

# La Noria

Région : Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur : Lanaudière

Mars 2017

The logo for AREQ CSQ features the text 'AREQ' in a serif font above 'CSQ' in a sans-serif font, with a stylized red and white graphic element to the right.

**Bulletin de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) CSQ**

## En marche vers le Congrès...



Ce visuel met prioritairement l'accent sur le thème du Congrès : Conviction, Engagement, Cohésion. On y retrouve les couleurs étroitement associées à l'AREQ depuis plusieurs années, soit le rouge et le vert. Le bleu y est ajouté par souci d'harmonie.

La présence de triangles poursuit plusieurs objectifs : on en retrouve dix, comme le nombre de nos régions, et ils sont de différentes tailles. Bien sûr, les triangles ont trois côtés, comme autant de paliers dans la structure de l'Association : sectoriel, régional, national. L'orientation et la forme des triangles inspirent également la conviction, l'engagement et la cohésion.

# La Noria

NORIA: n.f. Machine hydraulique formée de godets attachés à une chaîne sans fin, plongeant renversés et remontant pleins.

*Noria : Machine hydraulique formée de godets attachés à une chaîne sans fin, plongeant renversés et remontant pleins.*

Le bulletin de l'AREQ Lanaudière 10-A  
Région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière  
**Téléphone : 450 222-3859**

**Rédactrice : Monique Forest**  
forestmonique@hotmail.com

**Merci** à toutes les collaboratrices et  
collaborateurs au bulletin d'informations!

**Changement d'adresse - Qui devez-  
vous aviser ? L'AREQ nationale au  
1 800 663-2408**

## **MERCI AUX BÉNÉVOLES!**

Photographe : Huguette Bérard  
Équipe de révision de La Noria :  
Monique Forest, Madeleine Rivest et  
Jean-Marc Desroches  
Photos : Collection AREQ Lanaudière

## **Impression**

Kiwi, le centre d'impression  
370, boul. Manseau  
Joliette (Qc) J6E 3E1

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les  
textes de ce bulletin ne sont pas  
nécessairement celles de l'AREQ  
Lanaudière, mais uniquement celles des  
signataires.

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Avis de convocation Assemblée générale (AGS).....	4
Bulletin de candidature pour élection.....	5
Mot de la présidente régionale.....	6
Avis AGR / Fondation Laure-Gaudreault.....	7
Action sociopolitique.....	9
Assurances.....	11
Rapport financier 2016.....	14
Communications.....	15
Condition des femmes.....	16
Coup de dés.....	17
Environnement.....	18
Bien vieillir au masculin.....	19
Condition des hommes (Forum des hommes).....	20
Retraite (indexation).....	22
Clinique de sang.....	24
Site web.....	25
Tableau des activités (à conserver).....	26
Cours : anglais, dessin, danse en ligne.....	27
Inscription aux activités régionales/ Recherchés .....	28
Mot croisé de Jean-Marc .....	29
Au sujet des mots croisés.....	30
Chorale/Harmonie/ Merci Mireille.....	31
Le pouvoir gris/ Solution du mot croisé précédent .....	32
Besoin d'aide?/ In memoriam/ Infos.....	33
Quilles / Solutions du Coup de dés, page 17 /	
Recherche prof de rédaction .....	34
Dix ans déjà.....	35
Conseil sectoriel et responsables.....	36



## Mot de la présidente sectorielle, Wynanne Watts

Ces temps-ci je tricote beaucoup. Vous savez, pour tricoter, ça prend des broches circulaires ou droites, des broches longues ou courtes, quatre broches ou deux broches, ou même une broche (comme les Vikings). Une maille à la fois, avec de la patience et de la persévérance, des écheveaux de laine peuvent devenir un produit précieux et pratique.



L'AREQ Lanaudière est pour moi comme une série de projets de tricot.

Parfois, le chemin pour permettre à nos membres de développer leurs talents musicaux a paru long et circulaire, mais la persévérance et l'aide de notre équipe WEB ont porté fruit. (Voir Chorale et Harmonie, page 31.)

Parfois, les conflits de dates et de ressources nous obligent à détricoter nos plans et nos budgets et de les retricoter en utilisant les énergies et la patience de plus d'un comité sectoriel et régional. Finalement, à tricoter à plusieurs broches, nous avons réussi à préparer une journée de conférences exceptionnelles, incluant le dîner, pour tous. (Voir Action sociopolitique, page 9 et Retraite, page 22)

Parfois, les visions variées de nos membres nous incitent à utiliser deux couleurs de laine différente, et de les tricoter ensemble, afin de créer une toute nouvelle expérience d'apprentissage, de compréhension et de partage. (Voir Forum des Hommes, page 20 et Condition des femmes, page 16)

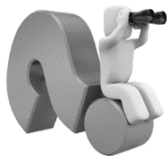
Parfois, une seule petite broche (Bravo à Luce Archambault) réussit à tricoter des merveilles. Plus de soixante-dix membres ont participé au déjeuner mensuel de février et plus de cinquante ont poursuivi cette rencontre sociale animée avec la visite guidée au Musée des Arts de Joliette. (Voir Loisirs, page 26) Parfois, on échappe une maille ou deux, mais une autre broche (Merci à Suzanne Dalpé, trésorière) nous aide à nous maintenir en bonne santé financière en rattrapant les fils loupés.

L'AREQ Lanaudière se tricote continuellement, avec constance et patience, pour vous et avec vous, car le produit final est effectivement précieux et pratique. Il ressemble même à un chandail de laine!



*Un chandail de laine, c'est comme un  
câlin que l'on porte toute la journée.*

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



## AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale sectorielle (AGS) AREQ Lanaudière

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements 2014-2017 de l'AREQ, article 21.04 : « *Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du Secteur de Lanaudière qui se tiendra le 18 avril 2017 à l'Hôtel du Château Joliette, 450, rue St-Thomas à Joliette.* »

**Accueil : 8 h 30**

**Ouverture de l'assemblée: 9 h 00**

Un aperçu de l'ordre du jour

1. Nomination de la présidente ou du président d'assemblée.....Wynanne Watts
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.....Président d'assemblée
3. Mot de bienvenue de la présidente sectorielle.....Wynanne Watts
4. Mot de la présidente régionale.....Mireille Ménard
5. Mot de la présidente d'élection.....Thérèse Chaput
6. Rapport de la présidente sectorielle.....Wynanne Watts

**Une pause-café sera prise au moment jugé opportun**

7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS 2016.....Marie-France Rivest
8. Réception des états financiers au 30 juin 2016.....Suzanne Dalpé
9. Dépôt des états financiers au 31 mars 2017.....Suzanne Dalpé
10. Rapports des responsables de comité.....Responsables
11. 1. Nomination des responsables des comités consultatifs.....Président d'assemblée  
2. Nomination du responsable de la Fondation Laure-Gaudreault..Président d'assemblée
12. Élection aux postes à la **présidence, au secrétariat** et au **2<sup>e</sup> conseiller**...Thérèse Chaput
13. Délégation au Congrès 2017.....Président d'assemblée
14. Questions diverses, commentaires.....Président d'assemblée
15. Prix de présence.....Wynanne Watts

**Dîner: 12 h 00**

*Wynanne Watts*, présidente sectorielle

N.B. Afin de prévoir le nombre de repas offerts par le secteur, vous devez vous y inscrire **avant le 11 avril 2017** auprès de Wynanne Watts au **450 222-3859** ou **[wwat@sympatico.ca](mailto:wwat@sympatico.ca)**  
**L'assemblée débutera à 9 h 00. Votre présence est importante. Mettez dès aujourd'hui cette date à votre agenda.** Faites du covoiturage avec d'autres membres.

# Bulletin de mise en candidature

Envoyer ou remettre votre candidature à la présidente d'élection, **Thérèse Chaput, 11, Place Raoul-Rivest, Notre-Dame-des-Prairies, Qc, J6E 0N6** à partir du **20 mars** et jusqu'au début de l'Assemblée générale qui commencera à 9 h 00. D'autres candidatures pourront être remises après le début de l'assemblée, **seulement s'il y a des postes dépourvus de candidature.**

## Annexe I

Bulletin de présentation de candidature

CANDIDATE OU  
CANDIDAT : \_\_\_\_\_ (Nom en majuscules) \_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Adresse)

\_\_\_\_\_ (Code postal) \_\_\_\_\_ (Région)

au poste de : \_\_\_\_\_ (Poste)

candidature  
présentée par : \_\_\_\_\_ (Nom en majuscules) \_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

avec l'appui de : 1) \_\_\_\_\_ (Nom en majuscules) \_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

2) \_\_\_\_\_ (Nom en majuscules) \_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'assemblée.

\_\_\_\_\_ (Date) \_\_\_\_\_ (Signature)

## Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard



J'espère que vous allez bien malgré cet hiver tenace. Il faut s'encourager, les journées allongent de plus en plus. Le printemps s'en vient.

