

La Noria

VOLUME 16 – NUMÉRO 5 – FÉVRIER 2011



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de
l'éducation et des autres services publics du Québec

Région Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur Lanaudière

50 ANS D'HISTOIRE : reflet d'un avenir prometteur

1

9

6

1



2

0

1

1

Laure Gaudreault
Fondatrice de l'AREQ

La Noria

NORIA: n.f. Machine hydraulique formée de godets attachés à une chaîne sans fin, plongeant renversés et remontant pleins.

LA NORIA

Le bulletin de l'AREQ Lanaudière
Région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière
Téléphone sans frais avec répondeur :
1 866 500-1335
Boîte vocale : 450 839-2472
Télécopieur : 450 839-2590

Rédacteur

Rosaire Morin

rosaie.morin4 sympatico.ca

Merci aux membres du Comité directeur et aux responsables des comités pour leur collaboration au journal.

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

- L'AREQ nationale
1 800 663-2408
- L'AREQ Lanaudière
1 866 500-1335

MERCI AUX BÉNÉVOLES

Photographe : Monique Turcotte

Équipe de révision :

Madeleine Rivest-Archambault

Jean-Marc Desroches

Photos : Collection AREQ Lanaudière
ou photographes identifiés.

Impression

Imprimerie Fortier Inc. 1208, rue De Lanaudière
Joliette (Qc) J6E 3P1 Tél : 450 759-5978

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

SOMMAIRE

Message de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Informations 1 ^{er} vice-président.....	5
Les Arts.....	7
Les Assurances.....	7
Condition des femmes.....	8
Environnement et développement durable.....	9
Forum des hommes.....	11
Indexation.....	13
Avis de convocation.....	17
Cours d'anglais.....	18
Bulletin de présentation.....	19
Ligue de quilles.....	20
Cours de danse.....	20
Concours.....	21
Changement de secteur.....	21
Mots croisés de Jean-Marc.....	22
Tableau des activités.....	23
In memoriam.....	24
Site Web du secteur.....	24
Changement d'adresse.....	24
Avis aux diabétiques.....	25
Campagne publique.....	25
Informations utiles.....	25
Au fil des événements de l'AREQ.....	26

AREQ
CSQ



Message de la présidente

Monique Forest

. Des nouvelles et un bilan de fin de mandat

Novembre a été marqué par l'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités qui a réuni plus de cent personnes au Château Joliette. Quel beau témoignage de la part de conjointes, conjoints et membres de l'AREQ, venus expressément souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres!

Après cette fête, c'est une première journée préparatoire au congrès de juin qui s'est tenue à Blainville où les délégations ont pris au sérieux les exposés, les délibérations et les décisions prises sur des amendements qui seront proposés au congrès concernant les Statuts et Règlements de l'association. Plusieurs membres de la délégation Lanaudoise ont pris la parole pour exprimer leurs points de vue. Quelle fierté pour une présidente ! Cette préparation au congrès, organisée par le régional, est un bel exemple que la démocratie est reine au sein de cette instance et des secteurs qui la composent.

Décembre a permis à nos responsables sectoriels de présenter leur plan d'action et leurs prévisions budgétaires relatives à leurs activités. C'est toujours un moment privilégié pour les membres du Comité directeur d'accueillir, de recevoir et d'adopter les plans d'action de chacun des comités. Cette rencontre est fort appréciée des deux parties impliquées.

Ensuite, c'est le temps des Fêtes qui a accaparé tout le monde en commençant par le souper de Noël de l'AREQ, le 8 décembre au Club de golf Montcalm. Nous espérons que ce temps des Fêtes ait été ponctué de moments de joie, de boustifaille et de rencontres familiales où les rires, les cadeaux et les conversations animées étaient au menu du jour.

...et janvier est là avec son cortège de neige! Nous devons déjà vous annoncer la tenue de l'Assemblée générale le **18 avril 2011**, devancée à cause du Congrès les 31 mai, 1^{er}, 2 et 3 juin. Oui, vous avez bien lu, c'est le 18 et non le 19 tel qu'annoncé dans *La Noria* précédente. Il y a eu un changement de date car le 19, c'est la formation en assurances pour les 63-64 ans.

- Accueil des nouveaux membres
- Journée préparatoire au congrès
- Plans d'action des comités
- Convocation à l'AGS
- Élections
- Bilan de fin de mandat
- Vœux pour 2011

À l'AGS, les postes de **présidence, 2^e vice-présidence et 2^e conseillère ou conseiller** seront mis en élection. La procédure vous est expliquée dans cette *Noria*. Un avis de convocation et un aperçu de l'ordre du jour vous sont communiqués. Nous vous attendons en très grand nombre, le quorum étant de 70 personnes. Une journée de l'année consacrée à la vitalité de votre association, c'est peu, mais ô combien essentiel. C'est une responsabilité personnelle d'y être présent. Inscrivez dès maintenant le 18 avril 2011 sur votre calendrier.

L'assemblée générale clôturera les trois ans de mon mandat. Lorsque je me suis présentée à la présidence, j'avais des objectifs bien précis : faire régner la démocratie, appuyer les responsables de comité en toute égalité, rendre visible l'AREQ Lanaudoise dans les médias locaux, prendre la parole dans toutes les instances pour défendre vos intérêts et établir des liens de convivialité avec les membres du secteur. Voici comment je pense les avoir atteints.

Renseigner les membres du secteur sur leurs droits et devoirs lors de l'AGS, les inciter à prendre la parole, à former des comités, diriger le secteur avec les membres du Comité directeur selon les

Statuts et Règlements de l'AREQ sont des actions qui démontrent que la démocratie est à l'honneur au sein du secteur.

Appuyer et soutenir les responsables de nos comités par une présence à leurs activités, par un appui indéfectible et par des encouragements sont des façons de leur faire sentir toute l'importance qu'elles et qu'ils reflètent à nos yeux. C'est un devoir de ne discriminer aucun comité. Les responsables sont, avec les membres du secteur, les assises de l'AREQ.

Rendre visible l'AREQ Lanaudière par de nombreux articles parus dans le journal **L'Action** ou sur le site **laction.com**. Notre association est de plus en plus connue dans la région.

Prendre la parole non seulement au secteur, mais dans toutes les instances de l'AREQ, tant au Conseil régional qu'au Conseil national. Ne pas avoir la langue de bois, ne pas être politiquement correct lorsque nécessaire, émettre des opinions, toutes ces attitudes ont fait connaître Lanaudière au Conseil national. Défi relevé ! Les présidentes et les présidents du Conseil régional furent des mentors extraordinaires, je les admire et je les remercie.

Tisser des liens chaleureux au Conseil régional, au sein du Comité directeur, avec les responsables de comités et avec vous tous, membres du secteur, fut pour moi une grande source de satisfaction. Ces liens sont nés et ont grandi au fil de nos rencontres depuis trois ans. Donc, à la lumière de ce bilan, je crois pouvoir dire mission accomplie.

En attendant l'AGS, continuez à venir aux activités sociales, une invitation toute spéciale est lancée aux nouvelles et nouveaux retraités, afin de créer un sentiment d'appartenance avec votre association, rencontrer des amis, faire naître de nouvelles amitiés, avoir du plaisir et passer d'agréables moments entre nous.

Au niveau régional, la présidente, à la page suivante, vous fait l'énumération des activités auxquelles plusieurs d'entre nous ont participé. Au niveau national, sur le site web de l'AREQ, vous trouverez différents dossiers relatifs aux grands sujets de l'heure et des références concernant les femmes et les hommes retraités. L'AREQ, entre autres, « réclame un moratoire sur l'exploration et l'exploitation des gaz de schiste au Québec jusqu'à l'adoption d'un cadre réglementaire et d'études fiables concernant l'exploitation de la filière gazière ». Une décision prise en Conseil national.



