

Le 1^{er} octobre: marchons ensemble pour le mieux-être des personnes âgées



Aux personnes abonnées de l'infolettre À tout le personnel de l'AREQ

Le 1^{er} octobre, marchons ensemble pour le mieux-être des personnes âgées

Le 1^{er} octobre prochain, à l'occasion de la Journée internationale des aînés, l'AREQ vous invite à participer en grand nombre à la 6^e édition de la marche *Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés*.

Cette année encore, l'AREQ est fière de s'associer à cette importante mobilisation à titre de partenaire présentateur. Sous le thème « **Misons sur nos forces** », la marche constitue une occasion privilégiée de nous rassembler et de faire entendre la voix des personnes âgées partout au Québec.

Une mobilisation qui prend tout son sens cette année

À l'AREQ, nous croyons que vieillir dans la dignité, c'est pouvoir compter sur des conditions de vie décentes et sur des services publics accessibles. C'est aussi pouvoir participer pleinement à la vie collective et aux décisions qui nous concernent.

En pleine campagne électorale, notre mobilisation prend cette année un sens tout particulier. C'est le moment de faire entendre notre voix, de faire valoir nos droits et de rappeler aux partis politiques que les réalités et les préoccupations des personnes âgées doivent faire partie du débat public.

Plus nous serons nombreuses et nombreux à marcher le 1^{er} octobre, plus notre présence sera remarquée. Mobilisons-nous!

Sept marches partout au Québec

Cette année, les marches de Québec et de Montréal seront accompagnées de cinq marches affiliées en région, à Lorrainville (Témiscamingue), Val-d'Or, Gatineau, Saint-Hyacinthe et Rimouski.

L'accueil des participantes et participants débutera dès 9 h 15, et le départ de la marche est prévu à 10 h. Le parcours sera d'environ 3 km.

Le point de rencontre est propre à chaque ville. Voici les lieux de départ :

- **Montréal** : Parc Lafontaine, 3933, av. du Parc-La Fontaine (Robin des Bois, entrée au coin de la rue Napoléon)

- Québec : Parc de la francophonie, 758, Grande Allée E, Québec
- Gatineau : Domaine des Trembles, 250, boul. Saint-Raymond, Gatineau
- Rimouski : Parc Beauséjour, 400, boul. de la Rivière-Rimouski (Pavillon d'accueil)
- Val-d'Or : 1072, 2^e Avenue, Val-d'Or
- Lorrainville (Témiscamingue) : 2, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Lorrainville
- Saint-Hyacinthe : 1800, Rue Dessaulles, Saint-Hyacinthe
- À Québec et Montréal : affichez les couleurs de l'AREQ!

Vous participez à l'une des marches de Québec ou de Montréal? Passez nous voir au kiosque de l'AREQ avant le départ!

Nous remettons aux membres des fanions aux couleurs de l'AREQ afin d'assurer une présence bien visible de notre Association tout au long du parcours. Venez chercher le vôtre et marchons ensemble sous les couleurs de l'AREQ!

Inscrivez-vous dès maintenant

Que vous soyez à Québec, à Montréal ou à proximité de l'une des cinq marches en région, nous vous invitons à vous inscrire et à en parler autour de vous. Invitez vos proches, vos ami.e.s ainsi que les membres de votre famille à marcher avec nous : toutes et tous sont les bienvenus, peu importe leur âge.

S'inscrire à la marche

Misons sur nos forces collectives.

Le 1^{er} octobre, marchons ensemble et faisons entendre notre voix!



Micheline Germain
Présidente

Des questions?

Communiquez avec notre équipe

Téléphone : [1 800 663-2408](tel:18006632408)

Courriel : info@areq.lacsq.org