Suite à la tournée du Conseil exécutif le 17 novembre dernier, les déléguées et délégués au Congrès ont été convoqués à une rencontre le 5 décembre pour préparer des propositions sur les Statuts et Règlements et les orientations à prendre pour notre association. Ces propositions ont été acheminées aux dates prévues à la directrice générale, madame Lise Legault.

Au Conseil national à la fin du mois de mars à Québec, les présidentes et présidents recevront les cahiers des Statuts et Règlements et des Orientations contenant les propositions de toutes les régions. Par la suite, ils inviteront, dans leur secteur respectif, tous leurs délégués, substitutes et substituts le 4 avril à analyser les propositions dans ces cahiers afin d'être bien renseignés pour le Congrès à la fin du mois de mai à Lévis.

Vérifier votre journal sectoriel ou notre site WEB (**[regionlaurentie.areq.ca](http://regionlaurentie.areq.ca)**) pour connaître les activités régionales à venir ainsi que les détails pour y participer. J'attire votre attention sur celle offerte le 28 avril par les comités sociopolitique et retraite-indexation. Deux conférences, une portant sur la fiscalité, les finances publiques, etc. avec Érik Bouchard et l'autre sur le mode de scrutin proportionnel avec Jean-Sébastien Dufresne.

**ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE**



N'oubliez pas notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai prochain à l'hôtel Day's Inn à Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif. Je termine mon mandat ce jour-là et

j'espère avoir la chance de vous rencontrer pour vous remercier pour votre participation aux différentes activités et votre support constant.

J'espère avoir le plaisir de travailler avec vous pour un autre mandat.

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



## AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et Règlements adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

**DATE** : Le jeudi 18 mai 2017 **HEURE** : De 9 h à 15 h **ENDROIT** : Hôtel Days Inn  
1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4 Téléphone : 450 430-8950

9 h : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017

11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région

13 h 15 : À confirmer

15 h 15 : Assemblée générale FLG, élections

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité. Lors de cette assemblée, selon l'article 12.02, de nos Statuts et Règlements, l'année qui précède le Congrès ordinaire, il y a élection de la personne présidente de région pour un mandat de trois ans.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

*Mireille Ménard*, présidente régionale

Pour vous inscrire à l'Assemblée générale régionale (AGR) 2017, **inscrivez-vous** auprès de Wynanne Watts au **450 222-3859** ou [wwat@sympatico.ca](mailto:wwat@sympatico.ca) **avant le 10 mai**.

## La Fondation Laure-Gaudreault par Monique Forest



Nous sommes sollicités de toute part pour contribuer aux campagnes de financement de divers organismes dont les causes sont aussi nombreuses que variées. Bien que toutes les causes en sont d'excellentes en soi, nous sommes instinctivement attirés par celles qui nous touchent plus particulièrement.

Pour des raisons habituellement émotives, nous nous laissons convaincre de faire un don de charité en faveur de divers organismes sans trop s'arrêter au coût véritable de notre geste. Puisque le

montant n'est pas nécessairement significatif, le but premier n'est pas de réduire nos impôts, mais plutôt de contribuer à la cause. Mais savez-vous combien vous coûte réellement votre don? Est-ce que cette information vous inciterait à donner davantage? Examinons cela de plus près!

## Dons et déduction d'impôt

À compter de février, la FLG enverra un reçu pour fins fiscales à toutes les personnes qui ont cumulé un don de 15 \$ ou plus dans l'année 2016. Les reçus que nous émettons s'ajoutent aux dons versés à d'autres organismes et permettent de réduire l'impôt que nous devons payer. Pour un montant cumulé de moins de 200 \$, la réduction d'impôt pour les deux paliers de gouvernement représente environ 35 % ; pour l'excédent de 200 \$, cela correspond à un retour de 53%. Il faut considérer cet avantage, au moment de faire un don.



## La collaboration avec l'AREQ

La FLG et l'AREQ sont deux organismes autonomes, mais doivent collaborer ensemble autant pour recueillir les fonds que pour les distribuer. La collaboration naît du dialogue. C'est pour cela que le plan d'action invitait les **personnes élues de l'AREQ** à soutenir la Fondation politiquement et financièrement; il nous appartient d'ouvrir les bras et le cœur. Le Conseil sectoriel de Lanaudière a répondu à cet appel du cœur avec générosité.



Selon une étude d'Épisode, firme-conseil en collecte de fonds à laquelle réfère un article du quotidien *Le Soleil*, 73 % des personnes qu'on appelle « matures », c'est-à-dire de 71 ans et plus, donnent en moyenne 445 \$ à 3,9 organismes. Selon cette même étude, elles sont aussi les plus généreuses, suivies des baby-boomers, soit les 51 ans à 70 ans. Il y a là de bonnes nouvelles et un potentiel de développement pour notre fondation. Il n'y a pas de raison de penser que les membres de l'AREQ ne soient pas aussi engagés dans la donation envers de multiples organismes et que davantage de membres pourraient choisir de faire un don à la FLG.

## Faire un don en ligne



La FLG utilise le site sécurisé PayPal pour faire la transaction à partir d'une carte de crédit pour effectuer des dons à notre fondation. Ce site nous permet de faire une transaction à moindre coût pour les donatrices ou donateurs. Allez sur le site : [www.fondationlg.org/](http://www.fondationlg.org/)



## Faire un don par chèque

Libellez votre chèque à l'ordre de : Fondation Laure-Gaudreault, postez-le à mon adresse : **Monique Forest, 25, Liard, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0** et je l'acheminerais à Québec, siège social de la fondation.

Jean-Jacques Rousseau a écrit : « *Quand je paie une dette, c'est un devoir que je remplis; quand je fais un don, c'est un plaisir que je me donne.* » Tout comme moi, faites-vous plaisir.

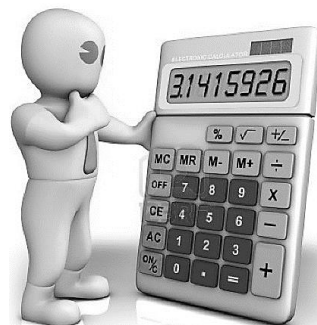
## Frais d'administration de la FLG

Dans les secteurs et les régions, le partage initial détermine : **72 %** pour les projets d'aide choisis régionalement;

**8 %** pour les projets choisis par le provincial (la recherche);

**20 %** pour l'administration.

(Ce sera dans l'édition de l'automne 2017 que je vous ferai connaître les organismes qui auront bénéficié de dons dans le secteur, aucun membre n'ayant sollicité de l'aide.)



## Mon engagement

Si j'ai accepté d'être responsable pour la Fondation Laure-Gaudreault, c'est que d'abord, je crois aux bienfaits des fondations. Je crois aussi à la générosité, au donner au suivant.



Ensuite, j'aimerais augmenter le nombre de membres de la FLG au secteur. Cela coûte 10 \$ à vie. Pour le moment, sur 1 500 membres, nous ne sommes que 90. C'est un peu désolant....un petit effort serait apprécié. Après tout, c'est notre fondation.

« Venez nous rejoindre! »

Source : Bulletin d'information de la Fondation Laure-Gaudreault, oct. et déc. 2016

## L'action sociopolitique par Françoise Pagé



### Les aidantes et aidants naturels

L'AREQ se penche sur la façon dont les personnes âgées sont traitées et la situation des proches aidants. Nous connaissons, dans notre entourage, des personnes qui, par un concours de circonstances, sont devenues aidantes ou aidants d'un proche.

Ces femmes et ces hommes aidants ont leur vie chamboulée car ils doivent adapter leur mode de vie et leur milieu en vue d'assurer une meilleure qualité de vie à tous. Après une évaluation de la personne âgée par le médecin soignant, le CLSC devient une ressource pour l'aidante et collabore avec tous les intervenants. Il devient une grande aide pour la personne aidante et la soutient dans toutes les démarches.

Comme les soins prodigués au quotidien à la personne âgée sont parfois très exigeants, surtout quand la santé de celle-ci est très hypothéquée, alors, certains aidants, homme ou femme, renoncent à cette lourde tâche. Donc, les personnes âgées sans ressources sont victimes d'isolement, de manque de soins et leur santé déperit.

Subvenir à la demande croissante des soins à domicile n'est pas une mince affaire. Actuellement, le gouvernement du Québec fait face à toutes ces inégalités sociales. Je ne sais pas si je peux dire que le malheur des uns fait le bonheur des autres, mais l'entreprise «Travailleurs sans frontières» souhaite répondre à la demande grâce à la migration d'orphelines nicaraguayennes choisies spécialement dans le but d'être à la rescousse des personnes dans le besoin. Ces travailleuses qui migreraient au Québec espèrent sans doute avoir des conditions de vie meilleures. Seulement, savent-elles qu'elles auraient été embauchées parce qu'elles font partie d'une main-d'oeuvre bon marché? Que feraient-elles face aux abus, car n'oublions pas qu'elles auraient un statut précaire? Sauraient-elles s'adapter à leurs nouvelles fonctions d'aidantes dans un contexte différent du leur?



