

La Noria

Volume 16 - numéro 6 - octobre 2011



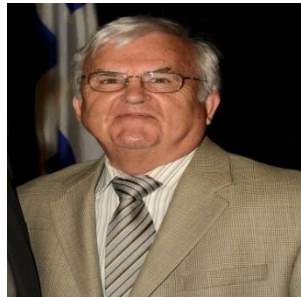
Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de
l'éducation et des autres services publics du Québec
Région Laval-Laurentides-Lanaudière

Secteur Lanaudière

Félicitations aux membres qui ont reçu un hommage



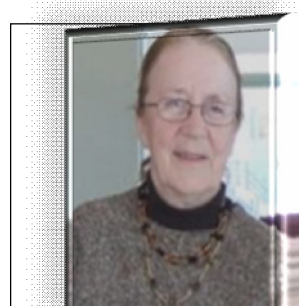
Hélène Riberdy p.20



Arthur Roberge p.20



Claire Béland p.26



Jacqueline Breault p.26

La NORIA



NORIA: n.f. Machine hydraulique formée de godets attachés à une chaîne sans fin, plongeant renversés et remontant pleins.

LA NORIA

Le bulletin de l'AREQ Lanaudière
Région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière
Téléphone sans frais avec répondeur :
1 866 500-1335

Boîte vocale : 450 839-2472
Télécopieur : 450 839-2590

Rédacteur : Rosaire Morin
rosaire.morin4 sympatico.ca

Merci aux membres du Comité directeur et aux responsables des comités pour leur collaboration au journal.

Changement d'adresse, qui devez-vous aviser?

- L'AREQ nationale : 1 800 663-2408
- L'AREQ lanaudière : 1 866 500-1335

MERCI AUX BÉNÉVOLES

Photographe : Monique Turcotte

Équipe de révision : Madeleine Rivest-Archambault
Jean-Marc Desroches

Photos : Collection AREQ Lanaudière
ou photographes identifiés.

Impression

Imprimerie Fortier Inc. 1208, rue De Lanaudière
Joliette (Qc) J6E 3P1 Tél : 450 759-5978

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

SOMMAIRE

Message de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale.....	5
Informations 1 ^{er} vice-président.....	6
Les Arts.....	8
Les Assurances.....	10
Condition des femmes.....	12
Environnement et développement durable.....	15
Forum des hommes.....	17
Indexation.....	18
Collecte de sang.....	19
Rapport annuel.....	21
Rapport détaillé.....	22-23
Conciliation bancaire.....	24
Accueil.....	25
AGS.....	27
Quilles.....	29
Cours d'anglais.....	31
Mots croisés.....	32
Liste des activités.....	34
Cours de jardinage.....	36
Site Web.....	37
In mémoriam.....	38
Au fil des événements.....	39

AREQ
CSQ



Message de la présidente

Monique Forest

Un nouveau triennat s'amorce

Chers membres de Lanaudière,

Lors de La Noria Express, j'étais encore sous le choc du congrès et j'ai omis de vous dire que j'ai été élue pour un 2^e et dernier triennat à la présidence, mais vous l'aviez sûrement deviné... Je vous remercie de la confiance que vous me témoignez et c'est dans le même esprit de transparence, de démocratie et de défense de vos droits que je m'engage dans ce deuxième mandat de trois ans. Pour ce faire, le Conseil sectoriel (nouvelle dénomination du Comité directeur) et les responsables de comités feront équipe pour travailler ensemble à la réalisation d'un nouveau plan d'action. « Lorsque les hommes et les femmes travaillent ensemble, les montagnes se changent en or. » (Proverbe chinois) Quelle force que l'esprit d'équipe !

De plus, des valeurs adoptées en Conseil national, que nous espérons voir appliquer dans toutes les instances de l'AREQ, guideront les membres des comités dans leur fonctionnement ainsi que dans leur approche envers les membres du secteur. Ce ne sera pas tellement difficile, car ces valeurs règnent déjà au sein de nos comités. Néanmoins, nous pouvons toujours améliorer nos attitudes et veiller à ce que ces valeurs motivent notre engagement. (Voir : Énoncé de valeurs dans les pages suivantes.)

Le plan d'action national découlant des décisions prises au congrès sera soumis au Conseil national d'octobre. En ce début d'année, il sera donc normal que les comités poursuivent leurs actions de l'année précédente tout en ayant la possibilité d'élaborer des activités à partir des grandes lignes des orientations déjà connues.

Un projet mobilisateur sur l'eau, initié par le Comité de l'environnement et du développement durable, devrait interpeller tous les comités et sera réalisé au printemps. Plus de détails vous parviendront par la responsable en environnement, Claudette Lefebvre. Nous espérons que plusieurs membres du secteur y participeront. Ne sommes-nous pas toutes et tous concernés par l'eau, cette richesse si précieuse à la vie sur terre ?

Par ailleurs, le Comité organisateur de nos activités sociales est toujours aussi actif et vous propose des activités rassembleuses qui nous permettent de développer notre sentiment d'appartenance, de fraterniser, de créer des liens et d'avoir du plaisir. Participez en très grand nombre aux déjeuners mensuels suivis de visites toujours intéressantes et aux autres activités.

D'autres besoins des membres sont comblés par des cours d'anglais, de danse en ligne, d'ateliers de dessin, de parties de quilles et de cours de jardinage. C'est une autre façon d'enrichir la vie associative du secteur.

Cette vie associative, fondée il y a cinquante ans par Laure Gaudreault, sera soulignée lors de l'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités qui se célébrera le 19 octobre 2011. Inscrivez-vous pour fêter à la fois le 50e anniversaire de l'AREQ et les nouveaux membres qui y font leur entrée.

Au plaisir de vous rencontrer au seuil de cette nouvelle année aréquienne,

Monique Forest, présidente sectorielle

Contexte de l'origine de cet énoncé : Une formation sur l'**éthique**, donnée au Conseil national, a donné lieu à du travail en ateliers où les présidentes et les présidents ont été confrontés à déterminer ce qu'ils désiraient voir comme attitudes dans toutes les instances de l'AREQ. Les formateurs, après analyse du travail en ateliers, ont défini les valeurs qui en ressortaient et ont produit cet énoncé de valeurs. Adopté en mars 2011 par le Conseil national, nous espérons que cet énoncé ne soit pas que de belles paroles, mais qu'il s'actualise aux Conseils sectoriel, régional, national, d'administration et exécutif. C'est un vent de fraîcheur et de changement qui humanisera les relations dans les instances de notre Association. Longue vie à cet énoncé !

Énoncé de valeurs

Égalité et justice

Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égaux et des intérêts de toutes et de tous. Nous accordons une attention particulière à la qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes âgées

Respect et reconnaissance

Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, d'opinion et de prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes âgées à la société.

Engagement et solidarité

Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.



Mot de la présidente régionale

Madame Aline Savoie

Ouf! Quels Congrès!

Notre délégation, composée de soixante-dix-sept femmes et hommes, a fait un travail extraordinaire lors des 43^e et 44^e Congrès de l'AREQ, du 31 mai au 2 juin dernier. Ils ont suivi les débats avec rigueur, sans relâche, du début à la fin. Je tiens à les féliciter et à les remercier de tout cœur.

Nos *Statuts et règlements* ont été peu modifiés par le Congrès. La dénomination *comité directeur* de secteur est devenue obsolète. On parlera dorénavant de **conseil sectoriel**; le quorum de l'assemblée générale sectorielle a été abaissé à 4%. Cependant, la question de la représentation au Congrès est loin de s'être améliorée.

Quant aux Orientations 2011-2014, elles s'articulent autour de trois axes :

La vie associative : assurer des services de qualité (priorité : la pleine indexation), développer et renforcer le sentiment d'appartenance et consolider le membership;

Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations : se préoccuper de la sécurité financière de ses membres et des personnes âgées et veiller au respect et à leur dignité;

La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité : favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société.

Le début du nouveau triennat 2011-2014 se veut donc dans la continuité. Il marque également l'arrivée et le début du mandat de nouveaux présidents et présidentes de secteur. Il s'agit en l'occurrence de :

Lise Beauchamp, présidente du secteur Rivière-du-Nord et conseillère régionale;

Jean-Marc Diotte, président du secteur Hautes-Rivières et conseiller régional;

Jeanne-d'Arc Dubé, présidente du secteur Laval Nord et conseillère régionale;

Xavier Kalibbala, président du secteur Deux-Rivières de Laval et conseiller régional;

Aurore Veillet, présidente du secteur Laurentides et conseillère régionale.

Je félicite toutes ces personnes élues et je leur assure mon entière collaboration. Je profite également de l'occasion pour vous remercier de la confiance que vous m'avez témoignée en me

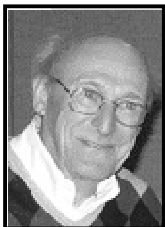
réalisant dans mes fonctions de présidente régionale. Soyez assurés que c'est dans le plus grand respect et au meilleur de ma connaissance que je tente de répondre à vos attentes.

La planification des activités de l'année est enclenchée. La rencontre régionale du 22 septembre a permis aux membres des conseils sectoriels et aux responsables des comités régionaux et sectoriels de planifier leur plan d'action respectif pour l'année en cours. Toutes sortes d'activités des plus intéressantes les unes les autres planent dans l'air.

À vous, bénévoles, qui travaillez sans compter à bâtir une association et un monde meilleurs et à celles et ceux qui arrivent dans les conseils sectoriels ou au conseil régional, un gros merci pour votre engagement! Je vous invite à construire le triennat avec les valeurs qui nous tiennent tant à cœur, à savoir égalité, solidarité, justice et paix.

Je vous souhaite une excellente année aréquiennne.