Je termine en vous souhaitant que 2011 soit une année où votre santé sera florissante, où vos projets et vos rêves se réaliseront, où l'amour et l'amitié seront présents et que vous consacriez un peu de temps à votre association.

Bonne et heureuse Année !



Mot de la présidente régionale

Madame Aline Savoie

Bien chères et chers membres,

Ouf! Quelle effervescence! L'année aréquienne a débuté en lion.

La préparation de la tournée du Conseil exécutif (CE) et de la rencontre régionale, des 14 et 15 octobre derniers, a tenu les membres du conseil régional et le comité d'accueil en haleine.

Plus de 90 personnes déléguées au Congrès 2011 participaient à la rencontre du CE dans le but de bien se préparer. La rencontre régionale a attiré autant de participantes et participants dans l'élaboration des différents plans d'action des comités régionaux. Lors de cette rencontre, une activité *Reconnaissance* est venue souligner, une fois de plus, l'importance de l'engagement de chaque bénévole dans notre région.

Le 17 octobre, à Rimouski, seize femmes de notre région étaient présentes à la Marche mondiale des femmes. Immédiatement après la Marche, les présidentes et présidents de secteurs participaient au Conseil national qui s'est tenu à Rivière-du-Loup, du 18 au 21 octobre. Pour plusieurs membres du conseil régional, ce fut tout un marathon : neuf jours consécutifs de travail. Nos retraitées bénévoles sont indéniablement en forme.

Le 3 novembre, les membres du conseil régional accueillent chaque responsable des comités régionaux venu présenter et faire adopter leur plan d'action respectif. Quel plaisir de goûter à l'expertise et à la richesse de nos bénévoles. Déjà, quelques comités ont tenu leur première réunion.

Le lendemain, 4 novembre, après plusieurs jours de préparation, les membres du comité des assurances offraient, à plus de 153 membres, toute une journée d'information sur le thème : *J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais?*

Le 24 novembre, les déléguées et délégués au XLIIIe Congrès 2011 auront une autre journée de formation portant uniquement sur les amendements apportés, par le Comité national et le Comité régional, aux *Statuts et Règlements*. Tout amendement aux *Statuts et Règlements* doit être acheminé à l'AREQ nationale avant le 31 décembre 2010.

À nos membres bénévoles, à ceux et celles qui participent aux activités de l'AREQ et/ou qui suivent nos activités de près ou de loin, un gros merci d'être là. Vous contribuez à faire une différence dans notre société.

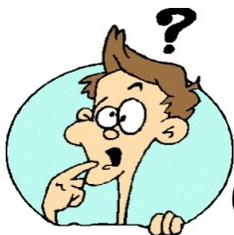
Je profite de ce mois de janvier pour vous souhaiter Santé, Paix et Joie plein le cœur en cette nouvelle année.



Informations sur l'AREQ

Par Rosaire Morin 1^{er} vice-président

Depuis sa fondation, l'AREQ a beaucoup évolué tant en nombre qu'en diversité. Au cours des prochaines parutions je vais vous faire part des changements subis, de la cure de rajeunissement que notre association s'est donnée ainsi que les nouvelles orientations décidées lors des congrès. Et cela sans trop essouffler vos méninges. Dans ce numéro, un peu de tout.



C'est quoi l'AREQ?

Sa mission : défendre
vos droits et intérêts

C'EST:
Une force pour la
société

Ben! Oui! On fait
du bénévolat, on
participe aux
débatx sociaux...

L'AREQ c'est aussi

Des services:

D'assurances collectives
De sécurité sociale
De formation et animation
D'information

L'AREQ en chiffres

- C'est 54 254 membres et 17 employés
- C'est 650 personnes élues à travers la province au sein des comités directeurs sectoriels et régionaux
- C'est plus de 15 000 personnes bénévoles sur les différents comités

Les membres proviennent majoritairement du secteur de l'éducation.

Et ...

Du domaine de la santé et des services sociaux;

Des communications;

Du loisir;

Du milieu communautaire;

Du monde municipal.

Dans notre secteur, il y a quelque 1450 membres

56 ont participé au souper de Noël

L'AREQ, c'est la seule association de retraité(e)s affiliée à une centrale



par Diane Laporte, responsable

Concours

Venez partager avec nous l'interprétation personnelle de votre vision du monde ou la projection de vos émotions représentées dans une ou deux de vos œuvres.

La prochaine exposition aura lieu le 18 avril 2011 lors de l'assemblée générale sectorielle.

Trois prix de 50\$ seront remis aux coups de cœur gagnants et trois prix de 10\$ seront tirés parmi les autres participants.

Je rappelle aux membres intéressés les critères de participation :

- Oeuvre récente et originale (aucune reproduction /votre propre création)
- Tableau (huile, acrylique, aquarelle, gouache, techniques mixtes, encre, pastel, fusain, estampe)
- Sculpture
- Photographie encadrée (argentique ou numérique, ne dépassant pas 16''x 20'')
- Thème libre

Inscrivez-vous auprès de Diane Laporte : 450 759-0940

Nicole Perreault : 450 883-3639

Sondage

Nouveau Nouveau Nouveau Nouveau Nouveau

J'envisage la possibilité de mettre sur pied un cours de peinture ou des ateliers d'exploration de techniques artistiques (pastel, fusain, aquarelle ou autres) pour les membres de l'AREQ.

Si vous êtes intéressés à apprivoiser ces techniques ou à les faire connaître, communiquez avec moi au 450 759-0940
Diane Laporte



Les assurances

par Marcel Lapolice

En janvier 2011, plusieurs bonifications seront apportées à votre régime d'assurance collective. Les voici :

- Acupuncture : 36\$ / traitement, 600\$ / année civile
- Chiropractie : 28\$ / traitement, 500\$ / année civile
- Diététique : 28\$ / traitement, 500\$ / année civile
- Homéopathie : 28\$ / traitement, 600\$ / année civile
- Massothérapie, kinésithérapie et orthothérapie (MKO) : 28\$ / traitement, 600\$ / année civile – incluant les frais de naturopathie
- Naturopathie : 28\$ / traitement, 600\$ / année civile – incluant les frais de MKO
- Ostéopathie : 36\$ / traitement, 700\$ / année civile – incluant les frais de physiothérapie
- Physiothérapie : 36\$ / traitement, 700\$ / année civile – incluant les frais d'ostéopathie
- Podiatrie et podologie : 36\$ / traitement, 600\$ / année civile

N.B. Pour les autres médecines douces, le montant remboursé n'a pas été bonifié.



La condition des femmes

par Hélène Riberdy, responsable sectorielle

Je profite de cette première parution de 2011 pour souhaiter à toutes et tous une **année de santé** et par conséquent de **bonheur** et de **réalisations** !

L'année 2010 a été une année d'action et de mobilisation pour toutes les femmes de la planète. Des millions de femmes ont marché. Au Québec, la *Marche mondiale des femmes* a connu son apogée le 17 octobre dernier à Rimouski où 10 000 femmes, hommes et enfants, de toutes les régions du Québec étaient au rendez-vous. Un vrai succès!

Bref rappel de nos revendications :

Autonomie économique : l'accès à un salaire minimum de 10,69\$ de l'heure.

Bien commun et accès aux ressources : protection de l'eau et de l'air de la marchandisation et refus à la privatisation et à la hausse de tarification des services publics.

Violence envers les Femmes : maintien des services d'avortement gratuits, légifération sur les publicités sexistes et mise en place, dans les écoles, de cours d'éducation à la sexualité promouvant des rapports égalitaires.

Paix et démilitarisation : retrait des troupes canadiennes d'Afghanistan et interdiction de recrutement militaire dans les écoles.