Le *Devoir* du 5 janvier 2017 titrait : **Des orphelines nicaraguayennes pour prendre soin de nos aînés** (Travailleurs sans frontières souhaite franciser et former de futures aides familiales pour le Québec)

<http://www.ledevoir.com/societe/actualites-en-societe/488454/des-orphelines-nicaragueennes-pour-prendre-soin-de-nos-aines>

Ce ne sera pas une situation facile. Elles veulent une place au soleil. C'est bien compréhensible. Mais se placeraient-elles et placeraient-elles les personnes âgées dans une position de grande vulnérabilité? Est-ce que la vie des personnes âgées en sera améliorée? Est-ce que l'embauche de ces travailleuses orphelines, pourvoyant aux besoins des personnes âgées, serait une certaine

manifestation du désengagement de notre gouvernement dans le secteur des services sociaux et de la santé? Est-ce que ce serait un autre pas vers la privatisation des soins de santé afin de minimiser les investissements publics?



C'est tout un questionnement. Notre gouvernement et la société ne doivent pas oublier que ces personnes âgées qui sont un parent, une amie, une connaissance, un voisin ont besoin d'amour, de compassion, et aussi, elles ont droit au respect et à une vie confortable.

**Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 28 avril 2017**  
Partenariat entre le Comité de l'Action sociopolitique et celui de la Retraite

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

J'assisterai à la conférence en AM sur « La fiscalité » Sujet : Fiscalités, finances publiques, inégalités de revenu, bienfaits des services publics de 9 h à 12 h.

(M. Érik Bouchard Boulianne) : Oui  Non

J'assisterai à la conférence en PM sur « Le mode de scrutin » Sujet : Mode de scrutin proportionnel. Savez-vous que l'on parle de changer notre mode de scrutin? 13 h 15 à 15 h.

(M. Jean-Sébastien Dufresne) : Oui  Non

Le dîner à l'Hôtel Days Inn sera offert **gratuitement aux membres de l'AREQ** qui assisteront aux deux conférences.

J'assisterai aux deux conférences, je veux réserver une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn :  
Oui  Non

Pour vous inscrire, joindre un chèque de 10 \$ à l'ordre de **AREQ Lanaudière** avant le 15 avril.

**Postez à : Wynanne Watts, 195, Montée Casino, Saint-Calixte, (Qc) J0K 1Z0**

**Votre chèque de 10 \$ vous sera remis à votre arrivée.**

**Note : Pour les non-membres, inscription 10 \$ et dîner 23 \$. Chèque de 33 \$.**

## Les assurances par Georges Ricard



### BILAN PROVISOIRE

JUIN 2016

Le 1er juin 2016 est la première rencontre où je me familiarise avec la "structure" régionale. Les rencontres régionales (Laval, Laurentides, Lanaudière) ont lieu à Blainville. Nous bénéficions de l'excellente animation de Monsieur Michel De Courcy, responsable national.



À cette réunion, il est déjà beaucoup question de la journée régionale d'information du 1er novembre 2016, notamment des procédures d'inscription. Un point important est aussi à considérer: la limite de 100 personnes par demi-journée. D'autres points importants y sont aussi abordés, dont

l'inscription à L'ACCÈS/ASSURÉ (sur le site web /SSQ) ainsi que les nouveaux services offerts par les pharmaciens.

## SEPTEMBRE 2016

Le 28 septembre, une autre rencontre régionale est tenue pour la préparation des plans d'action 2016-2017. La rédaction des plans d'action se fait par travail en atelier. Les documents de base ne sont pas disponibles pour tous. Comme nouvel arrivant au comité des assurances, je suis déçu de cette situation. Finalement, les décisions se prennent rapidement entre les plus expérimentés qui possèdent déjà les documents de base de l'année précédente.

## OCTOBRE 2016

Plan d'action 2016-2017 Le comité sectoriel se rencontre à l' Horeb de Saint-Jacques, pour les discussions budgétaires globales. Pour le comité des assurances, outre la structure et la grille budgétaire déjà établies, j'y précise mes objectifs personnels, soit: -**Renouveler** la présentation sur le site web à l'onglet ASSURANCES. - **Rédiger** un premier communiqué destiné à La Noria, seule information accessible à tous les membres. - **Publier** des communiqués par l'infolettre avec la collaboration fort appréciée de Mme Monique Forest. -**Ajouter** des informations complémentaires à partir de février 2017 sous la formule « En bref... LE SAVIEZ-VOUS ? » Sujets variés ou thématiques (ex: les impôts).

## NOVEMBRE 2016

Préparation et organisation de la «rencontre d'informations en assurances» du 1er novembre 2016. De nombreux bénévoles travaillent à l'inscription et à l'équilibrage des groupes AM et PM. Plusieurs appels sont faits pour inciter les derniers inscrits à changer de groupe selon l'évolution des situations pour les moins changeantes. Je souligne la précieuse collaboration de Mme Ginette Paquin responsable régionale pour le comité des assurances.

**LE JOUR J :** Nous accueillons une quarantaine de personnes du secteur de Lanaudière et en tout, près de 240 personnes pour les trois régions (Laval, Laurentides, Lanaudière) ! Toutes ces personnes reconnaissent le dynamisme de cette conférence de Mme Johanne Freire, Conseillère à la sécurité sociale pour l'AREQ (CSQ).

De plus, sa grande disponibilité pour répondre à plusieurs questions des participantes et participants fut très appréciée !

Un sondage à mains levées est fait par Mme Freire au sujet de l'usage du service Accès-Assurés. À sa grande surprise, se révèle un très faible pourcentage (environ 10%) des personnes présentes utilisent ce service.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

\* Tout au cours de ce mandat, je n'ai reçu qu'une dizaine d'appels et aucun courriel (Bilan au 20 février 2017).

\* Les sujets abordés sont diversifiés et demandent parfois plusieurs informations directement à ASSUREQ ou CanAssistance.

\* Les appels se regroupent sous deux grands thèmes, soit les frais remboursables (médicaux ou accessoires) et l'assurance voyage.

Voici les sujets que j'ai abordés lors des échanges avec les membres:

#### **FRAIS**

La journée d'information du 1er novembre.- La maison de convalescence: les remboursements possibles et leur durée. - Les moments où les ordonnances médicales sont requises. - Les réclamations des frais de transport de MÉDICARE.

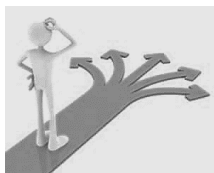
#### **ASSURANCE VOYAGE**

L'état de santé et l'obligation de communiquer – Ce qu'est l'assurance voyage au Québec- Les communications avant de partir en voyage (É.U.) ou autres.



### CONCLUSION

Mon engagement envers ce comité fut celui de participer aux différentes rencontres afin d'être le mieux outillé pour informer les membres.




Selon les conversations, le mot "assurance" demeure toujours synonyme d'inquiétude, d'incertitude et d'espoirs parfois non comblés. Pourtant, son but est de nous RASSURER. Le bilan ci-haut se veut le cheminement de mes efforts pour vous aider et vous guider.

Sur le plan personnel, par cette responsabilité, j'ai découvert des membres extrêmement dévoués et actifs. Un Conseil régional structuré et instructif permet une vue d'ensemble. Le Conseil sectoriel, par son amical soutien, rassure le nouvel arrivant. Les Comités consultatifs nous ouvrent l'esprit aux différents aspects de notre association. Que dire de notre indispensable Comité des Communications qui a un souci permanent d'informer nos membres sur les activités et sur les sujets d'actualité qui nous touchent de près.

Toutes ces personnes qui s'affairent autour de nous dans un esprit d'entraide et de solidarité doit nous réconforter comme fiers membres de l'AREQ !

# Rapport financier 2016 par Suzanne Dalpé, trésorière



		
<b>RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:</b>		<b>30-06-2016</b>
	<b>Région :</b>	<b>LLL</b>
	<b>Secteur :</b>	<b>10A</b>
Disponibilités <i>1er juillet 2015</i>		<b>26 872,53 \$</b>
<b>PLUS:        PRODUITS</b>		
Sommes reçues du régional		<b>23 938,96 \$</b>
Sommes reçues du national		<b>15 918,00 \$</b>
Autres sommes		<b>14 948,92 \$</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>		<b>54 805,88 \$</b>
<b>MOINS:        CHARGES</b>		
Repas		<b>15 966,79 \$</b>
Transport et hébergement		<b>1 832,29 \$</b>
Salle et invités		<b>20 794,88 \$</b>
Matériel et fournitures		<b>3 129,37 \$</b>
Photocopie et affranchissement		<b>8 729,02 \$</b>
Télécommunication		<b>205,95 \$</b>
Reconnaissance et dons		<b>1 815,00 \$</b>
Autres charges		<b>145,92 \$</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>		<b>52 619,22 \$</b>
<b>Disponibilités à la fin de l'exercice 2016</b>		<b>29 059,19 \$</b>



Un mémoire de l'AREQ nationale  
Projet de loi 115: Loi visant à lutter contre la  
maltraitance envers les aînés et toute autre  
personne majeure en situation de  
vulnérabilité.