Aline Savoie



Informations sur l'AREQ

Par Rosaire Morin 1^{er} vice-président

Depuis sa fondation, l'AREQ a beaucoup évolué tant en nombre qu'en diversité. Dans la parution précédente, j'ai commencé une série informative sur votre association. Au cours des prochaines parutions, j'aborderai la structure de l'AREQ en tant qu'organisation démocratique.



C'est quoi l'AREQ?

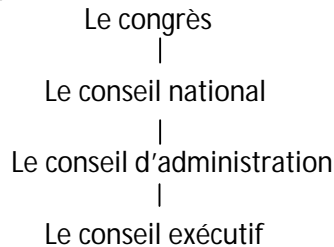
(suite)

L'AREQ c'est une organisation démocratique

Une organisation formée de trois paliers :

- Le national
- Le régional
- Le sectoriel

Les instances hiérarchiques au niveau national :



Le congrès
C'est l'autorité suprême

- Élit les membres du conseil exécutif (CE)
- Fixe la cotisation annuelle
- Détermine les grandes lignes d'action et les priorités
- Adopte les statuts et règlements
- A lieu tous les trois ans
- Entre 650 et 700 délégués
- 77 délégués représentaient notre région
- Coût : à venir (Toutes les factures ne sont pas entrées)

Le conseil national (CN)

- ❖ 1^{ère} autorité après le congrès
- ❖ Adopte le plan d'action triennal
- ❖ Reçoit les états financiers
- ❖ Est formé des membres du conseil exécutif et des présidences de secteur
- ❖ Se réunit deux fois par année

Note : Notre présidente, madame Monique Forest, assiste à ces deux réunions.

Le conseil d'administration (CA)

- Exécute les décisions du Congrès et du Conseil national
- Détermine le nombre de régions et en assure la coordination
- Administre les biens immeubles
- Se réunit obligatoirement au moins trois fois par année
- Est formé des membres du conseil exécutif et des dix présidences régionales

Note : Notre présidente régionale, madame Aline Savoie, participe à ces réunions.

Le conseil exécutif (CE)

- Administre les biens de l'Association
- Exécute les décisions du CA
- Est formé de 5 membres élus par le Congrès

Le président : Pierre-Paul Côté

La 1^{ère} vice-présidente : Louise Charlebois

Le 2^{ème} vice-président : Michel A. Gagnon

La secrétaire : Suzanne Faucher

La trésorière : Nicole Patry-Lisée

Coût des trois instances nationales CN, CA et CE : 392 868.00\$ par année

Les élus doivent : - informer les membres sur les dossiers d'actualité;
- développer et renforcer la collégialité et la solidarité entre les membres;
- assurer des services de qualité.

Les Arts

par Diane Laporte, responsable

Félicitations aux artistes des trois œuvres *Coup de cœur* sélectionnés lors de l'assemblée générale sectorielle du 18 avril 2011.





Monsieur Paul Savignac
pour La Douceur du Pont
Aven (huile)



Monsieur Normand
Turmel pour Ève (fusain)



Madame Ginette Beaupré
pour Quietude (aquarelle)



Exposition

Nous conservons la bonne idée d'exposer les œuvres de nos membres *Artistes* de l'AREQ lors de l'assemblée générale sectorielle du 9 mai 2012. Les participants à l'assemblée générale apprécient les créations et techniques différentes qui viennent agrémenter la réunion en offrant à leurs yeux les couleurs et la vision des artistes sur le monde qui les entoure.

Les habitués et nouveaux arrivants sont invités à présenter leurs créations. Les trois premiers recevront un prix de 50\$ chacun et trois montants de 10\$ seront tirés parmi les autres exposants.

Je vous rappelle les critères de participation :

- Œuvre récente et originale (aucune reproduction/votre création)
- Tableau (huile, acrylique, aquarelle, gouache, techniques mixtes, encre, fusain, estampe)
- sculpture
- photographie encadrée, ne dépassant pas 16" x 20"
- possibilité de présenter deux œuvres par artiste
- thème libre
- être présent à l'assemblée

Cours

Le cours de dessin offert par Normand Turmel est sur sa lancée : déjà neuf participants.

Joignez-vous à eux en téléphonant à monsieur Turmel au 450 839-7584

Comité

Mesdames Hortense Roy et Ginette Beaupré se joignent au comité des Arts.

Merci, c'est apprécié!

Inscription pour exposer

Après de Diane Laporte : 450 759-0940 ou Nicole Perreault : 450 883-3639



Les assurances

par Marcel Lapolice

Cette fois-ci, je vous propose un texte de Paula Charbonneau responsable du Comité des assurances pour le secteur F, la Seigneurie-des-Mille-Îles.

Assurance voyage --- Ce qu'il faut savoir avant de partir

1. Communication recommandée, avant le départ, avec la firme d'assistance voyage CanAssistance si vous êtes malade et que votre maladie s'est aggravée, est instable ou chronique et s'il y a récurrence. **Vous devez alors obtenir la confirmation que la garantie s'applique ou non avant de partir.** De plus, des conseils utiles pour votre santé pourront vous être fournis si vous voyagez ailleurs qu'aux États-Unis et en Europe de l'Ouest. Le numéro à composer se trouve au dos de votre carte SSQ.
2. Couverture appliquée à la suite d'un décès, d'un accident ou d'une maladie subite et inattendue nécessitant des fournitures ou services prescrits par un médecin. Renseignez-vous sur les montants maximums possibles. Tous les remboursements mentionnés ci-dessous doivent avoir été autorisés par SSQ. Il est donc obligatoire de communiquer avec CanAssistance avant de prendre toutes décisions.
3. Remboursement pour des frais d'hospitalisation et des honoraires professionnels de médecin pour la partie qui excède les frais couverts par la RAMQ.
4. Remboursement des frais de rapatriement de la personne malade ou accidentée avec une escorte médicale si nécessaire.
5. Remboursement des frais engagés lors d'un report de retour de voyage par suite d'une hospitalisation de 24 heures ou plus de la personne assurée elle-même, d'un membre de sa famille immédiate qui l'accompagne ou de sa compagne ou de son compagnon de voyage (frais d'hébergement et de repas dans un établissement commercial pour la personne assurée et la personne accompagnatrice si c'est la personne assurée qui est hospitalisée)
6. Remboursement des frais engagés pour le retour d'une personne décédée.
7. Remboursement du coût du retour du véhicule personnel ou de location (certificat médical obligatoire).

8. Remboursement des frais de transport aller-retour d'un proche parent ou d'une personne amie pour visiter la personne assurée hospitalisée depuis au moins sept (7) jours ou pour identifier la personne assurée décédée.

Exemples d'assistance par CanAssistance

- Aider à trouver une clinique ou un hôpital sans être responsable de la disponibilité ou de la qualité des soins;
- Apporter une aide d'urgence et coordonner les demandes de prestations;
- Coordonner du transport;
- Communiquer avec la famille;
- Servir d'interprète;
- Recommander un avocat lors d'un accident grave sans couvrir les honoraires;
- Garantir le paiement des frais hospitaliers;
- Faire les demandes de remboursement à la RAMQ au nom de la personne assurée.

Exemples de services non couverts :

- Les services médicaux prolongés, les traitements et les chirurgies **supplémentaires** qu'il est médicalement prouvé qu'ils pourraient se faire au Québec et qui n'ont pas reçu l'autorisation de l'assureur;
- Les frais engagés après un refus de rapatriement lorsque l'état médical le permet;
- Le dépassement de cinq (5) millions de dollars canadiens par personne assurée pour chaque séjour à l'étranger;
- Les frais engagés après le retour au Québec ou couverts autrement;
- Les frais relatifs à un « voyage médical » recommandé ou non par un médecin;
- Les frais hospitaliers ou médicaux non couverts au Québec;
- Les frais hospitaliers dans des hôpitaux pour malades chroniques ou pour des patients qui se trouvent dans des maisons de soins prolongés ou des stations thermales;
- Les frais hospitaliers et médicaux occasionnés dans les circonstances suivantes :
 - La présence dans un pays non recommandé de séjour par le Gouvernement canadien;
 - La participation active à une émeute, une insurrection ou un acte criminel;
 - La blessure intentionnelle ou la tentative de suicide;
 - L'absorption abusive de médicaments, drogues ou alcool et ses conséquences
 - La participation à des sports de contacts physiques ou le vol plané, l'alpinisme, le saut en parachute, les courses ou épreuves de vitesse, les activités sportives ou sous-marines à titre professionnel.



La condition des femmes

par Hélène Riberdy, responsable sectorielle

Vous avez profité de la belle température de l'été pour refaire le plein d'énergie et reprendre cet automne quelques activités qui vous enrichiront et maintiendront votre forme. À toutes et tous, bonne rentrée dans vos activités quotidiennes.

Je veux tout d'abord vous présenter ma co-responsable à la Condition des femmes : Marie-France Rivest.

Marie-France a enseigné au niveau primaire surtout en éducation physique dans le secteur de Joliette. Elle a fait partie du comité de la condition des femmes au SEL et elle est retraitée depuis 2002. Présentement elle s'implique aussi comme bénévole au CHRDL comme chef d'équipe à la loterie et est représentante des bénévoles de l'hôpital à la table de promotion du bénévolat (TPBL). Bienvenue Marie-France !

S'il y a d'autres personnes qui veulent enrichir le comité de leur point de vue, manifestez-vous.

Au moment d'écrire cet article nous n'avons pas encore reçu les lignes directrices de nos actions pour l'année 2011-12 votées au congrès de l'AREQ au mois de mai 2011, donc nous vous proposons quelques points et idées que nous souhaitons mettre de l'avant au cours de cette année.