Droits de femmes autochtones : signature de la déclaration internationale sur les droits des peuples autochtones.

Timide gain : le gouvernement canadien a silencieusement annoncé le 12 novembre dernier son appui formel à la déclaration de l'ONU sur les droits des peuples autochtones (DDPA).

À première vue, cet appui est surtout **moral**. Donc, c'est un dossier à suivre...

Vous trouverez sur le site web de l'AREQ Lanaudière quelques documents concernant les avancées des revendications de la MMF (Condition des Femmes)

« **Tant que toutes les Femmes ne seront pas libres, nous serons en marche** »

Journée internationale des femmes 2011

À Joliette, c'est le **dimanche 6 mars** que nous fêterons la *Journée internationale des femmes*.

La conférencière sera **madame Pascale Navarro**, journaliste qui a contribué à diverses publications montréalaises. Elle est également chroniqueuse à Télé-Québec. Au Boréal, elle a publié *Interdit aux femmes* (1996) et *Pour en finir avec la modestie féminine* (2002)

Le sujet de la conférence : **Les femmes en politique influencent-elles le monde?**

Pascale Navarro défend, dans ce livre, l'idée selon laquelle le pouvoir féminin n'existe pas en tant que tel, mais un grand nombre de femmes en politique peuvent changer lois, règlements et milieu de vie, parce qu'elles transmettent, dans l'exercice de leur pouvoir, les valeurs du groupe auquel elles appartiennent.

Je vous invite à réserver vos billets au Centre des Femmes Marie-Dupuis, au 241, boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies. **Tél. : 450 752-5005**

Coût : 15\$ pour les membres du Centre des Femmes Marie –Dupuis
20\$ pour les non-membres

Où : Salle Communautaire de N.D.P. 225 Boul. Antonio Barrette

Quand : Dimanche le 6 mars 2011

Activité mixte . Bienvenue à toutes et tous.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

.Pour inciter les membres de l'AREQ à participer, je donnerai trois billets pour assister à ce brunch-conférence. Les trois premières personnes (membres de L'AREQ Lanaudière-nord) qui me téléphoneront au 450 759-3503 dans la semaine du 14 au 18 février 2011 se mériteront un billet.

(Si vous parlez au répondeur, laissez votre nom et numéro de téléphone et je communiquerai avec vous)

N.B. Pour être éligible : ne pas avoir gagné un billet les années précédentes.



L'environnement et le développement durable

Par Claudette Lefevre, secrétaire, responsable sectoriel, régional
Et membre du comité national.

Pot-pourri environnemental

Les gaz de schiste ne feront pas l'objet de cet article ! Eh non! mais on y reviendra soyez-en sûr, car en plus d'être d'actualité, c'est d'intérêt public. Il semble que, pour l'instant, la région de Lanaudière, peut-être plus pauvre en schiste, n'intéresse pas les promoteurs et c'est tant mieux !

Dans ce pot-pourri, je vous offre des capsules qui touchent l'environnement et qui concernent différents sujets. Bonne lecture!

- Selon la FSA (Food Standards Agency), les Britanniques mangent, à leur insu, de la vache clonée. Depuis 2008, les États-Unis autorisent la commercialisation de viande d'animaux clonés. Tout ça ne fait pas l'unanimité même si les autorités de sécurité des aliments en Europe et ailleurs dans le monde affirment que cette viande est sans danger. Et vous, est-ce que ça vous inquiète?
- En Écosse, à Édimbourg plus précisément, des chercheurs ont produit un biocarburant à partir de rejets industriels dérivés de la fermentation du whisky. Ce produit est impropre à la consommation humaine....désolé! mais par contre il pourrait être utilisé dans les voitures à essence actuelles. Les chercheurs ne disent pas si les voitures doivent passer l'alcotest lors de leurs déplacements !
- Des nouvelles de Monsanto ! Le groupe Monsanto qui se conduit souvent de façon cavalière a dû verser une amende de 2,5 millions de dollars. La firme a vendu sans autorisation des graines de coton génétiquement modifié dans certaines régions du Texas entre 2002 et 2007 alors que les autorités voulaient éviter le développement d'une résistance aux pesticides.
- À Copenhague, au Danemark, l'hôtel Crowne Plaza a innové pour inciter le tourisme vert. Depuis avril 2010, deux vélos sont installés dans le hall d'entrée de l'hôtel. Les clients, invités à pédaler, produisent de l'énergie emmagasinée dans une batterie spéciale qui alimente le réseau électrique de l'hôtel. Rien de moins ! La direction de l'établissement confirme qu'en pédalant à 30 km/h durant une heure, un client peut produire jusqu'à 100 watts/h. En échange, l'hôtel lui remet un repas composé d'aliments bio et ce gratuitement.
- Au Québec, une tendance se dessine de plus en plus en ce qui concerne la mode dite « éthique et responsable ». Ainsi, une centaine d'écodesigns offrent des vêtements faits à partir de matières récupérées et transformées ici. Selon Équiterre, cette mode devient de plus en plus populaire. Des marques de vêtements se développent sous les noms de NKI, Oöm ethikware, Blank et Message factory. Bon magasinage!
- Connaissez-vous votre empreinte écologique? Tout d'abord, il faut préciser c'est quoi au juste une empreinte écologique? En fait, c'est une mesure des ressources consommées et des déchets produits par chaque individu en comparaison avec la vitesse à laquelle la terre absorbe ces déchets et génère de

nouvelles ressources. Présentement, selon le site de la Global Footprint Network, les humains utilisent l'équivalent d'une terre et un tiers. Oups! Pour régler le problème devrions-nous laisser tomber notre confort, nos biens matériels ou encore aller vivre dans le fond des bois? Si vous y tenez vous le pouvez, mais pas moi. C'est clair qu'il faut inventer un nouveau modèle qui tiendra compte du fait que tous sur la planète nous aspirons à mieux vivre sans pour autant épuiser cette même planète. Voilà le vrai défi, ainsi les pays plus pauvres ne doivent pas faire les mêmes erreurs que les pays plus riches.

Voici deux sites pour mesurer votre empreinte écologique :

<http://empreinte.cyberpresse.ca/>

<http://earthhour.zeroprint.net> (en anglais mais simple)

J'ai vu mes torts...maintenant à vous! Allez-y et visitez ces sites et vous saurez si les gestes que vous posez au quotidien se font dans le respect de la capacité de la terre.



Le forum des hommes

Par André Thérien, responsable sectoriel et régional

Bonjour les hommes retraités de l'AREQ Lanaudière!

Au moment de lire ces lignes, vous aurez déjà reçu dans votre courrier, une lettre accompagnée d'un court questionnaire adressés à tous les hommes de l'AREQ de la région Laval, Laurentides, Lanaudière.

Au total, ce sont tout près de 2591 hommes, dont 462 de notre secteur, qui sont consultés au sujet des activités que leur offre leur association de retraités.

Comme vous le savez déjà, l'AREQ est composée d'environ 70% de femmes et de 30% d'hommes; nous sommes donc très minoritaires! Le comité de la condition masculine (le Forum des Hommes), a voulu connaître les intérêts et les besoins de leurs membres masculins afin de mieux adapter les activités et services qui leur sont offerts.

C'est le but du questionnaire que vous avez reçu et que nous vous invitons ardemment à remplir. Il vous ne demandera que quelques minutes de votre temps et les informations que vous nous donnerez nous seront très utiles afin que les hommes s'identifient mieux à leur association et que celle-ci réponde davantage à leurs besoins.



Il est important de compléter le questionnaire et de le retourner

Nous vous invitons à porter une attention particulière à la question 14. N'hésitez pas, au besoin, à utiliser le verso du questionnaire. Faites-nous part de vos critiques, vos intérêts et vos besoins. Votre association est là pour vous également. À vous d'en profiter!

