

LA NORIA

**BULLETIN SECTORIEL
SECTEUR 10A LANAUDIÈRE
JANVIER 2026**



AREQ

Le mouvement des personnes retraitées CSQ

SOMMAIRE

Virement interac / Noria électronique	p. 2	Offres d'activités	p.12-13-14
Mot du président sectoriel	p. 3-4	Cours yoga	p. 14
Mot de la présidente régionale	p. 5	Clinique de sang	p. 14
Conférence (comité femmes)	p. 6	ASSUREQ (nouveauté)	p. 15
Conférence (comité environnement)	p. 7	Appel aux artistes	p. 16
Conférence (comité ass. et socio-po.)	p. 8	Suggestions de lecture	p. 17
Élections (bulletin de candidature)	p. 9	Suggestions lecture	p. 17
Assemblée générale RÉGIONALE	p.10	In Memoriam	p. 17
Offres de voyages	p.11	Photos	p. 18-19
		Coordonnées CS et resp. comités	p. 20



Vous désirez recevoir la **NORIA VERSION NUMÉRIQUE** plutôt que papier.
Il vous suffit d'envoyer un courriel à Jean-François Dupuis
jeanfrancoisdupuis@me.com



VIREMENT INTERAC :

- 1 : Accéder à la page d'accueil de votre institution financière.
- 2 : Répondre aux questions de vérification sur votre identité.
- 3 : Cliquer sur "virer"
 - Si c'est un premier virement interac, vous devrez donner les informations suivantes (adresse courriel, numéro de cellulaire, etc)
Le profil sera créé. Donc, plus besoin à l'avenir, de passer par cette étape.
- 4 : Cliquer sur "virement interac" ou "virement bancaire"
- 5 : Si l'Areq Lanaudière est déjà dans les destinataires, cliquer dessus.
Si non, cliquer sur "ajouter un destinataire" et inscrire l'adresse suivante :
areqlanaudiere@hotmail.com
- 6 : Cliquer sur "faire un virement".
- 7 : Il n'y a ni question ni réponse à inscrire.
- 8 : Entrer le montant à virer.
- 9 : **NE PAS OUBLIER** d'inscrire dans les **COMMENTAIRES** pour quel événement vous faites un virement interac **ET** si vous payez pour quelqu'un d'autre, inscrire le ou les nom(s) de ces personnes ainsi que leur statut (membre ou non-membre).
- 10: Choisir le compte où vous voulez que les fonds soient pris.
- 11: Cliquer sur : "valider"



INSCRIPTION À L'INFOLETTRE Nous vous conseillons de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ Lanaudière. Vous vous assurerez ainsi de recevoir les informations importantes.

- 1: Dans Google, inscrivez "AREQ Lanaudière"
- 2: Allez sur la page d'accueil, faites-la défiler jusqu'au bout.
Vous y trouverez "Inscription à l'infolettre".
- 3: Cliquez sur OK à droite. Vous êtes maintenant inscrit à l'infolettre. Par mesure de sécurité, un message demandant votre confirmation sera automatiquement envoyé à votre adresse courriel.
- 4: Cliquez sur le lien de confirmation dans le message. Tout est sécuritaire. Si vous ne trouvez pas le courriel de confirmation, regardez dans vos pourriels (spams, indésirables)

MOT DU PRÉSIDENT

WOUAR...c'est WOUAR!!! Le dîner de Noël qui eut lieu le 3 décembre 2025 au golf Montcalm, à St-Liguori.

Après la gestation de la préparation, les imprévus, les 6 absents, les 3 en surplus, on arrive à 112, bien comptés avec Eve Gaudet, propriétaire.

Les feuilles d'inscription de **Nathalie** sont exceptionnelles : nouveaux, gratuits en jaune, tout et tout + les noms collants à chaque invité.

Les paiements interac, chèques, argent...tout géré par **Johanne Pratte**, trésorière.

L'échange de cadeaux... un nombre surprenant de participants.



La boîte à suggestions... une dizaine: Quand même!!! De nouvelles idées par une nouvelle recrue, devenue vice-présidente par interim, **Nathalie Blouin**.

Le choix des menus et la logistique du repas revient à **Vivianne Saulnier**, conseillère.

