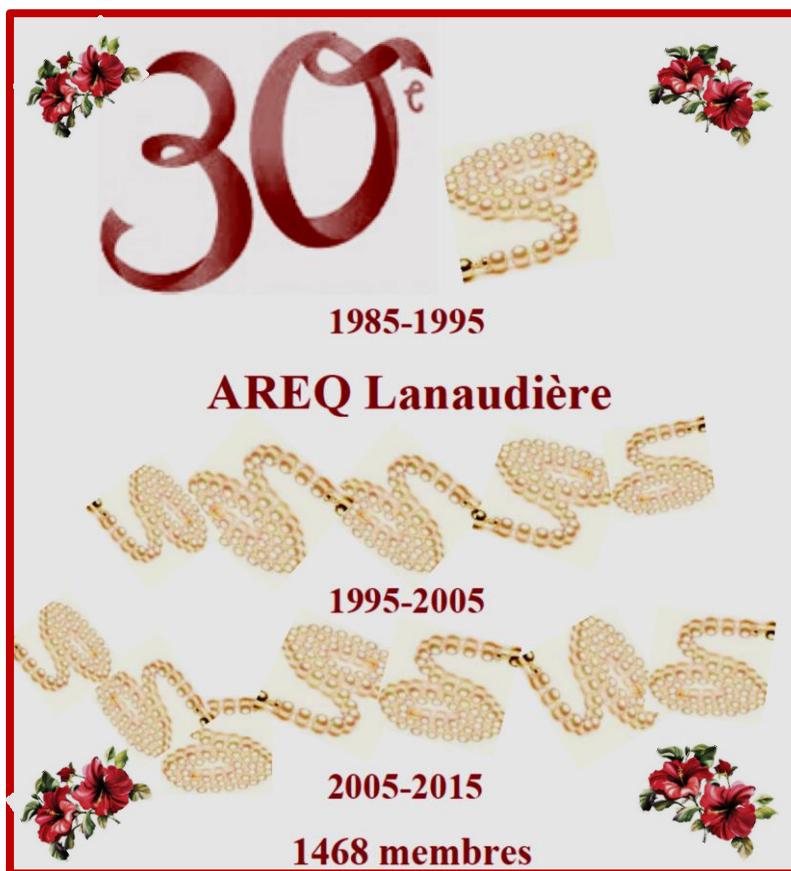


# La Noria

Région : Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur : Lanaudière

Novembre 2015

**Bulletin de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) CSQ**



*« L'AREQ, une force pour la société. »*



Le bulletin de l'AREQ Lanaudière  
(10A)  
Région 10 Laval-Laurentides-  
Lanaudière  
**Téléphone : 450 222-3859**

**Rédactrice : Monique Forest**  
forestmonique@hotmail.com

**Merci** aux membres du Conseil sectoriel  
et aux responsables des comités pour  
leur collaboration au journal !

**Changement d'adresse - Qui devez-  
vous aviser ? L'AREQ nationale au  
1 800 663-2408**

### **MERCI AUX BÉNÉVOLES!**

Photographe : Huguette Bérard  
Équipe de révision de La Noria :  
La rédactrice  
Jean-Marc Desroches  
Photos : Collection AREQ Lanaudière  
ou photographes identifiés

### **Impression**

Kiwi, le centre d'impression  
370, boul. Manseau  
Joliette (Qc) J6E 3E1

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les  
textes de ce bulletin ne sont pas  
nécessairement celles de l'AREQ  
Lanaudière, mais uniquement celles des  
signataires.

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Médaille du Lieutenant- gouverneur.....	5
Accueil des nouvelles et nouveaux membres....	6
Action sociopolitique et Arts .....	7
Assurances.....	8
Communications.....	10
Condition des femmes.....	11
Environnement.....	12
Bien vieillir au masculin.....	13
Forum des hommes.....	14
Retraite (indexation).....	16
Tableau des activités (à conserver).....	18
Quilles- Club de marche- Site web.....	19
Cours offerts par le secteur.....	21
10 ans, déjà.....	22
Le mot croisé de Jean-Marc.....	23
Au sujet du mot croisé.....	24
Solution du mot croisé précédent.....	25
Décès- Messe des défunts- Informations.....	26
Les actualités de l'AREQ nationale.....	27
Conseil sectoriel et responsables.....	28



## Mot de la présidente sectorielle, Wynanne Watts

Notre AREQ Lanaudière a 30 ans cette année. Connaissez-vous notre histoire? Vous rappelez-vous de ces personnes marquantes? C'est en 1985 qu'a eu lieu la première Assemblée générale du secteur Lanaudière avec 22 membres présents.

En 1991, madame Marie Parent est devenue présidente et durant cette même année un comité de loisirs est constitué. C'est en mars 1992 que furent offerts les premiers cours de préparation à la retraite. Ensuite, M. Jean Lemieux, qui nous a quittés cette année, a occupé le poste pendant dix ans de 1993 à 2003. Pour combler les besoins des membres, d'autres activités : déjeuners, quilles, vélo, marche, ont été instaurées, permettant aux retraités de se rencontrer et de fraterniser.

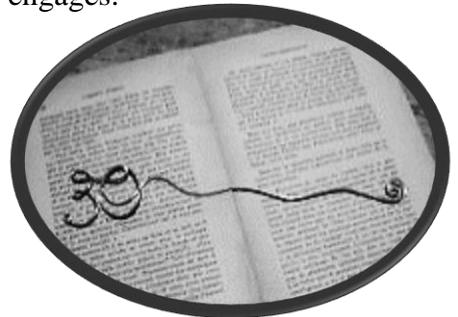
De 2003 à 2008, Mme Lucille Bellemare Hérard a mis sur pied des cours de danse, un groupe d'anglais et elle a assuré la continuité.

Sous la présidence de madame Monique Forest (2008 à 2014), l'AREQ Lanaudière a poursuivi les cours d'anglais et de danse et elle a mis sur pied des cours de peinture et dessin. Des comités travaillent à la réalisation d'aspects spécifiques du plan d'action national:

1. Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations
2. La vie associative
3. La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Et maintenant, 30 ans plus tard, nous sommes rendus à 1 477 membres dans l'AREQ Lanaudière avec six cours populaires et sept comités très engagés.

Pour souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire de notre secteur, nous avons fait faire un souvenir significatif, fait à la main et rempli d'amour. Tenant compte de nos valeurs, nous avons choisi d'encourager une artiste de notre région, Mme Carine Beauchamps, de Saint-Alexis, qui a confectionné ce superbe signet en cuivre recyclé.



**[beauchampscarine@gmail.com](mailto:beauchampscarine@gmail.com)**

**[www.metiersdartsthyacinthe.com/nos-artistes/.../beauchampscarine.html](http://www.metiersdartsthyacinthe.com/nos-artistes/.../beauchampscarine.html)**

## Bon 30<sup>e</sup> anniversaire!

## Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard

La première année du triennat 2014-2017 est déjà terminée. À notre Assemblée générale régionale (AGR) tenue le 21 mai dernier, il y avait 120 membres présents. Monsieur Pierre-Paul Côté, président national, nous a fait l'honneur de sa présence. En matinée, les responsables des différents comités, ainsi que moi-même pour les membres du Conseil régional (CR), composé de vos présidentes et présidents de Conseil sectoriel, avons présenté nos rapports d'activités.



L'AGR s'est terminée par la remise de six bourses à des enfants ou petits-enfants de membres de l'AREQ. Les récipiendaires sont : Victor Lalonde (secteur E), Florence Lajeunesse (C), Justine Boutin (C), Léa et Joël Domingue (G), Olivier Dorais (J). En après-midi, Ginette Plamondon, conseillère à l'action sociopolitique et à la condition des femmes à l'AREQ, est venue nous parler de la Réforme dans la santé : quelle sera la place des personnes âgées ?

