

La Noria

VOLUME 16 – NUMÉRO 3 – FÉVRIER 2010



Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de
l'éducation et des autres services publics du Québec

Région Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur Lanaudière

25^e
anniversaire de l'AREQ Lanaudière
1985-2010



« Viva España », Claire Béland

La Noria

NORIA: n.f. Machine hydraulique formée de godets attachés à une chaîne sans fin, plongeant renversés et remontant pleins.

LA NORIA

Le bulletin de l'AREQ Lanaudière
Région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière
Téléphone sans frais avec répondeur :
1 866 500-1335
Boîte vocale : 450 839-2472
Télécopieur : 450 839-2590

Rédactrice

Monique Forest

forestmonique@hotmail.com

Merci aux membres du Comité directeur et aux responsables des comités pour leur collaboration au journal !

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

- L'AREQ nationale
1 800 663-2408
- L'AREQ Lanaudière
1 866 500-1335

MERCI AUX BÉNÉVOLES!

Photographe : Monique Turcotte

Équipe de révision :

Madeleine Rivest-Archambault

Jean-Marc Desroches

Photos : Collection AREQ Lanaudière
ou photographes identifiés.

Impression

Imprimerie Fortier Inc. 1208, rue De Lanaudière
Joliette (Qc) J6E 3P1 Tél : 450- 759-5978

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les textes de ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'AREQ Lanaudière, mais uniquement celles des signataires.

SOMMAIRE

Message de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Avis de convocation.....	5
Bulletin de présentation.....	6
Allocutions du 1 ^{er} vice-président.....	7
Action sociopolitique.....	8
Arts.....	8
Assurances.....	9
Condition des femmes.....	10
Environnement et développement durable.....	12
Forum des hommes.....	15
Indexation.....	17
Merci aux bénévoles et à SUPER C.....	19
Tableau des activités (à conserver).....	20
Ligue de quilles.....	21
In memoriam.....	21
Cours d'anglais.....	21
Cours de danse en ligne.....	22
Ateliers sur la gymnastique de la mémoire.....	22
Ateliers de graphoanalyse.....	22
Remerciement.....	23
Site Web du secteur.....	23
Informations utiles.....	23
Mots croisés de Jean-Marc.....	24
Au fil des événements de l'AREQ.....	25
Fête du n.....	29
Fondati  n.....	29
Assem (GR).....	29
Solutio 	29
L'AREQ en commission parlementaire.....	30
Extraits de communiqués de presse de l'AREQ nationale.....	30



Message de la présidente sectorielle Monique Forest

Un printemps où votre présence sera appréciée

Que le temps passe vite! La manifestation à Québec est chose du passé. Cependant, je veux remercier les responsables du Comité de l'indexation et tous les bénévoles qui ont téléphoné pour inciter nos membres à envahir la Colline parlementaire. Cinq mille personnes, ce fut très impressionnant. Sur deux cents inscriptions, cent soixante braves sont allés à Québec malgré une température maussade! La responsable en indexation vous fait part dans ce bulletin des retombées et de la suite des choses dans ce dossier.

Récemment, il y a eu la catastrophe à Haïti. Nous ressentons de la compassion pour ce peuple si durement touché. Le peuple québécois est généreux. Nos dons, si minimes soient-ils, sont importants car ils serviront à combler les besoins alimentaires et médicaux et à rebâtir ce pays dont les habitants ont démontré résilience et foi en Dieu malgré les circonstances. Peut-être que certains d'entre nous auront le goût d'aller faire du bénévolat...

La vie aréquienne a repris son cours et les activités sociales nous réunissent; nous côtoyons des figures connues, mais également des nouvelles qui se joignent au groupe pour partager, avoir du plaisir, tisser des liens, faire naître de nouvelles amitiés...

Ce printemps sera ponctué, entre autres, de l'Assemblée générale du secteur, le **17 mai**, où vous êtes convoqués à la page 5. Le quorum exigé sera de 69 personnes. Il y aura élection aux postes de la **1^{re} vice-présidence, au secrétariat, à la trésorerie et à la 1^{re} ou 1^{er} conseiller**. Nous vous indiquons la marche à suivre si vous désirez vous présenter à un de ces postes. Venez nombreux, c'est le moment où vous pouvez intervenir et vous exprimer par des propositions.

Lors de l'AGS, sera nommée la délégation au Congrès de 2011. Le secteur a droit à 10 personnes déléguées, dont trois du comité directeur, et nous nommerons également cinq membres substitués. Il est important de les nommer cette année, car la formation des membres délégués et des substitués se fera durant l'année 2010.

Nous profiterons de l'Assemblée générale pour souligner, modestement, le 25^e anniversaire du secteur. Pour connaître l'historique du secteur du début à nos jours, allez sur notre site Web et cliquez sur l'onglet **Historique**. Ce sera également le 25^e anniversaire de la région qui sera souligné le 7 juin à Laval.

Il n'est jamais trop tard pour vous souhaiter que 2010 soit exempte de la maladie, qu'elle soit une année où certains de vos rêves se réaliseront, où vos proches seront là pour vous aimer et vous témoigner toute leur affection. Quant à l'AREQ Lanaudière, je souhaite que ses membres participent de plus en plus nombreux à ses activités, que des membres s'impliquent à des postes d'administration, qu'elle continue à se faire entendre dans les instances régionale et nationale et qu'elle rayonne dans l'association et dans la collectivité par son implication.

Au plaisir de vous rencontrer tout au long de l'année!

**AGS 2010
Élection :
postes au
Comité
directeur**

**Délégation au
Congrès 2011**

**25^e anniversaire
de Lanaudière
et de la région**

Le Comité directeur est à la recherche d'une personne qui prendrait ma relève au journal *La Noria*. Cette personne aura mon aide pour apprivoiser le rôle de rédactrice ou rédacteur. La tâche de présidente et mon implication dans différents comités ne me laisse pas beaucoup de temps. J'aimerais passer le flambeau. Téléphonnez-moi : 450 839-6426.



Mot de la présidente régionale

Madame Aline Savoie

Bonjour mesdames! Bonjour messieurs!

L'année 2010 s'annonce prolifique en activités de toutes sortes. Les nombreux comités régionaux poursuivent leurs activités et oeuvrent dans certains cas à la préparation d'événements spéciaux.

Le comité des communications travaille à la mise en place d'un site Web régional; il travaille aussi à pourvoir chacun des secteurs de ce moyen moderne d'information. En juin dernier, une formation entourant cette question a été donnée aux membres du conseil régional (CR) et aux personnes responsables régionales et sectorielles des communications. Les webmestres en devenir préparent déjà un plan d'action à ce propos.

Le comité des arts visuels s'active à l'organisation d'une exposition régionale qui aura lieu le 27 mai prochain, lors de l'Assemblée générale régionale (AGR), au Ramada Blainville.

En collaboration avec la trésorière du conseil régional, le comité d'accueil s'affaire à l'organisation de la fête du 25^e de notre région. Au 1^{er} janvier 2010, on dénombrait 8 034 membres. Que de chemin parcouru! Un tel événement se fête en grand! Un dîner aura lieu le 7 juin 2010, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville.

Les membres du conseil régional préparent l'Assemblée générale régionale (AGR) et les assemblées générales sectorielles (AGS). Au printemps 2010, dans chaque secteur, quatre (4) postes viendront en élection : 1^{re} vice-présidence, secrétariat, trésorerie et 1^{re} conseillère ou conseiller. On profitera également de l'occasion pour procéder à l'élection de la délégation de chacun des secteurs au Congrès 2011.

Lors de l'AGR, le conseil régional proposera un changement au nom de la Laurentie. À l'instar des neuf autres régions de l'AREQ, le changement pourrait porter, si les membres de l'AGR y agrément, le nom des trois régions administratives qui la composent soit Laval-Laurentides-Lanaudière.

L'année 2009-2010 se terminera par la célébration du 25^e anniversaire. Vous êtes donc cordialement invités à participer à cette fête et profiter ainsi de l'évènement pour faire de joyeuses retrouvailles. En terminant, je profite de l'occasion pour remercier nos bénévoles pour leur participation active à la vie de notre Association.

**Site Web
régional
Exposition à
l'AGR
25^e
anniversaire
de la région
Changement
de nom de la
Laurentie**

Avis de convocation Assemblée générale sectorielle

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements 2008-2011 de l'AREQ, article 21.04 : « *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'assemblée générale du secteur de Lanaudière qui se tiendra le lundi, 17 mai 2010 à l'Hôtel du Château Joliette, 450, rue St-Thomas, Joliette.* »

Accueil : 9 h 00

Ouverture de l'assemblée: 9 h 30

Principaux points à l'ordre du jour :

Mot de la présidente sectorielle

Mot de la présidente régionale

Nomination de la ou du président d'assemblée

Mot de la présidente d'élection

Lecture et adoption de l'ordre du jour

Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 12 mai 2009

Rapport du Comité directeur

Adoption des états financiers au 30 juin 2009

Présentation des états financiers au 31 avril 2010

Dépôt des rapports des responsables de comité

Élections : Postes à combler : **1re vice-présidence, secrétaire, trésorière ou trésorier et 1^{re} conseillère ou 1^{er} conseiller.**

Élections : Délégation au Congrès de l'AREQ de juin 2011

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis lors de la rencontre.