### **La maltraitance des aînés: un enjeu de société à prioriser**

Extraits du mémoire de l'AREQ présenté à la Commission des relations avec les citoyens en janvier 2017.

#### **Propositions**

*« Veiller à ce que les politiques et programmes adoptés en vue de la mise en œuvre du projet de loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité évitent tout amalgame entre le vieillissement et la vulnérabilité et respectent l'autonomie des personnes.*



*Veiller à intégrer une analyse différenciée selon les sexes à ses travaux de mise en œuvre du projet de loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité afin d'assurer la prise en compte des réalités différentes entre les femmes et les hommes en matière de maltraitance.*

*Mener une vaste campagne d'information et de sensibilisation auprès des personnes âgées, du personnel des divers milieux d'hébergement et du grand public sur les formes et les manifestations de la maltraitance et les droits des personnes âgées.*

#### **Recommandations**

*S'assurer que les politiques en matière de maltraitance des établissements de santé et de services sociaux reconnaissent et intègrent la notion de maltraitance organisationnelle et que les établissements prennent tous les moyens nécessaires pour la prévenir et l'éliminer s'il y a lieu. »*

**Disons NON à la maltraitance et OUI à la bientraitance!**

Pour lire le mémoire au complet, allez sur ce lien :

**<http://areq.lacsq.org> Onglet Publication, janvier 201**



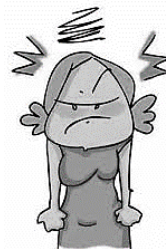
### Coup de gueule

En février dernier, alors que j'invitais des femmes à s'inscrire au dîner du 8 mars que j'organisais, le refus fort cavalier et virulent de certaines d'entre elles m'a sidérée tant leurs propos frisaient l'impolitesse. On peut décliner certes, mais il y a la manière de l'exprimer.

Cela étant dit, tant et aussi longtemps que n'auront pas cessé les situations de discrimination et de violence systémique envers les femmes, nous nous devons d'agir collectivement.

Le 8 mars est là pour que l'on se souvienne.

Merci à celles et ceux qui ont manifesté leur solidarité et leur gentillesse dans leur réponse.



### Coup de cœur Rima Elkouri, La Presse



Trois mots qui décrivent pour vous le féminisme, demandait-on à Rima Elkouri de La Presse?

- *Pluralité, égalité, nécessité.*

- *Et le pire de l'égalité c'est...*

- *le mythe voulant qu'elle soit déjà atteinte.*



### Coup d'œil sur l'histoire

**1929** Les femmes obtiennent le statut de personnes au même titre qu'un homme. Auparavant, la loi stipulait, entre autres, que le mari, même mineur, pouvait dans tous les cas autoriser sa femme majeure.

**1964** **Loi sur la capacité juridique de la femme mariée.** Cette loi pilotée par la première femme députée et ministre de l'histoire du Québec, Marie-Claire Kirkland-Casgrain permet aux femmes d'exercer une profession sans l'autorisation du mari, de gérer leurs biens, d'intenter des actions en justice et de conclure des contrats. La Loi abolit le devoir d'obéissance de la femme à son mari, sans toutefois faire disparaître la puissance maritale.



**1996** L'équité salariale vise à mettre fin aux écarts injustifiés entre les emplois à prédominance féminine et les métiers traditionnellement masculins. Il reste néanmoins beaucoup de chemin à faire.

**2016** Un collectif pour une véritable égalité homme-femme voit le jour. L'égalité homme-femme est loin d'être faite, affirmait Lise Payette. « À part son affirmation dans la Charte des droits, nous n'arrivons pas à la trouver », renchérit-elle.



## Coup de dés

### Comme à La facture : le jeu du vrai ou faux

1. Les étudiantes sont majoritaires sur les bancs d'école, mais elles ne le sont pas dans les professions. (V) (F)
2. Les termes « mixité », « parité » et « égalité professionnelle » signifient la même chose, à savoir : la présence numérique égale des femmes et des hommes dans une entreprise. (V) (F)
3. À cause, entre autres, des responsabilités dans leurs emplois, les hommes sont plus exposés au stress ? (V) (F)
4. Le décrochage scolaire des garçons est causé, entre autres, par le manque d'enseignants de sexe masculin. (V) (F)
5. Le risque de pauvreté est plus élevé pour les femmes non diplômées que pour les hommes non diplômés. (V) (F)

Solutions du Coup de dés à la page 24



## Coup d' foudre

***Elles ont fait l'Amérique*** de Serge Bouchard, Marie-Christine Lévesque  
*De remarquables oubliées* Tome 1

Dans ce premier tome, on trace le portrait de quinze d'entre elles. Sauriez-vous en nommer une?

### Capsule du comité de la retraite-indexation

**Saviez-vous** que dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, les personnes retraitées ont effectué 875 000 heures de bénévolat, ce qui représente, 9,4 millions? (source : AREQ) Les personnes retraitées apportent une grande contribution à la société, arrêtons de penser qu'elles en sont une charge.



## L'environnement et le développement durable par Hélène Riberdy

Bon printemps à tous et toutes,

Au mois de mars nous célébrons la journée mondiale de l'eau... De plus en plus, notre EAU est menacée de diverses formes : la surconsommation, l'usage d'engrais contenant des pesticides pour l'agriculture, le passage de pipelines (   sécurité douteuse)    travers plusieurs de nos cours d'eau. Voici quelques réflexions sur notre consommation de l'eau....

### Le savais-tu?

- L'eau que tu bois a connu les dinosaures, puisque c'est la même qui circule depuis la formation de notre planète!
  - Il en coûte au Québec 1,51 \$, en moyenne, pour produire, distribuer, collecter et traiter un mètre cube (1000 litres) d'eau.
  - Dans le fleuve St-Laurent, des poissons mâles deviennent des poissons femelles à cause des résidus de médicaments que nous rejetons via les égouts.
  - Au Québec, on utilise, en moyenne, 400 litres d'eau par jour, en France 150 litres, en Somalie 15 litres ....et toi ?
  - Une seule goutte d'eau qui s'échappe chaque seconde d'un robinet représente 9 540 litres d'eau par année...soit 80 douches de 5 minutes.
- (Source :Eau Secours)

En faisant un petit effort, nous pouvons, tous ensemble,  
  conomiser beaucoup d'eau !



### - Dossier des hydrocarbures

L'oléoduc Energie Est n'est pas qu'un simple tuyau où coulerait 2 000 litres de pétrole à la seconde. Donner le feu vert au projet de TransCanada, c'est s'exposer à des risques majeurs de catastrophe écologique (860 cours d'eau). C'est aussi s'enfermer dans une logique capitaliste délétère qui nous pousse à consommer toujours davantage de pétrole sale...La transition énergétique est incontournable (**Eric Pineault, LE PIÈGE ÉNERGIE EST**), livre à lire pour bien comprendre à qui profitera ce pipeline...

**Le 21 mars 2017**  
**Restaurant**  
**Centre-Ville**  
**425, Notre-Dame**  
**Joliette**  
**J6E 3H6**  
**9 h    11 h**

### Une invitation

Venez assister à la 3e présentation du film «Demain ». Conférence sur l'économie sociale par Jean-Sébastien Dufresne. Café, muffins ou rôties vous seront servis gratuitement. **Inscrivez-vous avant le 17 mars 2017 par courriel à [forestmonique@hotmail.com](mailto:forestmonique@hotmail.com) ou téléphonez: 450 839-6426.**





... au masculin par André Ledoux, forum des hommes

## De la condition masculine

La condition masculine est un concept quasi nouveau, puisqu'on parlait rarement de ce sujet dans les années 60. Il était davantage question de la condition humaine et surtout de *La condition humaine* du romancier André Malraux, configuration saisissante du conflit révolutionnaire chinois, de l'absurdité de toute guerre, de la cruauté humaine..., un roman fort populaire à l'époque, indissociable de l'existentialisme des Beauvoir, Camus et Sartre. De la condition humaine à la condition masculine, l'écart est loin d'être considérable. Dans l'histoire, la condition des hommes a connu des périodes difficiles notamment au milieu du 19e siècle, avec l'avènement de la société industrielle, au cours de laquelle les hommes ont dû travailler dans un climat de circonstances pénibles, sans protection aucune, sous le joug de l'autorité patronale toute-puissante.

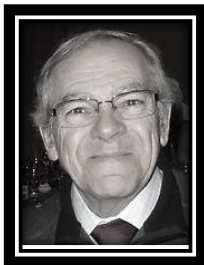


Les temps ont changé et la condition masculine attire maintenant l'attention des chercheurs. Elle constitue même une spécialité universitaire aux États-Unis, à l'instar des études féministes. On peut la définir ainsi : l'état, le sort, la destinée, la situation de l'homme à un moment donné. C'est aussi un ensemble de stéréotypes, de comportements et d'attitudes, une philosophie de la vie et une vision du monde qui s'imposent d'abord aux jeunes garçons et à l'adulte par le biais de la famille, de l'école, du travail, de la vie de couple, et le reste. Il en ressort un conformisme socioculturel surtout marqué au coin de la virilité : l'homme est fort, solide, supérieur, ce qui n'a d'égal que sa performance à toute épreuve et sa réussite sociale, d'où une conception héroïque de l'existence masculine.