Afin de devenir un peu plus écoresponsables, les membres du Conseil Régional ont pris la décision que seuls les documents essentiels soient remis à l'inscription. Vous trouverez tous les documents de l'AGR sur notre site web : [regionlaurentie.areq.ca](http://regionlaurentie.areq.ca)

Nous avons aussi des prix de présence, mallette de la CSQ, appareil pour la météo, certificats cadeaux de la SAQ et de la maison Archambault. Les personnes chanceuses ont été : Suzanne Dalpé (A), Pierrette Gratton (F), Johanne Howison (C), Jean-Marc Diotte (G), Jean-Pierre Robert (A) et Michel Haguette (H).

Les membres du CR ont planifié le budget des différentes activités de l'année 2015-2016 qui ont été proposées par les responsables des comités à la rencontre régionale du 30 septembre. Deux dates importantes à retenir :

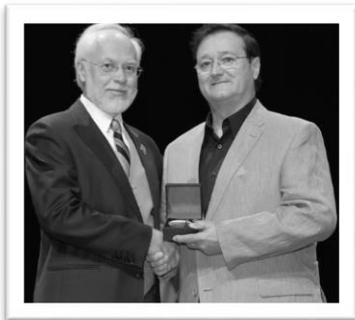
- 15 septembre: 2 conférences, Claude Béland, ex-président du Mouvement Desjardins et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur.
- 17 octobre: Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières.

Vous trouverez toute l'information nécessaire dans vos bulletins sectoriels, sur notre site web ou par l'intermédiaire de votre responsable des communications, votre présidente ou votre président.

Au plaisir de vous rencontrer à nos belles activités!

*Mireille Ménard*

## Récipiendaire de la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec



M. Jacques Lapalme, membre de l'AREQ, recevait cette médaille le 12 avril dernier de l'Honorable Pierre Duchesne. Tout d'abord, élu au Conseil municipal au poste des finances, quelques années plus tard, il devint maire de Berthierville. Voici l'une de ses réalisations dont il est fier : le projet de résidences communautaires Sacré-Cœur pour personnes âgées, seules ou en couple. Encore aujourd'hui, c'est une belle réussite initiée par monsieur Lapalme et son Conseil municipal. De 2000 à 2002 au CHSLD de Berthier, il accompagna une dame âgée seule, que neveux et nièces venaient voir rarement. Il la visitait régulièrement et lui rendait plusieurs services.

À l'Association des retraités de l'éducation du Québec (AREQ), secteur Lanaudière, M. Lapalme fut 2<sup>e</sup> vice-président et répondant du Conseil sectoriel au Comité « Forum des hommes ». Il participe à la mise sur pied du comité à la condition des hommes appelé « Forum des hommes ». Ce comité est devenu proactif au sein du secteur et influence au niveau régional de Laval-Laurentides-Lanaudière. M. Jacques participe à l'organisation technique de l'Assemblée générale du secteur, de l'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités et il représente le secteur à la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière lors de leur Assemblée générale annuelle.

De 2012 à aujourd'hui, il est président de l'Amicale Saint-Viateur, un organisme qui regroupe encore aujourd'hui, depuis sa fondation en 1968, plus de 150 anciens élèves et professeurs de l'École Normale Saint-Viateur à Rigaud. Il consacre une partie de son temps à la préparation des rencontres du C.A., à l'organisation et à la réalisation de l'Assemblée générale qui a lieu chaque année soit à Joliette, à Montréal ou à Rigaud. L'Amicale apporte une aide spéciale en envoyant des dons en argent, des meubles et des livres, notamment à Haïti.

L'AREQ Lanaudière est fière de ses membres pour qui le bénévolat fait partie de leur mode de vie. Nous avons besoin de ces hommes et de ces femmes pour assurer la pérennité de nos associations. Nous ne saurons jamais assez leur dire mille fois merci!





## L'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités

Le Conseil sectoriel revient à une coutume antérieure, celle d'accueillir nos nouveaux membres lors du souper de Noël. Ce sera dans une ambiance plus que festive que nous les accueillerons.



Ce souper se fera au Club de golf Montcalm,  
1800, Chemin Nadeau, Saint-Liguori.

L'arrivée sera à 17 h 30 le 2 décembre 2015.



Coût de cette activité : les membres 30 \$, les conjointes et conjoints non-membres 40 \$.

Ce coût comprend un buffet à volonté, un litre de vin pour quatre personnes, service et taxes incluses.

Jeux, musique, danse, prix de présence

**Joignez-vous à nous pour les accueillir.**

Envoyez votre chèque, libellé à AREQ Lanaudière, avant le 25 novembre à l'adresse suivante : Luce Archambault, 56 rue Piette, Saint-Jacques, (Qc) J0K 2R0

### Liste des nouvelles et nouveaux retraités

Les nouvelles et nouveaux retraités ont reçu une invitation personnalisée, le repas leur est offert par le secteur, seuls les conjointes, conjoints, accompagnatrices, ou accompagnateurs doivent payer 30 \$, si membre AREQ et 40 \$, si non-membre. **Votre inscription doit se faire auprès de Mireille Provencher dont vous avez reçu les coordonnées sur votre lettre d'invitation. En voici la liste :** Louise Asselin, Sylvie Aubertin, Renée Auger, Richard Beaucage, Hélène Béland, André Belhumeur, Jacques Bergeron, Josée Bertrand, Christine Bonin, Ginette Boulanger, Josée Bourassa, Sylvie Brûlé, Guy Brunelle, Gérald Collin, Marcel David, Lucie Desrosiers, Guy Dumontier, Lynda Fleury, Doris Gagné, Manon Geoffroy, Diane Julien, Diane Laferrière, Gilles Lanthier, Lucille Latendresse, Alain Lauzier, Claude Lemelin, Sylvie Lépine, Claude Lessard, Serge Lussier, Pierre Mirandette, Conrad Morin, Gaétan Nadeau, Thérèse Perras, Liette Perreault, Sylvie Perreault, Georges Piotrowski, Alice Poirier, Carole Poitras, Jacques Roy, Ginette Saint-Georges, Brigitte Saulnier, Johanne Saulnier, Johanne Sylvestre, Réjean Thibault, François Venne, Serge Venne et Angela Wells.

## L'action sociopolitique



Pour des raisons personnelles, le responsable en action sociopolitique, Yvan Brassard, a démissionné. Nous le remercions pour le temps consacré à l'Association, ses nombreuses idées, les déjeuners-croissants, les conférenciers invités sur des sujets d'actualité, sa disponibilité, son enthousiasme, font en sorte qu'il nous manquera.

### Merci Yvan !

Vous avez de l'intérêt pour ce comité, faites-le savoir à une ou un membre du Conseil.

### Les arts par une nouvelle responsable, Mireille Provencher-Benson



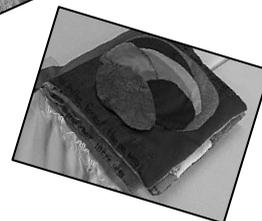
J'espère que votre été fut des plus agréables et que vous vous préparez à noter à votre agenda vos participations aux activités de l'AREQ !

Pour commencer, j'aimerais beaucoup remercier **DIANE LAPORTE** pour le merveilleux travail qu'elle a fait durant ces nombreuses années comme responsable pour les arts visuels, **BRAVO....**

Maintenant, c'est à moi de relever le défi du mieux de ma connaissance. Une chose est certaine, je vais y mettre tout mon cœur.