Monique Forest, présidente

N.B. Le dîner sera offert gratuitement par le secteur. Vous devez vous inscrire avant le 10 mai auprès de la présidente sur la boîte vocale au 1 866 500-1335 (sans frais) ou au 450 839- 2472.

Veillez noter qu'il est possible que l'assemblée se poursuive après le dîner. Inscrivez cette date dès aujourd'hui dans votre agenda. Votre présence est importante.

L'article 23.03 des Statuts et Règlements stipule que « *Les candidatures à chacun des postes au Comité directeur de secteur se présentent sur un formulaire prévu à cette fin. (Voir page suivante). La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle. Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la présidence du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient y être présentées après le début de l'Assemblée générale du secteur **seulement** s'il y a des postes dépourvus de candidature.* » La présidente d'élection a été nommée à l'AGS de mai 2009. Envoyez votre candidature **entre le 10 avril et le 10 mai 2010** à :

Thérèse Chaput, 11, Place Raoul-Rivest, Notre-Dame-des-Prairies, J6E 7Y8

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

CANDIDATE OU
CANDIDAT :

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Adresse)

_____ (Code postal)

_____ (Région)

à la fonction de :

_____ (Fonction)

candidature
présentée par :

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

avec l'appui de : 1)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

2)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

_____ (Date)

_____ (Signature)



Allocutions du 1^{er} vice-président

Wilfrid Lanoix

À l'Accueil des nouvelles et nouveaux retraités

Ici, je me permets un petit laïus à votre intention nouvelles et nouveaux retraités. Je ne veux pas faire de prêchi-prêcha. Je veux seulement vous dire, qu'en dépit des préjugés tenaces, en dépit de l'âgisme, la retraite, c'est un second début.

Prenez un temps de repos pour bien refaire votre énergie. Ensuite, trouvez-vous, soit une passion, soit un rêve, soit une cause, soit un engagement social. La retraite est pour plusieurs une belle occasion de croissance personnelle, une belle occasion de grandir, une belle occasion d'enrichir et d'embellir leur être.

La société a encore grand besoin de vous. N'en doutez pas ! Vous pouvez encore apporter beaucoup, beaucoup. À vous de choisir ! Excellente retraite !

Au souper lors du 10^e anniversaire de la TAL



Photo : Émilie St-Gelais

Les membres du Conseil d'administration de la Table des aînées et aînés de Lanaudière entourant la Ministre des aînés, madame Marguerite Blais.

Madame la Ministre,

Vos paroles sont lénifiantes. Elles nous font du bien. Il est prometteur pour les aînés d'avoir une ministre, qui a une belle et grande sensibilité, qui lui fait bien appréhender les enjeux auxquels nous faisons face.

Notre tranche d'âge a aussi un grand besoin d'une apôtre, d'une championne, d'une guerrière comme vous pour nous aider à éradiquer l'âgisme et les préjugés qui perdurent à notre endroit. À propos de guerrière, au hasard des conversations j'ai cru comprendre, que vous avez deux nouvelles flèches dans votre carquois, que votre arc est déjà tendu et que vous allez les décocher demain.

Madame la ministre, dans votre allocution, l'invitation pressante que vous avez faite aux intervenants de la santé de notre région nous est très précieuse. De plus, votre suggestion de « Municipalité amie des aînés » ne tombe pas dans des oreilles de sourds.

Maintenant, poursuivons sur une note plus légère. Madame la ministre, quand je dis le mot « note », je fais ici un clin d'œil à vos études supérieures en musique. Connaître et aimer la musique peut sans doute être utile en politique pour savoir sur quel pied danser en toutes circonstances... Sur un ton toujours un peu badin, je terminerai mon laïus en vous faisant une petite confidence, en aparté. Sachant que l'auditoire très discret n'écouterà pas.

Voici donc ma confidence, toute la gent masculine présente dans cette salle, excepté ceux qui hélas souffrent de cécité, m'a dit et je la cite: « Madame la ministre est une dame très gracieuse et très accorte. » Mes hommages Madame !



L'action sociopolitique

par Francine Lebel, responsable sectorielle

Le rendez-vous de Jean Daigle

Une pièce de théâtre traitant du suicide chez les aînés. Deux vieillards se reposent un instant à l'abri du monde, dans un hangar du vieux Montréal, histoire de laisser libre cours à leur pensée, de jouer, de boire un coup. Surviennent des remémorations douloureuses, mais surtout des réflexions sur la vie, l'amour, le sexe, la vieillesse et la mort.

Deux membres de l'AREQ Montérégie, à titre d'acteurs amateurs, dans une pièce de M. Jean Daigle.

Mise en scène : M^{me} Myriam Arpin

Comédiens : M^{me} Ginette Ducharme
M. Claude Thibault

L'AREQ des Affluents, le Comité de la Condition des femmes et le Comité en action sociopolitique des Affluents en collaboration avec la ville de Repentigny et le Comité en action sociopolitique de Lanaudière vous présentent cette pièce de théâtre.

Endroit : Salle du conseil de ville de Repentigny

435 boulevard Iberville, Repentigny

Date : mardi 6 avril 2010, 13 h 30

Coût : 5 \$

Vous pourrez vous procurer votre billet auprès de votre responsable Francine Lebel au 450 752-1902 pour Lanaudière ou Françoise Sénécal au 450 964-9072 pour Repentigny.



Les arts

par Jacqueline Breault, 1^{re} conseillère, responsable et répondante du Comité des arts

Exposition des œuvres d'art à l'AGS

Critères:

- Oeuvres récentes originales (figuratives ou non figuratives)
- Trois prix de 50\$ seront accordés aux artistes gagnants suite au résultat des votes « coup de cœur » par les membres présents à l'assemblée.

- Restriction: Une oeuvre primée lors des assemblées générales précédentes ne peut être représentée.
- Félicitations aux gagnants Normand Turmel, Claire Béland et Paul Savignac pour l'année 2009!

Inscrivez-vous auprès de Diane Laporte : 450-759-0940
Nicole Perreault : 450-883-3639



Les assurances

par Marcel Lapolice

Faut-il une ordonnance du médecin?

Lorsque je fais une réclamation en ce qui a trait aux « Garanties complémentaires », faut-il ou non une ordonnance du médecin pour obtenir le remboursement de 80 % ?

OUI		NON	
Injections sclérosantes	Produits antitabac	Ambulance	Membres artificiels
Transport par avion pour un malade alité	Appareil d'assistance respiratoire	Frais hospitaliers au Canada	Honoraires pour accidents aux dents
Appareils thérapeutiques	Appareils orthopédiques	Prothèses externes	Appareil auditif
Prothèse capillaire	Fauteuil roulant	Psychothérapie	Acupuncture
Orthèses plantaires	Lit d'hôpital	Chiropractie	Podiatrie
Chaussures orthopédiques	Neurostimulateur transcutané	Podologue	Infirmier soins des pieds
Frais de transport et d'hébergement au QC	Maison de convalescence	Physiothérapie	Ergothérapie
Bas de soutien	Glucomètre	Orthophonie	Homéopathie
Soins infirmiers	Soins à domicile	Audiologie	Ostéopathie
		Naturopathie	Kinésithérapie
		Massothérapie	diététique
		Orthothérapie	

Note : Il faut vérifier dans votre brochure ASSUREQ pour connaître le maximum annuel remboursable ainsi que le maximum pour chaque traitement.

Prenez note également que vos primes d'assurance maladie ont augmenté d'un peu moins de 2 % depuis le 1^{er} janvier 2010.

Depuis cette date également, le **remboursement maximum** des honoraires des professionnels suivants a été augmenté. Les maximums annuels remboursables n'ont pas changé.

Professionnel	Actuellement	Depuis le 1 ^{er} janvier 2010
Acupuncteur, podiatre et podologue	24 \$	36 \$
Chiropraticien et diététiste	20 \$	28 \$
Ostéopathe et physiothérapeute	28 \$	36 \$
Naturopathe, massothérapeute, kinésithérapeute, orthothérapeute et l'homéopathe	24 \$	28 \$

Source : Paula Charbonneau et Michel De Courcy



La condition des femmes

par Hélène Riberdy, responsable sectorielle

La Marche Mondiale des femmes

“ Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche.”