Les études du sociologue Germain Dulac, Ph.D., jettent un éclairage intéressant sur la condition masculine. En effet, le chercheur écrit que ...la condition masculine renvoie à un ensemble de codes, de comportements et de prescriptions et emprunte au modèle fonctionnaliste d'interprétation des rapports sociaux, dominés par les notions de rôle et de socialisation. La condition masculine serait contrainte de s'exprimer à l'intérieur de rôles sociaux, soumise à un ensemble de règles et de normes qui s'imposent à l'individu. (...)

Ce qui est horrible dans la condition masculine, c'est de toujours faire face, d'être le meilleur, de ne jamais manifester de faiblesse, une dynamique de la maîtrise de soi qui mène parfois à des attitudes ou des comportements autodestructeurs. La suite, on peut la deviner : les dysfonctions comportementales et les maladies refuges comme la psychose, la névrose, l'alcoolisme, etc.

La condition masculine doit faire l'objet d'une réflexion profonde et pertinente sur le quotidien des hommes dans notre société, en ayant bien dans l'esprit que l'avenir de la femme, c'est l'homme et que l'avenir de l'homme, c'est la femme. Aucun débat ne sera donc possible si l'on maintient une dialectique de l'affrontement entre les sexes.



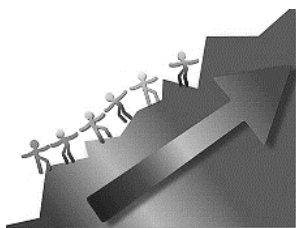
## Le Comité de la Condition des hommes par André Thérien, responsable régional



Dans La Noria de novembre dernier, je vous rappelais des moments importants du cheminement de notre comité **Forum des Hommes** depuis une dizaine d'années.

L'un de ces moments fut, sans contredit, la prise de parole des hommes. Des hommes osaient enfin mettre en mots leur vécu et leurs émotions! Leurs aspirations également! Puis, ils ont passé de la parole aux actes : Plusieurs se sont engagés! Nous les retrouvons beaucoup plus nombreux en avant-scène un peu partout, ainsi qu'à l'AREQ!

Ils sont de plus en plus nombreux à penser que leur cheminement et celui des femmes était, en fait, le même, et qu'en s'unissant pour y accéder, nous avons plus de chance d'y parvenir. Qu'au fond, nous nous dirigeons dans la même direction, vers un but commun : le mieux-être des femmes et des hommes dans des relations égalitaires.



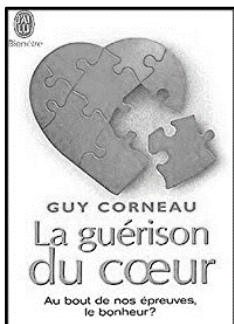
Le dialogue est amorcé et des gestes concrets sont posés. C'est ainsi, qu'au Congrès de juin, les femmes et les hommes s'uniront pour revendiquer que l'AREQ s'implique dans le mouvement sur la persévérance scolaire. Depuis 2010, un symbole commun unit les personnes qui en font la promotion. Il s'agit du ruban vert et blanc. De même que des hommes, depuis plusieurs années, se joignent solidairement aux activités des femmes du 8 mars.



Que le comité des hommes invite, pour une 2e année consécutive, les femmes à participer à une de leurs conférences régionales.

Les femmes et les hommes, une seule cause!

## Troisième rencontre régionale intersectorielle du comité de la condition des hommes (Notre Forum des Hommes!)



« La guérison du cœur » du regretté Guy Corneau. Un livre à lire et à partager ensemble, entre hommes. « La souffrance est au cœur de nos vies. Qu'elle soit physique ou psychologique, qu'on en fasse l'expérience par accident, à l'occasion d'une maladie grave ou d'un rapport amoureux douloureux, on ne peut l'ignorer », nous dit Guy Corneau, mais peut-on lui donner un sens?

Peut-être parviendrons-nous à trouver une réponse à cette question? Ce à quoi vous êtes conviés lors de notre 3<sup>e</sup> et dernière rencontre

régionale intersectorielle des 3L.

Lieu : Hôtel Days Inn, 1136, boul. du Curé-Labelle, Blainville

Date : mercredi, 26 avril 2017

Heure : 9 h 30 à 15 h.

En après-midi, nous ferons le bilan de notre année et examinerons ensemble ce que nous pourrions offrir comme sujets de rencontres l'an prochain.

### Coupon d'inscription\* : « La guérison du cœur » de Guy Corneau.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Secteur : 10A

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque au montant de 23 \$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière, **avant le 14 avril 2017**. À : **André Thérien, 195, Montée Casino, Saint-Calixte (Qc) J0K 1Z0**. Ce chèque vous sera remis lors de l'activité.

\* Au secteur Lanaudière, notre plan d'action sectoriel prévoit le remboursement du coût du livre (25,50 \$) ainsi que les coûts du dîner (23 \$), selon l'entente avec le Conseil sectoriel.



## La retraite (indexation) par Thérèse Chaput

**Informons-nous, c'est essentiel pour ne pas se faire prendre «pour des valises»**

La désinformation, les fausses vérités, la culpabilisation des personnes retraitées font lentement leur œuvre. Preuve en est, si l'on regarde les textes de l'AREQ, que ce soit dans l'infolettre des actualités, le Focus ou le Quoi de neuf, vous verrez bien que l'on a complètement occulté l'indexation.

Nos dirigeants gouvernementaux doivent être aux anges!!!



Ils ont réussi à faire taire nos représentantes et représentants au niveau national qui n'osent plus demander la ré-indexation de nos rentes de retraite car nous, les gras durs du système, selon M. Couillard et compagnie, devrions plutôt nous serrer la ceinture en cette période d'austérité. Pourtant, en cette période, dite d'austérité, la rémunération de nos 20 000 médecins au cours des cinq dernières années est passée de 4,8 milliards à 6,5 milliards et d'ici cinq ans, leur rémunération atteindra 9 milliards. Se sentent-ils coupables? Je ne crois pas.

Alors pourquoi le serions-nous? Dans notre demande, nous ne parlons pas de milliards mais de millions, et ce, pour plus de 100 000 personnes. Actuellement, la pleine indexation de nos rentes n'est surtout pas à l'ordre du jour du gouvernement actuel dont le but inavoué est de nous enlever nos acquis plutôt que de les améliorer.

Par ailleurs, vos responsables du dossier au niveau local et régional poursuivent leur travail et continueront à vous informer.

En voici trois sources différentes :

1- Visionnez les trois petites vidéos sur le site de l'AREQ-Lanaudière à l'item comité retraite, qui traitent des sujets suivants: **Les coûts de la santé, Les aînés, un atout pour la société et Qui paie la rente des personnes retraitées?**



- 2- Lisez les capsules de statistiques, sous forme de bulles, que vous trouverez dans le présent bulletin d'informations.
- 3- Inscrivez-vous à la journée d'information organisée par le comité retraite-indexation et le comité sociopolitique portant sur les deux sujets suivants :

### **La Fiscalité par Érik Bouchard Boulianne**

On y parlera de la fiscalité québécoise, des finances publiques, de la fiscalité et des inégalités de revenu, des bienfaits des services publics et des liens avec la qualité de vie des personnes âgées.



### **Le mode de scrutin par Jean-Sébastien Dufresne**



On y abordera les différentes possibilités, les points positifs, les points négatifs et les incidences dans la réalité de nos vies. Il est temps que nous soyons informés.

Note : Vous trouverez **à la page 11, le formulaire pour vous inscrire à la journée du 28 avril 2017**, ainsi que les coordonnées de la personne à qui l'adresser.

**Saviez-vous que** les soins en milieu hospitalier coûtent **1200 \$/jour**? Les soins en CHSLD coûtent **252 \$/ jour**. Les soins à domicile ne coûtent que **78 \$ /jour**. (Source : CISSS) Luttons pour le maintien et l'amélioration des soins à domicile.



## Clinique de sang par Lisette Parent



Collecte de sang Héma-Québec  
Sous les auspices de  
l'AREQ de Lanaudière



Bonjour à vous toutes et tous. Le temps de vous parler de la collecte de sang de L'AREQ est de retour. Cela fait deux ans que je veux passer le flambeau pour l'organisation de cette collecte et personne ne s'est manifesté pour prendre la relève. Aussi, malheureusement, nous avons décidé de laisser tomber le volet école de notre campagne de publicité. Il n'y aura donc pas de feuillets à distribuer dans les classes cette année ni, par conséquent, de concours école.