Ma meilleure décision: "**Me fermer la trappe et faire parler le CS**". Pourtant **Wynanne** (la présidente qui m'a précédé) me le disait depuis longtemps. Je viens de comprendre!

La présentation de tous les membres du CS. Vous avez avantage à être connus, reconnus, identifiés et qu'on sache un peu tout ce que vous êtes et faites!!! Comme **Réjean Lupien**, notre secrétaire, pédagogue!

Le déroulement du diaporama de photos en boucle. Encore bien des photos qui se retrouvent sur le site, Merci **Huguette Bérard**. Voir Noël 2024, vous y trouverez les photos de 2025.

La présentation des 33 nouveaux par Suzanne Dalpé et Josée Vadnais. Bien personnalisé, résumé. Cela vous permet de les connaître un peu et de repérer des acteurs potentiels, des amis, des connaissances: tous des gens inspirants.

Merci aux 9 téléphonistes qui ont rejoint personnellement les 78 nouveaux retraité.es, de cette année 2024-25, en plus du CS : **Thérèse Chaput, Louise Lavergne, Ginette Beaupré et Francine Perreault**. C'est un record 33! On n'a jamais eu plus que 10!!! Merci aux nouveaux! Ce sont :

Dominique Adam	Éric Cornellier	Suzanne Lafortune
Sonia Allard	Josée Desrochers	Isabelle Lalumière
Line Beauséjour	Mohamed Dounas	Johanne Larose
Nancy Béland	Myriam Dubé	Hélène Lauzière
Stéphane Belleau	Nancy Dubois	Martine Lebeau
Jean-Pierre Bellemare	Nathalie Ducharme	Line Legault
André Bergeron	Suzanne Foisy	Marie-Claude Marin
Gina Boivin	Lyne Forest	Carole Parent
Élisabeth Bourgeois	Richard Garceau	Guylaine Poitras
Yves Bourgeois	Evelyne Gilbert	Sophie Ritchie
Josée Coderre	Alexandre Isabelle	Isabelle Roy

Et les cadeaux, les décorations pour chaque invité, les coupes pour les nouveaux. Quel travail de notre nouvelle conseillère par interim, **Josée Vadnais**.

Les centres de table faits par **Marthe Lavallée et Jean-Pierre Cloutier**. Un beau projet et en plus des éléments festifs pour trouver le gagnant par table: le petit cadeau.

Il y en avait beaucoup. Plusieurs participants ont été étonnés de l'animation et de l'organisation. Ils ont le goût de revenir...

Inespéré, festif et rassembleur. Bien dosé et géré finalement. Après plusieurs scénarios... pour les tirages. Un peu ici... là... avant... après... par 10. Pas trop à la fois.... mais encore.

J'ai compté une vingtaine de bénévoles en tout pour ce succès!

Bravo à **Louise Bélair**. Quel courage et ténacité! La Fondation Laure Gaudreault reçoit 420\$ et a remis 2 prix de 50\$ chacun. Vivianne Saulnier en a gagné un et André Thérien, l'autre.

Le seul bémol: le karaoké a moins bien fonctionné que l'an passé. Pourtant, j'ai fait le tour des tables pour mousser, acheter, soudoyer, forcer... en groupe ce n'est pas gênant pourtant et très chaleureux. Ça rapproche le monde!!!

Morale de cette histoire : « Ensemble, on fait des miracles! » Que peut-on rêver de plus?

Venez nous épauler. Vous avez le goût de venir au Lac à l'Épaule. Donnez-moi votre nom. Je vous engage!!!

Projets à venir : **Lac à l'Épaule le 19 février** avec tous les responsables et artisans de AREQ de notre secteur afin de re-penser, orienter, suggérer et partager ce qui nous anime dans notre association.

NOVUM depuis 2020. Nouvelle entente 2025-27 (Avocat 350\$ de l'heure) **GRATUIT pour les 60 000 membres AREQ.** Valeur par sujet traité : 2064\$

Nouveau : - **représentation** sur louage résidentiel (RPA), bail locatif - **vol d'identité** : fraude.

Réponse dans 24 heures et délai de règlement 20 jours.