L'année 2010 aura une signification toute particulière pour le mouvement mondial des femmes. Pour une troisième fois de son histoire, la Marche mondiale des femmes (MMF) appellera les femmes du monde à l'action. Entre le 8 mars et le 17 octobre, les voix des femmes retentiront à travers le monde. Les revendications 2010 s'articuleront autour de quatre champs d'action : Bien commun, Paix et démantèlement, Travail des femmes, Violence envers les femmes. Au Québec, s'ajoutera une revendication pour les droits de femmes autochtones. Dans des centaines de pays des marches sont prévues entre le 8 mars et le 17 octobre 2010. Au Québec, il y aura des marches locales et régionales entre le 12 et le 15 octobre et une marche nationale le 17 octobre à Rimouski.

Pour le lancement officiel de cette grande marche, nous vous invitons à participer à la rencontre traditionnelle du Centre de femmes Marie-Dupuis, le 7 mars 2010 **à la Salle communautaire de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies**. Cette Journée internationale des femmes aura pour thème cette année « En 2010, ça va marcher! »

L'artiste invitée de cette rencontre est Madame Johanne Doré. Humoriste à caractère social, Johanne Doré a donné des centaines de spectacles dans les contextes les plus variés. Elle a animé la marche mondiale des femmes en 2000 à Ottawa. Elle est la seule femme à avoir participé au Gala du Festival Juste pour rire en 2000. Depuis, elle continue à faire rire et réfléchir dans toutes les régions du Québec.

Horaire de l'activité

10h00	Arrivée des participantes et participants.
10h20	Mot de bienvenue
10h30	Brunch servi par le Sterling Pub
11h30	Lancement officiel de la Marche mondiale 2010 et présentation des revendications et activités à venir ...dans Lanaudière
11h45	Spectacle de Flamenco
12h00	Spectacle humoristique de Madame Johanne Doré
13h00	Prix de présence et Mot de la fin.
Coûts :	15\$ pour les membres du Centre de femmes Marie-Dupuis et autres Centres de femmes de Lanaudière
	20\$ pour les non-membres

J'invite tous les membres de l'AREQ Lanaudière à participer à cette rencontre de solidarité régionale en route vers la solidarité internationale....

Les billets sont disponibles au Centre des femmes Marie-Dupuis au 241 Blvd Antonio-Barrette à N.D.P. Tel : 450-752-5005

L'écriture épïcène.... Qu'est-ce au juste?...

Le mot **épïcène** se dit d'un mot (nom, adjectif, pronom) dont la forme ne varie pas selon le genre. Par exemple, les noms **enfant, collègue et artiste**, les adjectifs **brave, agréable et magnifique**, et les pronoms **nous, on et qui** sont tous épïcènes. Ils pourront donc désigner et caractériser aussi bien les femmes que les hommes. De même, les termes rédaction épïcène et texte épïcène font référence à une pratique d'écriture qui assure un équilibre dans la représentation des femmes et des hommes. Cet équilibre se manifeste, entre autre, par l'emploi de mots épïcènes et de mots qui désignent explicitement les femmes et les hommes.

Penser épïcène et rédiger épïcène

Penser épïcène signifie que l'on a la préoccupation de la visibilité des femmes à l'étape même de la conception du texte. Pour assurer la cohérence de l'écriture, il faut rédiger épïcène dès le départ et non féminiser un texte déjà rédigé avec le masculin générique. L'équilibre de la représentation entre les hommes et les femmes à travers le langage est fondamental pour que la rédaction épïcène soit de qualité...Exemple de phrase épïcène: « Avez-vous la citoyenneté canadienne? » plutôt que « Êtes-vous citoyenne canadienne ou citoyen canadien? »

Veiller à une juste répartition des formes féminines et masculines.

Les marques du genre doivent être réparties avec un souci d'harmonie et d'équilibre. Le texte en entier doit comporter des formes masculines et de formes féminines afin d'assurer une visibilité discrète mais continue des hommes et des femmes. Une surabondance est déconseillée puisqu'elle alourdit inutilement le texte et rend la lecture difficile. Un texte épïcène réussi, quel que soit sa longueur, est un texte dont ni la forme ni le contenu ne heurtent les lecteurs par la présence ou l'absence des formes féminines.

Principes généraux de rédaction épïcène

- Abandonner la mise au masculin habituelle du texte
- Penser épïcène et rédiger épïcène
- Préserver la lisibilité du texte
- Assurer l'intelligibilité du texte
- Veiller à une juste répartition des formes féminines et masculines
- Évaluer la pertinence du recours aux marques de genre
- Utiliser toute la gamme des procédés disponibles
- Adapter la rédaction épïcène à chaque type de textes

L'office québécois de la langue française a publié en 2007 un ouvrage complet sur la féminisation et la rédaction épïcène: **Avoir bon genre à l'écrit: guide de rédaction épïcène**, Pierrette Vachon-L'Heureux et Louise Guénette.

Le sujet vous intéresse...nous avons un exemplaire du volume que nous vous prêterons sur demande. Informations: Hélène Riberdy au 450-759-3503.

Concours d'écriture épïcène pour tous les membres de l'AREQ Lanaudière (Voir sur le site de l'AREQ Lanaudière : <http://lanaudiere.araq.ca>) À gagner : un certificat-cadeau de 20\$ de la Librairie René Martin. Tirage le 7 avril 2010 à la sortie Cabane à sucre. À suivre dans le prochain numéro de la Noria....



L'environnement et le développement durable

par Claudette Lefebvre, secrétaire, responsable sectorielle, régionale et membre du comité national.

* Par un beau dimanche après-midi, lors d'une ballade à Laval, plus précisément au 12, rue Hotte, à Sainte-Rose, vous pourriez découvrir un centre unique au Québec. Il s'agit du Centre d'interprétation de l'eau (cieau). C'est un organisme à but non lucratif et c'est un lieu d'éducation et d'information destiné à tous les groupes d'âge. Vous y trouverez l'exposition « Le chemin de l'eau » où vous serez plongés dans l'univers de l'eau potable. Du 15 octobre au 14 mai, les heures d'ouverture sont les mardi et dimanche de 12 h à 17 heures et du 15 mai au 14 octobre du mardi au dimanche de 12 h à 17 heures. Des frais d'entrée s'appliquent. Pour plus d'informations consultez le site Internet suivant : www.cieau.qc.ca et bonne découverte !

* Depuis 6 ans, à Saint-Casimir dans la région de Portneuf, a lieu au printemps un festival de films sur l'environnement (FFPE). Ce festival de plusieurs jours coïncide avec le Jour de la terre le 22 avril de chaque année. Il vous offre toute une panoplie de films et d'activités sur les différents problèmes environnementaux. C'est un lieu d'échanges, de débats et d'évolution. C'est une belle occasion de célébrer le printemps dans une région intéressante à visiter. Pour la programmation, vous allez sur le site Internet www.ffpe.ca à compter d'avril 2010.

* Vos vieux téléviseurs, vos vieux cellulaires, votre vieux matériel informatique s'empilent et le recyclage devient priorité !

Bien sûr, certains magasins recyclent les cartouches d'encre mais bien peu s'occupent du reste. Une loi est prévue dans le but d'exiger un tel recyclage. La compagnie FCM de Lavaltrie se distingue et recycle le tout et peut même venir dans votre municipalité et organiser une cueillette en collaboration avec la MRC. Consultez le site www.fcmrecyclage.com pour plus d'informations.

* Vous connaissez les bacs bruns ? Certaines municipalités ont commencé la collecte de déchets compostables en plus des bacs de recyclage déjà bien connus. Les poubelles traditionnelles sont d'autant plus mises au régime et c'est le but. Si vous faites des représentations auprès des membres du conseil municipal de votre localité, ils étudieront la faisabilité de recourir à ces bacs bruns. Votre action citoyenne est efficace, essentielle et primordiale dans les dossiers touchants l'environnement. Impliquez-vous ! Vous pourriez ainsi initier des changements qui inciteront les décideurs à passer à l'action.

L'eau embouteillée, savez-vous ce que vous buvez ?

Si vous vérifiez la provenance de l'eau dans la bouteille que vous avez achetée, vous aurez probablement des surprises. Certaines eaux embouteillées viennent de l'Ontario, d'autres des Etats-Unis (Pensylvanie). Elles sont puisées à même l'eau du robinet en plus d'être transportées sur de longues distances ce qui contribue bien sûr à augmenter la charge environnementale de ces bouteilles. D'autres eaux sont de sources souterraines (Amaro,

Danone...) ou encore sont des eaux minérales (Perrier, San Pellegrino, Vittel...). Au Québec, un milliard de bouteilles d'eau en plastique se retrouvent dans les dépotoirs chaque année. Le temps de dégradation se situe entre 600 et 1 000 ans. Aux États-Unis, la fabrication de bouteilles d'eau en plastique requiert 18 millions de barils de pétrole brut par année...