J'attends le retour de votre questionnaire avec beaucoup d'intérêt.

Je souhaite à tous les hommes de notre secteur une fructueuse et enrichissante année 2011. Une excellente santé afin de profiter au maximum de toutes les richesses que la vie nous apporte chaque jour.

Amicalement,

André Thérien
Ainsi que tous les membres du Forum des Hommes de notre secteur.

Les activités se poursuivent

3^e rencontre : Jeudi, 17 février 2011 :

Déjeuner-perfectionnement en informatique avec des spécialistes.
Activité avec conjointe.
Au restaurant Benny de Joliette,
515, rue Dollard
9h30. Apporter votre portable si vous en avez un.

Février-mars 2011 : Échanges par courriel à propos du livre de M. André Ledoux, membre de l'AREQ : « De l'homme en crise à l'homme nouveau » un essai sur la condition masculine, aux éditions Option Santé.

4^e rencontre : avril 2011 :

Rencontre conférence-partage avec l'auteur du livre : De l'homme en crise à l'homme nouveau », M. André Ledoux.
Au local du SEL : 150, Petite-Noraie, Saint-Charles-Borromée, Joliette.
9h30 à 14h Dîner sur place commandé de l'extérieur.

5^e rencontre : Jeudi, 23 juin 2011 :

Visite des « Jardins au gré du vent » à Saint-Esprit accompagnés de nos conjointes.*
126, route 125
10h30
Dîner au Restaurant Benny de St-Esprit
50, rue Grégoire
12h

*Les hommes désireux de participer seuls à ces activités sont les bienvenus.

ÇA BOUGE AU FORUM DES HOMMES

Les hommes de Lanaudière écrivent...

Comment parvenir à rejoindre les hommes, et particulièrement, les hommes de l'AREQ?
Une question que tous les responsables sectoriels du comité de la condition masculine se posent depuis la mise sur pied de ce comité.

Les hommes du comité de la condition masculine du secteur de Lanaudière (10A) ont décidé de se mettre à l'écriture afin de faire partager à l'ensemble des hommes de leur région le fruit de leurs réflexions. Ils ont publié neuf textes portant sur divers aspects de la condition des hommes.

Ces textes sont le fruit des échanges entre dix hommes qui se réunissent régulièrement pour réfléchir sur la condition des hommes en général et sur leur propre condition d'hommes retraités. Leur but : sensibiliser les hommes à leurs réalités et susciter la réflexion. Ils voulaient également inviter ces hommes à profiter d'un lieu d'échange et de partage entre hommes : les rencontres du Forum des Hommes.

Pour ce faire, nous avons décidé de publiciser nos activités. Nous avons d'abord utilisé plus d'espace dans notre journal de secteur, nous avons proposé des textes à la revue *Quoi de neuf* et avons profité de toutes les rencontres sociales des membres pour informer les hommes sur nos activités et les inviter à y participer. Le comité directeur de notre secteur nous a, en ce sens, bien appuyé en publiant nos textes dans son rapport annuel d'activités 2009-2010.

Nous avons aussi frappé à la porte du journal local de la région de Lanaudière : L'Action. M. Louis Pelletier, journaliste pour ce journal, était justement à la recherche de textes pour étoffer la section « Tribune libre » du site Internet de son journal.

Il est d'abord venu rencontrer les membres du comité afin de mieux connaître les buts que nous poursuivions et prendre en note les sujets que nous voulions traiter.

Nous avons sélectionné des sujets portant sur la santé, la vie des personnes retraitées, l'adaptation du couple à la retraite, l'andropause et le rôle des personnes aidantes naturelles retraitées.

Ces textes sont disponibles. Les responsables de secteurs peuvent les utiliser pour les publier dans leur journal de secteur, s'en servir comme déclencheurs pour une rencontre entre hommes. Voilà, brièvement, la démarche que nous avons entreprise pour rejoindre les hommes de notre secteur.

Le comité de la condition masculine est encore bien jeune mais il est en marche. De nouvelles façons d'entrer en contact avec les hommes se développent peu à peu. Il reste que, le meilleur moyen de rejoindre les hommes demeure le contact personnel.

Voici la liste des sujets traités et le nom de leur auteur.

La détresse de l'homme, Jean-Luc Beaulac, secteur 10A

Sortir de la détresse, Jean-Pierre Robert, secteur 10A

L'andropause, André Thérien, secteur 10A

Quand plaisir et retraite se conjuguent... Pierre Desgroseilliers, secteur 10A

Aidant naturel : Témoignage d'un fils, Georges Ricard, secteur 10A

Entre-nous... Pourquoi? Pierre Desgroseilliers, secteur 10A

Un couple à la retraite, et heureux de l'être ensemble! Témoignage, André Thérien, secteur 10A

L'adaptation du quotidien au sein du couple à la retraite, Gabriel Pigeon, secteur 10A

L'homme retraité et aîné face à l'accès aux services de santé, Pierre Bruneau, secteur 10A

André Thérien,
Responsable régional Du Forum des Hommes (Laval, Laurentides, Lanaudière)
et du Forum des Hommes, secteur Lanaudière
Courriel : therienandre@sympatico.ca Téléphone : 450-222-3859



L'indexation

Par Thérèse Chaput, responsable sectorielle et régionale

Pour l'indexation.....agissons

Il y a eu, depuis le printemps, certains développements dans le dossier de l'indexation.

L'entente avec le Front Commun et le gouvernement sur les régimes de retraite dont je vous ai parlé dans la dernière parution du journal.

Il y a eu également la Commission des finances publiques qui, après avoir entendu les différentes associations, **recommandait**, dans son rapport préliminaire, **la création d'un comité consultatif** sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation. Cette recommandation découle des pressions des associations de retraités qui demandent la réindexation des rentes de retraite des retraités des secteurs public et parapublic pour les années de service de 1982 à 1999. L'objectif a toujours été très clair, celui de corriger les rentes de retraite. La commission parlementaire portait sur des pistes possibles de solution.

Comme vous pouvez vous en douter le gouvernement n'a encore posé aucun geste. Comme il ne s'est pas engagé, dans l'entente avec le Front Commun, à indexer sa part de notre rente quand il y aurait surplus, il n'a pas créé le comité consultatif proposé par la commission des finances publiques. Pourtant, ce rapport a été déposé en juin.

Il semble que les représentants de notre gouvernement n'agissent que lorsqu'ils ont des pressions. C'est pour cette raison que nous vous demandons de poser certains gestes en ce début d'année 2011.

Nous vous proposons de nouveau l'opération « Tournez la page ». Il est important **de vérifier, chaque année**, le montant de notre perte individuelle dû à la non indexation de notre rente de retraite pour les années 1982 à 2000.

Nous vous proposons également d'envoyer une lettre à madame Courchesne, présidente du conseil du trésor, pour lui demander 3 choses :

Mettre sur pied le comité consultatif, avec des représentants des différentes associations de personnes retraitées

S'engager à indexer sa part lorsqu'il y aura surplus au RREGOP

S'engager à étendre à tous les régimes dont le RRE, le RRF et le RRCE, ce qu'il a accordé aux prestataires du RREGOP.

Enfin, nous voulons, pendant un certain nombre de semaines, faire parvenir des courriels à madame Courchesne pour qu'elle n'oublie pas nos demandes.

Vous avez dans les pages qui suivent la feuille pour l'opération « Tournez la page » et la lettre destinée à madame Courchesne.

Plus de cinquante lettres signées ont été postées à madame Courchesne. Sur près de 1400 membres à Lanaudière, il serait souhaitable qu'un petit geste de chacun de nous, qui ne coûte que quelques sous, rappelle à madame Courchesne que nous n'acceptons pas l'injustice qui dure depuis plus de 25 ans. Comme nous désirons faire une compilation des lettres envoyées, nous aimerions que vous informiez Thérèse Chaput ou Jacqueline Breault quand vous aurez fait votre envoi. (voir numéro de téléphone au bas de la feuille Tournez la page).