**Félicitons** d'abord les artisans qui ont participé à l'exposition de l'AGS du 14 mai 2015, dont le thème était les métiers d'arts.

- en dentelle, Jacqueline Breault et Mireille Provencher
- en carte-photo, Lise Gervais
- en couture, Wynanne Watts et Evelyne Riberdy
- en tissage, Françoise Pagé
- en tricot, Claudette Allard et Louise Trudel



Merci de vous être impliquées....

Trois prix de \$25,00 sont remis par tirage parmi les participantes. Les gagnantes furent : Lise Gervais, Claudette Allard et Evelyne Riberdy. Vous trouverez leurs photos sur le site de l'AREQ, onglet Arts.

## Pour l'AGS 2016

Notez que l'exposition lors de l'AGS 2016 sera consacrée aux Arts visuels (œuvres originales en tableaux, sculptures et photos). Pour inscription, Mireille Provencher au 450 831-4812 (**date limite d'inscription, 15 avril 2016**).

### Cours de dessin et peinture par M. Normand Turmel.

D'abord, un BRAVO spécial pour la belle exposition présentée le 30 avril par Normand et ses élèves au local de l'école Lajoie. Que de merveilles!

N'hésitez pas à vous inscrire à ces cours. Normand saura vous guider à l'aide d'exercices et de travaux simples, dans une ambiance amicale et décontractée. Si vous êtes intéressés, mais avez manqué les débuts en septembre, visionnez le site ou téléphonez à Normand au 450 839-7584 pour connaître les possibilités. Les cours se continueront pour la saison hiver 2016.

### Voici le détail pour l'Atelier de dessin et de peinture avec Normand Turmel :



Durée : 15 semaines à raison de 2 heures/semaine Lieu : école Lajoie, 375, Saint-Thomas (tout près du Château Joliette) Coût : 80 \$ pour les membres, 150 \$ pour les non-membres, matériel 10 à 15 \$. Chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière à remettre lors du premier cours.

Pour de plus amples informations ou pour vous y inscrire, n'hésitez pas à contacter Normand Turmel 450 839-7484 ou 450 916-5093 ou Mireille Provencher, responsable des arts au 450 831-4812.

## RAPPORT DU COMITÉ DES ARTS

Vous voyez sur le diaporama du site web du secteur les œuvres (COUP DE CŒUR) gagnantes de 2014 :

1<sup>er</sup> coup de cœur : *Un matin à l'île de Venise*, aquarelle de Ginette Beaupré

2<sup>e</sup> coup de cœur : *Illusion*, photographie d'Huguette Bérard

3<sup>e</sup> coup de cœur : *l'Envol*, huile d'André Mousseau

**Au régional** : *Illusion* d'Huguette Bérard en photographie et *Influence Marine*, sculpture de France Grenier

Vous aurez le plaisir de recevoir, lors de l'AGS 2016, un signet souvenir représentant ces œuvres gagnantes.

J'attends vos appels pour vous inscrire à l'exposition 2016.





## Nous recherchons une ou un responsable



Monsieur Kelly a démissionné, nous voulons le remercier pour son travail au sein du comité des assurances.

Merci Larry!

Pourquoi ne pas commencer votre bénévolat au sein de ce Comité? Ce sont deux rencontres au régional et faire paraître des informations dans ce journal.

NDLR : J'ai demandé les renseignements suivants à un membre du comité régional afin de vous renseigner. *Source de ces informations : Jacques Lajeunesse du secteur Rivière-du-Nord. Merci Jacques!*

### À la prise de la retraite :

- Vous avez 90 jours pour faire un choix (dès la retraite ou au 1<sup>er</sup> sept pour le personnel enseignant finissant fin juin), assurance médicaments, assurance vie, statut, ...
- S'inscrire à la RAMQ, sauf obligation de s'inscrire à un plan collectif (avec le conjoint, ordre professionnel, ...) => demander une **exemption**.
- Pour adhérer à ASSUREQ, il faut être membre de l'AREQ : régime complémentaire **Santé** ou **Santé plus** + (individuel 21,40 \$ / 37,56 \$; monoparental 25,88 \$ / 45,01 \$; familial 41,32 \$ / 70,68 \$) et **Assurance vie** de 20 000 \$, 40 000 \$ ou 60 000 \$ (considérant votre situation à la prise de retraite).
- Vous avez 90 jours si un changement survient (décès, séparation, mariage, plan individuel/familial, membre adhérent, ...), toujours respecter cette règle.
- Pour la différence entre **Santé** et **Santé Plus** + (voir le dépliant) ou voir « **VOTRE RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE** » (dépliant ou internet).
- Pour **Santé Plus** +, s'assurer que le professionnel soit membre d'une association reconnue par ASSUREQ.
- Il existe un service internet à [www.ssq.ca](http://www.ssq.ca), *ACCès*, (réclamations, reçus pour impôts, infos, suivi du dossier, ...).

**Médicaments :** Couverture par la RAMQ : information auprès du médecin et du pharmacien pour la couverture.

- Accès aux génériques ou aux médicaments d'exception (capsules, gels, médicaments d'origine, excédents de coût, médicaments en vente libre,... => code obligatoire)
- Le coût des médicaments : consulter le feuillet RAMQ. Vous présentez le # de contrat SSQ et l'enregistrement à la RAMQ à la pharmacie (les deux à votre dossier).



- Si vous avez un changement pour la partie médicament, n'oubliez pas d'informer votre comptable pour une modification à votre impôt provincial (ligne 447).

### Assurances voyage :



- Couverture excellente, le coût est très bon et est le même peu importe l'âge.
  - Informer ASSUREQ si vous avez des problèmes de santé avant de quitter le Québec.
- Attention à l'annulation voyage d'une couverture maximale de 5 000 \$, ce qui implique une assurance privée complémentaire non disponible à la SSQ (ou carte de crédit).
- En cas de problèmes, en voyage, à l'extérieur du Québec vous appelez CanAssistance avant tout (voir à l'endos du certificat d'assurance SSQ); ne présentez pas votre carte de crédit trop tôt ...
  - Attention au 750 \$ / année civile pour les spécialités mentionnées.

***N.B. Peu importe la situation, c'est de votre devoir de vous assurer que tout est conforme selon votre contrat.***



### Les communications par Monique Forest

Une des priorités de l'AREQ, c'est de renseigner ses membres. Quelles formes prennent les communications au secteur? Pour ce faire, les informations vous parviennent de plusieurs façons. Tout d'abord, *La Noria*, éditée deux fois par année, parvient à tous les membres du secteur. Elle vous renseigne sur les différents aspects de la vie sociale de l'AREQ Lanaudière et de dossiers plus « politiques » animés par nos responsables. Les informations voyagent à travers le monde avec rapidité. À l'ère du numérique, votre secteur s'est doté d'un nouveau site web, riche d'informations, moderne et interactif.

À vous de le consulter. C'est une autre manière de vous informer. Vous y trouverez au module « Publications », entre autres, le Focus, édition mensuelle du national, les éditions passées de *La Noria*, les infolettres du secteur et les communiqués du national. Les infolettres vous informent régulièrement d'informations pertinentes susceptibles de vous intéresser et elles sont archivées.



Abonnez-vous à l'infolettre. Vous allez sur [www.areq-lanaudiere.org](http://www.areq-lanaudiere.org), au bas de la page d'accueil, vous inscrivez votre adresse e-mail. Nous n'avons que 227 inscriptions sur 1 500 membres, le pourcentage est faible, certains secteurs ont 70% d'inscriptions. Vous y inscrire serait un encouragement pour les responsables du site. Merci à ceux et celles qui le feront!