SPR Session de préparation à la retraite. Nous allons présenter AREQ aux futurs retraités lors de leur fin de semaine de formation, le 14 février 2026 au Château Joliette en collaboration avec le SEL et Monsieur Éric Michaud.

Assemblée générale de secteur AGS se tiendra le vendredi le 1^{er} mai 2026 au golf Montcalm à 9h00. Les postes en élection cette année, comme à tous les 3 ans, sont : présidence, 2^e vice-présidence, secrétaire et 2^e conseil. En plus, 1^{ère} vice-présidence (interim) et 1^{er} conseil (interim). Interim veut dire que le conseil sectoriel a nommé temporairement quelqu'un de nouveau à ce poste et qu'il devra être soumis au vote par l'assemblée générale. Si intéressé, remplir le bulletin de candidature, page 9. L'ordre du jour vous sera transmis dans la Noria de mars 26.

Jean-Pierre Robert, président conseil sectoriel



AH QUE L'HIVER !

L'hiver nous a tous pris par surprise cette année. À la mi-octobre, on pouvait encore se baigner et début novembre, on était dans la neige. Mais décembre c'est le temps des décorations et, chaque année, j'ai beau dire que je n'en ferai pas, le goût me reprend comme celui de faire mon sapin de Noël à l'extérieur près de la salle à manger. Trêve de mes émois de la météo et revenons à l'AREQ. On a eu un automne chargé et l'on aura un printemps chargé. Vous voulez en lire le résumé? Non! Alors, allez au dernier paragraphe pour mes vœux - je ne porte pas de jugement.



Les nombreuses activités de l'automne 2025

Les six comités statutaires se sont réunis (assurances, hommes, femmes, environnement, sociopolitique, retraite) en plus des communications et de la FLG (Fondation Laure-Gaudreault). Nous avons eu une rencontre des personnes déléguées à Saint-Sauveur les 15 et 16 octobre pour le Congrès, une deuxième rencontre des personnes déléguées le 26 novembre pour statuer (je n'ai pas d'autres verbes) sur les statuts et règlements. Nous avons eu trois conférences : sur les droits des aînés en RPA, sur les régimes de retraite, sur la gériatrie sociale, sur le fonctionnement des iPads et iPhone, etc. On est informé à l'AREQ !

Les nombreuses activités du printemps 2026

Ça va recommencer en mars. Et là, je parle par-dessus les assemblées sectorielles, ne les manquez surtout pas. C'est en avril. Et notre assemblée régionale le 5 mai, où les personnes déléguées seront confirmées pour vous représenter au Congrès de juin 2026. Les conférences offertes (LGBTQ, le 18 mars, les assurances et l'IA le 8 avril, les successions (les nôtres), le 24 mars). Vos bulletins vous informeront, ainsi que les chaînes de communication de votre secteur.

Mes vœux

Si je ne vous souhaite pas la santé, je suis déconnectée... Si je ne vous souhaite pas du bonheur, je suis sans cœur... Si je vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année, je suis en plein dans le mille. Alors une très belle année à vous toutes et tous. L'AREQ régionale vous attend ce printemps pour son beau programme d'activités... (voir le paragraphe précédent que vous avez peut-être sauté)...



Les meilleurs voeux à tous nos membres de la part du conseil régional – photo du 11 décembre 2025.
1^{ère} rangée : François Tanguay, Monique H-Boisjoly, Pierrette Boudreau, Robert Ménard.
2^e rangée: Marie-Paule Hade, Laura Martinez, Émile Huchette, Céline Lachapelle, Angèle Richer.
Absent de la photo ce jour-là, Jean-Pierre Robert.

Pierrette Boudreau, présidente régionale

**CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR
le comité régional des FEMMES**

DATE : le mercredi 18 mars 2026

ENDROIT : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

HORAIRE :

AM : de 9 h 30 à 12 h :

SUJET : La diversité des genres – la compréhension des réalités des personnes LGBTQ+

CONFÉRENCIÈRE : Julie Pinel, conseillère à la Condition des femmes, CSQ

La CSQ a produit un *Guide* à cet effet pour ses membres. La conférence portera à la fois sur la compréhension et le soutien des personnes issues de communautés LGBTQ+. Beaucoup de personnes subissent encore des préjugés et de la discrimination qui ont commencé au travail et qui continuent, bien entendu, à la retraite de ces personnes. Elle parlera de l'article 16 de la *Charte des droits et libertés de la personne*.