En ce qui regarde l'envoi de la lettre par courriel, plus de 30 personnes ont donné leur adresse internet et ont accepté d'envoyer la même lettre à madame Courchesne, à chaque semaine, à partir de janvier. Si vous voulez vous joindre à ce groupe, communiquez avec Jacqueline Breault.

Opération *Tournez la page*

Comme nous devons continuer de poser des gestes pour obtenir gain

de cause au niveau de l'indexation, **le 1^{er} geste de l'année 2011** consiste à faire l'**Opération « Tournez la page »** et **« Informons madame Courchesne »**.

Dès le début janvier, vous recevrez de la CARRA une feuille intitulée **États des dépôts**. Cette feuille, si on tourne la page, s'intitule **Avis d'indexation**. Nous vous demandons de vous en servir pour connaître le montant de votre contribution non volontaire au budget du gouvernement mais surtout, pour faire connaître, le montant de cette contribution à madame Courchesne, présidente du conseil du trésor.

Une lettre déjà préparée est disponible sur le site de l'AREQ. Il est important que toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique envoient cette lettre indiquant bien le montant de nos pertes individuelles, car madame Courchesne n'a pas l'air de se rendre compte, que depuis vingt-cinq ans, cette contribution non volontaire nous appauvrit et cela de plus en plus.

Pour celles et ceux qui ont déjà fait cette opération les autres années, il est important de la refaire pour deux raisons : la première, pour se rendre compte comment se multiplie rapidement le montant que nous perdons à chaque année et la deuxième, il faut que la représentante du gouvernement au trésor le sache aussi.

C'est toutes et tous, ensemble, que nous serons en mesure de gagner cette bataille

Oyez...oyez...oyez
Un petit geste peut faire la différence

Façon de procéder :

Sur le site de l'AREQ (www.areq.csq.qc.net), cliquer sur "**Calculez votre perte du pouvoir d'achat....**" En vous servant de votre feuille **AVIS D'INDEXATION** que vous avez reçu de la CARRA, remplissez les cases vides et cochez sur TRANSMETTEZ. Une **lettre sera envoyée** automatiquement à **madame Michelle Courchesne** laquelle lui **rappellera la perte de revenu** subie par chacun de nous depuis notre retraite.

Transmettez ce message à vos amies et amis retraités qui ont un ordinateur et facilitez la tâche à celles et ceux qui n'ont pas d'ordinateur en remplissant la formule en leur présence.

Solidairement vôtre,

Si vous avez des questions communiquez avec Jacqueline Breault 450 883-6156 ou Thérèse Chaput 450 755-1995

Avis important

Ceux et celles qui aimeraient suivre des cours de langue anglaise en septembre 2011, avisez monsieur Michel Bourgault . Il vous informera des procédures à suivre. Tél. : 450 754-2536

Note : voir page 18 pour les informations sur les cours qui ont débuté récemment.

Lettre à envoyer à madame Michelle Courchesne

Madame Michelle Courchesne.
Présidente du Conseil du trésor,
Conseil du trésor, 875, Grande Allée Est, 4e étage, secteur 100
Québec (Québec) G1R 5R8
Téléphone : 418 643-5926 Télécopieur : 418 643-7824
Courriel : cabinet@sct.gouv.qc.ca

Objet : Demande de création du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation

Madame la Ministre, Madame la Présidente,

Je suis une personne retraitée du secteur public et j'appuie la Commission des finances publiques qui recommandait la création d'un comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation en juin 2010. Cette recommandation découle des pressions des associations de retraités qui demandent la réindexation des rentes de retraite des retraités des secteurs public et parapublic pour les années de service de 1982 à 1999. L'objectif a toujours été très clair, celui de corriger les rentes de retraite. La commission parlementaire portait sur des pistes possibles de solution. Voilà le véritable mandat du futur comité qui devrait être créé dans les plus brefs délais.

Les représentants des associations de personnes retraitées entendues lors de la commission parlementaire du 2 février 2010, entres autres, ceux de l'AREQ, de l'AQRP, du RRAME et de l'ADR devraient, à parité avec les représentants du gouvernement, faire partie de ce comité.

Lors de la dernière entente survenue entre le gouvernement et le Front commun, votre gouvernement ne s'est pas engagé à indexer sa part lorsqu'il y aura surplus au RREGOP. Nous demandons avec insistance que le gouvernement s'engage, dès maintenant, à indexer sa part.

Par souci de justice et d'équité, nous réclamons que le gouvernement s'engage à étendre à tous les régimes dont le RRE, le RRF et le RRCE, ce qu'il a accordé aux prestataires du RREGOP.

Espérant que ce comité soit créé dans les plus brefs délais, j'espère votre appui afin d'accélérer le règlement de notre dossier.

Madame la Ministre, Madame la Présidente, mes salutations distinguées,

Votre nom

Membre de l'AREQ

(Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec)

Avis de convocation

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements 2008-2011 de l'AREQ, article 21.04 : « *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du secteur de Lanaudière qui se tiendra le **lundi, 18 avril 2011** à l'Hôtel du Château Joliette, 450, rue St-Thomas à Joliette.* »

Accueil : 9 h 00

Ouverture de l'assemblée: **9 h 30**

Principaux points à l'ordre du jour :

- Nomination de la présidente ou du président d'assemblée
- Mot de la présidente sectorielle
- Mot de la présidente régionale
- Mot de la présidente d'élection
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 17 mai 2010
- Suivi au procès-verbal du 17 mai 2010
- Rapport du Comité directeur
- Adoption des états financiers au 30 juin 2010
- Présentation des états financiers au 28 février 2011
- Dépôt des rapports des responsables de comité
- Recommandations du comité ad hoc formé à l'AGS du 17 mai 2010
- Élections : Postes : **présidence, 2^e vice-présidente ou 2^e vice-président, 2^e conseillère ou conseiller**
- Nomination de la présidence d'élection pour le triennat 2011-2014 et d'une ou d'un substitut sur recommandation du Comité Directeur du Secteur (CDS)
- Questions diverses

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis lors de l'assemblée.

Monique Forest, présidente

N.B. Le dîner sera offert gratuitement par le secteur. Vous devez vous inscrire **avant le 9 avril 2011** auprès de la présidente sur la boîte vocale au 1 866 500-1335 (sans frais) ou au 450 839-2472.

Veillez noter que nous ferons tout notre possible pour que l'AGS se termine avant le dîner. Cependant, nous ne pouvons vous le promettre car la démocratie exige que le droit de parole des membres soit respecté. Le Comité directeur est tenu également de vous faire rapport, une fois l'an, des différents dossiers concernant les activités et les affaires financières du secteur. C'est la reddition de compte. Nous n'aimons pas nous sentir bousculés par le temps et nous voulons aussi

respecter les artistes qui exposent. Inscrivez cette date, le **18 avril 2011**, dès aujourd'hui dans votre agenda. **Votre présence est importante.**

➤ RAPPEL : Vos droits lors de l'Assemblée générale du secteur

Afin de mieux exercer vos pouvoirs et devoirs à l'Assemblée générale du secteur, voici **l'article 21.03 des Statuts et Règlements de l'AREQ.**

L'Assemblée générale du secteur peut considérer toute question qui se rapporte à la mission de l'Association. Elle prend, à l'intérieur du plan d'action voté par le Conseil national de l'Association, les mesures qu'elle juge opportunes pour réaliser dans son milieu ce plan d'action. Plus particulièrement, l'Assemblée générale du secteur :

- a) **élit** les membres du Comité directeur parmi les membres réguliers du secteur ;
- b) **reçoit** les rapports de la présidence et des autres membres du Comité directeur ;
- c) **forme** les comités qu'elle juge nécessaires ;
- d) **statue**, selon sa juridiction, sur toutes les propositions qui lui sont soumises ;
- e) **désigne**, en sus de la présidence ou de la trésorière ou du trésorier, une autre personne du Comité directeur chargée de signer les chèques et autres effets négociables sur le compte du secteur ;
- f) **nomme** les membres de la délégation au Congrès tel que prévu à l'article 4.01 (d et e).