À l'agenda, chaque jour, vous y trouvez les anniversaires de nos membres, ce qui vous permet de souligner celui d'une ou d'un ami et les dates de nos activités. Lorsque nous recevons les détails du décès d'une ou d'un membre ou de proches, nous les affichons à l'onglet « In memoriam » au module « Avis de décès ». Sur la page d'accueil, vous trouverez des billets vous annonçant les derniers événements. Vous pouvez m'envoyer des renseignements à [forestmonique@hotmail.com](mailto:forestmonique@hotmail.com)

## Louise Lavergne, nouvelle responsable à la condition des femmes

### Libérez nos corps et nos territoires !

C'est sous ce thème que la **Marche mondiale des femmes**

a eu lieu à Trois-Rivières le 17 octobre. Marie-France Rivest et Hélène Riberdy y ont participé. « Les réflexions des intervenantes, durant l'année précédant cette marche, ont porté sur les liens étroits entre l'accaparement de la nature, l'appropriation des revenus et des droits des travailleuses, le contrôle du corps et de la vie des femmes et l'augmentation de la militarisation, de la criminalisation des luttes et de la violence envers les femmes. »



Pour les activités de la Journée internationale du 8 mars 2016, qui se feront en collaboration avec le Centre de femmes Marie-Dupuis, consultez le site web du secteur en février afin d'en connaître les détails. Dans la prochaine édition de *La Noria*, j'aurai plus d'informations à vous transmettre, car j'aurai participé à des formations au régional.





## Hélène Riberdy, nouvelle responsable en environnement et développement durable

Bonjour à ceux et celles qu'un « environnement sain » intéresse...donc, vous toutes et tous.

Que voulons-nous pour nous, nos enfants et petits-enfants.? Vous me direz sans doute en premier ... vivre en santé. Eh bien! Une des conditions, sinon la première, est de vivre dans un environnement sain...Il n'est pas facile, de nos jours, de savoir si notre environnement est vraiment sain. Même si nous faisons tout notre possible pour réduire notre empreinte écologique, il y a tellement d'occasions (je dirais involontaires) d'être fautifs. Ex : le suremballage à l'épicerie, les contenants jetables et non-récupérables au restaurant .....



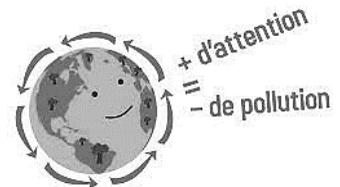
Que pouvons-nous faire dans notre quotidien ? ..... Des petits gestes..... Ces petits gestes, qui, multipliés par des milliers de personnes (environ 1500 membres de l'AREQ Lanaudière), feront qu'en bout de ligne, il y aura un impact réel sur l'environnement.

Voici quelques exemples de gestes :

- Ne plus acheter d'eau embouteillée...s'acheter une gourde.
- Dans les restaurations-rapides (où c'est possible) choisir la tasse au lieu du gobelet jetable.
  - Placer un pichet d'eau au frigo pour éviter de faire couler l'eau.
  - Questionner notre épicier au sujet du suremballage.
  - Laisser des sacs réutilisables dans l'auto pour faire nos emplettes.
  - Manifester notre désaccord au passage des pipe-lines.
  - Gérer nos matières résiduelles selon les recommandations du recycleur.
- Faire du co-voiturage.

Mettons en pratique la règle des 3R

-RÉDUIRE  
-RÉUTILISER  
-RECYCLER



NDLR :  
Merci  
Hélène!



Dans notre siècle de consommation, je dirais surtout : RÉDUIRE

Protégeons les deux éléments essentiels à la vie sur notre planète : l'EAU et l'AIR pour notre avenir à toutes et à tous.



au masculin par André Ledoux, le forum  
des hommes

## De l'égalité entre les femmes et les hommes



Beau sujet de discussion que cette notion d'égalité entre les femmes et les hommes. Et de désaccord aussi. Certains hommes croient que les femmes ont fait beaucoup de progrès vers cette acquisition de l'égalité entre les sexes. Depuis cette émancipation de la femme au Québec, accompagnée d'un retour systématique au travail à l'extérieur du foyer, ces mêmes hommes s'imaginent que les femmes ont gagné le pari d'être égales à l'élément masculin. Mauvais choix de mots, en passant, que ce terme *égalité* alors qu'il faudrait sans doute parler de partage et de complémentarité.

Le concept d'égalité est cher aux féministes et demeure même la pierre d'assise de leurs revendications. Mais cette question est loin d'être nouvelle. Les milieux politiques, aussi bien au Québec qu'en Europe, ont abordé le sujet dès les années 1960 avec la vague féministe d'alors qui réclamait les mêmes droits et les mêmes approches, pour les femmes et les hommes, dans le domaine des emplois et des droits sociaux. Façon d'en arriver à une égalité formelle pour tenter d'éliminer la discrimination. Ce fut insuffisant, d'où la nécessité d'une intervention de l'État comme la création du **Conseil du statut de la femme** fondé en 1973.

Conseil du statut  
de la femme

Québec

Cet organisme définit ainsi la notion d'égalité: « *L'égalité est accomplie lorsque toute personne a la possibilité de réaliser tous ses droits à la mesure de son propre potentiel et de contribuer à l'évolution culturelle, économique, politique et sociale de son pays, tout en bénéficiant personnellement de cette évolution.* » On est plutôt loin de la pleine réalisation de cet idéal.

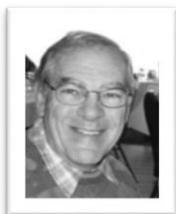


Ne nous leurrions donc pas, les inégalités entre les hommes et les femmes perdurent, même si l'on parle souvent d'égalité et qu'on écrit beaucoup là-dessus. Discours abstraits alors que, dans les faits, c'est tout le contraire. La domination masculine s'est transformée. Devenue un tant soit peu silencieuse et plus discrète, elle est solidement ancrée dans des secteurs névralgiques tels que l'économie et la politique. Comme l'exprime Elisabeth Badinter dans « *Fausse route* », *le féminisme a bien gagné la bataille idéologique... Mais les hommes font mine d'oublier qu'ils conservent jalousement le pouvoir qui conditionne tous les autres, à savoir le pouvoir économique et financier.* L'argent, la véritable force du capitalisme qui fait que

les décideurs multimilliardaires, travaillant souvent dans l'ombre, mènent le monde et dominant la planète.

Le plafond de verre est toujours présent dans la vie des femmes. Comme l'affirme si bien Christine Lagarde, directrice générale du Fonds monétaire international, « *la progression des femmes sur le plan de l'égalité des chances est au point mort. C'est une mauvaise nouvelle, car cela signifie moins de croissance pour nos économies.* » Si les femmes participaient davantage à la vie active, dans un contexte d'égalité des sexes, le PIB de plusieurs pays serait à la hausse: 34 % en Égypte, 12 % dans les Émirats arabes unis, 9 % au Japon et 5 % aux États-Unis.

Oui, la société québécoise est de plus en plus féminisée. Mais la femme n'est pas l'égal de l'homme pour autant.



## Le forum des hommes par André Thérien

### Calendrier des activités 2015-2016.\*

Bonjour les hommes de l'AREQ Lanaudière!

Voici notre calendrier de rencontres pour cette année!



Comme vous le constatez, notre comité abordera des sujets très d'actualité rejoignant plusieurs préoccupations des hommes. Notre Forum se veut un lieu d'échanges et de partage entre hommes, empreint de respect et de convivialité!

Ses activités s'adressent à tous les hommes de notre secteur désireux de partager leurs réflexions et points de vue masculins sur divers sujets concernant particulièrement les hommes. Pour participer à ces activités, il suffit de s'inscrire par téléphone ou par courriel : au 450 222-3859 [therienandre@sympatico.ca](mailto:therienandre@sympatico.ca) auprès d'André Thérien, responsable du comité. Il me fera plaisir de vous fournir davantage de renseignements à propos de ces activités.