La majorité des multinationales telles que Nestlé (le numéro 1 avec 17% du marché, 77 marques au niveau mondial incluant les Amériques, l'Europe, l'Asie, le Moyen-Orient et l'Afrique), Danone (le numéro 2 avec 10% du marché avec comme marques Labrador, Évian...), Coca-Cola (Dasani) et Pepsi-Cola (Aquafina) pompent **gratuitement** l'eau. Cette industrie représente des milliards de dollars et ces multinationales n'ont aucune redevance à payer. Elles accumulent de très grands profits et refilent aux consommateurs de l'eau qui ne coûte rien à pomper et que l'on vend facilement en plus !

Et que se passe-t-il dans votre bouteille une fois remplie ? Et bien, elle subit des variations de lumière et de température ce qui altère le goût, la qualité et la salubrité. En plus, rien n'indique depuis combien de temps cette eau séjourne dans la bouteille. Un tiers des eaux embouteillées contiennent des substances indésirables. La réglementation de l'industrie de l'eau embouteillée est effectuée de manière volontaire et contrôlée par l'industrie elle-même. Les inspections varient sur une échelle de 1 à 6 ans. Dans certaines eaux embouteillées, des taux de mercure et d'arsenic plus que la limite permise ont été repérés.

L'eau des aqueducs municipaux est soumise à des règlements très précis et est testée plusieurs fois par jour donc, elle devient plus sécuritaire pour la santé. S'il y a un problème, les citoyens sont avertis rapidement. En plus, les eaux embouteillées coûtent 2 000 fois plus chère que celle de l'aqueduc municipal.

Finalement, ces bouteilles d'eau sont-elles vraiment un plus dans notre vie ? Procurez-vous une bonne bouteille en inox que vous remplirez au besoin à même votre robinet, cette eau sera plus sûre, plus fraîche et meilleure pour votre santé. Vos taxes paient déjà pour une eau de qualité alors pourquoi payer encore ? Certaines eaux des aqueducs municipaux, vous me direz, sentent et goûtent le chlore. Si vous mettez cette eau dans un pichet au frigo, la senteur et le goût de chlore s'évaporeront en peu de temps. Expérimentez-le et vous constaterez que c'est véridique !

En plus, les bouteilles d'eau sont à usage unique sauf celle des fontaines si populaires dans nos foyers. Ces bouteilles habituellement des 20 litres, de type 7, sont réutilisées après des traitements chimiques pour éliminer les bactéries et bien les nettoyer. Alors le plastique a tout le loisir de libérer le bisphénol A si nocif pour la santé humaine ! Et que dire du fameux plastique qui entre dans les fabrications qui touchent l'alimentation ! Pour reconnaître à quel type de plastique vous avez affaire, il suffit de repérer le numéro inscrit dans le logo recyclage en-dessous du récipient (entre 1 et 7). Voici un décryptage des plastiques et leur utilisation :



1 PETE ou PET : Polyéthylène Terphthalate

Utilisations courantes : bouteilles d'eau minérale et de jus de fruits, emballages jetables de toutes sortes (boîtes pour salades, plateaux de présentation), emballages résistants au four, emballages de cosmétiques.



2 HPDE : Polyéthylène de haute densité (Pehd) Utilisations courantes : bouteilles (Pehd), bouteilles de lait, bouchons vissés, flacons pour cosmétiques, jouets, ...



3 PVC ou V : Polychlorure de vinyle Utilisations courantes : boîtes alimentaires, bouteilles d'eau minérale, films alimentaires, flacons, jouets. Le PVC est considéré comme un matériau à la fois dangereux pour l'environnement et la santé. Il contient du DEHA. Les produits en PVC éliminés dans les décharges contribuent certainement à la formation de dioxines et de furanes lors d'incendies accidentels des décharges. Le plomb, le cadmium ou les composés organostanniques sont des substances toxiques couramment utilisées comme stabilisants dans les PVC ; les phtalates sont des substances toxiques couramment utilisées comme plastifiants.



4 LDPE : Polyéthylène basse densité Utilisations courantes : barquettes, films alimentaires, flacons, jouets, sacs de congélation, sacs poubelles...



5 PP : Polypropylène Utilisations courantes : barquettes (beurre, margarine), pots de yogourt, biberons...



6 PS : Polystyrène Utilisations courantes : couverts et verres en plastique, emballages alimentaires (pot de yogourt) emballage pour les oeufs... Le styrène est considéré comme toxique pour le cerveau et le système nerveux chez les ouvriers exposés à long terme à cette substance. Des effets indésirables sur les globules rouges, le foie, les reins et l'estomac ont été relevés.



7 Autres, habituellement du polycarbonate Utilisations courantes : récipients alimentaires (bouteilles de ketchup...), biberons, les bouteilles en plastique de 20 litres, gourdes, gobelets en plastique rigides. On trouve du bisphénol A dans cette catégorie de plastiques. Les bouteilles contenant du bisphénol A sont habituellement rigides, translucides et colorées.

Attention danger ! On trouve du bisphénol A dans la catégorie 7, du styrène dans la catégorie 6 et du DEHA dans la catégorie 3.

Voici quelques recommandations, inspirées du Smart Plastic Guide (édité en 2005) :

- Evitez de passer des récipients en plastique au micro-ondes ou au lave-vaisselle. Ne vous fiez pas aux mentions «micro-ondes » souvent peu fondées.
- Evitez d'utiliser les films plastiques, ne pas les passer au micro-ondes. Si vous les utilisez, évitez qu'ils entrent en contact avec les aliments.
- Utilisez autant que possible des emballages alternatifs au plastique, tel le verre.
- Les bouteilles d'eau en plastique, en PET (catégorie 1) ne sont pas concernées par le bisphénol, et sont considérées non dangereuses. Il est toutefois préférable de ne pas les réutiliser. J'ajouterais procurez-vous un bon filtre, si vous tenez à votre santé...
- Si vous utilisez des bouteilles en plastique en polycarbonate (catégorie 7), évitez de chauffer la bouteille, et débarrassez-vous de celles qui sont abîmées (rayures...). Rappelez-vous que les bouteilles marquées de la catégorie 1 et 2 sont destinées à une utilisation unique.
- Pour les nourrissons, préférez au polycarbonate les bouteilles en verre, à défaut en polyéthylène ou en polypropylène. Quand il n'y a pas de mention sur les biberons, n'hésitez pas à contacter le fabricant pour savoir à quelle catégorie appartient le produit.
- Réchauffez de préférence les aliments ou les liquides dans des récipients en verre avant de les transférer, à la température ambiante, dans des contenants de plastique.
- Evitez de mettre des aliments gras dans des récipients en plastique. Ils accroissent la libération de BPA.
- N'utilisez pas de détergents puissants pour laver les contenants de plastique (libération de BPA).

En espérant que dorénavant vous serez davantage en mesure de faire des choix plus éclairés et plus judicieux. Je souhaite donc à toutes et à tous une meilleure santé !

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter la force, le courage et la détermination à Claudette dans sa lutte contre la maladie. Nos pensées positives l'accompagnent.



Le forum des hommes

par André Thérien, responsable sectoriel et régional

Le couple à la retraite et l'expression de la tendresse

Un homme s'interroge : « Pourquoi, pour une raison ou une autre, quand mon épouse et moi ne pouvons avoir de contacts sexuels, ai-je l'impression qu'elle en éprouve un profond soulagement, comme une libération, alors que moi, je ressens le sentiment d'un grand vide d'amour, comme s'il me manquait ce qui alimente le moteur de ma vie? » ANONYME



Sondage

Afin d'alimenter sa réflexion, le comité du Forum des hommes du secteur Lanaudière aimerait connaître votre opinion concernant l'expression de la tendresse et les fluctuations du désir sexuel dans le couple vivant une retraite commune.

Ce sondage est anonyme et n'a d'autre but que d'aller chercher un plus grand nombre de points de vue sur le passage de la sexualité génitale à une rencontre sexuelle centrée davantage sur la sensualité. Ce questionnaire s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes. Vous êtes invités à répondre à toutes les questions ou à celles de votre choix.

Question 1. Comment conciliez-vous des besoins affectifs différents dans votre couple?

Question 2. Le vieillissement et la maladie apportent des changements physiologiques importants, qui peuvent affecter l'expression de la tendresse dans le couple. Comment ces changements affectent-ils votre relation de couple?

Question 3. Comment vivez-vous l'expression de vos besoins affectifs suite au départ de votre conjointe ou conjoint ?

SVP, nous faire parvenir vos réflexions **avant le 2 avril 2010**.

A/S André Thérien, Responsable du Forum des Hommes,
195, Montée Casino,
Saint-Calixte, QC
J0K1Z0



Réflexion

par Pierre Desgroseilliers, membre du comité national de la condition masculine

Entre – nous ... Pourquoi ?

Le comité de la condition des hommes est déjà bien implanté dans certains secteurs et les autres progressent à leur rythme. Pourquoi un tel comité ?