Il y a deux événements que nous continuerons à souligner :

- 1- Du 25 novembre au 6 décembre : ***Les 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes***

Nous nous joindrons à un organisme de la région pour souligner cet événement. (à suivre.)

- 2- En mars : ***La journée internationale des Femmes*** que nous célébrerons en collaboration avec le Centre des Femmes Marie-Dupuis.

Comme nous ne connaissons pas pour le moment les thèmes qui seront développés pour ces journées, nous vous les communiquerons, par internet, le moment venu.

Nous voulons aussi aborder le thème de la santé chez les aînés(es). Pour ce faire, nous comptons travailler en collaboration avec le Forum des hommes et les autres comités du secteur.

Nous aimerions aussi faire une rencontre de femmes de différents âges (grands -mères- mères- filles) afin d'échanger sur les réalités des femmes en 2011 et comparer la vision de chaque groupe d'âge par rapport à la condition des femmes. (à suivre.)

Nous continuerons à participer aux rencontres de la Table de concertation des Femmes de Lanaudière (TCGFL) et nous vous transmettrons les informations issues de ces réunions.

Bibliothèque mobile...

Finalement nous sommes à monter une bibliothèque de volumes sur des sujets qui touchent la condition des femmes et autres sujets pertinents... vous pourrez les emprunter pour 1 mois, lors des dîners de l'AREQ....

Voici quelques titres que nous avons :

Ma vie à contre Coran

Djemila Benhabib

Musulmane mais libre

Irshad Manji

Pour en finir avec le patriarcat

Armande Saint-Jean

Femmes et Santé

Collection La Gazette des Femmes

Histoire du Féminisme français

Maité Albistur , Daniel Armogathe

Avoir bon genre à l'écrit

Pierrette Vachon-L'Heureux

(guide de rédaction épïcène)

Louise Guénette

P.S. Si vous avez des volumes dont vous voulez vous départir et qui pourraient enrichir notre bibliothèque communiquez avec nous : Marie-France Rivest 450 756-0433

Hélène Riberdy 450 759-3503

Au plaisir de vous rencontrer aux déjeuners de l'AREQ Lanaudière.

Hélène Riberdy et Marie-France Rivest

?

Le socio-politique

Nous sommes à la recherche d'une personne qui aimerait être responsable du comité d'action socio-politique.



L'environnement et le développement durable

Par Claudette Lefebvre, secrétaire, responsable sectoriel, régional et membre du comité national.

Colloque régional

Cette année, la région Laval-Laurentides-Lanaudière, donc notre région, tiendra au printemps, plus précisément le 5 avril 2012, à l'hôtel Le Mirage de Blainville, une journée de colloque sur le thème de l'eau. Tous les membres de l'AREQ sont invités. Alors, réservez cette date dans votre agenda.

Nous comptons sur votre présence pour faire de cette journée une réflexion et pour permettre de poser des gestes concrets en regard de la problématique de l'eau, ici et ailleurs dans le monde. Vous me direz que l'eau au Québec, au Canada, ce n'est pas un problème, car il y en a beaucoup. Et bien si je mentionne les gaz de schiste, la vente de bouteilles d'eau, les algues bleues...qu'en pensez-vous?

C'est le comité régional en environnement, dont je suis la responsable, qui est en charge de l'organisation de cette journée. Les comités régionaux permanents travailleront en collaboration avec ce comité régional. Bien des gens seront impliqués pour faire de cette journée un succès. Ce projet se veut totalement mobilisateur. Il y aura des ateliers, des kiosques, des conférenciers ou conférencières, des invitées ou invités, possiblement des projections et un dîner bien sûr !

Des informations plus précises apparaîtront dans la prochaine Noria et sur le site web de l'AREQ-Lanaudière. C'est un rendez-vous .

L'environnement et nos jeunes

En juin dernier, mon petit neveu Pierre-Olivier, âgé de treize ans et élève de première secondaire, avait un travail à faire sur l'environnement dans le cadre d'un examen. Je vous présente le fruit de son travail que je trouve très intéressant. Il devait mettre le tout sous forme de feuillet. Plusieurs matières étaient notées dans ce travail comme vous le constaterez. Les jeunes d'aujourd'hui sont de plus en plus sensibilisés aux problèmes environnementaux. C'est un plus pour l'avenir de notre planète !

Il y a quelques coquilles mais il est en apprentissage.

Logements

- Dans la ville, les maisons sont toutes identiques, ainsi cela est juste pour tout le monde. De plus, il y a des HLM pour les plus démunis.



1/3 des maisons ont une éolienne. Elles sont branchées à leurs voisins.

Toutes les maisons ont un réservoir d'eau pour récupérer l'eau.

Water

- Take shorter shower or you will pay a ticket because it's prohibited to waste water.
- Turn off the water. We gonna place a water stopper.
- Keep a bottle of fresh water in the fridge and we gonna buy a bottle for everybody in the city.
- We gonna close the water when you wash the dishes and we gonna place a water stopper.
- Don't throw any things in the toilet or you will pay a ticket.



VERTCO-VILLE



Pays:Portugal

Continent:Europe

Climat:Méditerranéen

Végétation:Forêt de feuillus

Transport

Les habitants n'ont pas le droit d'utiliser des automobiles à essence car elles polluent beaucoup.

Dans la ville, il y a seulement des autobus et elles sont électriques.

Il y a des stations pour recharger les autobus, ainsi il y a moins d'embouteillages.



Il y a seulement une voie pour les autobus et deux voies pour les piétons et les cyclistes. Cela encourage le transport à vélo et à pieds.

Références

- Dans notre ville, nous avons:
- un cinéma chauffé à l'électricité,
- un gros parc avec beaucoup de verdure pour se reposer et s'amuser,
- un barrage hydroélectrique pour faire de l'hydroélectricité à partir de l'eau.



Déchets

- Le gouvernement fourni à tous les habitants un bac de recyclage ainsi qu'un bac à composte pour recycler.



- Il y a un système de biogaz qui fait de l'électricité à partir d'un site d'enfouissement.

- Il y a un site d'enfouissement dans un coin isolé de la ville pour éviter que les gens soient empestés par l'odeur.



Le forum des hommes

Par André Thérien, responsable sectoriel et régional

Bonjour les hommes retraités de l'AREQ Lanaudière!

L'automne revenu, c'est également le retour des activités de notre Forum des Hommes.

Dans *La Noria* de février dernier, j'invitais tous les hommes de notre secteur à participer massivement au sondage préparé par le comité de la condition des hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Vous avez répondu nombreux à cette invitation: tout près de 27% d'entre vous m'ont retourné leur questionnaire rempli de judicieux commentaires et suggestions portant sur la condition masculine. Stimulés par un appui aussi important, les membres de notre comité se proposent bien de donner suite à ce questionnaire.

La majorité de nos répondants ayant entre 56 et 75 ans, il sera donc beaucoup question de santé cette année; santé considérée sur tous ses aspects.

Nous allons nous pencher sur ce sujet, entre hommes bien sûr, mais également avec les femmes, puisque la santé n'est pas uniquement une affaire d'hommes; quoique ceux-ci seront particulièrement interpellés, étant donné, parfois, leur peu d'intérêt pour la question.

Déjà, l'an dernier, notre comité avait invité les conjointes à quelques-unes de ses activités et l'expérience fut fort enrichissante pour toutes et tous. Nous allons mettre à l'agenda de nos activités plusieurs rencontres où les conjointes seront invitées.

De plus, notre comité a aimablement reçu de la part du comité de la condition féminine de notre secteur, l'invitation d'organiser quelques activités conjointes portant sur la santé des personnes âgées. Nous allons discuter de cette opportunité lors de notre prochaine rencontre de notre comité, en septembre. À suivre!

En terminant, j'aimerais rappeler qu'au dernier congrès de l'AREQ, le printemps dernier, notre région (10) avait proposé l'adoption de deux recommandations demandant que l'AREQ se préoccupe des besoins spécifiques des femmes et des hommes retraités, notamment en ce qui a trait à la santé, le suicide, la violence, les dépendances et autres. Ces recommandations ont été à un cheveu d'être adoptées. Elles ont plutôt été remises entre les mains des comités de la condition féminine et masculine. C'est à nous, donc, les femmes et les hommes, d'en faire notre priorité, de relever le défi de faire en sorte que nos membres vivent leur retraite en santé, heureux et serein.

Vous avez le goût de relever avec nous ce défi, votre comité Forum des Hommes est le lieu pour le faire. Il est ouvert à tous. Bonne saison 2011-2012 à l'AREQ!

André Thérien,
Responsable régional et sectoriel
Du Forum des Hommes.



L'indexation

Par Thérèse Chaput, responsable sectorielle et régionale

Bonjour à toutes et tous

Je vous annonçais en juin dernier, comme une bonne nouvelle, la création du comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation, car pour la première fois, les retraités sont officiellement considérés comme partenaires de l'avenir de leur fonds de retraite et siègent avec les représentants syndicaux.

Oui, il est vrai que la ministre, en établissant le mandat du comité, a changé l'esprit de la recommandation unanime de la Commission des finances publiques à l'effet qu'il fallait viser à atténuer, voire à éliminer, la perte de pouvoir d'achat attribuable à la désindexation des régimes de retraite. Il faut dire aussi que nos représentants ont accepté cette concession.

Quelques personnes m'ont dit qu'elles ne croyaient pas beaucoup à ce comité, qu'il s'agissait selon eux, ni plus ni moins qu'une mise en scène de la part de la ministre pour faire croire aux retraités qu'ils sont consultés, car au moment où elle annonçait la création de ce comité, madame Courchesne présentait en même temps un projet de loi rendant presque inaccessible la correction de cette situation.