Deux activités s'adressent aux hommes **de notre secteur seulement**. (21 octobre 2015 et 11 mai 2016.)

Deux rencontres seront **régionales intersectorielles** et s'adresseront à tous les hommes de la région des 3 L. (19 nov. 2015, 16 mars 2016)

**Une rencontre régionale intersectorielle s'adressera aux hommes et aux femmes de la région des 3 L. Celle du 27 avril 2016.**

Le livre à l'étude cette année est « La santé repensée », du Dr Gaétan Brouillard.



**# 1<sup>ère</sup> rencontre : mercredi, 21 octobre 2015: Une rencontre pour les hommes du secteur Lanaudière seulement.**

Cette rencontre « retrouvailles » nous permettra de partager d'excellents moments vécus cet été : anecdotes savoureuses, photos, récits de voyages, etc.



Lieu de la rencontre : Le centre HOREB, 122, rue St-Jacques, Saint-Jacques, (Qc), J0K2R0 (514 839-1717)

De 9 h 30 à 15 h Dîner à la cafétéria du centre (12\$).

**# 2<sup>e</sup> rencontre : jeudi, 19 novembre 2015 : Journée internationale des hommes. Une rencontre régionale intersectorielle à l'intention des hommes de Laval-Laurentides-Lanaudière.**

Une conférence de Julien Blackburn: « Oser être l'homme que je suis en accueillant et en acceptant ce qui me constitue ».

Lieu de la rencontre : Centre de Quilles Lafontaine, 2020, rue St-Georges, Saint-Jérôme. Dîner sur place : Boîte à lunch de 15 \$ payée par le secteur. 9 h 30 à 15 h.

**# 3<sup>e</sup> rencontre : mercredi, 16 mars 2016 : Une rencontre régionale intersectorielle à l'intention des hommes de Laval-Laurentides-Lanaudière.**

**Échanges à partir du livre : « La santé repensée » du Dr Gaétan Brouillard, au Éd. de L'homme, 2015.**

Lieu de la rencontre : Hôtel Days Inn, 1136, boul. du Curé-Labelle, Blainville (Anciennement Le Mirage). Le livre se détaille à 29,35 \$, taxe fédérale incluse. De 9 h 30 à 15 h (Le prix du livre sera remboursé par le secteur à ceux qui assisteront à la rencontre.)



**# 4<sup>e</sup> rencontre : 27 avril 2016 : Une rencontre régionale intersectorielle des hommes et des femmes des 3 L. Les places sont limitées. S'inscrire tôt! À l'adresse suivante : [therienandre@sympatico.ca](mailto:therienandre@sympatico.ca)**

**« Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes. »** Comment décoder et analyser nos rêves pour une meilleure connaissance de soi.

Conférencier et animateur : Yves Dubuc, PH « D » éd. Consultant et enseignant certifié en Art et Analyse des rêves. Lieu de la rencontre : Hôtel Days Inn (Anciennement Le Mirage), 1136, boul. du Curé-Labelle, Blainville. De 9 h 30 à 15 h.

**# 5<sup>e</sup> rencontre : mercredi, 11 mai 2016: Une rencontre pour les hommes du secteur Lanaudière seulement. (Essayer de conserver ce numéro du Quoi de Neuf)**

- 1) « **La fierté d'être vieux** », un texte de Michel Cartier du comité national de la condition des hommes, tiré du Quoi de neuf, été 2015, p. 27.

2) Bilan de l'année.

3) Plan d'action 2016-2017 : Remue-méninges.

Lieu de la rencontre : Le centre HOREB, 122, rue St-Jacques, Saint-Jacques, (Qc), J0K 2R0 (450 839-7717) De 9 h 30 à 15 h



**# Hors-série: mercredi, 2 décembre 2015, Accueil personnalisé des nouveaux hommes retraités du secteur Lanaudière, lors du souper de Noël de notre secteur.**

Lieu de la fête : Club de Golf Montcalm, 1800, Chemin Nadeau, Saint-Liguori.

À 17 h 30. (Voir le tableau des activités du comité des loisirs p.18 dans La Noria.)

\*Des activités peuvent s'ajouter à ce calendrier, à la demande des participants.



## La retraite (indexation) par Thérèse Chaput

**Pourquoi s'attaquer aux personnes retraitées?**  
Bonjour à vous toutes et tous



Les choses n'ont guère évolué depuis la parution de mon dernier texte, mais je tiens tout de même à vous donner les dernières nouvelles.

En guise d'action, je vous avais parlé de l'envoi possible d'une lettre à nos dirigeants. Nous avons plutôt opté pour deux cartes postales que nous avons présentées aux personnes présentes à l'Assemblée générale au printemps dernier.

Je remercie grandement toutes les personnes qui ont participé à l'opération « Cartes postales ». Dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, nous avons fait parvenir à messieurs Coiteux, Leitão et Couillard au-delà de 1 350 cartes (plus d'une centaine de Lanaudière) pour leur rappeler :

- Qu'il n'y a aucune raison d'attaquer notre régime de retraite, car il est en très bonne santé, c'est-à-dire capitalisé à plus de 98%;
- Que nous sommes déjà appauvris par une rente qui ne suit pas le coût de la vie puisqu'elle n'est indexée que partiellement;
- Que les personnes retraitées paient, elles aussi, des impôts et des taxes et qu'elles font du bénévolat qui rapporte beaucoup économiquement, car il semble que ce gouvernement ne réagisse que si nous parlons de chiffres;
- Que les fonds du RREGOP, déposés à la Caisse de dépôt, dépassent les 55 milliards de dollars et sont investis dans de nombreuses entreprises d'ici, ce qui contribue à faire rouler l'économie du Québec.

## Alors, pourquoi vouloir s'en prendre aux personnes retraitées?

Parce que monsieur Coiteux pense que son discours, sur la nécessaire austérité, va nous convaincre de laisser tomber nos demandes;

Parce qu'il pense que nous ne réagissons pas;

Parce qu'il est plus facile de s'attaquer aux personnes que nous croyons faibles plutôt que de s'attaquer aux paradis fiscaux;

Parce que bien des personnes retraitées croient les faussetés qui sont véhiculées à notre sujet et nos responsables gouvernementaux le savent et profitent de la situation.

Par exemple, nous entendons trop souvent l'affirmation suivante :

Le système de santé coûte cher à cause des personnes âgées.

En effet, les quatre (4) premières causes sont:

- 1-la hausse du coût des médicaments,
- 2-le salaire des médecins,
- 3-les nouvelles technologies,
- 4- les investissements en immobilisations.

**C'est faux!**

Alors, il faut cesser de laisser dire n'importe quoi à notre sujet. Il faut réagir et en bon pédagogue que nous sommes, répéter et répéter, sans cesse, les vraies choses :

À celles et ceux qui pensent que nous sommes «des gras durs», il faut leur rappeler que depuis 1982, notre rente ne suit pas le coût de la vie, car elle n'est qu'indexée qu'à moitié. Si les gens ne comprennent toujours pas, vous n'avez qu'à leur dire que le litre de lait augmente plus vite que notre rente et cela depuis plus de 30 ans.

À celles et ceux qui pensent que nous avons tort parce que le gouvernement dit «qu'il n'a plus d'argent», il faut leur rappeler que **notre rente est du salaire reporté** et que nous avons déjà ramassé la rente que nous recevons à notre retraite.

