

**COMPOSTELLE À VAL NOTRE-DAME**

**Le 9 juin prochain** le regroupement des pèlerins de Compostelle de la région de Lanaudière en partenariat avec les cisterciens de l’Abbaye Val Notre Dame vous invitent à vivre l'esprit du Chemin de Compostelle à même les pistes de ski de fond de **la Montagne Coupée de St-Jean de Matha .** Le parcours de **10 kilomètres** qui sillonne des sentiers en partie bitumés et en partie d'allure de chemin forestier, combine réflexion et défi physique dans une ambiance joyeuse. Le parcours est accessible à toute catégorie de marcheur.

"Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin!"

L'activité a lieu beau temps mauvais temps et se clôture à midi par une brève cérémonie dans la chapelle de l’Abbaye suivi d’un pique nique communautaire, chacun apportant son diner.

Prévoir eau, crème solaire et vêtements appropriés à la température.

Cette activité se tient dans le cadre du Grand Défoulement de la Fondation Québécoise du Cancer et a pour objectif de recueillir des fonds qui servent à assurer l’hébergement et le support aux personnes en traitement principalement à Trois-Rivières et à Montréal.

À cet effet, le coût d’inscription est de $15 et toutes les contributions sont remises directement à la Fondation. . L’objectif global est de $4000.

*On s’inscrit en ligne à l’adresse suivante :* Grand défoulement à ma façon / Participer (à un défoulement existant) /Inscrivez-vous / Compostelle

Il sera aussi possible de s’inscrire sur place.

**Les coordonnées sont les suivantes**:

 Le samedi 9 juin à compter de 8 h 30

À l’Abbaye Val Notre Dame

250 Chemin de la Montagne Coupée,

Sur la route 131 St-Jean de Matha

pour information :

Jacques Larocque

Internet : jaclaroc2@me.com Tél : 450-759-3804