PM : de 13 h à 14 h 30 : nos albums de photos en lien avec notre relation de grand-parentalité

Madame Pinel continuera la rencontre en animant un échange avec les grands-parents et les photos que nous gardons ou garderons en souvenir pour notre héritage familial.

DÎNER SUR PLACE MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$; DÎNER 30\$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 12 MARS 26 AUPRÈS DE SYLVIE FRANCIS
450 760-8467 sylvief38@hotmail.com

IMPORTANT : mentionnez si vous assisterez à la journée complète avec dîner ou seulement en a.m. ou en p.m.

POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC : areqlanaudiere@hotmail.com
Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : VOIR LA PAGE 2

POUR PAYER PAR CHÈQUE : SYLVIE FRANCIS, 41, 30^e RUE LAC-DES-FRANÇAIS, STE-MARCELLINE DE KILDARE J0KB2Y0

CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR
le Conseil Régional et le comité de l'Environnement

DATE : le mardi 24 mars 2026
ENDROIT : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8
HORAIRE :

AM : de 9 h 30 à 12 h : Planification, protection et transfert de patrimoine

Sujet abordé : Testament, liquidateur, imposition, mandat de protection, bilan successoral, stratégies, création de richesse, don planifié, protection. Invités présents :

- Notaire : Me Caroline Béland
- Conseiller en gestion de patrimoine et planificateur financier : Sylvain Gravel
- Conseiller en sécurité financière : François Nicole

PM : de 13 h à 14 h 30 : Cinq (5) concepts mobilisateurs pour l'action climatique

Par Paul Germain, maire de la ville de Prévost

En environnement, c'est contribuer à être un agent de changement pour favoriser la lutte aux changements climatiques en proposant des actions concrètes et des projets de développement durable. Redonner un cœur à une ville, c'est donner aux citoyens le goût de participer à cet effort d'environnemental collectif.

DÎNER SUR PLACE MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$; DÎNER 30\$

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 18 MARS 26 AUPRÈS DE JEAN-PIERRE CLOUTIER
450 394-5038 lavalclo@hotmail.com**

IMPORTANT : mentionnez si vous assisterez à la journée complète ou seulement en a.m. ou en p.m.

**POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC : areqlanaudiere@hotmail.com
Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : VOIR LA PAGE 2**

POUR PAYER PAR CHÈQUE : JEAN-PIERRE CLOUTIER, 30, AVE DES SORBIERS, NOTRE-DAME DES PRAIRIES J6E 9B5

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR
le comité des Assurances et le comité de l'Action sociopolitique

DATE : le mercredi 8 avril 2026

ENDROIT : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

HORAIRE :

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h 00

Sujet : notre régime s'assurance ASSUREQ

Conférence donnée par Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

Madame Freire présentera les bonifications apportées au régime d'assurance collective ASSUREQ, en vigueur depuis le 1er janvier 2026. Elle en profitera également pour faire un tour d'horizon des différentes garanties du régime ainsi que du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ. Elle présentera également les détails de la campagne d'adhésion en cours du 1^{er} janvier au 31 mai 2026. Cette offre exceptionnelle est de courte durée — une opportunité à ne pas manquer.

Possibilité d'adhésion des membres qui n'auraient pas adhérer au régime d'assurance Santé Plus et qui voudraient le faire maintenant. Toute autre information pertinente relative à notre régime d'assurance BENEVA.

En après-midi, de 13 h 00 à 15 h 00

Sujet : L'intelligence artificielle (IA)

Conférence donnée par Samuel Labrecque, AREQ nationale

L'intelligence artificielle (IA) transforme déjà notre quotidien... mais comment peut-elle aussi contribuer à améliorer la qualité de vie, la santé et l'autonomie des personnes aînées? Au fil de cette conférence dynamique et vulgarisée, Samuel Labrecque présentera des exemples concrets d'innovations québécoises et internationales : montres intelligentes en CHSLD, piluliers connectés, robots d'assistance, logiciels d'accompagnement à domicile et bien plus encore!