Je dirais que ces personnes auront raison si nous cessons de nous informer et que nous laissons aller les choses en nous disant que le comité va tout régler. Mais, si nous demeurons vigilants pour nous informer du travail du comité, pour surveiller ce qui se passe, en étant toujours prêts à poser des gestes si le besoin se fait sentir, ce ne pourra pas être que de la poudre aux yeux.

Rappelons que la désindexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic a fait perdre près de 2 milliards de dollars à quelque 187 000 personnes ayant pris leur retraite entre 1983 et 2006. Cela correspond à une perte de pouvoir d'achat moyenne d'environ 10 000 \$ par personne retraitée.

Il est donc important que nous ne baissions pas les bras et surtout que nous exigeons des comptes de la ministre mais aussi de nos représentants.

Thérèse Chaput

Collecte de sang Héma-Québec Sous les auspices de l'AREQ de Lanaudière

La collecte de sang 2011 s'est déroulée dans la bonne humeur comme à chaque année. 447 personnes ont donné de leur sang et 59 d'entre elles l'ont fait pour la première fois; nous avons atteint l'objectif fixé par Héma-Québec à 89 % (447/500).

Après un pic particulier, 36 personnes dans la première demi-heure de la première journée, les donateurs se sont présentés à un rythme de vingt personnes à l'heure en moyenne. Ainsi, il n'y a presque pas eu de temps d'attente.

Comme nous gardons en tête l'objectif de préparer de la relève aux donateurs de sang et aux bénévoles qui ont à cœur de bien remplir la mission d'Héma-Québec, nous avons distribué des feuillets publicitaires et des signets dans les écoles. Alors MERCI aux enseignantes et aux enseignants qui ont distribué les feuillets et les signets à leurs élèves. MERCI aux enfants qui ont rapporté l'information à la maison et MERCI aux parents qui sont venus donner du sang. MERCI aussi à la commission scolaire et aux directions d'école qui ont fait en sorte que cette distribution soit possible.

MERCI aux deux enseignantes du primaire et à l'enseignant du secondaire qui ont demandé chacun une trousse pédagogique ROUGE SANG! Cette trousse éducative destinée aux élèves du primaire et du secondaire contient deux volets :

- À la découverte du sang qui présente le sang et son rôle dans le maintien de la vie
- Un cadeau qui vient droit du cœur qui aborde le sujet du don de sang.

L'an prochain, notre collecte de sang se tiendra les 11 et 12 avril. Il y aura encore une importante distribution de «matériel publicitaire» et, nous l'espérons, une belle collaboration avec des élèves.

MERCI au syndicat des enseignantes et des enseignants de Lanaudière qui a publié un communiqué dans le Grain d'Sel pour annoncer la collecte et qui publie aussi nos remerciements.

MERCI aux médias (Le journal L'Action, la radio 103,5 et Radio Nord-Joli) qui nous supportent dans cette action humanitaire. MERCI aussi à vos lecteurs et à vos auditeurs qui se sont déplacés pour venir donner du sang.

MERCI à la personne responsable du feuillet paroissial pour la diffusion de notre message à l'église et dans le feuillet.

MERCI à nos collaborateurs au CEGEP, à l'Académie Antoine-Manseau, aux Mélézes ainsi qu'au Joliette Elementary School et au Joliette High School.

MERCI au personnel de plusieurs garderies de Joliette et des environs.

MERCI au webmestre de l'AREQ pour son travail au niveau de la chaîne électronique des enseignantes et des enseignants à la retraite de Lanaudière.

MERCI à toutes celles et ceux qui ont agi comme bénévoles de façon indirecte en permettant à d'autres de venir donner du sang.

MERCI aux soixante et onze bénévoles de l'AREQ qui ont rendu cette collecte possible.

MERCI encore et surtout aux 447 donateurs et félicitations aux 59 nouveaux donateurs. Enfin, si un don de sang peut sauver 4 vies, nos 447 donateurs ont permis de sauver 1788 vies. C'est un chiffre plutôt impressionnant, n'est-ce pas? On peut dire que nos petits gestes en ont valu grandement la peine.

Au plaisir de vous retrouver lors de notre prochaine collecte de sang, les 11 et 12 avril 2012.

Lisette Parent, coordonnatrice des bénévoles de l'AREQ

Remerciements à Jacqueline Breault, Francine Lebel et Jacques Laroche

MERCI!!



MERCI!!



MERCI!!



Les comités fonctionnent grâce aux bénévoles, membres de l'AREQ. Nous voulons remercier d'une façon spéciale Jacqueline Breault qui a quitté le Conseil sectoriel, Francine Lebel, le Comité de l'action sociopolitique et Jacques Laroche, le Comité de la messe des défunts. Ils ont mis leurs compétences au service des membres du secteur dans leur comité respectif. Le Conseil sectoriel et les membres du secteur les remercient du fond du cœur. Au plaisir de vous revoir, chers membres !

Note : Suite à la démission de monsieur Laroche, mesdames Denise Rondeau et Diane Vézina assistées de madame Madeleine Joly prendront la relève

La médaille du lieutenant-gouverneur du Québec pour Arthur Roberge

Le 5 mai dernier, monsieur Arthur Roberge a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec pour son implication dans son milieu. Sa candidature avait été soumise par La Table des Aînées de Lanaudière. Bénévole pour l'association de la sclérose en plaques de Lanaudière depuis dix ans, membre des Ami(e)s du Festival depuis 25 ans, membre du Conseil sectoriel de l'AREQ au début des années quatre-vingt-dix et organisateur de la ligue de quilles depuis vingt ans, monsieur Roberge a été, depuis sa retraite, très actif et continue de l'être. C'est un modèle. Bravo !

Le CRÉDIL félicite une bénévole exemplaire, Mme Hélène Riberdy récipiendaire du prix « Personne oeuvrant dans le domaine de la francisation des personnes immigrantes »

À l'occasion de la Soirée des Mérites et des prix Francopub, qui se déroulait le 10 mars dernier dans le cadre de la Francofête 2011, la ministre de l'Immigration et des Communautés culturelles, madame Kathleen Weil a félicité et remis quatre prix qui reconnaissent l'importance accordée à l'apprentissage du français par les personnes immigrantes. Madame Hélène Riberdy a reçu le prix dans la catégorie : Personne oeuvrant dans le domaine de la francisation des personnes immigrantes. Elle a oeuvré pendant plus de 25 ans dans l'enseignement préscolaire et primaire. Aujourd'hui, engagée dans le bénévolat au sein du Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière, CREDIL, elle fait bénéficier les personnes réfugiées de son expertise et de ses compétences. La francisation des personnes immigrantes étant un défi qui lui tient particulièrement à coeur, Madame Riberdy enseigne aussi le français, organise des ateliers de conversation, met en place des activités de jumelage et des outils de francisation. Grâce à sa créativité et à sa vaste connaissance du milieu, Madame Riberdy trouve des solutions pratiques pour répondre aux besoins des familles bhoutanaises accueillies dans la région de Joliette. Sa vision, son engagement et la qualité des projets qu'elle met sur pied en matière de francisation et d'intégration des personnes immigrantes sont absolument remarquables et méritent d'être soulignés.



Affaires financières

Par Michel Bourgault, trésorier

RAPPORT ANNUEL SECTORIEL

RÉGION Laurentides-Laval-Lanaudière SECTEUR 10 – A

A la fin de l'exercice 2009-2010

Disponibilités au *début de l'exercice* 24 970,45 \$

PRODUITS

Sommes reçues du régional	21 218,00 \$
Sommes reçues du national	12 671,00 \$
Autres sommes	18 041,23 \$

TOTAL DES PRODUITS 51 930,23 \$

CHARGES

Repas	14 808,22 \$
Transport	4 015,82 \$
Location de salle et conférencier	10 602,54 \$
Matériel et fournitures	1 325,12 \$
Photocopie et affranchissement	7 844,49 \$
Télécommunication	1 456,95 \$
Reconnaissance et dons	2 628,93 \$
Autres charges	5 900,55 \$

TOTAL DES CHARGES 48 582,62 \$

Disponibilités à *la fin de l'exercice* 28 318,06 \$

Michel Bourgault, trésorier

Monique Forest

Personne présidente sectorielle

Rapport détaillé des instances et des activités sectorielles – Année 2009-2010

Adopté en assemblée générale sectorielle, le 18 avril 2011

DÉPENSES selon les instances et activités (1 à 12) qui ne comportent pas de revenus

	1	2	3	4	5	6
	Comité directeur	Assemblée générale	Bulletin sectoriel	Entraide	L'AREQ en action	Condition féminine
Repas	1 008,85 \$	3 122,36 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Transport	1 532,64 \$	158,53 \$	265,26 \$	0,00 \$	0,00 \$	82,56 \$
Salle et conférencier	215,00 \$	295,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Matériel et fournitures	418,07 \$	0,00 \$	0,00 \$	198,75 \$	0,00 \$	52,40 \$
Photocopie et affranchissement	329,90 \$	586,95 \$	6 608,26 \$	204,88 \$	0,00 \$	0,00 \$
Télécommunication	1 453,83 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Reconnaissance et dons	681,68 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Autres charges	180,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	20,00 \$
TOTAUX	5 819,97 \$	4 162,84 \$	6 873,52 \$	403,63 \$	0,00 \$	154,96 \$