D'aucuns pensent que messieurs Couillard, Coiteux et Leitão sont de ceux qui semblent ne rien comprendre. Moi, je crois davantage, qu'ils sont de ceux qui se foutent complètement de la classe moyenne et des pauvres. Preuve en est, leur demande de mettre l'indexation conditionnelle nous oblige à **lutter pour conserver le peu que nous avons**. Peut-être pensent-ils que si l'indexation conditionnelle n'est plus sur la table, nous accepterons de ne plus réclamer la pleine indexation.

Eh bien, nous aimons mieux leur dire tout de suite :

**NON, MERCI messieurs!**

L'injustice que nous subissons doit être réparée et tant que nous n'aurons pas cette indexation, nous continuerons nos actions.

**Tableau des activités (à conserver)**  
**Inscriptions : Mariette Lorrain 450 753-4097**  
**Luce Archambault : 450 839-3978**  
[www.areq-lanaudiere.org](http://www.areq-lanaudiere.org) (Formulaire de contact)



Activités	Endroit du repas	Date et heure	Précisions
Souper de Noël et Accueil des nouvelles et nou- veaux retraités 	Club de Golf Saint-Liguori 1800, Chemin Nadeau Saint-Liguori	Mercredi 2 décembre 2015 à <b>17 h 30</b>	Coût : 30 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres. Taxes, services inclus et un litre de vin pour 4 personnes Inscriptions : chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière et postez à <b>Luce Archambault, 56 Piette,            Saint-Jacques (Qc) J0K 2R0</b> <b>Réservez avant le 25 novembre 2015.</b>
Déjeuner et activité Conférence	Restaurant Centre-Ville (Anciennement « La Grange ») 425, rue Notre-Dame Joliette	Mercredi 3 février 2016 à <b>9 h 00</b>	Conférencière : Mme Roxane Bouchard Correspondance avec des marins et militaires et L'Art d'écrire. <b>Réservez avant 30 janvier 2016.</b>
Souper de la Saint-Valentin 	École Hôtelière Barthélemy-Joliette 1120, Lépine Joliette	Vendredi 12 février 2016 à <b>18 h 00</b>	Donnez le nombre et les noms des personnes qui seront à votre table. Responsable : Mariette Lorrain : 450 753- 4097 <b>Réservez avant le 7 février 2016.</b>
Déjeuner Pas d'activité	Restaurant « Eggsquis » 556, de la Visitation Saint-Charles-Borromée	Mercredi 2 mars 2016 à <b>9 h 00</b>	<b>Réservez avant le 15 février 2016.</b>
Dîner à la cabane 	Cabane à sucre « Domaine de la Tournée » 48, Chemin de la Carrière Saint-Jacques	Mercredi 6 avril 2016 à <b>11 h 30</b>	Responsable : Luce Archambault au 450 839-3978 <b>Réservez avant le 27 mars 2016.</b>
Déjeuner et Visite à la Société de Généalogie de Lanaudière	Restaurant « Coco Fruitti » 1425, boul. Firestone Joliette	Mercredi 4 mai 2016 à <b>9 h 00</b>	Société de Généalogie de Lanaudière 200, Boul. de l'Industrie, Joliette <b>Réservez avant le 1<sup>er</sup> mai 2016.</b>
Déjeuner et visite guidée au Couvent de Saint-Jacques Lieu du film « La passion d'Augustine »	Restaurant « La Petite Acadie » 780, rue Principale Saint-Liguori	Mercredi 8 juin 2016 à <b>9 h 00</b>	Couvent (Maison Horeb) à côté de l'église au 122, rue Saint-Jacques, Saint-Jacques. Ensuite, visite du « Parc des cultures ». <b>Réservez avant le 2 juin 2016.</b>

## Les quilles par Arthur Roberge



Sous la responsabilité d'Arthur Roberge, il y a des quilles chaque mardi au Salon Baby à Joliette à 13 h 30. Vous pouvez vous y inscrire à tout moment de l'année.



## Le club de marche de l'AREQ a une nouvelle responsable, Michelle Beyssac

Voici les lieux visités :

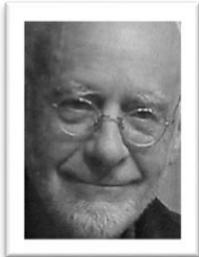
- 8 octobre à Rawdon, au parc des Chutes
- 15 octobre à l'Île Dupas, sentier ornithologique
- 22 octobre à Sainte-Béatrix, Chutes Monte à Poine
- 29 octobre à Joliette, St-Pierre Sud, rivière d'Assomption.

Pour information, communiquez avec Michelle.

[michellebeyssac@hotmail.com](mailto:michellebeyssac@hotmail.com) 450 839-3993



NDLR : Merci Michelle!



## Le site web par Michel Bourgault



**AREQ-LANAUDIÈRE.ORG**

J'ai accepté la succession de mon ami Roger Plouffe pour mettre à jour le site web de l'Association. Encore une fois, quelle reconnaissance nous lui devons! Car le travail de webmestre exige imagination, dévouement et constance, et je ne l'ai accepté que si une **équipe** de webmestres se pointait. Cela a pris au moins une soixantaine d'heures pour bâtir le nouveau site, deux mois de recherches, d'essais et erreurs, pour finalement nous donner un site fonctionnel et agréable à utiliser. Nous ne partions pas de zéro : la structure du site et plusieurs documents créés par Roger ont été mis à profit.

L'équipe comprend six personnes actuellement. Hommage, en premier lieu, à Monique Forest, qui répond toujours : «présente», qui inlassablement seconde le travail du webmestre en chef, fait circuler plusieurs fois par mois les infolettres, rédige des textes et annonce anniversaires et décès. Puis vient Huguette Bérard, photographe assidue,



catapultée du jour au lendemain webmestre : une dame qui n'a pas froid aux yeux. Les photos font toute la beauté d'un site web. D'autres webmestres sont aussi à pied d'œuvre. Jean-Marc-Desroches crée les quiz et Carmen Chatelain les met en ligne, André Mousseau crée les sondages, Normand Turmel et ses élèves-artistes enrichissent le site de leurs créations. Si vous avez la tentation de travailler avec nous, succombez! La paie est nulle, mais le plaisir d'apprendre et de faire équipe sont assurés.

Notre site a été conçu pour être interactif, non seulement par la coopération des webmestres, mais également par la possibilité qu'ont les personnes inscrites de contribuer au contenu, de faire des commentaires, d'annoncer des événements, d'inviter leurs collègues à des activités. Tout membre de l'AREQ (même d'un autre secteur) peut s'inscrire sur le site.

Quel est le premier pas? **Se créer un compte, tout à fait gratuitement**, c'est-à-dire se donner un identifiant et un mot de passe unique qui permettent de se connecter et d'accéder à tout le contenu du site. Une fois votre inscription acceptée, vous pouvez jouir des privilèges de communication et d'aide. Les formulaires de contact, avec le webmestre et les responsables de l'Association, facilitent les communications, demandes, interrogations et problèmes dans l'utilisation de votre site.



Vos demandes sont importantes, elles peuvent nous aider à améliorer le site. En tant que webmestre en chef, je n'ai d'autre intérêt que de faciliter votre utilisation du site : il ne faut pas craindre de me déranger. On a toutes et tous quelque chose à apprendre si on veut profiter des outils de l'ère numérique!

Michel Bourgault, webmestre en chef

**[admin@areq-lanaudiere.org](mailto:admin@areq-lanaudiere.org)**



**e-monsite.com**  
l'imagination pour seule limite

## Les cours offerts par l'AREQ



Les cours de **CONVERSATION ANGLAISE** reprendront à la mi-janvier.