Source : Statuts et Règlements de l'AREQ, 2008-2011, juin 2008, p.23

Venez en grand nombre exercer vos droits à l'Assemblée générale du secteur le 18 avril 2011.

➤ RAPPEL : L'article 23.03 des Statuts et Règlements

Cet article stipule que « Les candidatures à chacun des postes au Comité directeur de secteur se présentent sur un formulaire prévu à cette fin. (Voir page suivant l'Avis de convocation)). La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle. Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la présidence du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient y être présentées après le début de l'Assemblée générale du secteur **seulement** s'il y a des postes dépourvus de candidature. » Thérèse Chaput a été nommée présidente d'élection lors de l'AGS de mai 2009. Envoyez votre candidature **entre le 12 mars et le 12 avril 2011** à :

Thérèse Chaput, 11, Place Raoul-Rivest, Notre-Dame-des-Prairies, (Qc) J6E 7Y8

Les cours de CONVERSATION ANGLAISE, organisés par l'AREQ, reprendront pour la session d'hiver, dans la dernière semaine de janvier. Les deux groupes de débutants sont complets pour cet hiver. Il reste de 3 à 4 places dans les groupes intermédiaires (jeudi matin) et intermédiaires avancés (lundi matin).

Le coût de l'inscription est de 50\$ pour les membres, 60\$ pour le conjoint ou la conjointe d'un membre et 100\$ pour un non-membre. De plus, si vous ne l'avez pas, il faut prévoir l'achat d'un cahier de l'étudiant au coût de 32\$. Ce cahier est bon pour au moins deux sessions. Réservez dès que possible!

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

CANDIDATE OU
CANDIDAT :

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Adresse)

_____ (Code postal)

_____ (Région)

à la fonction de :

_____ (Fonction)

candidature
présentée par :

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

avec l'appui de : 1)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

2)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

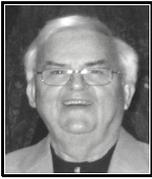
_____ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

_____ (Date)

_____ (Signature)

Par Arthur Roberge



LA LIGUE DE QUILLES
par Arthur Roberge

Même si les activités sont commencées depuis septembre 2010, tous les retraités, nouveaux comme anciens, peuvent se joindre à nous. Vous n'avez qu'à vous présenter au Salon de Quilles Baby, les mardis, à 13h. Il nous fera un grand plaisir de vous accueillir. Vous pouvez également communiquer avec moi. Je profite de l'occasion pour féliciter Monique Turcotte, qui a réussi une partie parfaite, mardi le 26 octobre 2010. **BRAVO!!!**

En octobre 2010, La Table des aînées et aînés de Lanaudière (TAL) rendait hommage à monsieur Arthur Roberge comme bénévole de l'année. Voici deux photos prises à cette occasion.



➤ Des cours de danse en ligne

Dix cours de **danse en ligne** seront donnés au Centre communautaire Alain-Pagé à Saint-Charles-Borromée, les vendredis de 9 h 30 à 11 h 00 à partir du 9 septembre jusqu'au 11 novembre 2011. Pour vous inscrire : **au mois d'août**, vous pouvez téléphoner au 1 866 500-1335 pour des informations supplémentaires et envoyer votre chèque libellé au nom de **AREQ Lanaudière** à l'adresse suivante : 25, rue Liard, Saint-Alexis, (Qc) J0K 1T0. Coût : 20 \$ membre de l'AREQ et 40 \$ non-membre. Si la salle nous est offerte gratuitement comme par les années passées, les coûts resteront les mêmes, sinon, ils seront augmentés. Minimum d'inscriptions : douze et priorité aux membres. Professeure de danse : Lison Bellerose

Dernière Heure

**Avis de convocation à l'assemblée générale régionale, jeudi le 5 mai 2011
De 9h à 16h, à l'hôtel Le Mirage, 1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4**

Nouveau Nouveau Nouveau Nouveau Nouveau Nouveau

La Noria innovera désormais avec les mots croisés. Les participants ayant résolu l'énigme auront l'opportunité de gagner un montant de 25\$.

En effet, un tirage sera effectué parmi toutes les bonnes réponses reçues afin d'en connaître le récipiendaire.

Pour être éligible au tirage, prière de compléter correctement le coupon ci-dessous et de le poster (avec la solution des mots croisés qui se trouvent à la page suivante, donc au verso de ce coupon de participation) à :

**Jean-Marc Desroches
245, rue Lasalle
Saint-Paul
J0K 3E0**

Coupon de Participation

Nom du participant : _____

No de membre : _____
(inscrit à l'endos de La Noria)

Adresse :

Code Postal : _____

No de téléphone : _____

➤ Lanaudière ou des Affluents ou un autre secteur?

Le secteur 10A Lanaudière représente le nord de la région tandis que le secteur 10H des Affluents représente le sud. Des membres appartiennent au secteur 10A Lanaudière et demeurent plus près de Repentigny, centre du secteur 10H des Affluents. Si tel est votre cas, il est facile de changer de secteur si c'est votre volonté. En tout temps, vous pouvez écrire à l'AREQ et lui signifier que vous appartenez au secteur 10A Lanaudière, mais que vous désirez plutôt appartenir au secteur 10H des Affluents. Ce n'est pas plus compliqué. Vous pouvez le faire aussi par courriel à laverdiere.luce@csq.qc.net. Ceci s'adresse également à d'autres membres vivant dans d'autres régions.

C'est donc une question de choix personnel. Prenez note que nous apprécions nos membres venant du sud de Lanaudière ou de d'autres régions et que nous aimerions vous garder. Cependant, nous voulons vous informer de cette possibilité de changer de secteur si le cœur vous en dit.



Les mots croisés de *Jean-Marc Desroches*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											■
							■				
			■				■			■	
		■				■		■			
										■	
			■		■	■				■	
			■	■			■			■	
					■			■			
									■		
											■
	■	■	■								
■				■						■	

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

Horizontalement

1. « Aurait inventé » l'école
2. Conquit l'Everest en 1953- Mois d'été
3. Pomme – Dans le pain – Se retrouve dans légume
4. Neptunium – Individu – De la naissance à la mort
5. Polygone à douze côtés
6. Querios – Employé en clavardage

7. Le ralliement libéral – Aux olympiques – Article espagnol
8. Alors sur la rue Sainte-Catherine – Se suivent – Une des femmes de Juan Perón
9. Qui forment des projets irréalisables – ch.-l.de c. de la Marne
10. Ferons du bruit en reniflant
11. Qui revient à plusieurs reprises
12. Première page du journal – Mathématicien italien (1858-1932)

Verticalement

1. Fêtes des chandelles
2. Serment des médecins
3. Ex-champion boxeur – On lui doit la découverte du daltonisme
4. Roger Lemelin – Personnel – Pierre fine
5. Père de Noé – Station balnéaire française
6. Erika – Sous-vêtement
7. Mollusque bivalve – Suce de nouveau
8. Mou - Boucha
9. Effet comique – Premier vigneron de l'histoire – Bientôt (ang.)
10. Originale – Territoires du Nord-Ouest (mêlées)
11. Participe – Milieu de « évasion »
12. Vedette littéraire québécoise des années 1970 - Commandement



Le bulletin des loisirs

par Jean-Pierre Robert, responsable au Comité des loisirs

Tableau des activités (inscrivez ces dates à votre agenda)

Pour vous inscrire sans frais, composez le : 1 866 500-1335

Bienvenue aux conjoint(e)s!