**NOUVEAU**



Pour ce qui est du flambeau, je suis toujours très intéressée à le passer à quiconque serait prêt à assumer la responsabilité d'organiser la collecte. Si vous désirez manifester votre intérêt pour cette tâche, vous pouvez communiquer avec madame Wynanne Watts, notre présidente.

Cette année, toutefois, quelques élèves du groupe *Ensemble, on persévère*, seront encore avec nous pour s'occuper des donneurs. De plus, nous vous invitons encore et toujours à parler de la collecte autour de vous et à inciter les vôtres à venir donner du sang. Notez que nous conservons un coin garderie pour les parents qui viendraient donner du sang avec leurs enfants.

**DIFFÉRENT** Enfin, cette année, il y a encore quelques changements quant à la collecte elle-même.

**Dates de la collecte 2017:** les **jeudi et vendredi 23 et 24 mars 2017;**

**Heures :** De 10 h à 20 h; **Lieu :** Aire centrale en face du magasin Bouclair.

**Nous vous invitons donc toujours à venir donner du sang.**

**Un don de sang permet de sauver quatre vies.**

**Ça, ça n'a pas changé!**

Un grand merci pour tout!



**MERCI!**





WWW.areq-lanaudiere.org

par Michel Bourgault, administrateur

## Le site web de l'AREQ devra-t-il fermer?

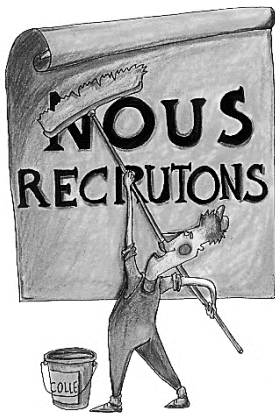
Eh oui, Monique Forest et Michel Bourgault prendront leur retraite en mai 2018, après trois ans à la tête du site web. Trois ans, c'est long en informatique. Alors, on cherche des volontaires qui continueront le travail et apporteront leur contribution à la vitalité de l'Association.



Les outils de publication sur le web sont devenus plus simples à utiliser et à la portée de toute personne dotée d'habiletés moyennes en informatique.

Il nous reste un an pour accompagner deux nouveaux webmestres, de préférence un tandem femme/homme, puisque c'est bon de conjuguer deux visions du monde. L'équipe de webmestres compte cinq personnes actuellement; le travail est donc partagé. Il est temps d'élargir le groupe pour assurer la pérennité du site.

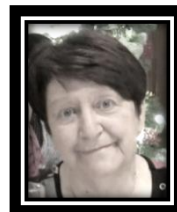
L'Association compte maintenant 1 525 membres dans Lanaudière. Deux cent cinquante-six (256) reçoivent l'infolettre du site et cent soixante (160) sont des utilisateurs et utilisatrices inscrits. Il reste donc du travail à faire pour des nouveaux webmestres.



Le site vaut la peine d'être animé et de continuer. Pour le mois de janvier 2017, les statistiques du site affichaient 3 512 visiteurs, une moyenne de 112 par jour, pour 8 569 pages vues, une moyenne de deux cent soixante-seize (276) pages par jour.

Nous avons des idées, nous avons parrainé des initiatives intéressantes, mais combien de jeunes retraités piaffent d'impatience de prendre le relais, pour partager leurs idées, avancer des projets neufs?


## Tableau des activités (à conserver)



Responsable : Luce Archambault : **450 839-3978**

**Inscription : téléphonez à Luce ou sur le site du secteur**

**www.areq-lanaudiere.org (Formulaire de contact)**

Activités	Endroit du repas	Date/heure	Précisions
Dîner à la cabane 	Cabane à sucre Chez Alcide Parent 1600, Rte 343 Nord Saint-Ambroise-de-Kildare J0K 1C0	Mercredi <b>5 avril</b> 2017 <b>à 11 h 30</b>	Responsable : Luce Archambault au 450 839-3978 <b>Réservez avant le 31 mars 2017.</b> Prix : 17, 00 \$ taxes incluses
Déjeuner et visite au Moulin Bleu 420, Rte 341, Saint- Roch-de-l'Achigan J0K 3H0	Restaurant OLI 175, Principale Saint-Alexis, J0K 1T0 (À l'intersection de la route 158)	Mercredi <b>3 mai</b> 2017 <b>à 9 h 00</b>	Moulin Bleu : farine de sarrasin <b>Réservez avant le 28 avril 2017.</b>
Déjeuner et visite avec dégustation « Ferme Guy Rivest »	Club de golf Montcalm 1800, chemin Nadeau Saint-Liguori J0K 2X0	Mercredi <b>7 juin</b> 2017 <b>à 9 h 00</b>	« Ferme Guy Rivest » au 1305, chemin Laliberté, Rawdon J0K 1S0 <b>Réservez avant le 31 mai.</b>
Déjeuner Style brunch Prix : 10, 00 \$ Pas de visite	Auberge de la Montagne Coupée 1000, ch. De la Montagne Coupée Saint-Jean-de-Matha, J0K 2S0	Mercredi <b>6 septembre</b> 2017 <b>à 9 h 00</b>	<b>Réservez avant le 31 août.</b> <b>Important :</b> Une fois inscrit, si vous ne pouvez pas vous y rendre, prévenez Luce, sinon votre repas sera chargé par l'Auberge.
Déjeuner et visite « Les Museaux d'Écosse »	Les délices de Rosa 286, Côte Jeanne, Route 158 Saint-Lin-Laurentides J5M 1X9	Mercredi <b>4 octobre</b> 2017 <b>à 8 h 45</b>	« Les Museaux d'Écosse » au 1579, Route 335 Saint-Lin-Laurentides <b>Réservez avant le 29 septembre.</b>
Déjeuner Pas de visite	Restaurant Eggsquis 556, rue Saint-Charles- Borromée N, Joliette J6E 4S6	Mercredi <b>1<sup>er</sup> novembre</b> 2017 <b>à 9 h00</b>	<b>Réservez avant le 27 octobre.</b>
Souper de Noël et Accueil des nouvelles et nouveaux retraités	Club de golf Montcalm 1800, chemin Nadeau Saint-Liguori J0K 2X0	Mercredi <b>6 décembre</b> 2017 <b>à 17 h 30</b>	Le coût du souper vous sera communiqué dans La Noria du mois de novembre 2017. <b>Réservez avant le 28 novembre 2017.</b> Si vous le désirez, donnez votre liste de noms pour votre table.

## Les cours offerts par l'AREQ

*Let's Talk*

### 1. CONVERSATION ANGLAISE Les cours de Wynanne Watts commenceront jeudi le 21 septembre 2017.

Pour le groupe « **Intermédiaires** » en avant-midi, il reste quelques places.

Pour le groupe « **Débutants plus** » en après-midi :

COMPLET

Ceux de Louise Poirier se donnent **les lundis matins de 9 h 00 à midi à l'église Christ-Roi, 330, rue Papineau, Saint-Charles-Borromée**. L'entrée est sur le côté sous la verrière triangulaire. Téléphone : 450 834-2258

Le coût d'inscription pour dix cours est de **75 \$/** membre de l'AREQ, **100 \$/** conjointe/conjoint d'un membre et **125 \$/** non-membre.

### 2. Ateliers de **DESSIN ET PEINTURE** automne 2017 avec Normand Turmel

Vous croyez que vous ne pourrez jamais dessiner, que vous aimeriez bien, mais que vous n'avez pas ce talent ? Osez et vous verrez ! Rendez-vous sur le site de l'AREQ et voyez les travaux des participants dans la **section cours et ateliers**, ce qui vous donnera un bon aperçu de la démarche proposée. (www.araq-lanaudiere.org)



À l'aide d'exercices et de travaux simples, dans une ambiance amicale et décontractée, vous découvrirez :

- \* comment observer; \* comment évaluer les dimensions et les mettre en relation;
- \* comment décomposer les formes; \* comment rendre la perspective.

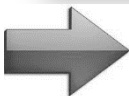
**Durée : 30 heures réparties sur 15 semaines, à raison de deux heures/semaine, début des ateliers le 7 septembre 2017**



Gracieuseté Normand Turmel

Lieu : école Lajoie, 375, rue Saint-Thomas (tout près du Château Joliette)

Coût : **90 \$** pour les membres, **120 \$/** conjointe/conjoint et **150 \$** pour les non-membres Matériel : **10 \$ à 15 \$**



Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Normand Turmel : **450 839-7584**, cellulaire : **450 916-5093** ou **n.turmel@hotmail.com**

### 3. DANSE EN LIGNE avec Lison Bellerose



Pour la session de l'**automne 2017**, les douze cours d'une durée d'une heure trente, **de 10 h à 11 h 30**, débiteront le **8 septembre 2017** pour se terminer le **24 novembre**. Ils se donneront à la salle communautaire Alain-Pagé au 10, De Coubertin, à Saint-Charles- Borromée.