Intermédiaires Plus: lundi matin à Saint-Paul  
Intermédiaires: jeudi matin à Saint-Jacques  
Débutants Plus: jeudi après-midi à Saint-Jacques



Le coût d'inscription pour dix cours de 2 1/2 heures est de 70 \$ pour les membres de l'AREQ et 120 \$ pour les non-membres.

Il reste quelques places. Réservez dès que possible! **Wynanne Watts, 450 222-3859**

### 2. Ateliers de **DESSIN ET PEINTURE** avec Normand Turmel

Les ateliers reprendront le 7 janvier 2016 pour une durée de quinze semaines. Normalement, il n'y a pas d'inscription pour janvier. C'est la suite des ateliers de la session d'automne.

**Coordonnées : dom. 450 839-7584**  
**Cell. 450 916-5093,**  
**n.turmel@hotmail.com**



Exposantes/exposants 2015

### 3. **DANSE EN LIGNE** avec Lison Belieuse



Pour la session d'hiver, les douze cours d'une durée d'une heure trente, **de 10 h à 11 h 30**, débiteront le **8 janvier 2016** pour se terminer le **1<sup>er</sup> avril**. Ils se donneront à la salle communautaire Alain-Pagé au 10, De Coubertin, à Saint-Charles-Borromée.

**MERCI au Conseil municipal de Saint-Charles-Borromée de prêter gratuitement ce local à notre association depuis plusieurs années !**

Coût : 24 \$ pour les membres, 48 \$ pour les non-membres. Inscrivez-vous auprès de Monique Forest, responsable : 450 839-6426 ou **forestmonique@hotmail.com** Libellez votre chèque à AREQ Lanaudière et remettez-le lors du premier cours.



Le 2 novembre 2005, le journal l'Action titrait dans une de ses colonnes " L'A.R.E.Q. chez Guy Lafleur". En voici donc un extrait. " C'est mercredi, 2 novembre, que les membres retraités de l'enseignement se retrouveront au Mike's de Guy Lafleur à Berthierville".

Et l'on poursuivait ainsi: " Ce repas sera suivi d'un passage à l'usine des Petits couteaux Richard et d'une visite, avec historique, du pont couvert Grandchamp de Sainte-Geneviève-de-Berthier. Les inscriptions se font auprès de Lucille Bellemare Hérard..." et ainsi de suite.

La photo nous montre le responsable de la visite au pont en question, Wilfrid Lanoix, en compagnie de certains membres de l'AREQ après la visite aux Petits couteaux.

## Le mot croisé de Jean-Marc Desroches



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2											■	
3			■					■				
4						■			■			
5				■	■					■		
6				■							■	
7			■				■					
8	■					■				■		
9			■					■	■			
10		■									■	■
11										■		
12									■			

### Horizontalement :

- 1- Calcul mathématique.
- 2- Tic-tac ; glouglou.
- 3- Nouvelle-France-  
parolier et chanteur wallon- qui n'est pas dû.
- 4- Premier grand prêtre d'Israël- identification personnelle- anagramme de "mai ".
- 5- Début et fin du nom d'une fibre synthétique- premier appel en 1876- du verbe être (angl.).
- 6- Phonétiquement "décédé"- figuier de l'Inde.
- 7- Préposition anglaise- mélange d'oxygène et d'azote- virus africain.
- 8- Milieu "d'une douceur agréable"- effet de recul (sans la lettre centrale)- nombre.
- 9- Versus- début "d'un amateur de courses de taureaux"- c'est froid.
- 10- Teindront en jaune ou d'un orange mêlé de brun.
- 11- Sainte qui célèbre le 25 novembre- lettre grecque.
- 12- Paronyme d'accident- fin du "W" de George W. Bush.

### Verticalement :

- 1- Femme de Séraphin (fam.)- Veni, vidi,...
- 2- Lésion nécrotique- quatre trimestres.
- 3- Nom du bouddha en Chine- unité de rayonnements d'ionisation- office de la technologie de Copenhague.
- 4- Dans "flamboyer"- devenu mou.
- 5- Gagner par le travail (angl.)- bismuth- compagnon d'Arthur Laroche.
- 6- Route- ce qui fait obstacle.
- 7- Relatif au vent- coffret à bijoux.
- 8- Neptunium- se soumettre (se)- du verbe avoir.
- 9- Début du jésuite Pierre T... de Chardin- laboratoire- négation.
- 10- Victoire de Napoléon- lac du Soudan- pronom anglais.
- 11- Trois romains- patron des peintres et des médecins- pronom personnel (1re pers.).
- 12- Vendue aux États-Unis par Napoléon- cité antique de la Mésopotamie.

## Coupon de participation au mot croisé

Nom du participant/participante \_\_\_\_\_

No de membre \_\_\_\_\_ (Inscrit au-dessus de votre nom sur la dernière page de  
*La Noria* ex : 045134)

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

**Retournez à Jean-Marc Desroches, 245, Lasalle, Saint-Paul (Qc) J0K 3E0**

### Au sujet du mot croisé

Pour une rare fois lors des huit premières parutions, le coupon de participation ne se retrouvait pas au verso de la grille du mot croisé. Par un fâcheux incident dû à un certain problème technique. Et ce qui n'allait pas aider, c'est que le tableau des activités y prenait place à l'endos, tableau sur lequel était visiblement bien écrit " À conserver ". Quand ça va mal...Néanmoins, c'est peut-être la parution où l'on a recueilli le plus de participants, dont 12 nouveaux. Au moins...

**Ex : 045134**

Pour une autre fois, je répète qu'il est essentiel de bien y inscrire le **numéro de membre** et l'exemple sur le coupon illustre parfaitement bien la demande. Regardez attentivement avant de vous identifier. C'est plus qu'important.

Enfin, plusieurs demandent de fixer une date d'échéance. Impossible pour diverses raisons (retranscription, correction, impression, postage etc.) Une chose est claire : vu que nous publions deux éditions annuellement, les tirages auront toujours lieu aux déjeuners de février et de juin. Voilà une mise au point.



Au dernier tirage à l'Assomption, les gagnants furent : **le 1<sup>er</sup> prix** à Paul Denis, Saint-Cuthbert, 75 \$. (Photo ci-contre). M. Paul Denis réside à Saint-Cuthbert, à l'endroit même où il y enseigna la cinquième et la sixième année à l'école Sainte-Anne. Il y restera dix années. Après le début d'une carrière en mathématiques, à La Sarre en Abitibi, il s'est beaucoup promené par la suite, changeant d'écoles, de niveaux, de matières etc. "Le vrai pédagogue comme on les aime". Il bouclera avec trente -cinq années en éducation dont onze au secondaire. Aujourd'hui, il se la coule douce. Bon vivant, il fait « nos mots

croisés » et il ne dédaigne pas un voyage à l'occasion ayant été formé en ce sens dans le milieu éducatif.

Le 2<sup>e</sup> prix à Paulette Guertin, Saint-Paul, 25 \$. Les prix de participation allèrent à Denis Neveu, Saint-Zénon et Andrée Rivest, Saint-Liguori, 25 \$.

### Solution du mot croisé précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	E	B	A	L	L	O	N	N	E	R	A
2	O	B	L	I	G	A	T	O	I	R	E	S
3	L	O	T	E	■	C	E	R	■	I	■	P
4	L	U	■	N	O	E	■	I	R	E	N	E
5	Y	E	S	T	E	R	D	A	Y	■	O	R
6	■	U	H	■	S	E	L	■	E	S	■	G
7	D	R	O	I	T	E	■	B	■	P	O	E
8	A	S	T	E	R	S	■	O	L	I	E	S
9	L	■	■	L	E	■	E	T	E	N	D	■
10	L	U	C	■	S	P	O	T	■	S	I	T
11	A	N	K	A	■	E	L	I	E	■	P	I
12	S	■	C	A	R	P	E	N	T	I	E	R

Un petit moment de réflexion...