DÎNER SUR PLACE MEMBRES : GRATUIT ; NON-MEMBRES : CONFÉRENCE 10\$; DÎNER 30\$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 1^{ER} AVRIL 26 AUPRÈS DE GINETTE BEAUPRÉ

450 754-2582 beaubourg@videotron.ca

IMPORTANT : mentionnez si vous assisterez à la journée complète ou seulement en a.m. ou en p.m.

POUR PAYER PAR VIREMENT INTERAC : areqlanaudiere@hotmail.com

Si vous ne savez pas comment faire un virement interac : VOIR LA PAGE 2

POUR PAYER PAR CHÈQUE : GINETTE BEAUPRÉ, 87, 18^E RUE CRABTREE, J0K1B0

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE
POUR LES POSTES AU CONSEIL SECTORIEL
OU AU CONSEIL RÉGIONAL

PERSONNE CANDIDATE : CONSEIL SECTORIEL :

CONSEIL RÉGIONAL :

Au poste de : _____

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Adresse : _____

Candidature proposée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

1) Candidature appuyée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

2) Candidature appuyée par :

Prénom : _____ Nom : _____ No. de membre _____

Signature : _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : _____ Date _____

TRÈS IMPORTANT : Pour poser votre candidature, envoyez votre bulletin numérisé de candidature à : Thérèse Chaput (therese-marcel@videotron.ca), présidente d'élection avant 9h00 le matin de l'AGS, le 1er mai 2026 OU par la poste au 265 Dugas apt #206 Joliette J6E 0V9 (450 755-1995)



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

AVIS DE CONVOCATION

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

DATE : Le mardi 5 mai 2026

HEURE : de 9 h 30 à 14 h 00; inscription à partir de 9 h 00

ENDROIT : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

Projet d'ordre du jour :

Avant le début de l'assemblée : information sur le fait que les candidatures pour la présidence régionale doivent être déjà remises à la présidence d'élection.

1. Nomination de la présidente d'assemblée
2. Présentation de l'ordre du jour
3. Procès-verbal de l'AGR du 21 mai 2025
4. Rapport du conseil régional et de la présidente régionale
5. Rapport financier au 30 juin 2025 et rapport financier partiel au 30 avril 2026
6. Rapport des comités régionaux
7. Présentation des nouvelles présidences sectorielles 2026-2029
8. Confirmation de la délégation au Congrès
9. Élection à la présidence régionale
 - a. Présentation du comité d'élection
10. Tirages de prix de présence

Le dîner aura lieu sur place vers 12 h et la vente de billets pour le tirage de la FLG se fera pendant le dîner.

Note : l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 14 h 30.

Pour vous inscrire à l'AGR avant vendredi le 23 avril 2026 auprès de :

Suzanne Dalpé; dalpe7777@hotmail.com ou 450-756-6544

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

Voyages

LES ÎLES DE LA MADELEINE (7 jours)

11 au 17 juillet 2026

À partir de 2299\$

Compris : 6 petits déjeuners

Traversier à Souris ; Visite: Musée de la mer ;

Fromagerie Pied de Vent ;

Boutique Le Babocheux ; Fumoir d'antan ; Centre d'interprétation du phoque ;

Visite du site d'autrefois ; tour de Charlottetown

Informations complètes par courriel dalpe777@hotmail.com



COSTA DEL SOL / séjour (21 nuits)

Vol direct

Du 5 au 27 février 2026

3349\$/ en occ. double taxes incluses

Hôtel Sol Principe 4*

2 repas par jour (déjeuner et souper) + vin

À proximité du train, facile pour visiter toute la

Costa del Sol à très bas coût.



Informations complètes par courriel dalpe777@hotmail.com

WEEKEND À MONTMAGNY (3 jours)

925\$/ occ. double

Du 19 au 21 juin 2026 (2 nuits, 6 repas)

Départ de Joliette

Musée du loup ; musée de l'accordéon ;

croisière et visite de Grosse-Île

Visite: Lieu historique national du Canada

Au retour dîner et temps libre dans le vieux Québec.

Compris: les activités, pourboires, taxes et cotisation.