Les hommes ont toujours eu le besoin de se regrouper entre gars, de parler de sport, de politique, de leurs conquêtes, en exagérant à l'occasion et de se raconter des histoires très souvent salées. Puis, à l'époque, la bière aidant, de parler tout simplement d'eux en y glissant quelques jurons : je me souviens qu'à l'École normale Jacques-Cartier, la taverne Leclerc, sur Ontario, était surnommée < le Centre évangélique > car c'était notre refuge lors des cours de religion dont nous nous abstenions occasionnellement !

Les tavernes ont laissé la place aux brasseries ! Nous avons vieilli mais avec le même besoin de nous retrouver entre hommes. Puis, un jour à l'AREQ, certains membres ont eu la brillante idée de créer un comité pour nous permettre de nous rassembler et de discuter de notre condition.

Les temps changent et pour être au diapason, nous avons aussi en tant qu'homme à prendre le rythme. En nous joignant à l'équipe du Forum des hommes nous avons une excellente occasion d'échanger, non seulement sur nos travers mais surtout sur nos forces et nous poser les bonnes questions : Qui sommes-nous ? Que voulons-nous ? Quels gestes sommes-nous prêts à entreprendre pour un mieux-être et à retrouver la place qui nous revient au sein de notre mouvement et de la société en général ?

Déjà, dans certains secteurs, par le biais de l'écriture, de discussions enrichissantes, des hommes vivent une retraite très épanouissante. De plus, dans certaines régions, des conférences, des ateliers sont organisés pour réunir les hommes et à l'occasion des femmes et des hommes qui se rencontrent dans un climat de bonne camaraderie et partagent leurs expériences.

Ensemble, continuons le travail amorcé : il nous reste beaucoup de défis à relever ...



L'indexation

par Thérèse Chaput, responsable sectorielle et régionale

Une table permanente de travail ! OUI plus que jamais

Comme je vous l'avais annoncé dans la dernière parution de la Noria, le Front commun syndical (SISP-CSN-FTQ) est en négociation avec le conseil du trésor pour tenter de régler le dossier retraite avant l'échéance du décret, soit le 31 mars 2010. Il y a eu à l'automne, quelques rencontres avec les représentantes et représentants du Front commun et celles et ceux représentant la présidente du conseil du trésor, mais c'est très loin de donner des résultats positifs.

Il faut se rappeler, comme je l'avais également mentionné, que les personnes retraitées ne sont pas représentées à cette table et ne peuvent donc pas débattre de leur orientation, ni défendre leurs intérêts.

Comme il faut absolument que les personnes retraitées obtiennent la table de travail avec le gouvernement, qu'elles réclament depuis 2 ans, il nous faut poser des gestes pour obtenir ce que nous voulons. Nous ne pouvons pas nous permettre que le dossier retraite soit réglé sans que nous ayons eu notre mot à dire.

Le 30 septembre 2009, nous avons fait une manifestation à Québec et je profite de l'occasion pour remercier celles et ceux qui y ont participé et qui ont contribué à sa réussite. Malgré notre grand nombre, le gouvernement par la bouche de la présidente du conseil du trésor a encore dit NON à notre demande, traitant ainsi de façon très méprisante, celles et ceux qui ont contribué à façonner cette société.

Ce que le gouvernement ne sait pas, c'est que les retraités sont des gens qui n'ont jamais laissé tomber une demande quand elle est juste. Pendant toute notre vie de syndicaliste, nous avons lutté pour combattre l'injustice et nous continuerons de le faire. À l'automne, un sondage CROP auprès de la population a démontré que celle-ci nous appuyait à près de 80% dans notre demande d'obtenir une table permanente de travail sur l'indexation.

Suite à la manifestation, un mandat d'initiative a été demandé à la commission des finances publiques pour étudier l'indexation des retraites de la fonction publique et parapublique. Ce n'est pas notre demande car nous voulons une table de travail, mais les associations de personnes retraitées vont quand même s'y présenter pour aller défendre notre point de vue. L'AREQ doit y déposer son mémoire le 2 février.

Cependant, nous devons continuer de poser des gestes pour obtenir cette table. **Le 1^{er} geste de l'année 2010 consiste à faire l'Opération « Tournez la page » et « Informons Mme Gagnon ».**

Depuis le début janvier, plusieurs d'entre vous ont reçu des appels téléphoniques vous indiquant de conserver votre feuille reçue de la CARRA intitulée **États des dépôts**. Cette feuille, si on tourne la page, s'intitule **Avis d'indexation**. Nous vous demandons de vous en servir pour connaître le montant de votre contribution non volontaire au budget du gouvernement mais surtout, pour faire connaître, le montant de cette contribution à Mme Gagnon, présidente du conseil du trésor.

Une lettre déjà préparée est disponible sur le site de l'AREQ. Il est important que toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique envoient cette lettre indiquant bien le montant de nos pertes individuelles, car Mme Gagnon n'a pas l'air de se rendre compte, que depuis 25 ans, cette contribution non volontaire nous appauvrit et cela de plus en plus.

C'est toutes et tous, ensemble, que nous serons en mesure de gagner cette bataille

Oyez...oyez...oyez

Un petit geste peut faire la différence

Façon de procéder :

Sur le site de l'AREQ (www.areq.csq.qc.net), cliquer sur "**Calculez votre perte du pouvoir d'achat....**" En vous servant de votre feuille **AVIS D'INDEXATION** que vous avez reçu de la CARRA, remplir les cases vides et cliquer sur TRANSMETTRE. Une **lettre sera envoyée** automatiquement à **Mme Monique Gagnon Tremblay** qui lui **rappellera la perte de revenu** subie par chacun de nous depuis notre retraite.

Transmettez ce message à vos amies et amis retraités qui ont un ordinateur et facilitez la tâche à celles et ceux qui n'ont pas d'ordinateur en remplissant la formule en leur présence. Dans le prochain *Quoi de neuf*, il y aura un feuillet à remplir si vous ne pouvez le faire autrement.

Solidairement vôtre,

Thérèse Chaput 450 755-1995 et Jacqueline Breault 450 883-6156

Merci à tous nos bénévoles!
Merci à



qui nous a permis de laisser nos autos
dans son aire de stationnement
le 30 septembre 2009 pour la
manifestation à Québec!



Des membres de la délégation de Lanaudière à Québec



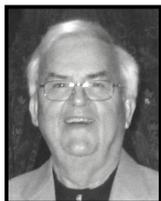
Le bulletin des loisirs

par Jean-Pierre Robert, responsable au Comité des loisirs

- **Tableau des activités (Inscrivez ces dates à votre agenda)** ✂ **Découpez et conservez**
Pour vous inscrire sans frais, composez le : 1 866 500-1335 et Bienvenue aux conjoint (e) s !

Activité	endroit du repas	date	précisions	responsable
Déjeuner	Restaurant « La Grange » 425, rue Notre-Dame Joliette	3 mars 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 27 février 2010	Mariette Lorrain 450 753-4097
Dîner à la cabane à sucre Coût : 15 \$	Chez Osias 160, Petite Ligne, Saint-Alexis	7 avril 10 11 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 2 avril 2010.	Luce Archambault 450 839-3978
Déjeuner et visite avec une dégustation (cerf rouge) au au Domaine de l'Étoile 3041, Rang du Ruisseau Sainte-Élisabeth	Restaurant « L'étoile 131 » 603, Route 131 Notre-Dame-des-Prairies	5 mai 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 1^{er} mai 2010.	Jean-Pierre Robert 450 759-5215
Assemblée générale du secteur AGS	Château Joliette 450, rue St-Thomas, Joliette	17 mai 10 9 h 00	S'inscrire sur la boîte vocale avant le 10 mai 2010.	Comité directeur
Assemblée générale régionale AGR	Hôtel Ramada Blainville	27 mai 10	Voir détails p. 29	Comité directeur
Déjeuner, si chaleur sur la terrasse.	Le Rhino's 197 de la Visitation Saint-Charles-Borromée	2 juin 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 30 mai 2010.	Alain Lambert 450 753-7374
Déjeuner et visite de l'Abbaye Val Notre-Dame : l'église, la poterie, le maga- sin. Possibilité d'assister à la messe du midi.	Auberge de la Montagne Coupée Saint-Jean-de-Matha	1 ^{er} sept 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 25 août 2010.	Jean-Pierre Robert 450 759-5215
Déjeuner et visite de la « Terre des bisons » Coût de la visite : 8 \$	Restaurant « Le tournesol » 3217, 1 ^{re} avenue Rawdon	6 oct. 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 1^{er} octobre 2010.	Mariette Lorrain 450 753-4097
Déjeuner	Restaurant Benny de Joliette 515, rue Dollard Joliette	3 nov. 10 9 h 30	S'inscrire sur la boîte vocale ou site Web avant le 28 octobre 2010.	Luce Archambault 450 839-3978
 Souper Théâtre Coût : 45 \$	L'Aube des saisons 167, rue Saint-Paul Joliette	19 nov. 10	Informations et réservation	Jean-Pierre Robert 450 759-5215

Billets à vendre à 25 \$ (au lieu de 28 \$) pour les pièces de théâtre suivantes : *Qui a peur de Virginia Woolf ?* de Edward Albee du 11 mars au 3 avril 2010, *Le médecin malgré lui* et *Le médecin volant de Molière* du 13 au 29 mai 2010. Vous pouvez assister, entre ces dates, à n'importe quelle représentation les jeudis, vendredis ou samedis à L'Aube des saisons, 167, rue Saint-Paul à Joliette.