## Nos condoléances aux familles éprouvées

Sont décédés **madame Jeannette Dupuis**, mère de Ginette et Jocelyne Lussier; **madame Simone Ricard**, belle-sœur de Wilfrid Lanoix; **madame Lise Mireault**, membre; **monsieur Jean Lemieux**, ex-président, membre; **monsieur Raymond Léveillée**, membre; **madame Gisèle Baril**, membre; **madame Léa Masse Houle**, belle-mère de Wilfrid Lanoix; **madame Anita Grégoire Guertin**, mère de Paulette Guertin; **monsieur Yves Beaudoin**, membre; **madame Olivette Olivier**, mère de Guy Brunelle; **monsieur Maurice Thibodeau**, frère de Gisèle; **madame Nicole Leblanc**, membre et sœur de Jacques Leblanc; **madame Colette Hamel**, belle-mère d'Agathe M. Hamel; **madame Yvette Rainville**, mère de Claudette Jarry; **madame Rollande Caumartin Bérard**, mère de Jacqueline et Huguette et belle-mère de Paul-Émile Poirier, **messieurs Richard E. Watts et John**, respectivement père et frère de Wyanne Watts, présidente de l'AREQ, beau-père et beau-frère d'André Thérien du Forum des hommes.

Un mot de la responsable régionale des communications, Lucille Gagné : « *Notre répondante au Conseil régional du Comité des Communications, Wynanne Watts, a bien besoin de notre support moral. Elle est en deuil de son père depuis la semaine dernière. À elle et à son conjoint André Thérien, responsable régional du Comité de la Condition des Hommes, nous offrons nos plus sincères condoléances.* »

N.B. : Si un membre de l'AREQ ou un proche décède, envoyez-moi un courriel, je trouverai les informations à communiquer. [forestmonique@hotmail.com](mailto:forestmonique@hotmail.com)

### La messe des défunts de l'AREQ et de leurs proches

Elle aura lieu à **16 h 00, le vendredi 13 novembre** 2015 à l'église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, sise au 740, rue St-Thomas, Joliette.



**Merci** à Diane Vézina, Denise Rondeau et Madeleine Joly pour l'organisation de cette célébration commémorative de l'AREQ ainsi qu'au célébrant, l'abbé Claude Bélair. Le chœur *Octuor Gouzes*, sous la direction de madame Joly, animera par le chant cette messe dédiée aux défunts. C'est une invitation aux membres et aux proches des défunts.

### Informations utiles



AREQ.....	1 800 663-2408	Assurance-maladie du Qc .....	1 888 435-7999
Mutuelle SSQ .....	1 800 463-5525	Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
CARRA .....	1 800 463-5533	Protection aux consommateurs.....	1 888 672-2556
Assurances Résaut.....	1 800 363-6344	Régie des rentes Qc.....	1 800 463-5185
	Certificat de naissance...1 800 567-3900		

## Les actualités de l'AREQ nationale

Pour plus d'actualité, consultez : [www.areq.csq.qc.ca](http://www.areq.csq.qc.ca)

### Deux grandes institutions québécoises célèbrent en 2015 leurs 50 ans d'histoire.

Il s'agit de la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) et de la Régie des rentes du Québec (RRQ), deux organismes ayant géré et fait fructifier les avoirs des Québécoises et Québécois, et en particulier des personnes retraitées de l'État.



### L'AREQ a participé au Forum itinérant en matière d'agression sexuelle



L'AREQ a été entendue dans le cadre du Forum itinérant en matière d'agression sexuelle. Il s'agit d'une initiative non partisane mise sur pied conjointement par la ministre responsable de la Condition féminine et les porte-parole des groupes d'opposition en matière de condition féminine. Une invitation à échanger sur les façons de mieux contrer cette forme de violence et sur les solutions pour mieux épauler les personnes qui en sont les victimes.

La conseillère au dossier de la condition des femmes et de l'action sociopolitique à l'AREQ, Ginette Plamondon, a présenté le point de vue de l'Association lors d'une rencontre qui a eu lieu le 3 septembre à Rivière-du-Loup.

### Droits des locataires âgés : l'AREQ a été entendue en commission parlementaire

La Commission de l'aménagement du territoire a tenu des consultations particulières sur le projet de loi n° 492, Loi modifiant le Code civil afin de protéger les droits des locataires âgés. L'AREQ a été entendue le mardi 22 septembre de 11 h 15 à midi. La présentation de l'Association a été webdiffusée et son mémoire est disponible sur les sites Internet de l'AREQ et de l'Assemblée nationale.



Le projet de loi 58, *Loi regroupant la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec*, a été adopté à l'Assemblée nationale le 6 octobre 2015.



**Merci les profs... de la part des ex-profs! 5 octobre, Journée mondiale des enseignantes et des enseignants** La Journée mondiale des enseignants fut l'occasion de rendre hommage à ces femmes et à ces hommes qui se donnent corps et âme, tous les jours, pour la réussite éducative de nos enfants.



Présidente



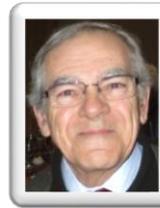
1<sup>er</sup> v-président



secrétaire



trésorière



1<sup>er</sup> conseiller



2<sup>e</sup> conseillère

### Conseil sectoriel de l'AREQ Lanaudière

Présidente : Wynanne Watts.....	<a href="mailto:wwat@sympatico.ca">wwat@sympatico.ca</a> .....	450 222- 3859
1 <sup>er</sup> vice-président : Jean-Pierre Robert .....	<a href="mailto:robert_carmen@hotmail.com">robert_carmen@hotmail.com</a> .....	450 759-5215
2 <sup>e</sup> vice-président : .....		
Secrétaire : Marie-France Rivest.....	<a href="mailto:mfhug@videotron.ca">mfhug@videotron.ca</a> .....	450 756-0433
Trésorière : Suzanne Dalpé.....	<a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a> .....	450 756-6544
1 <sup>er</sup> conseiller : André Thérien.....	<a href="mailto:therienandre@sympatico.ca">therienandre@sympatico.ca</a> .....	450 222-3859
2 <sup>e</sup> conseillère : Mireille .....	<a href="mailto:Provencher-Benson..provencher_m@videotron.ca">Provencher-Benson..provencher_m@videotron.ca</a> .....	450 831-4812

### Comités consultatifs de l'AREQ Lanaudière

Action sociopolitique : poste vacant.....		
Arts : Mireille Provencher-Benson.....		450 831-4812
Assurances : poste vacant.....		
Communications : Monique Forest.....		450 839-6426
Condition des femmes : Louise Lavergne.....		450 752-2184
Environnement : Hélène Riberdy.....		450 759-3503
Forum des hommes : André Thérien .....		450 222-3859
Retraite (Indexation): Thérèse Chaput.....		450 755-1995

#### Comité des loisirs

Mariette Lorrain : 450 753-4097  
Luce Archambault : 450 839-3978

#### Comité de la ligue de quilles

Arthur Roberge : 450 756-6035  
Monique Turcotte, Gaétan Valois

#### Comité de la Fraternité

Cartes de sympathie, si décès d'un membre ou d'un proche, contactez Diane Vézina au 450 754-4564 / Cartes d'anniversaire aux 70 ans + : Mireille Provencher-Benson au 450 831-4812

**Site Web sectoriel : [www.areq-lanaudiere.org](http://www.areq-lanaudiere.org)**

**Site Web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca> Site Web national : [www.areq.csq.qc.net](http://www.areq.csq.qc.net)**