



Comité environnement AREQ Lanaudière 2019-20

## Invitation

Activité d'information et d'action : La nature et Moi

Au cours de cette présentation, nous vous ferons vivre 2 activités que vous pourrez expérimenter avec vos petits-enfants

- pour les 4 à 7 ans « L'arbre est sans ses feuilles »
- pour les 8 à 13 ans « Habillés par la nature »

Ces activités vous feront découvrir différents aspects de la nature et vous proposeront diverses explorations selon les saisons : chansons, expériences et livres pour réussir l'activité.

La présentatrice : Mme Martine Chatelain

Mme Chatelain a participé à la rédaction de ce document et a été présidente de l'organisme « EAU SECOURS ».

Compte tenu des constats récents sur l'impact des écrans sur le comportement de nos jeunes, le contact avec la nature serait-il une alternative pour assurer leur santé physique et mentale ?

Quand : mercredi 13 novembre 2019  
Où : Annexe à Rolland, 157 rue St-Paul, Joliette  
Heure : 9h30 à 12h00 environ  
Nombre de places : 50  
Possibilité de dîner sur place coût : 14\$ taxes incluses (à vos frais)

L'activité est une gracieuseté du comité  
Environnement AREQ Lanaudière

Date limite de l'inscription : 11 novembre 2019

Bienvenue à toutes et tous !

Hélène Riberdy, responsable



Pour vous inscrire : h\_riberdy@hotmail.com ou tél : 450-759-3503

Nom : \_\_\_\_\_

No tél : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Je dînerai à l'Annexe à Rolland :    oui               non