Activité	Endroit du repas	Date	Précisions	Responsable
Déjeuner	Restaurant <i>La Grange</i> 425, rue Notre-Dame, Joliette	2 mars 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 29 février	Mariette Lorrain
Cabane à sucre Coût : environ 16\$	Cabane <i>Mycalin</i> 116, rang Petite ligne Saint-Alexis	6 avril 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 2 avril	Mariette Lorrain
Déjeuner + Visite : Le Moulin Bleu 420 route 341 St-Roch Prix : 4,50\$	Restaurant <i>L'Harmonie</i> Rue Principale St-Roch de l'Achigan	4 mai 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 1 ^{er} mai	Luce Archambault

Déjeuner + Visite : Canards <i>Maurel-Coulombe</i> 1061 rang Sacré-Cœur St-Jean-de-Matha Prix : 7,00\$	Montagne Coupée St-Jean-de-Matha	1 ^{er} juin 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 27 mai	Jean-Pierre Robert
Déjeuner + Visite : Domaine et <i>Vignoble Stavropoulos</i> 1430 rang Lépine St-Liguori Prix : 4,00\$	Restaurant <i>Le</i> <i>Tournesol</i> 3217, 1 ^{ère} Avenue Rawdon	7 septembre 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 3 septembre	Luce Archambault
Déjeuner + Visite du Musée d'Art de Joliette	Restaurant <i>Bistro</i> <i>Café Crème</i> 850, Bl. Firestone Joliette	5 octobre 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 1 ^{er} octobre	Luce Archambault
Déjeuner + Visite possible de Ciment St-Laurent	Restaurant Benny de Joliette 515, rue Dollard	2 novembre 2011	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 29 octobre	Alain Lambert

Changement d'adresse

Nous vous invitons à signaler tout changement d'adresse, en indiquant votre numéro de membre

(numéro à six chiffres au-dessus de votre nom sur La Noria ou Quoi de neuf) par courriel à :

laverdière.luce csq.qc.net

Si vous communiquez avec nous par téléphone, pour accroître la rapidité de notre service, ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale (NAS)

➤ Un site Web des plus intéressants



Le site Web du secteur fourmille d'informations de toutes sortes. Prenez le temps de le visiter. À l'onglet **DÉCÈS** ou **ASSURANCES**, vous y trouverez de nouvelles informations sur ce qu'il faut faire après le décès d'une ou d'un membre de l'AREQ.

Sur la page d'accueil, des **DIRECTIVES** pour qui contacter lorsque l'on change d'adresse.

----- <http://lanaudiere.araq.ca> -----

Vous aimeriez recevoir des nouvelles au fil des jours? Envoyez votre adresse électronique et vous profiterez du service de messagerie. Votre adresse sera toujours invisible et il n'y aura jamais de pièce jointe.
roger346 videotron.ca ou 450 755-2909

➤ **In memoriam**  **Nos sympathies aux familles éprouvées**

Sont décédés : monsieur Jean-Paul Coderre, époux de Nicole Dupuis; monsieur Michel Charbonneau, époux de Micheline Coutu; monsieur Victor Massicotte, époux de Madeleine Allard, beau-frère de Jean-Marie Allard et Gisèle Marsolais; monsieur Roland Beaulieu, époux de Rollande Perreault; madame Jacqueline Beauséjour, mère de Nicole Éthier-Leblanc; madame Berthe Roberge Lefebvre, mère de Claudette Lefebvre-Bourgeois; madame Claudette Lafortune, sœur de Carmen Lafortune-Harnois; monsieur Jean-Marie Rodrigue, membre; monsieur Roger Maurais, professeur à Barthélémy-Joliette.

➤ **Messe des défunts de l'AREQ**

La messe des défunts organisée par l'équipe de Jacques Laroche aura lieu le 11 novembre 2011 à 16 h à la Cathédrale de Joliette.

Avis aux diabétiques

En juillet 2010, Santé Canada a informé les professionnels de la santé et les Canadiens des nouvelles restrictions importantes au sujet du médicament Avandia, lequel contient de la rosiglitazone.
En effet, la prise de ce médicament accroît le risque de faire un infarctus du myocarde.
Si vous prenez un antidiabétique qui contient de la rosiglitazone, informez-vous auprès de votre médecin.
Il existe plusieurs autres antidiabétiques qui ne contiennent pas de la rosiglitazone.

Notre système de santé, on l'a à cœur

C'est sous ce thème que l'AREQ lance sa campagne publique de mobilisation des personnes aînées et retraitées au cours du mois de février.

Voici un extrait du document de Christiane Brinck (octobre 2010).

« Notre système de santé est mis à rude épreuve ces années-ci par le discours néo-libéral. Et les attaques visant à démanteler notre filet de sécurité sociale fusent de toutes parts : les cliniques médicales privées, les agences de placement de personnel infirmier et médical, le désengagement de certains médecins de la Régie de l'assurance-maladie, la diminution du nombre de places en CHSLD au profit des résidences privées d'hébergement, etc.

Nous, retraitées et retraités qui avons connu les difficultés et les drames vécus par bien des familles avant l'avènement de notre régime d'assurance-maladie, ne voulons pas revenir en arrière. Nous voulons faire entendre notre voix pour clamer notre attachement à notre système public de santé au Québec et pour revendiquer son maintien et son amélioration. »

Les objectifs de cette campagne sont :

- Manifester, comme personnes âgées, notre attachement au système de santé public, universel et accessible;
- Contribuer à la lutte contre la privatisation de nos soins de santé.

Cette campagne se manifestera sous plusieurs volets.

Participez si on vous le demande.

• **Informations utiles**

AREQ	1 800 663-2408	Assurance-maladie du QC ...	1 888 435-7999
Mutuelle S.S.Q.	1 800 463-5525	Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
CARRA.....	1 800 463-5533	Protection aux	
Assurances Résaut.....	1 800 363-6344	consommateurs.....	1888 672-2556
Régie des Rentes du QC.....	1 800 463-5185	Certificat de naissance.....	1 800 567-3900

Au fil des événements de l'AREQ Lanaudière

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100



➤ **L'accueil des nouveaux membres**

C'est le 19 novembre 2010 que les nouvelles et nouveaux retraités ont été accueillis au Château Joliette. L'accueil s'est déroulé en dégustant un cocktail et

fut suivi d'un buffet accompagné de vin. La rencontre s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse.



Claudette Rainville, Chantal Préville
Françoise Richard, Mireille Provencher



Lynda Mirandette, Carole Milmore,
Denis Noël, Diane Mayer



Jacques Leblanc, Louise Leblanc,
Marie-Michelle Levesque, Pierre Lafrance



Gabrielle Trudeau, Carole Trudeau,
Ghislaine Thifault, Luc Thifault



Ginette Brien , Huguette Bérard
Joanne Beaulieu



Louise Breault, Manon Gaudet,
Jacinthe Courchesne, Nicole Désilets

Bienvenue à toutes les nouvelles et nouveaux retraités

➤ L'Assemblée générale du secteur



Aline Savoie, prés. régionale, Monique Forest,
Wilfrid Lanoix et Claudette Lefebvre

L'ouverture de
l'Assemblée générale du

secteur débute en présence de 76 membres le 17 mai 2010. Le quorum en exige 69. Un bilan de l'année est présenté dans un document faisant état des activités du

comité directeur et de tous les comités oeuvrant pour le secteur. Que de travail pour actualiser les orientations de l'AREQ!