	7	8	9	10	11	12	
	Forum des hommes	Indexation	Environnement	Sociopolitique	Clinique de sang	Autres charges	Totaux des instances
Repas	27,25 \$	351,30 \$	0,00 \$	0,00 \$	868,66 \$	0,00 \$	5 378,42 \$
Transport	788,84 \$	201,04 \$	0,00 \$	0,00 \$	225,00 \$	0,00 \$	3 253,87 \$
Salle et conférencier	300,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	810,00 \$
Matériel et fournitures	0,00 \$	26,06 \$	181,94 \$	64,86 \$	0,00 \$	0,00 \$	942,08 \$
Photocopie et affranchissement	1,33 \$	64,55 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	7 795,87 \$
Télécommunication	3,12 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	1 456,95 \$
Reconnaissance et dons	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	150,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	831,68 \$
Autres charges	0,00 \$	0,00 \$	10,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	210,00 \$
TOTAUX	1 120,54 \$	642,95 \$	191,94 \$	214,86 \$	1 093,66 \$	0,00 \$	20 678,87 \$

Revenus comptabilisés dans autres sommes	13-Loisirs	14-Fonds L. -G.	15-Accueil Nouveaux	16-Fête Bénévoles	17-Fête Aînés	18-Danse
Total	7 277,20 \$	264,00 \$	1 636,40 \$	192,00 \$	155,00 \$	1 100,00 \$
Dépenses pour les activités						
Repas	3 674,85 \$	0,00 \$	3 988,78 \$	1 301,30 \$	71,00 \$	0,00 \$
Transport	91,64 \$	0,00 \$	0,00 \$	40,85 \$	349,46 \$	0,00 \$
Salle et conférencier	797,54 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	155,00 \$	1 350,00 \$
Matériel et fournitures	80,67 \$	0,00 \$	70,00 \$	38,58 \$	23,66 \$	0,00 \$
Photocopie et poste	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	25,74 \$	22,88 \$	0,00 \$
Télécommunication	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Reconnais. et dons	715,00 \$	0,00 \$	101,00 \$	291,25 \$	0,00 \$	0,00 \$
Autres charges	5 366,55 \$	264,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Total	10 726,25 \$	264,00 \$	4 159,78 \$	1 697,72 \$	622,00 \$	1 350,00 \$
Produits (charges) de l'activité	-3 449,05 \$	0,00 \$	-2 523,38 \$	-1 505,72 \$	-467,00 \$	-250,00 \$

Revenus comptabilisés dans autres sommes	19-Anglais	20- Assurances	21-Mémoire	22- Arts	23- S.E.L.	24- Divers	Totaux des instances et activités (13 à 24)
Total	3 280,00 \$	1 350,00 \$	320,00 \$	0,00 \$	1 300,00 \$	1 166,63 \$	18041,23 \$
Dépenses pour les activités							
Repas	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	17,00 \$	0,00 \$	376,87 \$	9 429,80 \$
Transport	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	280,00 \$	761,95 \$
Salle et conférencier	4 800,00 \$	1 350,00 \$	1 340,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	9 792,54 \$
Matériel et fourniture	0,00 \$	170,13 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	383,04 \$
Photocopie et poste	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	48,62 \$
Télécommunication	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Reconnais. et dons	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	200,00 \$	0,00 \$	490,00 \$	1 797,25 \$
Autres charges	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	60,00 \$	5 690,55 \$
Total	4 800,00 \$	1 520,13 \$	1 340,00 \$	217,00 \$	0,00 \$	1 206,87 \$	27 903,75 \$
Produits (charges) de l'activité	-1 520,00 \$	-170,13 \$	-1 020,00 \$	-217,00 \$	1 300,00 \$	-40,24 \$	-9 862,52 \$

CONCILIATION BANCAIRE

Région 10

Secteur A

AU 30 juin 2010

Solde au compte au	30 juin 2010	9 133,09 \$			
PLUS: Part sociale (s'il y a lieu)		5,00			
Épargne à terme 1		10 000,00			
Épargne à terme 2		5 000,00			
Parts Desjardins		5 000,00			20 005,00 \$
PLUS: Total des dépôts en circulation					0,00
MOINS: Total des chèques en circulation					
No: 429	Montant: 140,00 \$	No: 379	Montant: 15,00 \$		
No: 431	Montant: 47,10 \$	No: 380	Montant: 15,00 \$		
No: 432	Montant: 35,50 \$	No: 440	Montant: 85,37 \$		
No: 433	Montant: 24,00 \$	No: 441	Montant: 154,96 \$		
No: 435	Montant: 101,71 \$	No: 442	Montant: 140,00 \$		
No:	Montant:	No:	Montant:		(820,03) \$
Solde réel aux livres au	30 juin 2010	28 318,06 \$			

Rapport préparé par: Michel Bourgault

Date : 12 août 2010

L'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités se célébrera
le 19 octobre au Château Joliette.

Voici la liste des nouveaux membres de l'AREQ Lanaudière au 31 août 2011

Christiane Allard, André Beauséjour, Clémence Beauséjour, Gisèle Blais, Lise Bouchard, Marie-Hélène Bury, Benoît Chevalier, Gérard Deblois, Marie-Paule Desgroseilliers, Loran Lawrence Dufour, Lisette Dufresne, Claudette Émery, Yvon Fafard, Denis Forest, Louise Gaboury, Yves Guy, Mario Hamelin, Evelyn Jones, Marie Labrosse, Marie-Claude Lacoste, Diane Lagacé, Denise Lauzon, France Lavallée, Gyslaine Lebeau-Rioux, Manon Levac, Réjeanne Levasseur, Jocelyne Mailhot, Diane Malo, Denis Martin, Luce Melançon, Louise Morrissette, Madeleine Nadeau, Monique Ouellet, Janine Paquet-Bouchard, Lise Pérusse-Chevalier, Carole Prescott, Michelle Rodrigue, Jovin Rouleau, Gaston Sirois, Carole Talbot, Sylvie Thibodeau et Katy Verlaan.

Ceci est une invitation pour chaque membre du secteur à participer à l'Accueil de ces nouvelles et nouveaux retraités où le 50e anniversaire de l'AREQ sera souligné.

Au Château Joliette

450, rue St-Thomas à Joliette

Le mercredi 19 octobre 2011

Cocktail de bienvenue : 11 h 15

Dîner vers midi

Un cocktail de bienvenue et un buffet accompagné de vin seront servis au coût de 20 \$ pour les membres de l'AREQ et 36 \$ (coût réel) pour les non-membres.

.....Coupez et retournez.....

Veillez répondre avant le 12 octobre 2011.

Je serai présente, présent à ce dîner.

Nombre de personnes :

Nom :No de téléphone : 450

Veillez libeller votre chèque au nom de : AREQ Lanaudière et retournez à l'adresse :

AREQ Lanaudière 25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0

Note importante : Les nouvelles et nouveaux retraités recevront une invitation personnelle par la poste et leur participation est tout à fait gratuite. Si un nouveau membre n'a pas reçu d'invitation, c'est que l'AREQ n'a pas encore traité sa demande et il n'est pas inscrit sur la liste des nouvelles et nouveaux retraités. Nous l'accueillerons l'année prochaine. Consultez la liste qui sera mise à jour régulièrement sur notre site Web : <http://lanaudiere.areq.ca>

Claire Béland félicitée pour son bénévolat

Le Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin a décerné à madame Claire Béland le prix dans la catégorie « Loisirs et culture » pour son implication de tous les instants au bon fonctionnement de la boutique-cadeau du CHRDL. Âgée de 85 ans, madame Béland œuvre à la boutique de l'hôpital depuis 1988. Félicitations!!!

L'AREQ Lanaudière et la Table des aînées et aînés de Lanaudière rendent hommage à madame Jacqueline Breault

Madame Jacqueline Breault est une femme de principe pour qui la famille, les amies et son association représentant les retraités sont prioritaires dans sa vie. Elle leur consacre du temps et c'est une femme sur qui nous pouvons toujours compter.

Dès le début de sa retraite en 1997, elle s'implique au sein de son association par sa présence aux activités. Ayant à cœur la santé financière des membres de l'Association, elle fut la première responsable du Comité de l'indexation en 2002 afin de revendiquer auprès du gouvernement la réparation d'une injustice flagrante à l'égard des personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, à savoir la désindexation de leur rente de retraite de 1982 à l'an 2000. Elle fait toujours partie de ce comité où son soutien est remarquable lors d'organisation de manifestations pour signifier au gouvernement que les « têtes grises » sont là et qu'elles réclament leur dû. Là où règne l'injustice, Jacqueline Breault y sera pour la dénoncer et lutter pour que justice soit faite.

De 2005 à 2011, elle siégea également au Conseil sectoriel à titre de conseillère, défendant les dossiers et les intérêts des membres avec conviction et détermination. Ex-enseignante des mathématiques, Jacqueline est dotée d'un esprit cartésien qui fait d'elle une femme méthodique et rationnelle. Au sein d'un C.A., c'est un apport précieux lors des discussions et des prises de décision.

À l'automne 2006, elle fut la première responsable au Comité des arts visuels où elle fit la promotion des œuvres des artistes, membres de l'AREQ. Madame Breault avait à cœur de faire connaître le talent de nos membres. Depuis, les artistes sont invités à exposer leurs œuvres lors des assemblées générales sectorielle et régionale de l'AREQ. Elle participa quelques années à titre de bénévole à la collecte de sang d'Héma-Québec.

Madame Breault est très active, elle a plusieurs centres d'intérêt dont la politique internationale, nationale et municipale. Elle aime discuter sur tous les sujets d'actualité où son opinion est toujours pertinente. Féministe depuis l'âge d'être femme, elle a toujours défendu leurs droits. Septuagénaire, Jacqueline est un bel exemple que les femmes et les hommes retraités sont une force pour la société et que leur apport est précieux et indispensable. « La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance. » écrivait Victor Hugo. Jacqueline a plein de rêves qu'elle espère réaliser, elle a compris le secret d'un 3e âge épanoui.