Informations complètes par courriel dalpe777@hotmail.com

Activités

EXPOSITION DU 8 DÉCEMBRE 25 AU 8 FÉVRIER 26

Le **Collectif Art 8**, présente son exposition du temps des fêtes.

Le Collectif est un regroupement d'œuvres en acryliques, huiles et aquarelles ; un plaisir pour les yeux et une belle occasion de découvrir des artistes Lanaudois.

ENDROIT : Bibliothèque Rita Lasnier, 57 rue St -Pierre S

ARTISTES : Katy Verlaan, Francine Bessette, Guy Brunelle,

Normand Turmel, Danielle Beaudry, France Deshaies, Nicole Désilets, Louise Mayrand



DÉJEUNER 4 FÉVRIER 26 (mercredi)

ENDROIT : En Mode Resto 635 rue Beaudry N, suite 102 Joliette

HEURE : 9 h 00

Date limite d'inscription : 30 janvier 26

COÛT : Chacun paie sa facture

**** Après le déjeuner, une visite vous est proposée à l'église de St-Ambroise pour admirer son orgue. Monsieur Réjean Lupien, organiste, en fera une description et vous informera sur le jeu des cloches ainsi que leurs notes et vous fera aussi part de faits historiques concernant la paroisse. Pour clore cette visite, Monsieur Lupien jouera une pièce.

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

SOUPER 27 FÉVRIER 26 (vendredi)

ENDROIT : École hôtelière de Lanaudière, 355 rue Sir Mathias Tellier, Joliette

HEURE : 18 h 00

COÛT : Table d'hôte entre 30\$ et 40\$ Chacun paie sa facture.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : avant le 16 février 26 ****Réservez vite, il n'y a que 72 places

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

Activités (suite)

DÉJEUNER ET JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES 9 MARS 26 (lundi)

ENDROIT : Eggquis Joliette 556 rue St-Charles Borromée N, Joliette

HEURE : 9 h 00

COÛT : Chacun paie sa facture.

Date limite d'inscription : 5 mars 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

DÎNER 1^{ER} AVRIL 26 (mercredi)

ENDROIT : CABANE À SUCRE OSIAS 160, Petite Ligne, St-Alexis

HEURE : 11h30

COÛT : 36\$ (taxes incluses) Chacun paie sa facture.

VOUS POUVEZ APPORTER VOS BOISSONS

Date limite d'inscription : 27 mars 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 1^{ER} MAI (vendredi)

ENDROIT : Club de golf Montcalm 1800 Chemin Nadeau, St-Liguori

COÛT : GRATUIT

HEURE : 9 h 00

Date limite d'inscription: 28 avril 2026

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

DÉJEUNER 3 JUIN 26 (mercredi)

ENDROIT : TERRASSE DU CLUB DE GOLF DE JOLIETTE 221, Chemin du Golf E, SCB

HEURE : 9 h 00

COÛT : Chacun paie sa facture. Trois choix de déjeuners entre 15\$ et 22\$

Date limite d'inscription : 29 mai 26

Inscriptions à Nathalie Blouin : nathalie_blouin@hotmail.com 514 923-4380

Cours

Yoga

DATES : jeudis du 30 avril au 28 mai (5 semaines)

HEURES : 13h30 à 15h au Centre Alain-Pagé, SCB

COÛT : 37,50\$ membres 45\$ non-membres

INFOS ET INSCRIPTIONS : viviannesaulnier@hotmail.com

Clinique de sang

ENDROIT : **Galeries Joliette, cour centrale de l'entrée numéro 1.**

DATES : **jeudi et vendredi 26 et 27 février 26**

HEURES : **jeudi : 10 h 00 à 20 h 00 vendredi : 10 h 00 à 16 h 00**

Un don de sang permet de sauver quatre vies!

Si vous souhaitez être **bénévole** à la collecte, communiquez avec Céline Beaulieu 450 752-9788

UN GRAND MERCI!!!!

Céline Beaulieu et Jocelyne Mailhot,

Enseignantes à la retraite et bénévoles pour l'AREQ et pour Héma-Québec



ATTENTION!!!!