Le trésorier explique les rapports financiers de l'année 2008-2009 et un rapport d'étape du 1er juillet 2009 au 30 avril 2010. Des tableaux démontrent les produits et charges avec une ventilation pour les activités du secteur.

Le plan d'action expose en plusieurs tableaux les activités en concordance avec les orientations adoptées au congrès de 2008. Des communiqués et une revue de presse terminent ce rapport où paraissent des articles de la présidente et des participants du Forum des hommes qui ont pris l'initiative d'écrire des articles sur le site Web de l'action.com. Belle initiative !

Après les élections, le comité directeur se compose maintenant de : Monique Forest à la présidence, Rosaire Morin à la 1re vice-présidence, Jacques Lapalme à la 2e vice-présidence, Claudette Lefebvre au secrétariat, Michel Bourgault à la trésorerie, Solange Champagne au poste de 1re conseillère et Jacqueline Breault à celui de 2e conseillère. Madame Breault terminera le mandat d'un an de Lise Clermont qui a donné sa démission le 13 mai 2010.

La délégation officielle au Congrès de 2011 est nommée et elle se compose de la présidence élue en 2011, Pierre Desgroseilliers, Monique Forest, Thérèse Chaput, Jacqueline Breault, Wilfrid Lanoix, Jacques Lapalme, Marcel Lapolice, Michel Bourgault, Claudette Lefebvre. Cinq substituts sont nommés : André Thérien, Rosaire Morin, Solange Champagne, Jean Lemieux et Wynanne Watts.

Suite à des propositions de Pierre Bruneau sur les affaires financières de l'AREQ nationale, un comité ad hoc est formé pour l'étude de ces propositions. Ce comité se compose de Monique Forest, Michel Bourgault, Pierre Bruneau, René Brouillette et Raymond Léveillé. Ils feront rapport au comité directeur qui acheminera les propositions, le cas échéant, au comité régional des Statuts et Règlements.

Ce bilan 2009-2010, riche en activités, est le fruit du travail des membres du Comité directeur, des responsables, coresponsables et de toute personne bénévole au secteur. Des remerciements leur sont dédiés ainsi qu'à tous les membres qui participent aux activités. Leur participation est un puissant

motivateur, un encouragement à poursuivre la mission de l'AREQ, notamment au niveau de la vie associative.



L'historique du secteur, en présence du premier document d'archives, confirme que le secteur fête son 25^e anniversaire. Des 25^e à la boutonnière, des hommages des présidentes sectorielle et régionale soulignent cet anniversaire et un toast est porté en l'honneur de tous ceux et celles qui ont œuvré depuis 25 ans à l'évolution du secteur. Un gâteau décoré au logo de l'AREQ, illuminé de feux de Bengale, fait son entrée sous les applaudissements, au moment du dessert. Une fête intime, remplie d'émotions aux souvenirs de personnes qui nous ont quittés et de toutes celles présentes, marque de fidélité à l'Association.

Un Souper de Noël très réussi



La présidente, Monique Forest et son mari, Germain Gomez



On s'amuse
Richard Dubreuil va chercher son
prix avec sa chaise gagnante



On rit
Wynanne Watts professeur
d'anglais à l'AREQ et son conjoint,
André Thérien



On discute
Francine Lebel, Alain Lambert



On fraternise
Adèle Laferrière et Maria Tremblay

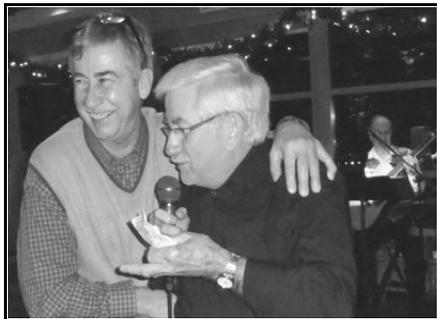


On danse



Micheline Chevette et Léo Gariépy
On chante accompagné de
l'animateur et accordéoniste

Et ...on joue des tours

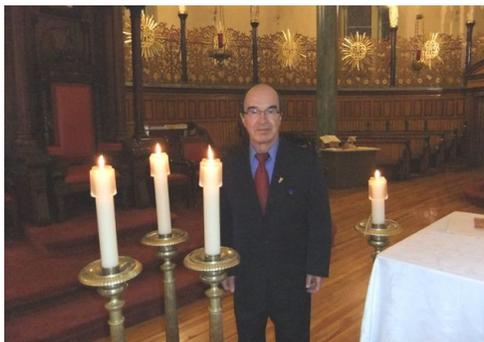


Le coquin Alain Lambert, avec la complicité de la présidente, a joué un tour à son ami Gilles Rivest. Il a fait croire aux gens que Gilles ne savait pas distinguer un as de pique d'un as de trèfle, critère de sélection lors d'un jeu organisé par Alain. Bon joueur, Gilles a trouvé la blague bien drôle et ne semble pas trop en vouloir à Alain. « La vengeance est un plat qui se mange froid », nous prévient le proverbe. À la place d'Alain, je me méfierais....

LA MESSE ANNUELLE DES PERSONNES DÉFUNTES DE L'AREQ



Les sœurs Joly au chant



Jacques Laroche, responsable du Comité de la messe



Diane Vézina, Monique Forest (présidente de l'AREQ)
L'abbé Basile Agré, Réjeanne Plouffe et Denise Rondeau



Poste Publications
 Publications Mail
41413015

Retourner à: AREQ Lanaudière 25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0



Présidente 1^{er} v-président 2^e v-président secrétaire trésorier 1^{re} conseillère 2^e conseillère

COMITÉ DIRECTEUR DE L'AREQ LANAUDIÈRE

- Présidente : Monique Forest
 25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0.....450 839-6426
- Boîte vocale :****450 839-2472**
- Téléphone sans frais AREQ Lanaudière**.....**1 866 500-1335**
- 1^{er} vice-président : Rosaire Morin.....450 753-9875
- 2^e vice-président : Jacques Lapalme.....450 836-6353
- Secrétaire : Claudette Lefebvre.....450 839-9403
- Trésorier : Michel Bourgault.....450 754-2536
- 1^{re} Conseillère : Solange Champagne.....450 836-3675
- 2^e Conseillère : Jacqueline Breault.....450 883-6156

COMITÉS CONSULTATIFS DE L'AREQ LANAUDIÈRE

- Action sociopolitique : Francine Lebel.....450 752-1906
- Arts : Diane Laporte.....450 759-0940
- Assurances : Marcel Lapolice450 836-3959
- Communication : Poste vacant
- Condition des femmes : Hélène Riberdy.....450 759-3503
- Environnement : Claudette Lefebvre.....450 839-9403
- Forum des hommes : André Thérien.....450 222-3859
- Indexation : Thérèse Chaput.....450 755-1995

- | | | |
|--|--|---|
| <p>Comité des loisirs</p> <p>Mariette Lorrain... 450 753- 4097</p> <p>Jean-Pierre Robert..450 759-5215</p> <p>Alain Lambert.....450 753-7374</p> <p>Luce Archambault.450 839-3978</p> <p>Fondation Laure-Gaudreault</p> <p>Jean Lemieux.....450 759-6448</p> | <p>Comité de la ligue de quilles</p> <p>Arthur Roberge...450 756-6035</p> <p>Monique Turcotte</p> | <p>Comité de la fraternité</p> <p>Cartes de sympathie. Si décès d'un membre de l'AREQ ou l'un de ses proches, contactez :</p> <p>Diane Vézina.....450 754-4564</p> <p>Cartes d'anniversaire aux 70 ans et plus Lina Duprat</p> |
|--|--|---|

Site Web sectoriel : [http:// lanaudiere.areq.ca](http://lanaudiere.areq.ca)
Site Web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>
Site Web national : www.areq.csq.qc.net