Nous la reconnaissons par son sourire, ses éclats de rire, son énergie légendaire, sa participation aux activités, son implication et son intégrité. L'AREQ Lanaudière est fière de rendre hommage à Madame Breault pour son bénévolat au sein de l'Association et la remercie du fond du cœur.

Monique Forest, présidente

Que s'est-il passé à l'Assemblée générale de secteur le 18 avril 2011 ?

Le quorum de l'assemblée générale est atteint par la présence de 79 membres. La présence des membres est une preuve d'intérêt et d'encouragement pour tous ceux et celles qui « bénévoles » au secteur.

Les membres reçoivent le cahier contenant le bilan de l'année dans tous les domaines d'activités. Une primeur : Michel Bourgault a réalisé un diaporama (powerpoint) qui a servi de support visuel aux présentations, assisté par Wynanne Watts à la technique. Belle initiative !

La présidente remercie et souligne le travail réalisé durant l'année par les membres du Comité directeur, par les responsables et coresponsables des comités et par tous les bénévoles. Une année de préparation au Congrès où la délégation a pu s'exprimer sur des propositions d'amendements sur les Statuts et Règlements et sur les orientations du triennat 2011-2014.

Les rapports financiers 2009-2010 démontrent une saine gestion des finances du secteur. Ils sont présentés à tous les membres dans cette Noria.

Un comité ad hoc formé lors de l'assemblée générale 2009-2010 fait rapport de recommandations susceptibles d'améliorer la compréhension et la diffusion des informations financières de l'AREQ nationale. Ces propositions sont acceptées à l'unanimité et seront acheminées au Conseil régional et ensuite, au Conseil d'administration national.

La présidente explique des propositions qui seront défendues par les délégations de la région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière, lors du Congrès.

Les responsables de comité résument leur bilan de l'année. Pour 2011-2012, Diane Laporte aux arts visuels, Marcel Lapolice aux assurances, Rosaire Morin aux communications, Hélène Riberdy à la condition des femmes avec une coresponsable, Marie-France Rivest, Claudette Lefebvre à l'environnement et développement durable, André Thérien au forum des hommes et Thérèse Chaput à l'indexation. Le poste en action sociopolitique reste vacant, Francine Lebel ayant quitté. Merci Francine pour ton implication ! Si vous êtes intéressé par ce poste, communiquez avec la présidente. Jean Lemieux demeure responsable à la Fondation Laure-Gaudreault. Nous cherchons un coresponsable qui aiderait monsieur Lemieux à organiser des levées de fonds pour notre fondation.

Aux comités sociaux, pas de changement. Jean-Pierre, Mariette, Luce, Alain et Suzanne au comité des loisirs ; Lina et Diane au comité de la fraternité ; Arthur à la ligue de quilles ; Lisette à la collecte de sang Héma-Québec.

Nos souvenirs visuels sont nombreux grâce à Monique Turcotte, photographe et notre site Web est parmi les plus beaux de la région grâce à Roger Plouffe. Ils continueront de nous alimenter en photos et à rendre vivant notre site en l'actualisant au fil des jours.

Une politique de reconnaissance est soumise à l'approbation des membres. Elle se résume à ceci : Chaque année, l'association souligne le bénévolat de ses membres par un repas et un modeste présent (ex : produit du terroir). Lorsqu'un membre ayant siégé soit au comité directeur, soit comme responsable de comités permanents, se retire de ce comité, un cadeau souvenir lui sera alors remis. Politique adoptée.

La présidente explique les modifications survenues au régime collectif d'assurances pour les moins de 65 ans. Elle réitère que plusieurs informations se trouvent sur le site Web de l'AREQ et que tout membre peut avoir de l'information en téléphonant à l'AREQ nationale. Les membres reçoivent, lors de leur inscription, une lettre de la présidente nationale, Mariette Gélinas, présentant les excuses de l'AREQ pour les inconvénients causés par ces modifications.

Pour un 2e mandat de trois ans, Monique Forest est élue à la présidence et Jacques Lapalme à la 2e vice-présidence. Mireille Provencher-Benson au poste de 2e conseillère. Tous élus par acclamation. Bienvenue à Mireille, nouvelle retraitée, au sein du Conseil sectoriel.

Des remerciements sont adressés à Jacqueline Breault qui quitte le Comité directeur après sept années d'engagement et de participation. Elle continuera son excellent travail comme coresponsable à l'indexation.

La présence de la présidente régionale, madame Aline Savoie, est appréciée de tous les membres. Elle fait l'éloge du travail qui se réalise au secteur. C'est une dame de cœur et d'action, complètement dévouée à l'association. Elle se présentera pour un 2e mandat à l'Assemblée Générale Régionale (AGR).

L'AGS se termine par le dévoilement des « Coup de cœur » à l'exposition d'œuvres des membres. Nous avons tenu parole, l'AGS s'est terminée avant le dîner. Merci à tous les membres présents !



LA LIGUE DE QUILLES

20 ans, qu'Arthur roule sa boule

Il était beau et jeune quand il a pris sa retraite en juin 1990. C'est l'année suivante qu'il a fondé la ligue de quilles. Au début, douze membres en faisaient partie. Aujourd'hui, bon an mal an, quelque 45 personnes s'inscrivent à l'activité et forment huit équipes de 4, 5 ou 6 joueurs qui s'élancent sur les allées avec entrain. Et ils sont bons. Le jeu a toujours lieu les mardis à la Salle de Quilles Baby. Arthur invite tous les retraités à se joindre au groupe.

Dans ses archives, Arthur a le nom de tous les participants depuis le début. Et il compte les morts : dix-sept sont partis pour un monde meilleur.

Au cours de ces années, certains joueurs se sont distingués. Dix ont maintenu une moyenne de plus de 200. Trois ont obtenu les plus hauts triples : Monique Turcotte(846), Paul Gagnon (833), Marcel Cloutier (806) et Robert Foisy (804). Et neuf ont réussi une partie parfaite : Micheline Joly, Monique Turcotte, Marthe Riberdy, Robert Foisy, René Caumartin, Paul Gagnon, Jean-Claude Pichette, Jean

Lemieux et Arthur lui-même.

Aujourd'hui, 20 ans plus tard, Arthur est toujours beau et quelques cheveux grisonnants trahissent sa maturité. Et il a toujours la quille dans le cœur et les commandes de la ligue dans la tête.



Henri-Paul Roy s'élançe pour un « abat ».



L'attente de la boule

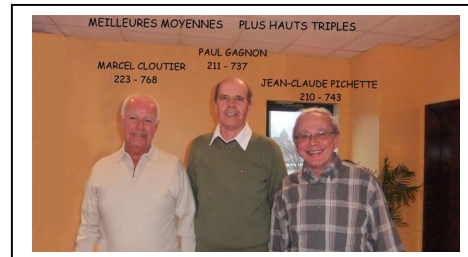
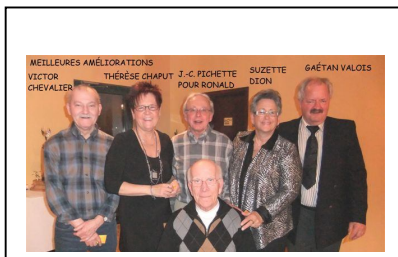


Des joueurs contents de leurs parties.



Arthur montre ses archives à Françoise Lemay

À la fin de la saison, tous se rencontrent dans un restaurant pour un souper amical. Au cours de la soirée plusieurs prix et un trophée sont remis. En avril dernier, c'est au Château Joliette que leur souper s'est tenu. Voici quelques photos de cette soirée.



Arthur remercie tous ses collaborateurs de ces dernières années : mesdames Lucille Hérard, Lina Duprat, Monique Turcotte, Françoise Lemay et messieurs Jean-Claude Pichette et Gaétan Valois. Enfin, il remercie le Conseil sectoriel de L'AREQ Lanaudière pour sa collaboration financière depuis quelques années.

Postez à

Jean-Marc Desroches
245, rue Lasalle
Saint-Paul
JOK 3E0

Coupon de Participation

Nom du participant : _____

No de membre : _____
(inscrit à l'endos de La Noria)

Adresse : _____

Code Postal : _____

No de téléphone : _____

Cours d'anglais

Les cours de conversation anglaise connaissent un franc succès.

Madame Wynanne Watts anime deux groupes de débutants le jeudi matin et le jeudi après-midi; ces cours se donnent à l'Horeb de Saint-Jacques. Monsieur Michel Bourgault anime un groupe intermédiaire le lundi matin, à la sacristie de la paroisse de Saint-Paul.

Coût de l'inscription : 50\$ pour le membre de

l'AREQ, 60\$ pour le conjoint d'un membre et 100\$ pour un non-membre.

La session d'automne est bien engagée et une session d'hiver commencera vers la fin de janvier. Si vous voulez joindre l'un de ces groupes pour la session d'hiver, il y aura peut-être quelques places disponibles.

Appelez madame Watts au 450 222-3859 ou Michel Bourgault au 450 754-253.