La ligue de quilles

par Arthur Roberge

Nous sommes à la deuxième demie de notre dix-neuvième saison. J'aimerais souhaiter la bienvenue à trois nouveaux membres; mesdames Clothilde Gariépy et Dolorès Thériault et monsieur Marcel Lefebvre.

Nos plus sincères félicitations aux trois membres qui ont réussi une partie parfaite (300) : Marthe Riberdy, Monique Turcotte et Arthur Roberge.

Félicitations également à deux membres qui ont réussi un score assez exceptionnel : Pierrette Desrosiers (299) et Marcel Cloutier (298).

Il est toujours temps de vous joindre à nous. Rendez-vous au Salon de Quilles Baby, à Joliette, les mardis, à 13 :30h. Vous êtes les bienvenus. Vous pouvez me rejoindre au : 450 756-6035

➤ *In memoriam*  **Nos sympathies aux familles éprouvées !**

Sont décédés **Mme Anita Champagne**, mère de Mireille Champagne; **Mme Jacqueline Gauthier Lapointe**, épouse d'Yvan Lapointe; **Mme Colette Melançon Lablanc**, mère de Nicole Leblanc Ducharme ainsi que **M. René Leblanc**, frère de Nicole; **Mme Claudette Lebel**, sœur de Francine Lebel; **Mme Germaine Asselin**, mère de Réjeane et Huguette Olivier; **Mme Claudette Gagnon**, membre; **Mme Germaine Champagne Robert**, mère de Monique Robert; **Mme Madeleine Héту**, mère de Suzanne Piuze ; **Mme Annette Malo**, membre ; **M. Rolland Champagne**, époux de Nicole Gariépy ; **Mme Céline Masse** membre et sœur de Marie-Pia Masse ; **Mme Estelle Lépine**, mère de Gilles Ménard ; **Mme Nicole Archambault**, belle-sœur de Madeleine Rivest Archambault.

NDRL : Dans l'édition de septembre, il aurait fallu ajouter Marielle Mailhot, belle-sœur de Julien Lépine. Toutes nos excuses.

➤ **Cours offerts à l'automne**

- **COURS D'ANGLAIS – LEARN AND PRACTICE ENGLISH**

Le cours d'anglais offert par votre Association est conçu pour celles et ceux qui veulent réactiver leurs connaissances et permet d'exercer au maximum la conversation. On utilise un outil bien conçu, le Student's book Interchange Third Edition, qui coûte environ 30\$. Il couvre au moins 2 sessions. Si vous avez déjà suivi une session, il se peut que vous ayez déjà le cahier ou le Student's book. Le cahier est payable au 1er cours au professeur.

La session d'automne 2010 comprend 10 ateliers de 2h30. On offrira aussi une session d'hiver débutant à la fin de janvier et se terminant au début d'avril 2011. Maximum de 12 étudiants par groupe. Les cours sont donnés le matin, mais si un 2e groupe de débutant est ouvert à cause de la demande, il aura lieu jeudi en après-midi.

<i>Niveau / Level</i> ►	Débutant	Low intermediate	High Intermédiaire
<i>Jour / Weekday</i>	Jeudi, a.m.	Monday, a.m.	Thursday, a.m.
<i>1st session</i>	23 sep. / 25 nov.	Sep. 20 / Dec. 6.	Sep. 23 / Nov. 25
<i>Endroit/Location</i>	St-Jacques	St-Paul	St-Paul
<i>Professeur/Teacher</i>	Wynanne Watts	Michel Bourgault	Michel Bourgault
<i>Student's Book</i>	Level 1	Level 1	Level 2

Inscription : 50\$ par session pour un membre de l'AREQ, 60\$ pour un non-membre qui accompagne sa conjointe ou son conjoint et 100\$ pour un non-membre. Inscription payable **avant le 30 juin 2010**. La priorité sera donnée aux membres; aussi, c'est seulement après le 30 juin qu'on pourra confirmer l'inscription des non-membres.

Envoyer un chèque, dès que vous êtes décidé, libellé au nom de : **A.R.E.Q. Lanaudière**, avec la mention «Cours d'anglais», à l'adresse suivante :

AREQ Lanaudière 25, rue Liard, St-Alexis, JOK 1T0

Pour plus d'information, communiquez avec Michel Bourgault,

Tél. (450) 754-2536 – Adresse électronique : bourgo@videotron.ca

- Dix cours de **danse en ligne** seront donnés au Centre communautaire Alain-Pagé à Saint-Charles-Borromée, les vendredis de 9 h 30 à 11 h 00 à partir du 10 septembre jusqu'au 12 novembre 2010. Pour vous inscrire : **au mois d'août**, téléphoner au 1 866 500-1335 et envoyer votre chèque libellé au nom de **AREQ Lanaudière** à l'adresse suivante : 25, rue Liard, Saint-Alexis, (Qc) JOK 1T0. Coût : 20 \$ membre de l'AREQ et 40 \$ non membre. Si la salle nous est offerte gratuitement comme par les années passées, les coûts resteront les mêmes, sinon, ils seront augmentés. Minimum d'inscriptions : 12 et priorité aux membres.

- Dix ateliers sur la **gymnastique de la mémoire** seront donnés les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 à partir du **15 septembre jusqu'au 7 novembre** 2010. Coût : 30 \$ membre de l'AREQ et 60 \$ non-membre. Minimum d'inscriptions : 12. **Si plus de 24 inscriptions, les cours seraient gratuits selon un programme des Samares, mais du 15 septembre au 28 avril**. Inscrivez-vous **d'ici le 1^{er} avril** auprès de Lise Clermont au 450 756-6102.

- Dix ateliers de **graphoanalyse** (graphologie) pourraient être donnés par madame Danielle Durand les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 du 14 septembre au 6 novembre 2010. Coût : 30 \$ membre de l'AREQ et 60 \$ non-membre. Minimum d'inscriptions : 12. **Si plus de 24 inscriptions, les cours seraient gratuits selon un programme des Samares, mais du 14 septembre au 27 avril**. Inscrivez-vous **d'ici le 1^{er} avril** auprès de Lise Clermont au 450 756-6102.

Note importante : les coûts d'inscription varient et dépendent de la location d'une salle, du temps requis des cours (soit une heure trente, deux heures ou deux heures trente) et de la rétribution de l'enseignante ou de l'enseignant.

➤ Remerciement



Depuis plusieurs années, Andrée Girard était la grande responsable de la clinique de sang d'Héma-Québec. Le Comité directeur au nom de tous les membres lui dit mille fois merci pour ce bénévolat consacré à cet événement si important pour les malades.

L'AREQ Lanaudière souhaite la bienvenue à Lisette Parent qui prend la relève d'Andrée. Cette clinique donne une belle visibilité à l'association et les bénévoles de cette clinique sont fort appréciés d'Héma-Québec.



La prochaine clinique de sang aura lieu les **14 et 15 avril**. Madame Parent communiquera avec les responsables qui, à leur tour, communiqueront avec les bénévoles. Si vous voulez devenir bénévole, adressez-vous à madame Parent au 450-759-1048. « Donnez du sang, c'est donner la vie. » Allez nombreux à cette clinique, amenez des amis, des parents.

➤ Site Web du secteur : <http://lanaudiere.areq.ca>

Grâce à Roger Plouffe, notre webmestre, le site Web foisonne de renseignements sur la vie de l'association, d'une page consacrée à l'environnement, d'espace pour vos publicités, d'un forum où vous pouvez donner votre opinion, d'archives de documents et les *Noria* depuis 2006, de photos au fil des événements, de liens utiles etc. Chaque jour, sur la page d'accueil, apparaît le nom des membres qui fêtent leur anniversaire. Cela nous permet de ne pas oublier l'anniversaire de nos amies et amis. Cependant, si vos désirez que votre nom n'apparaisse pas, écrivez ou téléphonez à Roger qui l'enlèvera si c'est votre désir. roger346@videotron.ca ou 450 755-2909.

Voulez-vous recevoir des nouvelles au fil des jours ? Envoyez votre adresse électronique à Roger, elle sera toujours invisible et il n'y aura jamais de pièce jointe. Le Comité directeur remercie Roger de sa compétence, de sa disponibilité et de sa générosité qui fait que nous sommes fiers du site Web du secteur.