Coût : **24 \$/membre** et résidents de SCB, **48 \$/non-membre**. Une entente est intervenue entre la municipalité de Saint-Charles-Borromée et l'AREQ à l'effet de demander le même coût à leurs résidentes qu'à nos membres, compte tenu que la municipalité nous prête la salle gratuitement. Merci aux membres du Conseil municipal de Saint-Charles-Borromée de nous prêter gratuitement ce local depuis onze ans !

Soyez présentes, lors du premier cours, avec un chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière. La responsable sera là pour vous accueillir. Pour information, communiquez avec Monique Forest au **450 839-6426** ou [\*\*forestmonique@hotmail.com\*\*](mailto:forestmonique@hotmail.com)

S'inscrire



Lors d'**activités régionales à Blainville**, vous devez vous inscrire auprès de madame Wynanne Watts au téléphone : **450 222-3859** ou [\*\*wwat@sympatico.ca\*\*](mailto:wwat@sympatico.ca)  
Si vous devez envoyer un chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière, faites-le parvenir à l'adresse postale de madame Watts : **195, Montée Casino, Saint-Calixte, J0K 1Z0.**

**Avis de recherche** : Où demeure **madame Bérangère Cantin**? Recherchée dans l'édition de novembre 2016, nous l'avons retrouvée! Merci!

**D'autres membres recherchés** : Si vous savez où ils demeurent, communiquez avec la présidente au **450 222- 3859**.

1. Hélène Morin ayant demeurée au 5782, route 335, Saint-Calixte
2. Lucile Lafortune au 220-373, Saint-Thomas, Joliette
3. Colette Lajoie au 6292, Principale, Saint-Calixte
4. Paulette Allard-Forest au C215-300, Place Juge Desnoyers, Laval
5. Jocelyn Richard au 840, 1<sup>re</sup> ave, Saint-Gabriel-de-Brandon
6. Claude Thibault au 6-490, Chome, Repentigny





## Le mot croisé de Jean-Marc

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2						■						
3								■				■
4					■					■		
5					■					■		
6			■	■		■			■			
7		■				■				■	■	
8						■			■			
9	■					■						
10						■						■
11				■	■				■			
12									■			

### Horizontalement

1- Qui peut revenir tous les ans.

2- Cinéaste italien- il avait sa lampe.

3- Épousa Priscilla Beaulieu- envahie par la mer.

4- Pioche à fer large- Cellules non

reproductrices des vivants- héroïne canadienne (init.).

5- Agence locale de la marine- dieu suprême du panthéon sumérien- la tienne.

6- Bismuth- infinitif- consonnes dans "étalon"- instrument de musique retrouvable au pied.

7- École normale d'administration- il porta souvent le costume féminin.

8- Du Maurier- manganèse- sigle de la première encyclique de Benoît XVI.

9- Contient l'oreiller- père d'Andromaque.

10- Est dans l'incertitude- démissionne à cause du Watergate.

11- Trois premières (en désordre)- adénine, thiamine, guanine- United Auto Parts (fam.).

12- Action de mettre la main sur- front national de libération.

### Verticalement :

1- De alpha et de bêta- châtiment des damnés.

2- De la fleur d'oranger- ataca.

3- Fait avec une cravate- surpris.

4- Utilisait dans l'élevage des bovins.

5- Bicyclette (début)- qui a les qualités de la race.

6- Résine malodorante (inv.)- paresseux.

7- Vives expressions de bonheur.

8- Bratislava en est la capitale (début)- née à Valcourt, au Québec.

9- Ville de Suisse- pour taxe.

10- ... Amin Dada- Boucar.

11- Pont de Venise- dit le barbare.

12- Préposition- de Bizet- pluriel

## Coupon de participation au mot croisé

Nom de la participante/participant \_\_\_\_\_

No de membre \_\_\_\_\_ (Inscrit au-dessus de votre nom sur la dernière page de *La Noria* (ex : 045134) et non 41413015, ceci étant le no de convention avec Postes Canada.

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

**Retournez à Jean-Marc Desroches, 245, Lasalle, Saint-Paul (Qc) J0K 3E0**

**N'oubliez pas d'indiquer votre numéro de membre !**

### Au sujet des mots croisés

Deux! Seulement deux! Deux autres participants, un couple soit, et nous aurions ainsi atteint l'objectif visé de cinquante membres collaborant complètement à l'activité en question. L'édition précédente montrait cinquante-deux envois au destinataire.

C'est ainsi que sur les quarante-huit réponses reçues, la gent féminine représentait 62,5% de la totalité, soit trente répondantes. De la même manière, face au bon taux de réussite, notons un apport certain de l'élément masculin. Le succès fut tel que 89,6% des exécutants répondirent correctement aux définitions. Il reste maintenant à savoir si le problème posé respectait bien le minimum de difficulté. Un gros merci s'adresse à ceux qui continuent à croire en cette activité.



Un peu d'humour...



Noëlla Desroches a pigé le nom de Denise Rondeau.

Les gagnants des derniers mots croisés sont Denise Rondeau de Saint-Charles-Borromée (75 \$), Lucette Joly Chrétien de Saint-Félix-de-Valois (50 \$) et Suzanne Dalpé de Joliette (25 \$), lors d'un tirage se déroulant devant une foule record de plus de 70 membres et amis au Coco Frutti de Joliette.

**Félicitations**



## La chorale par Madeleine Joly

Ohé ! Ohé ! collègues de l'AREQ...

À vous tous qui voulez demeurer en forme et profiter de la vie longtemps encore, une invitation vous est de nouveau lancée...

En effet, une quarantaine de personnes se réunissent chaque semaine dans la fraternité et la bonne humeur pour chanter ensemble. Les doigts magiques de Mme Lise Boucher nous accompagnent de tout son art. À vrai dire, on se noie avec délices dans des torrents de belle musique...

Allez on vous attend; joignez-vous à nous et, peu à peu, vous prendrez de l'âge, mais vous ne vieillirez pas... Les répétitions ont lieu au sous-sol de l'église du Christ-Roi, à Joliette, les jeudis après-midi, de 13 h 15 à 15 h 30. Bienvenue à tous!



## Une harmonie pour aînés verra-t-elle le jour dans Lanaudière?



Qui peut faire partie de l'harmonie? Toute personne âgée de 50 ans et plus désirant apprendre la musique pour la première fois ou désirant recommencer à jouer d'un instrument appris plus jeune. La FADOQ Lanaudière accepte de prendre en charge l'aspect logistique afin de mettre ce projet sur pieds. C'est pourquoi la rencontre d'information s'est tenue dans leur local et qu'Édith Monette s'est chargée des inscriptions. Pauline Major, membre du secteur, restera cependant la responsable de l'harmonie. Une première rencontre a eu lieu le 8 février au local de la FADOQ. Inscriptions auprès d'Édith Monette au **450 759-7422** poste 8 ou par courriel à [loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca) Est-il trop tard?



nous n'oublions pas que c'est vous qui, depuis quelques années, envoyiez des cartes de souhaits aux membres âgés de 70 ans et plus.

Pour des raisons de santé, madame Mireille Provencher Benson a laissé sa fonction au sein du Conseil et n'est plus responsable du Comité des Arts. Prompt rétablissement madame Mireille! Merci pour toutes ces heures de bénévolat consacrées à l'AREQ, car



## Le pouvoir gris s'exprime et gagne



Aidées des partis d'opposition, les associations d'aînés s'unissent pour faire reculer le gouvernement.

**Une première victoire** : l'abolition des frais accessoires.

**La 2<sup>e</sup> victoire** : « *Le gouvernement Couillard éteint le feu politique. Il annule la réforme par laquelle le seuil d'admissibilité au « crédit d'impôt en raison de l'âge» devait graduellement passer de 65 à 70 ans.* » Le Soleil, 22 février 2017



## Solution du mot croisé précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	X	P	E	R	I	M	E	N	T	E	S
2	M	E	R	S		S	A	L	I	E	R	E
3	B	R	I	A	R	E		A	V	I	O	N
4	R	E	N	I	E	R	A		E	N	T	E
5	A	S	C	E	T	E		B	A	T	I	S
6	S		E		R		F	E	U	E	S	
7	S	M		P	A	I	R	E		E	M	S
8	A	O	R	T	I	T	E		R		E	U
9	D	U	E		T	E	L	L	E	S		C
10	E	L	I	T	E		A	I	M	E	R	A
11		E	N	E		A	T	T	I	R	A	I
12	O	S	E	R	A		E	S	S	A	I	S

## Capsule du comité de la retraite-indexation

**Saviez-vous qu'**au Centre hospitalier de Lanaudière, plus de 21 000 heures de bénévolat sont effectuées par année? (Source : Rapport annuel de la corporation des bénévoles)  
Quelle économie pour le ministre de la santé!