Les mots croisés de Jean-Marc Desroches

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement

1. Base des États-Unis à Cuba (Prison)
2. Huileuses
3. Ligue canadienne de football – Cale en forme de « V » - Amoureux célèbre
4. C'est-à-dire – Débuts de « interprétation des songes »
5. Définis, indéfinis ou partitifs - Urus
6. Personnes en repas à la même table – Variété de pain (fam.)
7. Hors taxes – Ennuyas – Note de musique
8. Projet de réacteur expérimental – Abrév. Internationale de « temps universel » - Instrument de musique à vent
9. Débarquement de ... (6 juin 1944) – Rez-de-chaussée
10. Chiffre – « Prénom ancien »
11. Du verbe être – État asiatique dans l'Himalaya – Réseau des sports
12. Odeur d'éther – Toronto Dominion

Verticalement

1. Géant philistin tué par David – La Nativité
2. Formations d'ulcères
3. Fédération africaine – Terbium – Consonnes de « treize »
4. Sodium – Action de ciller
5. Roule en France – État du nord-est du Brésil - Interjection
6. Les grands-mères – « Scorpion d'eau »
7. Jumelles – Point cardinal - Argon
8. À la fois à l'aéronautique et à l'astronautique
9. Particule atomique – Squelette – Article étranger
10. Élément chimique (Os) – Phonétiquement « d'été »
11. Dans « REER » - Présidente de l'AREQ Lanaudière
12. Provenant du ver du même nom – Cinéaste québécois

Au sujet du mot croisé

Mille fois « merci », amateurs de mots croisés et autres qui ont expédié leur solution à destination. Merci également à ceux et celles qui ont essayé et qui ont préféré conserver précieusement le document. Et d'autant plus merci à tous pour l'aide apportée afin d'atteindre et de dépasser l'objectif visé. De telle sorte que le conseil directeur a décidé de doubler la mise initiale pour la présente édition. C'est donc un montant de **50\$** qui sera alloué à la prochaine personne gagnante.

L'important, c'est certain, et tous l'auront compris, n'était pas de remporter le 25\$. Non. C'était plutôt de participer à un jeu, de s'amuser sagement et peut-être même d'y apprendre quelque chose. Enfin de manifester, modestement, son sentiment d'appartenance à l'AREQ. Indéniablement, ce n'est pas de participer à un tel exercice qui va changer quoi que ce soit à la vie des personnes en cause. Disons...

En passant, quelques petites modifications à apporter. Il faudrait absolument remplir le coupon de participation au complet incluant le code postal ainsi que le numéro de membre et essayer d'écrire le plus lisiblement possible. Le tirage pour connaître le gagnant de l'édition de février fut effectué lors du déjeuner du mois de mai à Saint-Roch-de-l'Achigan. La gagnante fut Aline Pilon-Henri, de la place même alors qu'un montant de 10\$ de participation fut alloué à Jacques Laroche de Joliette.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer cette fois-ci. Répondez-y en grand nombre et que la meilleure des chances vous accompagne!

Jean-Marc

Solution des mots-croisés de La Noria de Février 2011

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	A	R	L	E	M	A	G	N	E	
2	H	I	L	L	A	R	Y		A	O	U	T
3	A	P	I		M	I	E		G	U		R
4	N	P		M	E	C		M		V	I	E
5	D	O	D	E	C	A	G	O	N	E		M
6	E	C	A		H			L	O	L		B
7	L	R	L			O	R		E	L		L
8	E	A	T	O	N		E	F		E	V	A
9	U	T	O	P	I	S	T	E	S		A	Y
10	R	E	N	A	C	L	E	R	O	N	S	
11	S			L	E	I	T	M	O	T	I	V
12		U	N	E		P	E	A	N	O		A

Le bulletin des loisirs

Inscription : boîte vocale 450-839-2472 ou 1 866 500-1335

ou

Site web : <http://lanaudière.areq.ca>

Comité des loisirs :

Mariette Lorrain
Jean-Pierre Robert
Luce Archambault
Alain Lambert
Suzanne Dalpé

ACTIVITÉS 2011-2012

Activité spéciale fin octobre

« Marche au Parc Saint-Bruno »

Date à déterminer à l'inscription

Prix 5,00\$

Réservation Alain Lambert 450 898-7374

Déjeuner 2 novembre 2011 9h15

Restaurant Benny Joliette

515, rue Dollard

Visite Bibliothèque Rina – Lasnier

57, rue Saint-Pierre, Joliette

Inscription : boîte vocale ou par le site Web avant le 29 octobre

Responsable Jean-Pierre Robert

Souper de Noël 7 décembre 2011 17h30

Golf Montcalm

1800, Chemin Nadeau Saint-Liguori

Prix : 26\$ pour les membres et 36\$ pour les non membres

Musique sous la direction de Pierre Arbour et Ginette Brien , professeurs retraités.

Important : apporter pour cette soirée cinq (5) objets commençant par la lettre « L » comme lunette.

Inscription : chèque libellé au nom de l' AREQ Lanaudière, **avant le 30 novembre**

poster à Jean-Pierre Robert
 120, rue des Bouleaux
 Ste-Mélanie
 J0K 3A0

Randonnée Pédestre janvier 2012

Aux Îles de Boucherville

Randonnée aux flambeaux

Fin janvier début février

Prix 10\$ par personne

Inscription Alain Lambert 450 898-7374

Déjeuner Sculptures de glace

1er février 2012, 9h15

Restaurant « La Marguerite »

Saint- Côme

Possibilité de randonnée en carriole

S'inscrire sur la boîte vocale ou au site web avant le 26 janvier 2012

Responsable Suzanne Dalpé

Souper St-Valentin

Vendredi le 17 février 2012, 18 h

École hôtelière Barthélemy-Joliette

Réservation obligatoire **avant le 10 février 2012**

Sur la boîte vocale ou le site web

Chacun paie son souper.

Responsable Mariette Lorrain

Déjeuner

7 mars 2012, 9h15

Restaurant « La Grange »

425, rue Notre-Dame

Joliette

Conférence sur la « Culture Lanaudière » avec madame Ghislaine Bourcier

Inscription boîte vocale ou le site web

Responsable Jean-Pierre Robert

Cabane à sucre, 4 avril 2012, 11h30

Cabane à sucre « Constantin Grégoire »

184, Rang des Continuations

Saint-Esprit

Coût : 14,00\$

Inscription avant le 1er avril sur boîte vocale ou le site web

Responsable Jean-Pierre Robert

Sortie théâtrale samedi le 7 juillet 2012

Baluchon « Théâtre de la rivière »

Samedi le 7 juillet 2012

Brunch dîner et théâtre : 48\$ plus taxes.

D'autres informations dans la prochaine Noria

Inscription à Suzanne Dalpé au 450 756-6544

Train Charlevoix 2 jours

Inclus : Autocar de luxe, 1 nuit d'hôtel au Fairmont Manoir Richelieu

Train touristique de Charlevoix (3h.) avec dîner gastronomique,

1 déjeuner et un souper au Manoir

Visite de la papeterie St-Gilles des Santons

Prix : 349,00\$

Pour la date et d'autres informations, surveillez la prochaine Noria

Cours de jardinage

Le cours est orienté vers les besoins des personnes inscrites. Sujets possibles :

Botanique (système foliaire, floraison et pollinisation, système racinaire)

Travaux d'automne (pelouse, division et taille, protection hivernale)

Plantes bulbeuses (choix et plantation)

Sols et fertilisants (nutrition, photopériode, photosynthèse, respiration)

Plantes annuelles (semis, repiquage)

Plantes vivaces (semis, division)

Arbres et arbustes (plantation, taille)

Établissement d'une pelouse (préparation, semis, fertilisation)

Culture fruitière (arbres fruitiers, petits fruits, taille et entretien)

Professeur : M. Jacques Gagnon, enseignant en horticulture retraité, membre de l'AREQ.

Durée des cours : 12 semaines. Début des cours : 3 semaines après la parution de la Noria, interruption de 5 semaines pour le temps des fêtes.

Le jeudi matin. Endroit : St-Paul.

Coût : 40\$ (membre), 50\$ (conjoint d'un membre), 80\$ (non membre). Un minimum de 12 personnes est nécessaire.

Informations : M. Michel Bourgault, 450 754-2536

➤ Un site Web des plus intéressants



Le site Web du secteur fourmille d'informations de toutes sortes. Prenez le temps de le visiter. À l'onglet **DÉCÈS** ou **ASSURANCES**, vous y trouverez de nouvelles informations sur ce qu'il faut faire après le décès d'une ou d'un membre de l'AREQ.

----- <http://lanaudiere.areq.ca> -----

Vous aimeriez recevoir des nouvelles au fil des jours? Envoyez votre adresse électronique et vous profiterez du service de messagerie. Votre adresse sera toujours invisible et il n'y aura jamais de pièce jointe.

roger346 videotron.ca ou 450 755-2909

➤ Lanaudière ou des Affluents ou un autre secteur?

Le secteur 10 A Lanaudière représente le nord de la région tandis que le secteur 10 H des Affluents représente le sud. Des membres appartiennent au secteur 10A et demeurent plus près de Repentigny, centre du secteur 10H des Affluents. Si tel est votre cas, il est facile de changer de secteur si c'est votre volonté. En tout temps, vous pouvez écrire à l'AREQ et lui signifier que vous appartenez au secteur 19A Lanaudière, mais que vous désirez plutôt appartenir au secteur 10H des Affluents. Ce n'est pas compliqué. Vous pouvez le faire aussi par courriel à laverdiere.luce.csq.qc.net. Ceci s'adresse également à d'autres membres vivant dans d'autres régions.

C'est donc une question de choix personnel. Prenez note que nous apprécions nos membres venant du sud de Lanaudière ou de d'autres régions et que nous aimerions vous garder. Cependant, nous voulons vous informer de cette possibilité de changer de secteur si le cœur vous en dit.

➤ **In memoriam**  **Nos sympathies aux familles éprouvées**

Sont décédés : **monsieur Marcel Meilleur**, frère de Gaétan Meilleur; **madame Carmen Desroches**, membre; **monsieur Yves Boulard**, membre; **monsieur Rodrigue Denis**, frère de Viviane Denis; **madame Marie-Paule Marcoux**, membre; **madame Alice Adam**, membre; **madame Huguette Crépeau**, membre; **monsieur Gérard Charrette**, père de Jean-Marc Charrette; **madame Estelle Guilbault**, mère de Francine Lavallée; **madame Bella Pilon-Joly**, mère de Suzanne Joly; **madame Colombe Presseau**, mère de Louise Presseau; **madame Monique Sylvestre**, membre; **madame Rollande Perreault**, membre; **madame Simone Joly**, belle-mère de Monique Robert; **madame Marthe Bélanger**, membre; **madame Lucille Bourgeau**, épouse de Jiri Janu; **monsieur Paul Sansregret**, père de Jean-Pierre Sansregret; **madame Denise Plante**, membre; **madame Mariange Massicotte**, sœur de Ivan Massicotte.