➤ Informations utiles

AREQ...	1-800 663-2408
MUTUELLE S.S.Q.	1-800 463-5525
CARRA	1-800 463-5533
ASSURANCES RESAUT	1-800 363-6344
REGIE DES RENTES DU QUÉBEC	1-800 463-5185
ASSURANCE-MALADIE DU QUÉBEC	1-888 435-7999
SECURITÉ DE LA VIEILLESSE	1-800 277-9915
PROTECTION AUX CONSOMMATEURS	1-888 672-2556
CERTIFICAT DE NAISSANCE	1-800 567-3900

Au fil des événements de l'AREQ Lanaudière

- En septembre, une visite au Vignoble Lafortune

Texte : Jean-Marc Desroches



L'œnologie est la science qui étudie la fabrication et la conservation des vins. C'est donc dans cette optique d'en connaître davantage à ce sujet qu'une quarantaine d'individus s'embarquèrent à la marina Brousseau de Saint-Sulpice en direction de l'Île Ronde, île de 67 hectares au centre du fleuve Saint-Laurent et seulement accessible par bateau, en cette magnifique journée du 2 septembre dernier.

Bien accueillis par le vinificateur, Adrien De Mello, les membres aréquiens et autres amis ont pu ainsi vivre une journée mémorable au vignoble Lafortune, se gavant des précieux renseignements fournis par le spécialiste.

Devenus insulaires pour quelques heures, les visiteurs ont pu découvrir l'élaboration des vins de qualité supérieure. La visite comprenait, entre autres, l'explication de la culture de la vigne, la visite de la cuverie ainsi qu'un passage au chai, lieu où sont emmagasinés les vins en fût.

Il a bien fallu manger « un peu », à volonté ! Le repas consistait en deux sortes de viandes, du porc et du bœuf, accompagnées de quatre salades préparées avec des produits du terroir. Une dégustation de six vins exquis, secs et fortifiés, venait confirmer l'appréciation, par le goût, de ces qualités culinaires, le dessert agrémenté d'une savoureuse tarte aux pommes. Quel délice ! Mais il était devenu impérieux de revenir par le même bateau...



- En octobre, un déjeuner chez Mikes's à Berthierville et une visite à la Courgerie Coutu.





Après des retrouvailles et un copieux déjeuner, des membres ont visité la courgerie de la ferme Coutu située au 2321, Grand rang St-Pierre à Sainte-Élisabeth. Pascale Coutu raconta l'historique de la ferme Coutu et présenta des centaines de variétés de courges et plusieurs recettes faites à partir de ces cucurbitacées. À la boutique, de délicieuses gourmandises et autres créations sont offertes au public.

Photo: site Web : www.lacourgerie.com

Pour de plus amples informations et plusieurs recettes, visitez leur site.



- La messe annuelle des personnes défrites de l'AREQ Lanaudière ou de leurs proches



C'est le 20 novembre que l'abbé Normand Coutu a célébré la messe pour les défrites et défrites, membres de l'AREQ ou de leurs proches parents à la Cathédrale de Joliette. C'est sous la direction de Jacques Laroche, que Réjeane Plouffe, Diane Vézina et Denise Rondeau ont préparé cette messe. Des chants de circonstance, interprétés par

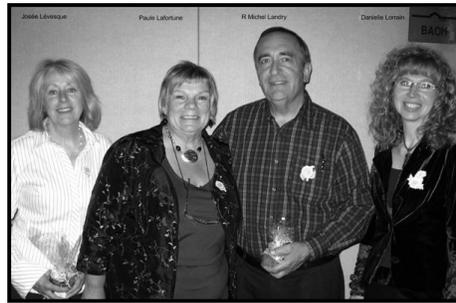
les sœurs Joly, accompagnées d'un organiste, résonnaient dans l'immensité de la cathédrale. Durant la nomenclature des personnes défrites, Jacqueline Breault, Pierrette La Salle et Arthur Roberge allumaient un cierge à leur intention. À tous ceux et celles, qui de près ou de loin, ont contribué à la préparation de cette messe, tous nos remerciements ainsi qu'à toutes les personnes présentes !

Prenez note et inscrivez à votre agenda la date pour l'an prochain : 12 novembre 2010 à 16 h 00 à la Cathédrale de Joliette.

➤ Au Château Joliette, l'Accueil des nouveaux membres



Serge Arsenault, Raymonde Beaudoin, Catherine Chartier
Marjolaine Chassé, Micheline Adam, Ginette Charron



Josée Lévesque, Paule Lafortune
Michel R. Landry, Danielle Lorrain



Denise Desroches, France Deshaies, Lise Desjardins Viau
Muriel Desroches, Hélène Fafard, Andrée Duval



Luc Poirier, Diane Rivest
Normand Ricard, Daniel Pépin



Thérèse St-André, Marjolaine Rivest, Mireille Rondeau
Wynanne Watts, Marielle Rivest



Lorraine Mireault, Colette Marsolais
Marielle Mailhot, Denise Ouellette

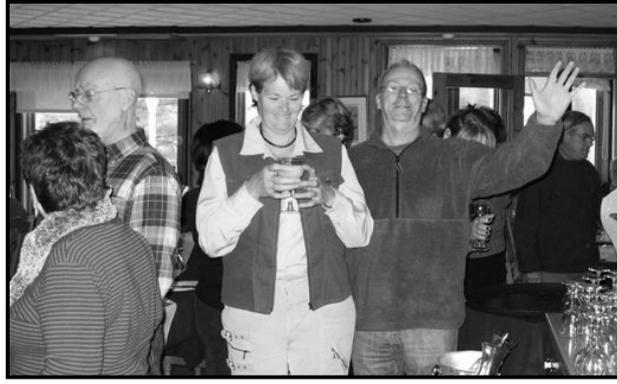


Gilles Gratton, Lise Guilbault, Micheline Fontaine
Suzanne Fortin, Pierre Julien

Cent sept personnes étaient présentes à l'Accueil des nouveaux membres de Lanaudière. Atmosphère chaleureuse, ambiance de fête, nouvelles et nouveaux retraités resplendissants de joie et leurs sourires nous indiquent que la retraite est un moment merveilleux dans la vie.

Bienvenue à l'AREQ Lanaudière !

- En novembre, un déjeuner à l'Auberge sur la Falaise à Saint-Alphonse Rodriguez



Un feu de foyer accueillait les membres du secteur avec leur conjointe ou conjoint en cette journée de grisaille qui sévissait à l'extérieur. Un brunch délicieux, une atmosphère chaleureuse, des prix de présence, tout était en place pour que nous passions quelques heures agréables entre nous. Francine Lebel, Raymonde Beaudoin et Nicole Gariépy gagnèrent des prix dont une nuitée à l'Auberge sur la Falaise. Plusieurs ont voulu faire une randonnée dans les environs, mais nous avons oublié que c'était la période de la chasse, donc, pas de risque à prendre, pas de randonnée pédestre. Il faudrait y revenir plus tôt à l'automne l'an prochain. Merci aux responsables : Jean-Pierre Robert, Mariette Lorrain, Luce Archambault et Alain Lambert de nous concocter des sorties aussi agréables !

- En décembre, le souper de Noël

Quatre-vingt personnes se sont inscrites pour le souper de Noël, mais Dame Température en a empêché une trentaine de s'y rendre. La neige et Éole, qui s'en donnait à cœur joie, ont gâché la soirée de ceux qui n'ont pu y participer. Qu'à cela ne tienne, le party des fêtes a connu quand même beaucoup de succès avec ses jeux, sa danse et ses chansons.



Lydia, Françoise, Nicole, Jean-Marc et Janine

➤ **FÊTE DU 25^e ANNIVERSAIRE DE LA RÉGION 10**

Laval-Laurentides-Lanaudière

Dîner chaud et partie musicale « Le Chœur à neuf » au coût de **30 \$**.

Accueil 11 h 00 - Dîner 11 h 30 à 13 h30 - Partie musicale 14 h 00 à 15 h 30

Le lundi 7 juin 2010 au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, 120, boul. du Séminaire, à Sainte-Thérèse.

Modalités d'inscription :

Veillez réserver le plus tôt possible (places limitées) en faisant parvenir votre chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière à l'adresse suivante : 25, rue Liard, Saint-Alexis, (Qc) J0K 1T0 en mentionnant sur votre chèque : 25^e anniversaire de la région.

➤ **La Fondation du CHRDL à la recherche de bénévoles**

La Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière, autrefois connue sous le nom Fondation du CHRDL, est à la recherche de bénévoles possédant des habiletés dans le domaine informatique. Si vous êtes intéressé à contribuer à la mission de la Fondation en donnant de votre temps, et ce, selon vos disponibilités, communiquez avec Maude Malo au 450 759-8222 poste 2721 ou au maude.malo@ssss.gouv.qc.ca.

