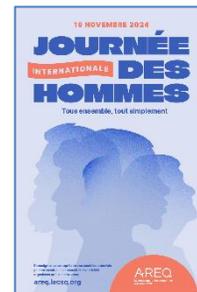


Activités du Comité des Hommes

Journée internationale des Hommes

DATE : 21 novembre 2025
ENDROIT : Best Western, Saint-Jérôme
HEURE : 9h00



En avant-midi :

Gériatrie sociale et le rôle des sentinelles (Fondation AGES)

2^e partie

Madame Élise Doré, ergothérapeute à la Fondation AGES, nous a présenté le concept de la gériatrie sociale; l'offre d'un suivi auprès des personnes âgées leur permettant de rester le plus longtemps possible dans leur milieu de vie naturel. Elle a souligné l'importance de créer des communautés bienveillantes pour identifier et accompagner les personnes âgées à risque. Le point central de cette formation est de reconnaître les signes de vieillissement normaux et accélérés, d'identifier les facteurs de risque et d'aider l'entourage à bien soutenir la personne présentant des pertes physiques ou cognitives. Nous comptons 16 équipes de gériatrie sociale au Québec.



En après-midi :

La gestion des émotions : et si mon hamster apprenait à relaxer

Quels sont les grands stress que nous vivons dans notre vie?

Comment faire la différence entre les stress normaux et les situations où nous perdons le contrôle?

Quels sont les signes facilement identifiables que notre corps nous envoie face au stress?



***** L'inscription de 10\$ et le dîner de 27\$ seront payés par notre secteur pour encourager les membres à participer malgré la distance.

[Votre inscription est obligatoire avant le 14 novembre 2025](#)

Réservez votre place auprès de : Jean-Pierre Robert 450 759-5215

robertjeanpierre9@gmail.com

Veuillez mentionner si vous serez présent toute la journée ou juste en AM ou en PM. Dites aussi si vous voulez réserver une place pour le dîner.