Messe des défunts

C'est vendredi le 11 novembre qu'aura lieu la messe des défunts à 16 h 30 à la Cathédrale de Joliette. Venez en grand nombre pour cette célébration organisée pour les défunts membres de l'AREQ ainsi que les proches des membres décédés durant l'année.

Informations utiles

AREQ1 800 663-2408 Assurance-maladie du QC ...1 888 435-7999

Mutuelle S.S.Q.1 800 463-5525 Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915

CARRA.....1 800 463-5533 Protection aux consommateurs...1 888 672-2556

Assurances Résaut.....1 800 363-6344

Régie des Rentes du QC.....1 800 463-5185 Certificat de naissance.....1 800 567-3900

Au fil des événements de l'AREQ Lanaudière

Déjeuner du 2 mars à *La Grange*
Conférencier invité : le Sergent Martin Mélançon

Le but de la conférence est de sensibiliser les personnes âgées aux différents dangers qui les guettent. Le sergent a présenté trois scénarios qui peuvent arriver à des personnes âgées.

Premier scénario : piège au téléphone.

Je ne vous
connais pas!

Un fraudeur peu scrupuleux vous fait croire que vous avez gagné une croisière parce que vous avez utilisé dernièrement votre carte de crédit. Il vous demande de valider certaines informations telles que votre date de naissance, votre numéro de carte de crédit, etc.

Lorsqu'un inconnu veut vous solliciter au téléphone, VOUS AVEZ LE DROIT DE RACCROCHER, de dire NON!!!

Remarque : un stratagème similaire peut être utilisé sur internet. On vous envoie un courriel dans lequel on vous informe que quelqu'un a utilisé votre carte de débit dans un guichet AMTR en Asie. Pour régler le problème on vous demande de confirmer votre numéro de carte de débit ou de crédit.

Ne jamais donner son numéro de carte de crédit à un inconnu qui vous fait miroiter d'avoir gagné un prix quelconque.

Deuxième scénario : les enfants qui exploitent leurs parents âgés

Ya-t-il
quelqu'un qui
peut
m'aider?

Certains enfants inventent toutes sortes d'histoires pour subtiliser de l'argent à leur père ou à leur mère.

Pour éviter des problèmes voici quelques conseils :

Ne pas garder trop d'argent à la maison. Ex. : dans une jarre à biscuits.

Demander le dépôt direct

Paiement de facture pré-autorisé

Ligne info-abus pour les personnes âgées : 1 888 489-ABUS

Troisième scénario : vente à domicile

Veut-il me
jouer des
tours?

Attention aux colporteurs qui vous offrent de faire différents travaux qui sont loin d'être nécessaires.

Méfiez-vous de ces « beaux parleurs » qui vous lancent des phrases chocs telles que :

« Comme on est dans le coin, je vais vous faire un bon prix. »
« Vous me versez seulement la moitié du montant aujourd'hui et le reste à la fin des travaux. » Si vous pensez qu'une personne vous joue des tours, dites : **NON MERCI!!!**

Autres précieux conseils :

Gardez toujours vos portes fermées à clef

Apprenez à vous servir des nouvelles technologies : paiement direct, service accès D sur votre ordinateur, etc.

Ayez un système d'alarme

Gardez votre clé de démarreur à distance sur votre table de chevet et au moindre bruit suspect faites klaxonner votre auto.

Faites affaire avec une personne que vous connaissez ou qui vous a été recommandée et ne jamais payer d'avance pour des travaux. **JAMAIS.**



Programme Pair

Si vous habitez dans la MRC de Joliette et que vous vivez seul (e), inscrivez-vous au programme PAIR en composant le 450 759-5222

Ce programme est gratuit

Vous pouvez aussi vous informer au Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin au 450 756-2005

Ou

Programme similaire : RIAQ

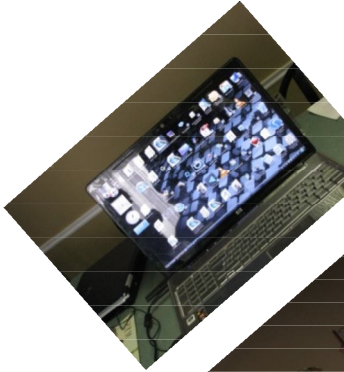
En résumé : PRUDENCE-----PRUDENCE-----PRUDENCE PRUDENCE

Forum des hommes

Les hommes et leur conjointe s'entraident...

lors d'un atelier de formation en informatique

Roger Plouffe



Animé par André Thérien, l'atelier s'est déroulé dans la bonne humeur et sérieusement quand même!!!



Jean-Pierre Robert et Georges



Pierre Bruneau et sa conjointe, Rollande



André Thérien, Pierre Arbour, Ginette Brien et Wynanne Watts



Jacques Lapalme et sa conjointe, Suzanne Giroux

Visite à la ferme Maurel-Coulombe

Le foie gras à l'honneur

Lui était guide québécois de voyage pour Transat. Elle, française, urbaine et artiste. Et comme cela devait sans doute arriver, en l'apercevant, il a décidé de « lâcher sa pancarte » et de plonger pour le vrai : l'élevage et le gavage de canards. Leur nom : Yvanne Maurel et Martin Coulombe d'où « Domaine Maurel-Coulombe » à Saint-Jean-de-Matha, dans l'ancienne maison du chef Henri Bernard bien connu pour ses émissions télévisées des années '70.

C'est donc par un temps splendide qu'une délégation de l'AREQ rendit visite à ce couple éleveur si sympathique du rang Sacré-Cœur en ce premier jour du mois de juin afin de s'instruire davantage sur cette méthode utilisée de manière artisanale. Bref, nous sommes au pays du foie gras.



En fait, les canetons (canards mulards) arrivent sur la ferme à l'âge d'une journée. Ils sont élevés pendant plus de trois mois en parcs extérieurs et nourris exclusivement de céréales naturelles saines. Les nourrir un à un à la main avec des graines de maïs uniquement, pour une courte période de huit à quatorze jours, tel est l'effet du gavage à l'ancienne.

Les propriétaires font tout en sorte du plus grand respect des traditions ancestrales et, pas question, pour eux d'adopter un modèle d'agriculture intensive. On nous renseigne même du fait que le gavage doit remonter au temps des Égyptiens.

Yvanne et Martin travaillent le canard sous plusieurs aspects. « Toutes les parties serviront » s'efforcent-ils à nous dire. Directement vendus sur la ferme, on retrouve du foie gras frais au parfait, et le canard en terrine, en rillettes, en confit, en magret, en aiguillette. D'ailleurs, leur dégustation n'aura fait que des heureux.

Nos deux artisans s'assurent de la présentation et de la vente d'un produit d'une qualité gastronomique incomparable. Ainsi, la boutique de vente s'affiche avec la citation du grand gastronome français Brillat-Savarin qui dit que « La destinée des nations dépend de la manière

dont elles se nourrissent ». Pour une visite, de juin à août, du mercredi au dimanche et de septembre à décembre, du jeudi au dimanche, de 10h à 18h.

Jean-Marc Desroches



Les profs sont des élèves attentifs



Monsieur Coulombe lors de sa conférence

Et l'AREQ se « sucre le bec »...





Présidente 1^{er} v-président 2^e v-président secrétaire trésorier 1^{re} conseillère 2^e conseillère

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ LANAUDIÈRE

Présidente : Monique Forest

25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0.....450 839-6426

Boîte vocale :450 839-2472

Téléphone sans frais AREQ Lanaudière.....1 866 500-1335

1^{er} vice-président : Rosaire Morin.....450 753-9875

2^e vice-président : Jacques Lapalme.....450 836-6353

Secrétaire : Claudette Lefebvre.....450 839-9403

Trésorier : Michel Bourgault.....450 754-2536

1^{re} Conseillère : Solange Champagne.....450 836-3675

2^e Conseillère : Mireille Provencher-Benson.....450 831-4812

COMITÉS CONSULTATIFS DE L'AREQ LANAUDIÈRE

Action sociopolitique Poste vacant

Arts : Diane Laporte..... 450 759-0940

Assurances : Marcel Lapolice450 836-3959

Communication : Rosaire Morin450 753-9875

Condition des femmes : Hélène Riberdy..... 450 759-3503

Environnement : Claudette Lefebvre..... 450 839-9403

Forum des hommes : André Thérien.....450 222-3859

Indexation : Thérèse Chaput..... 450 755-1995

Comité des loisirs

Mariette Lorrain... 450 753- 4097

Jean-Pierre Robert..450 759-5215

Alain Lambert.....450 753-7374

Luce Archambault.450 839-3978

Suzanne Dalpé 450 756-6544

Fondation Laure-Gaudreault

Jean Lemieux.....450 759-6448

Comité de la ligue de quilles

Arthur Roberge...450 756-6035

Monique Turcotte

Comité de la fraternité

Cartes de sympathie. Si décès d'un
membre de l'AREQ ou l'un de ses

proches, contactez :

Diane Vézina.....450 754-4564

Cartes d'anniversaire aux 70 ans et
plus Lina Duprat

Site Web sectoriel : [http:// lanaudiere.areq.ca](http://lanaudiere.areq.ca)

Site Web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca> Site Web national : www.areq.csq.qc.net