➤ **Assemblée générale de la région (AGR)**

L'Assemblée générale de la région aura lieu le 27 mai à l'Hôtel Ramada à Blainville. L'inscription se fera lors de l'Assemblée générale du secteur avec un chèque au montant de 25 \$, libellé au nom de AREQ Lanaudière. Si vous êtes présent le 27 mai à Blainville, on vous remettra votre chèque, la région payant 15 \$ et le secteur 10 \$ pour défrayer le repas. Le chèque est pour nous assurer de votre présence.

DU NOUVEAU.....DU NOUVEAU.....DU NOUVEAU

La région a maintenant un site Web : [http:// regionlaurentie.areq.ca](http://regionlaurentie.areq.ca)

➤ **Solution des mots croisés de la page 24**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
L	A	U	R	E	N	T	I	E		O	B	
C	A	S	I	N	O		L	T		L	I	
	R	A	C	E	R	S		N	O	E	L	
B	O	G	H	E	I		S	A	U	N	A	
E	N	E	E		A	E	U				N	
L		S	S	O		C	R	E	A	S		
A	A		S	A	L	I	V	E	R	A	S	
N	L		E			M	E	R	C	I		
D	A	N	S	E		E	N				T	
	D	O			D	R	A	P	E	A	U	

1	G	I	R	A	R	D		N	O	C	I	F
2	I	N	S	T	I	T	U	T	E	U	R	S
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

➤ L'AREQ sera entendue en commission parlementaire

Photo : www.areq.csq.qc.net



Tel qu'annoncé au cours de l'automne, la Commission des finances publiques a tenu un mandat d'initiative intitulé « L'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic ». Ainsi, une quinzaine d'associations ont été appelées à se prononcer sur ce sujet les 2, 3 et 4 février.

L'AREQ a été entendue en commission parlementaire le 2 février à 16 h 00. Nos représentants ont eu l'occasion d'y faire valoir le point de vue des dizaines

de milliers de nos membres dont le pouvoir d'achat diminue d'année en année et de rappeler la demande de création d'une table de travail avec le gouvernement. Le mémoire déposé aux parlementaires est disponible sur le site. Les membres de l'AREQ peuvent se référer à la section « Indexation de la rente » pour connaître les récentes actions de leur association dans ce dossier et consulter de la documentation pertinente.

La présidente du Conseil du trésor, Monique Gagnon-Tremblay, n'a pas fait partie de la liste des intervenants invités. Or, toute recherche d'une solution juste et équitable à la problématique vécue par des dizaines de milliers de personnes retraitées implique inévitablement la contribution de la présidente du Conseil du trésor.

Source : site Web de l'AREQ

➤ Extraits de communiqués de presse de l'AREQ nationale

1. Sondage CROP exclusif à l'AREQ

79 % des Québécoises et des Québécois appuient la demande de table de travail des personnes retraitées

Au moment où 5 000 personnes retraitées de toutes les régions du Québec convergeaient vers l'Assemblée nationale pour manifester leur impatience au gouvernement concernant la protection de leur pouvoir d'achat, l'AREQ a dévoilé les résultats d'un sondage CROP exclusif selon lequel 79 % des Québécoises et Québécois appuient leur demande de table de travail.

Selon un sondage effectué auprès de 1 003 Québécoises et Québécois, à savoir dans quelle mesure ils sont en accord ou en désaccord avec la création d'une table de travail pour permettre aux associations de personnes retraitées de l'État de discuter avec le gouvernement de solutions durables à la perte de leur pouvoir d'achat, les répondantes et répondants se sont dits tout à fait d'accord ou plutôt d'accord dans une proportion de 79 %. « Les résultats de ce sondage prouvent à quel point notre demande est légitime et raisonnable », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas.

Le Parti libéral s'était engagé à consulter les retraités

Les manifestantes et manifestants ont du même coup rappelé au gouvernement ses engagements. En effet, lors de la dernière campagne électorale, le Parti libéral reconnaissait la problématique que vivent les personnes retraitées de l'État et s'était engagé, par la voix de la ministre responsable des Aînés, à continuer de travailler activement avec les associations de personnes retraitées à la recherche d'une solution juste et équitable.

2. Euthanasie et suicide assisté : l'AREQ réclame un meilleur éclairage

L'AREQ demande au gouvernement d'apporter un meilleur éclairage à propos de la question de l'euthanasie et du suicide assisté, et ce, afin qu'un débat social constructif et serein puisse se tenir sur cette délicate question. Cette demande survient au terme du Conseil national de l'AREQ, au cours duquel les personnes déléguées de l'ensemble des régions et des secteurs de l'Association ont entrepris une réflexion en ce sens.

La présidente de l'AREQ souligne que le débat entourant la question de l'euthanasie, alimenté par un sondage récent de la Fédération des médecins spécialistes, a donné lieu à des réactions vives et contradictoires notamment parce que les intervenants en santé, les experts en éthique et la population ne partagent pas une même compréhension des concepts en cause.

En effet, comme l'a démontré le professeur en bioéthique, Marcel Mélançon lors d'un exposé devant le Conseil national de l'AREQ, on confond régulièrement le suicide assisté, l'euthanasie et les soins palliatifs.

Comme association regroupant des dizaines de milliers de personnes âgées interpellées directement ou indirectement par cette question, nous souhaitons contribuer au débat. Pour ce faire, il est important que tout le monde s'entende sur les mêmes concepts et les mêmes pratiques. Ce devoir d'information appartient en premier lieu au gouvernement », a rappelé Mariette Gélinas, présidente de l'AREQ.

Rappelons que lors des orientations adoptées lors de son dernier Congrès en 2008, l'AREQ s'est engagée à ouvrir un débat sur le droit de mourir en toute dignité. L'AREQ a entrepris une réflexion sur cette question. Celle-ci se poursuivra au cours du présent triennat.

3. Caisse de dépôt et placement : des primes indécentes

L'AREQ dénonce vivement les primes de départ totalisant 4 millions de dollars versées par la Caisse de dépôt et placement du Québec à d'ex-hauts dirigeants alors qu'elle a enregistré, l'an dernier, des pertes de plus de 40 milliards de dollars.

« Considérant les pertes financières historiques enregistrées par la Caisse l'an dernier et dans le contexte économique actuel, les primes versées à ses hauts dirigeants apparaissent indécentes. Et les explications selon lesquelles il s'agit de "pratiques légales et conformes au marché" ne satisferont aucunement les personnes retraitées de l'État, dont les fonds de retraite sont gérés par la Caisse. On se serait plutôt attendu, dans les circonstances, à ce que la Caisse renonce purement et simplement à accorder des primes à ses employés. Cela dépasse l'entendement. », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas.

Source : Dominic Provost, conseiller en communication de l'AREQ



Retourner à: AREQ Lanaudière 25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0



Présidente



1^{er} v-président



2^e v-président



secrétaire



trésorier



1^{re} conseillère



2^e conseillère

COMITÉ DIRECTEUR DE L'AREQ LANAUDIÈRE

Présidente : Monique Forest
 25, rue Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0.....450 839-6426
Boîte vocale :**450 839-2472**
Téléphone sans frais AREQ Lanaudière.....1 866 500-1335
 1^{er} vice-président : Wilfrid Lanoix450 836-7264
 2^e vice-président : Jacques Lapalme.....450 836-6353
 Secrétaire : Claudette Lefebvre.....450 839-9403
 Trésorier : Michel Bourgault.....450 754-2536
 1^{re} Conseillère : Jacqueline Breault.....450 883-6156
 2^e Conseillère : Lise Clermont.....450 756-6102

COMITÉS CONSULTATIFS DE L'AREQ LANAUDIÈRE

Action sociopolitique : Francine Lebel..... 450 752-1906
 Arts : Jacqueline Breault..... 450 883-6156
 Assurances : Marcel Lapolice450 836-3959
 Communication : Réjean Payette.....450 588-5717
 Condition des femmes : Hélène Riberdy..... 450 759-3503
 Environnement : Claudette Lefebvre..... 450 839-9403
 Forum des hommes : André Thérien.....450 222-3859
 Indexation : Thérèse Chaput..... 450 755-1995

Comité des loisirs

Mariette Lorrain...450 753-4097
 Jean-Pierre Robert..450 759-5215
 Alain Lambert.....450 753-7374
 Luce Archambault.450 839-3978

Comité de la ligue de quilles

Arthur Roberge...450 756-6035
 Monique Turcotte

Comité de la fraternité

Cartes de sympathie. Si décès d'un
 membre de l'AREQ ou l'un de ses
 proches, contactez :
 Diane Vézina.....450 754-4564

Fondation Laure-Gaudreault

Jean Lemieux.....450 759-6448

Cartes d'anniversaire aux 70 ans et
 plus Lina Duprat

Site Web sectoriel : <http://lanaudiere.areq.ca>

Site Web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>

Site Web national : www.areq.csq.qc.net