AVIS À TOUS CEUX QUI AIMERAIENT ADHÉRER AU RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE SANTÉ OU SANTÉ ASSUREQ

Vous connaissez des personnes de votre entourage qui envient votre régime d'assurance collective, ses avantages exclusifs et ses tarifs imbattables? C'est le moment idéal pour leur parler de la nouvelle campagne d'adhésion à l'AREQ et à la possibilité d'adhérer au régime d'assurance maladie Santé ou Santé Plus ASSUREQ

Qui peut adhérer?

Toutes les personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) au cours de leur carrière sont admissibles.

Cela inclut, notamment, les personnes ayant travaillé dans les milieux de l'enseignement, du soutien scolaire, de la santé, du milieu communautaire ou encore de la petite enfance.

Une occasion unique à durée limitée

Dans le cadre de la campagne d'adhésion spéciale, qui se tiendra du **1^{er} janvier au 31 mai 2026**, l'AREQ offre une occasion exceptionnelle aux personnes qui n'avaient pas pu adhérer à l'AREQ, au moment de leur retraite, de le faire maintenant, pour ainsi, profiter pleinement de tous les avantages réservés aux membres, dont le régime ASSUREQ, qui est offert en deux formules : Santé et Santé Plus.

Pourquoi l'assurance maladie ASSUREQ est si exceptionnelle?

- Pour ses tarifs imbattables, qui n'augmentent pas en fonction de l'âge
- Pour son assurance voyage couvrant un séjour allant jusqu'à six mois consécutifs
- Pour sa couverture toute vie durant
- Pour son adhésion facile sans preuve de bonne santé
- Pour la continuité de l'assurance pour la personne conjointe survivante, après le décès
- Pour bien plus encore...

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs

Nous comptons sur vous pour propager la bonne nouvelle et faire connaître à votre entourage cette occasion unique de bénéficier d'une assurance collective exceptionnelle à la retraite.

Pour tout renseignement sur la campagne d'adhésion, référez vos proches à l'AREQ au 1 800 663-2408. Nous nous occupons du reste!

FAITES DÉCOUVRIR L'AREQ... ET RÉGALEZ-VOUS !

Chaque fois qu'une personne que vous avez référée dans le cadre de la campagne devient membre régulier, vous recevez une carte-cadeau de 25 \$ chez Ben & Florentine.

Une nouvelle adhésion = une carte-cadeau!

APPEL AUX ARTISTES

Membres de l'AREQ et membres associés (conjoints et conjointes)

Une exposition des oeuvres se tiendra à l'assemblée générale sectorielle qui aura lieu le 1 mai 2026.

Tableau, sculpture, photographie, artisanat et métiers d'art. Une nouveauté: **les œuvres littéraires.**

Afin de faciliter l'organisation de l'exposition, inscrivez-vous **avant le 25 avril 2026.**

Des prix seront décernés pour chacune des catégories.

Complétez le formulaire ci-joint et le faire parvenir par la poste à:

Johanne Geoffroy, 72 des Monts
Saint-Alphonse Rodriguez, QC J0K 1W0
Info tél : 450 421-0834

johanne.geoffroy@outlook.com

Limite de 3 œuvres originales par personne. Les œuvres reproduites devront indiquer l'auteur ou l'artiste. Les œuvres ne doivent pas avoir déjà été exposées dans les expositions antérieures de l'AREQ. Le format des tableaux ne doit pas dépasser **68p X 48p.**

Vous pourrez vendre vos œuvres.

FORMULAIRE Exposant

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code postal: _____

Téléphone: _____

Cellulaire : _____

Courriel: _____

Oeuvre(s) Exposée(s)

Catégories: Tableau ____ Sculpture ____ Photographie____

 Artisanat ____ Métiers d'art____ Oeuvres littéraires____

Titre(s): _____

Médium: _____

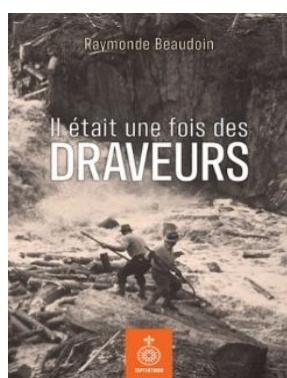
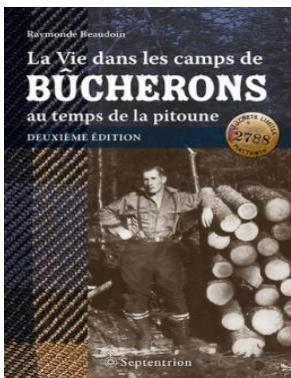
Dimensions: _____ Support: Chevalet de table____ socle____ autre_____

