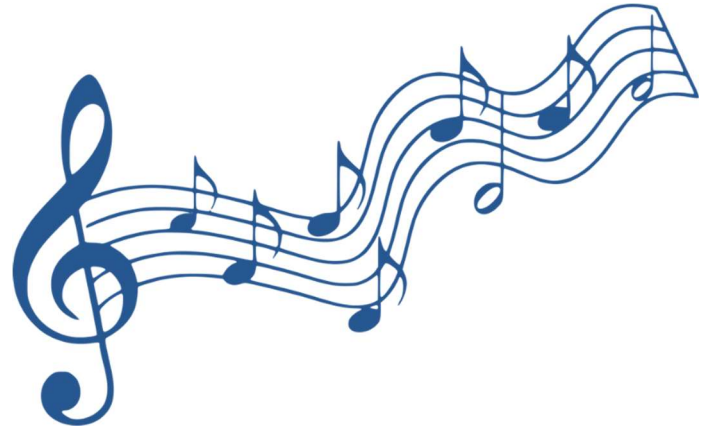


Voici une liste de différentes activités très abordables.

Sans Internet

- Vous faire une manucure;
- Vous faire une pédicure;
- Cuisiner;
- Prendre un bon bain;
- Faire une marche;
- Écouter de la musique;
- Organiser votre garde-robe;
- Organiser votre garde-manger;
- Relever le défi du « [ménage du printemps en 31 jours](#) »; (Le site comporte des fautes, je n'y peux rien.)
- Faire des activités physiques (danse aérobique, ballet-jazz, taïchi, karaté, judo, etc.) ;
- S'adonner au yoga;
- Faire de la méditation;
- Lire un livre;
- Lire une collection;
- Trier les produits de beauté;
- Écrire une lettre à une personne;
- Écrire votre biographie;
- Organiser vos photos;
- Jouer d'un instrument de musique;
- Appelez vos amis et votre famille.



Avec Internet

- Faire une conférence visuelle avec des personnes chères; (Facetime®, Skype®, Messenger®, etc.)
 - Créer une playlist sur Youtube®;
 - Apprendre à dessiner;
- Trouver un nouveau hobby (loisir) grâce aux tutoriels de Youtube®;
 - Écouter un [Balado](#) (podcast);
 - Écouter un [livre audio](#);
 - [Visiter les musées en ligne](#);
 - [Apprendre une nouvelle langue](#);



Avec la télévision

- Écouter des séries télé;
- [Faire du rattrapage sur les émissions manquées](#);
- Écouter de nouvelles émissions auxquelles vous n'aviez pas songé;
- Regarder vos photos sur la télévision; (avec une clé USB, Apple TV ou autre).

Profitez de cette pause pour faire ce qui vous a toujours tenté
mais que vous n'aviez pas le temps de faire!