



Monsieur Jean Blais, époux de Ginette Simard, tous deux membres de l'AREQ

Monsieur Gaétan Paquin, membre de l'AREQ

Madame Raymonde Bernard, membre de l'AREQ

*Toutes nos condoléances aux familles et amis!*

# Dîner de Noël et accueil des nouveaux 2025





*Tous les membres du conseil sectoriel  
vous souhaitent une année 2026  
remplie de joie, d'amour, de paix, de  
santé et d'abondance!*



RETOURNER À :  
46 de la Rive  
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4

### **Conseil sectoriel 2025 - 2026 de l'AREQ Lanaudière**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|   | <b>Président</b><br><b>Jean-Pierre Robert</b><br>450 759-5215<br><a href="mailto:robertjeanpierre9@gmail.com">robertjeanpierre9@gmail.com</a>                  |  | <b>1<sup>ère</sup> vice-présidence (intérim)</b><br><b>Nathalie Blouin</b><br>514 923-4380<br><a href="mailto:nathalie_blouin@hotmail.com">nathalie_blouin@hotmail.com</a> |
|   | <b>2<sup>e</sup> vice-présidente</b><br><b>Suzanne Dalpé</b><br>450 756-6544<br><a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a>               |  | <b>Trésorière</b><br><b>Johanne Pratte</b><br>450 750-4751<br><a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>   |
|   | <b>Secrétaire</b><br><b>Réjean Lupien</b><br>450 883-8663<br><a href="mailto:rjean.lupien@sympatico.ca">rjean.lupien@sympatico.ca</a>                          |  | <b>1<sup>er</sup> Conseillère (intérim)</b><br><b>Josée Vadnais</b><br>514 916-8172<br><a href="mailto:jvad@live.ca">jvad@live.ca</a>                                      |
|  | <b>2<sup>e</sup> Conseillère</b><br><b>Vivianne Saulnier</b><br>450 271-2265<br><a href="mailto:viviannesaulnier@hotmail.com">viviannesaulnier@hotmail.com</a> | <a href="http://www.areq-lanaudiere.org">www.areq-lanaudiere.org</a>              |  |

### **Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière**

|                                      |                                       |  |              |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|--------------|
| Comité de la condition féminine      | Sylvie Francis                        | <a href="mailto:sylvief38@hotmail.com">sylvief38@hotmail.com</a>               | 450 760-8467 |
| Comité de l'action socio-politique   | Moncef Haddad                         | <a href="mailto:moncef.haddad1@gmail.com">moncef.haddad1@gmail.com</a>         | 450 760-5809 |
| Comité des arts                      | Johanne Martin                        | <a href="mailto:jomandeville@gmail.com">jomandeville@gmail.com</a>             | 450 835-1137 |
| Comité des arts (co-resp)            | Johanne Geoffroy                      | <a href="mailto:johanne-geoffroy@outlook.com">johanne-geoffroy@outlook.com</a> | 450 421-0834 |
| Comité des assurances                | Ginette Beaupré                       | <a href="mailto:beaubourg@videotron.ca">beaubourg@videotron.ca</a>             | 450 754-2582 |
| Comité des assurances (co-resp)      | Francine Perreault                    | <a href="mailto:perreault.f@bell.net">perreault.f@bell.net</a>                 | 450 883-1039 |
| Comité de la condition des hommes    | (poste vacant)                        |  |              |
| Communications                       | Johanne Pratte                        | <a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>                         | 450 750-4751 |
| Site Web                             | Jean-François Dupuis                  | <a href="mailto:jeanfrancoisdupuis@me.com">jeanfrancoisdupuis@me.com</a>       | 450 754-3105 |
| Comité environnement                 | Mariette Lépine                       | <a href="mailto:elislep@hotmail.com">elislep@hotmail.com</a>                   | 450 760-3394 |
| Comité environnement (co-resp)       | Jean-Pierre Cloutier                  | <a href="mailto:lavalclo@hotmail.com">lavalclo@hotmail.com</a>                 | 450 394-5038 |
| Comité retraite/indexation           | Thérèse Chaput                        | <a href="mailto:therese-marcel@videotron.ca">therese-marcel@videotron.ca</a>   | 450 755-1995 |
| Comité retraite/indexation (co-resp) | Louise Lavergne                       | <a href="mailto:louisel08@videotron.ca">louisel08@videotron.ca</a>             | 450 752-2184 |
| Fondation Laure Gaudreault           | Louise Bélair                         | <a href="mailto:belair.l@videotron.ca">belair.l@videotron.ca</a>               | 450 760-9091 |
| Comité des repas                     | Nathalie Blouin                       | <a href="mailto:nathalie_blouin@hotmail.com">nathalie_blouin@hotmail.com</a>   | 514 923-4380 |
| Comité des repas (co-resp)           | Vivianne Saulnier                     | <a href="mailto:viviannesaulnier@hotmail.com">viviannesaulnier@hotmail.com</a> | 450 271-2265 |
| Comité de la Fraternité              | Lison Gervais (cartes d'anniversaire) |  | 450 755-8487 |
| Comité de la Fraternité              | Denise Rondeau (cartes de sympathies) |  | 450 756-0626 |