Valeur: _____ \$

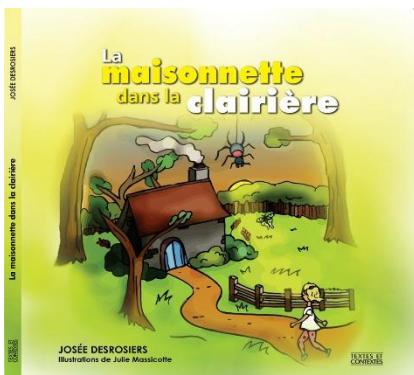


Invitation aux amoureux de la lecture

- 1) Bibliographie de Raymonde Beudoïn qui a exposé ses œuvres à nos assemblées de secteur et de région. [Éditions du Septentrion, Qué.](#)



- 2) Collection "mamie-raconte.ca" Autrice : Josée Desrosiers, membre de Areq Lanaudière



- 3) Monsieur Bernard Filion vous invite à visiter son site gratuit de lecture. Vous y retrouverez des livres dont il est l'auteur. Le dernier sorti est :

"La légende de Cindy Stewart, la fille-dauphin". <https://calameo.com/accounts/7596769>



Monsieur Jean Blais, époux de Ginette Simard, tous deux membres de l'AREQ

Monsieur Gaétan Paquin, membre de l'AREQ

Madame Raymonde Bernard, membre de l'AREQ

Toutes nos condoléances aux familles et amis!

Dîner de Noël et accueil des nouveaux 2025





Tous les membres du conseil sectoriel
nous souhaitent une année 2026
remplie de joie, d'amour, de paix, de
santé et d'abondance!



RETOURNER À :
 46 de la Rive
 Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4

Conseil sectoriel 2025 - 2026 de l'AREQ Lanaudière

	Président Jean-Pierre Robert 450 759-5215 robertjeanpierre9@gmail.com		1^{ère} vice-présidence (intérim) Nathalie Blouin 514 923-4380 nathalie_blouin@hotmail.com
	2^e vice-présidente Suzanne Dalpé 450 756-6544 dalpe7777@hotmail.com		Trésorière Johanne Pratte 450 750-4751 jpratte47@yahoo.ca
	Secrétaire Réjean Lupien 450 883-8663 rjean.lupien@sympatico.ca		1^{er} Conseillère (intérim) Josée Vadnais 514 916-8172 jvad@live.ca
	2^e Conseillère Vivianne Saulnier 450 271-2265 viviannesaulnier@hotmail.com		www.areq-lanaudiere.org

Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	sylvief38@hotmail.com	450 760-8467
Comité de l'action socio-politique	Moncef Haddad	moncef.haddad1@gmail.com	450 760-5809
Comité des arts	Johanne Martin	jomandeville@gmail.com	450 835-1137
Comité des arts (co-resp)	Johanne Geoffroy	johanne-geoffroy.@outlook.com	450 421-0834
Comité des assurances	Ginette Beaupré	beaubourg@videotron.ca	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francine Perreault	perreault.f@bell.net	450 883-1039
Comité de la condition des hommes	(poste vacant)		
Communications	Johanne Pratte	jpratte47@yahoo.ca	450 750-4751
Site Web	Jean-François Dupuis	jeanfrancoisdupuis@me.com	450 754-3105
Comité environnement	Mariette Lépine	elislep@hotmail.com	450 760-3394
Comité environnement (co-resp)	Jean-Pierre Cloutier	lavalclo@hotmail.com	450 394-5038
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	therese-marcel@videotron.ca	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	louisel08@videotron.ca	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Bélair	belair.l@videotron.ca	450 760-9091
Comité des repas	Nathalie Blouin	nathalie_blouin@hotmail.com	514 923-4380
Comité des repas (co-resp)	Vivianne Saulnier	viviannesaulnier@hotmail.com	450 271-2265
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
Comité de la Fraternité	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626