



MA SANTÉ

par

Cancer-Aide Lanaudière

Le samedi

29 octobre 2016

De 8 h 30 à 16 h 30

Au Centre à Nous

Salle Paul-Lapostolle

50, rue Thouin
Repentigny J6A 2Z6

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

AM : PRÉVENTION DE LA MALADIE

8 h 30 **Accueil**

9 h 00 Ouverture du colloque

9 h 15 D^{re} Catherine Laurin
Psychologue
La gestion du stress



10 h 30 **Capsule santé**
Josiane Desroches
Kinésiologue



10 h 45 Pause

11 h 00 D^{re} Kim Lavoie
Psychologue
Les habitudes de vie



12 h 00 Dîner

PM : AMÉLIORATION DE SA QUALITÉ DE VIE

13 h 30 Victor Ghobril
Oncologue
Vivre après le cancer



14 h 45 Pause

15 h 00 Julie Pelletier
Sexologue psychothérapeute
Vers de belles découvertes



16 h 30 **Mot de la fin**

Colloque MA SANTÉ

FICHE D'INSCRIPTION

Prénom et nom

Adresse

téléphone



Adresse Internet (s'il y a lieu)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : **Le 19 octobre 2016**

Places limitées!

Coût : 15 \$

Ce coût inclut :

Les conférences
Votre dîner
Les pauses-santé

Prière de faire parvenir votre chèque de **15 \$**
à l'ordre de :

Cancer-Aide Lanaudière

Centre à Nous, Pavillon Richelieu
50, rue Thouin
Repentigny, Québec J6A 2Z6



Cancer-Aide Lanaudière

Colloque

MA SANTÉ

Fiche d'inscription
(voir à l'intérieur - au verso)



Cancer-Aide Lanaudière

Centre à Nous
50, rue Thouin
Pavillon Richelieu
Repentigny, QC J6A 4J4

 450 654-8437



Cancer-Aide
Lanaudière

Colloque
Ma santé

Le samedi

29 octobre 2016

De 8 h 30 à 16 h 30

Au *Centre à Nous*

Salle Paul-Lapostolle

50, rue Thouin
Repentigny J6A 2Z6

Coût : **15 \$**

Ce coût inclut :

- . Les conférences
- . Votre dîner
- . Les pauses-santé

Pour info :  450 654-8437