

# Les « Congélos généreux »

## Comment et pourquoi y référer des personnes dans le besoin

- Partant de l'idée que les personnes ne sont pas toutes à l'aise de faire une demande d'aide alimentaire à un organisme d'aide alimentaire ou attiré aux *personnes démunies*
- Partant du constat qu'il y a énormément de fruits et de légumes qui sont gaspillés en saison de récolte et de surplus et que ces denrées pourraient être transformées et cuisinées pour ensuite être distribuées aux personnes dans le besoin

7 organismes communautaires de la MRC de Joliette ont uni leurs efforts pour mettre en place les « CONGÉLOS GÉNÉREUX »

**D'abord, les deux organismes en sécurité alimentaire cuisinent les surplus.**

**Si des personnes que vous accompagnez ont du temps à donner et que la cuisine les intéresse, n'hésitez pas à contacter La Soupière ou La Manne Quotidienne.**



### La Soupière Joliette Lanaudière

Assure la transformation des denrées en plats cuisinés en portions individuelles et congelées



Assure le séchage de fruits et de légumes pour en faire des rouleaux aux fruits, des gruaux prêts à servir, des soupes-repas déshydratées, les ajouter directement à vos collations, vos muffins maison, etc.



Il faut toujours téléphoner avant de se déplacer et prendre rendez-vous avec un intervenant.

Numéro de téléphone : 450 755-6616



### La Manne Quotidienne

Assure la transformation de fruits et de légumes en

- Potages congelés
- Compotes de fruits congelées
- Légumes coupés congelés et prêts à l'emploi pour vos sauces, vos soupes et ragoûts



Il faut toujours téléphoner avant de se déplacer et prendre rendez-vous avec un intervenant.

Numéro de téléphone : 450 755-6078

**Ces mets préparés sont disponibles pour la distribution auprès des membres de La Soupière et de La Manne quotidienne mais sont également distribués dans les « congélos généreux » de 4 organismes partenaires :**

 <p style="text-align: center;"><b>Maison Oxygène Joliette-Lanaudière</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Maison Parent-Aise</b></p>
<p>Les pères monoparentaux qui ont besoin de soutien peuvent s'adresser à la Maison Oxygène.</p> <p>Il faut toujours téléphoner avant de se déplacer et prendre rendez-vous avec un intervenant.</p> <p>Numéro de téléphone : 450 499-2617</p> 	<p>Les familles qui désirent obtenir du soutien peuvent s'adresser à la Maison Parent-Aise pour briser l'isolement, avoir du répit, participer à des formations touchant la réalité de leur vie de parents, des ateliers de cuisine et pleins d'autres activités pour eux et leurs enfants.</p> <p>Il faut toujours téléphoner avant de se déplacer et prendre rendez-vous avec un intervenant.</p> <p>Numéro de téléphone : 450 752-0582</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Maison Pauline Bonin</b></p> <p>La Maison Pauline Bonin s'adresse à des femmes monoparentales à faibles revenus qui désirent reprendre le pouvoir sur leur vie. Les intervenantes accompagnent et soutiennent celles-ci dans la réalisation de leurs projets de retour à l'école ou au travail.</p> <p>Pour les femmes de la Maison Pauline Bonin les repas du congélo généreux sont proposés dans le but d'offrir un allègement de tâches, un répit dans la routine de préparation de repas et selon les besoins ponctuels des résidentes.</p> <p>Elles doivent communiquer avec une intervenante.</p> <p>Numéro de téléphone : 450 752-6730</p>	 <p style="text-align: center;"><b>Maison des Jeunes du Grand Joliette</b></p> <p>Les jeunes de 12 à 17 ans qui fréquentent la Maison des jeunes du Grand Joliette peuvent obtenir une collation ou des repas préparés pour eux ou leur famille au besoin. La Maison des jeunes est aussi un lieu d'écoute, de soutien et d'accompagnement.</p> <p>Il faut toujours téléphoner avant de se déplacer et prendre rendez-vous avec un intervenant.</p> <p>Numéro de téléphone : 450 756-4794</p>