

## Vos ateliers

### Famille, amis, travail

Dans cet atelier, nous verrons comment identifier et mettre des mots sur ce que l'on ressent, les impacts que cela a dans notre vie: perte, handicap, deuil... Nous y verrons quels sont les pièges à éviter, des moyens pour préserver nos relations et en créer des nouvelles ainsi que l'expérience de travailler sur l'amour de soi.

### Couple, sexualité, intimité

Lorsqu'une perte survient, à soi, à son conjoint, à notre enfant ou à un proche, elle a inévitablement des répercussions au sein du couple (perte d'intimité, moins de désir, moins d'énergie, la tête ailleurs, etc) Nous verrons quels sont nos besoins. Quels sont les pièges à éviter. L'importance de la communication et des moyens pour vivre une relation satisfaisante.

## Vos conférenciers

**André Corbeil**, policier municipal

**Sabrina St-Amand**, policière provinciale

**Lucette Rondeau**, intervenante ressource

**Eric Matteau**, CISSSL

### Le thème de la conférence:

«Pratiques exemplaires en lien de proximité»

Ce sont des liens significatifs qui se créent au fur et à mesure qu'une relation positive se développe entre les intervenants en soutien à domicile (personnes aidées, proches aidantes, proches aidants, autres membres de la famille).

Différents intervenants viendront nous parler de ce que représente pour eux les liens de proximités.

## Sur place ... Kiosques Pour répondre à vos questions !

**Centre intégré de santé et services sociaux de Lanaudière (CISSSL)** Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI)

**Entreprise d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD)** Revenu Canada Revenu Québec

Organismes de la région

## Horaire de la journée

- 8h30 Accueil**
- Mot de bienvenue
  - Atelier
  - Conférence
  - Dîner
  - Mise en situation
  - Atelier
  - Mot de clôture
  - Spectacle

**16h30 Fin de la journée**

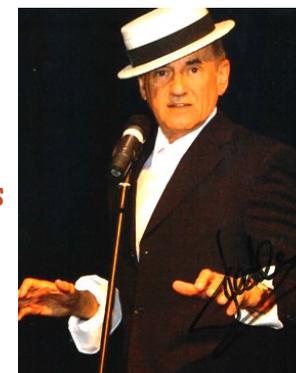
**En tout temps vous avez accès aux kiosques et autres divertissements.**

**Profitez de votre journée !**

## Vos divertissements

- 🌿 Taïchi
- 🌿 Danse en ligne
- 🌿 Massage sur chaise
- 🌿 Formation maquillage (coup d'éclat)
- 🌿 Spectacle de clôture de nul autre que:

# JOËL DENIS



Véritable icône québécoise: L'une de nos plus grandes vedettes des années 60- 70 !

Joël Denis est un « *entertainer* » né!

À 80 ans, il nous offre encore un spectacle des plus animé! Il chante, il danse, il jase, il sait créer une atmosphère de nostalgie en offrant ses nombreux hits, mais aussi en racontant ses anecdotes, toutes plus farfelues les unes que les autres. Les gens chantent, les gens dansent, tous retombent en enfance avec cet éternel ... tannant...

N'allez pas manquer ce plaisir qui vous est offert...

## Faites vos choix ...

### Priorisation de vos choix

**Encerclez vos choix par ordre de**

**Priorité: Exemple:**

**1er choix = # 1**

**2e choix = # 2**

**Si une activité ne présente pour vous aucun intérêt: simplement la rayer.**

**Exemple: Maquillage**

## Ateliers

Famille, ami, travail	# 1	# 2
Couple, sexualité, intimité	# 1	# 2

## Conférence

Pratiques exemplaires	OUI	NON
-----------------------	-----	-----

## Divertissements

Danse en ligne	# 1 # 2 # 3 # 4
Maquillage	# 1 # 2 # 3 # 4
Massage sur chaise	# 1 # 2 # 3 # 4
Taïchi	# 1 # 2 # 3 # 4

**Merci de compléter le verso** ➔

«Venez chercher ce "don"  
vous avez besoin »  
Jeudi 26 octobre 2017

FICHE D'INSCRIPTION

Vous pouvez payer en argent auprès de l'organisme attitré de votre secteur . Si vous désirez payer par chèque, vous devez le libeller au nom suivant et le faire parvenir avec votre fiche d'inscription au :

Réseau des aidants naturels d'Autray  
588 rue Montcalm, suite 220  
Berthierville, Qc J0K 1A0

Date limite pour s'inscrire: 12 oct. 2017

Vos coordonnées:

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

J'aurai besoin de covoiturage

J'offre du covoiturage

J'aurai besoin de gardiennage

Sur place  chez moi

Je profite du Soutien à Domicile

← **Merci de compléter le verso**

Les frais d'inscription: au coût de \$15.00 comprennent: Repas, Conférences, Ateliers et Divertissements.

DIVERS POINTS DE VENTE  
DES BILLETS



Centre Communautaire Bénévole Matawinie  
450.882.1089 sans frais: 1.888.882.1086



Regroupement bénévole de Montcalm  
450.839.3118 # 226

Regroupement des Aidants naturels  
du comté de l'Assomption  
450.657.0514



Réseau des Aidants naturels d'Autray  
450.836.0711

Réseau des Proches-Aidant Les Moulins  
450.964.9898 # 230



Société Alzheimer Lanaudière  
(450) 759-3057

Comité organisateur



Yvon Desrochers  
CISSSSL

Karine Courchesne,  
Association Personnes Handicapées secteur Berthier



Maryse Pagé,  
Carrefour Pour souffler à tête reposée

Réalisé grâce à la collaboration  
financière de:



Et plusieurs autres  
partenaires

Une idée originale :



Journée régionale  
des proches aidants naturels  
4e édition

«Venez chercher ce "don"  
vous avez besoin »

Jeudi 26 octobre 2017  
de 9h00 à 16h30  
Centre St-Jean Bosco  
249, chemin du Golf Est  
Saint-Charles-Borromée  
Prix d'entrée: 15\$

La programmation? Oufff...  
Entrez vite voir! →