## Besoin d'aide?



Voici des fruits, des fleurs, des feuilles et des branches...et puis voici mon cœur ... (Verlaine)  
J'ai l'âme à la poésie à l'idée du retour prochain du printemps. Mais vous et moi savons aussi que nos plates-bandes de fleurs auront besoin d'un bon ménage, que nous aurons des fleurs à planter et bien d'autres choses à faire encore. Si

vous décidez de vous offrir de l'aide pour toutes ces tâches, je vous suggère d'avoir recours aux services de ma sœur Michèle. Elle saura vous satisfaire par son souci de répondre à vos besoins et par son professionnalisme. Son taux horaire est de 20,00 \$ l'heure et elle peut vous fournir un reçu pour vos impôts, si vous y avez droit, si vous en avez besoin. Lisette Parent

### ENTRETIEN PAYSAGER



**MICHÈLE PARENT**

Biologiste - 10 ans d'expérience

**450-755-3905**

- Ouverture et fermeture de terrain
- Plantation d'annuelles
- Taille d'arbustes
- Réalisation de plates-bandes



Sont décédés **monsieur Jean-Luc Leblanc**, frère de feu Nicole et Jacques ; **madame Madeleine Forest**, mère de Nicole Perreault ; **madame Gabrielle Grégoire Breault**, membre et mère de Jocelyne ; **madame Andrée Duval**, membre ; **madame Oriette Pelletier Mandeville**, membre et sœur de Paule,

**madame Micheline Beaudry**, sœur de Diane.

**Nos plus sincères condoléances!**

## **i** Infos Pratiques

AREQ.....	1 800 663-2408
Assurance-maladie du Qc...	1 888 435-7999
Mutuelle SSQ .....	1 800 463-5525
Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
CARRA .....	1 800 463-5533
Protection aux consommateurs	
.....	1 888 672-2556
Assurances Résaut.....	1 800 363-6344
Régie des rentes Qc.....	1 800 463-5185
Certificat de naissance.....	1 800 567-3900

### Capsule du comité de la retraite

**Saviez-vous que** 40% des retraités québécois touchent le supplément de revenu garanti? (Source : blogue économie Gérald Fillion Radio-Canada, 1er sept 2014) Encore une raison de lutter pour améliorer le régime de rentes du Québec (RRQ).



## Les quilles par Arthur Roberge

Sous la gouverne d'Arthur Roberge, il y a des quilles chaque mardi au Salon de quilles Baby au 53, rue Baby, Joliette, QC J6E 2V4. Vous pouvez vous y inscrire à tout moment de l'année. Tél : **450 756-6035**



### Coup de dés

### Comme à La facture : le jeu du vrai ou faux

#### Solutions de la page 17

- 1 - **VRAI** Les Québécoises gagnent 75% du revenu d'emploi des hommes.
- 2 - **FAUX** Mixité : caractère d'un groupe, d'une équipe ou d'un établissement comprenant des personnes des deux sexes.
- 3 - **FAUX** Près d'une femme sur 3 est exposée à la tension au travail, ce qui est le cas de près d'un homme sur 5. Quelle que soit la catégorie socio professionnelle, les femmes sont plus exposées que les hommes, l'écart est le plus important pour la catégorie «Ouvriers».
- 4 - **FAUX** Il n'existe, en effet, aucune preuve de l'influence bénéfique d'une répartition plus équilibrée des sexes parmi le personnel enseignant sur les performances des élèves.
- 5 - **VRAI** En 2012, au Québec, 41,2 % des femmes qui n'avaient pas terminé leurs études secondaires touchaient un revenu d'emploi inférieur à 20 000 \$, alors qu'elles travaillaient à temps plein toute l'année (c'était le cas de 24,9 % des hommes) (Source : Conseil du statut de la femme, Portrait des Québécoises en 8 temps, 2015).

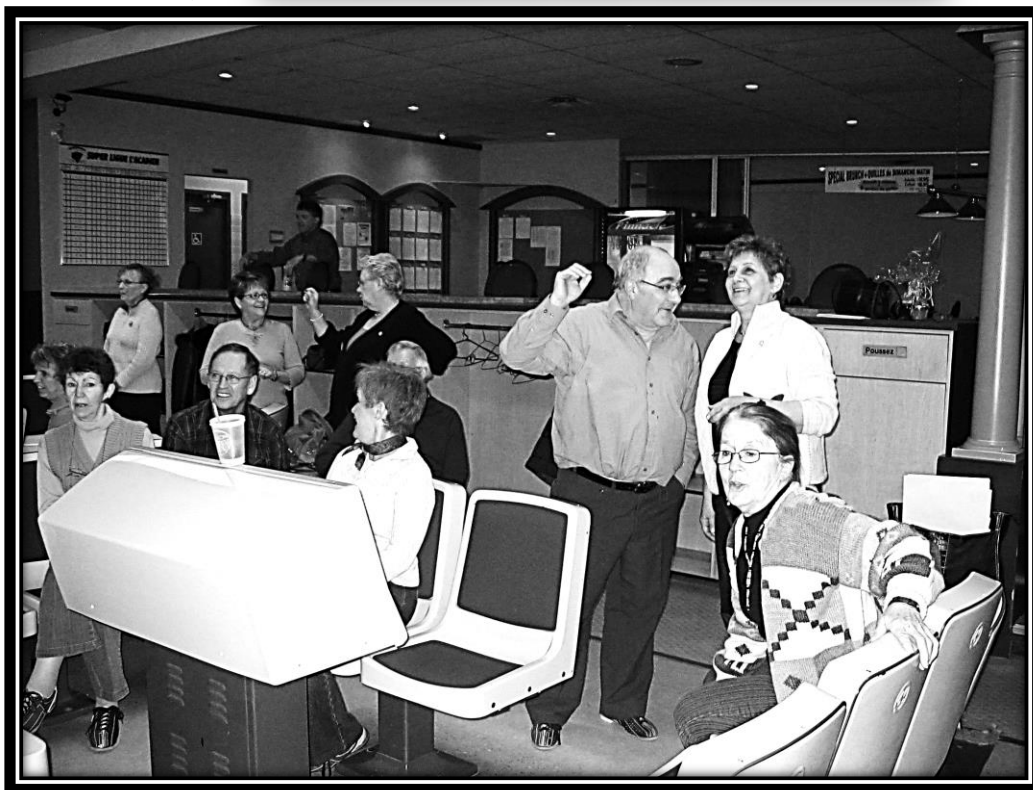
#### Capsule du comité de la retraite-indexation

**Saviez-vous que** l'endettement des personnes retraitées entre 56 et 65 ans est de 39 %, par contre pour les personnes de 65 ans et plus, c'est une augmentation de 68 %? (Source : La Presse et Équifax Canada.) L'indexation des rentes des personnes retraitées n'est pas un luxe, elle est essentielle.

#### Recherche prof pour rédaction



Nous sommes rendus à l'étape de notre vie où nous avons le goût de raconter comment se déroulaient les activités à notre époque. Quoi de mieux que la rédaction d'une biographie familiale? Nous sommes à la recherche d'un membre de l'AREQ Lanaudière expérimenté en écriture et publication qui serait prêt à donner des ateliers en ce sens. Si vous êtes intéressé, svp communiquer avec **Claudine Provost au 450 752-2483.**



**« Le premier déjeuner de l'année 2007 »**

En février, plus précisément le sept du mois, les membres étaient contents de se retrouver au premier déjeuner de l'association qui se tenait à la salle de quilles « l'Acadien » à Saint-Jacques sous la supervision de Mariette Lorrain et de Jean-Pierre Robert.

Quoi de mieux qu'un bon brunch suivi d'une partie de quilles pour débiter la journée! Toutes et tous ont bien apprécié ce moment de retrouvailles et de plaisir à bien performer ou à... moins bien performer.

Justement, la photo nous montre, l'excellent quilleur, Denis Neveu, expliquant d'une manière non équivoque, à notre présidente d'alors, Lucille Bellemare Hérard, comment, lui, il s'y prend pour abattre les quilles. Ne reste plus qu'à faire comme lui pour devenir un expert de cette discipline.



Présidente 1<sup>er</sup> v-président 2<sup>e</sup> v-président secrétaire trésorière 1<sup>er</sup> conseiller 2<sup>e</sup> conseillère

### Conseil sectoriel de l'AREQ Lanaudière

Présidente : Wynanne Watts.....	<a href="mailto:wwat@sympatico.ca">wwat@sympatico.ca</a> .....	450 222-3859
1 <sup>er</sup> vice-président : Jean-Pierre Robert .....	<a href="mailto:robert_carmen@hotmail.com">robert_carmen@hotmail.com</a> .....	450 759-5215
2 <sup>e</sup> vice-président : Jean-Pierre Cloutier....	<a href="mailto:lavalclo@hotmail.com">lavalclo@hotmail.com</a> .....	450 394-5038
Secrétaire : Marie-France Rivest.....	<a href="mailto:mfhug@videotron.ca">mfhug@videotron.ca</a> .....	450 756-0433
Trésorière : Suzanne Dalpé.....	<a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a> .....	450 756-6544
1 <sup>er</sup> conseiller : André Thérien.....	<a href="mailto:therienandre@sympatico.ca">therienandre@sympatico.ca</a> .....	450 222-3859
2 <sup>e</sup> conseillère ou conseiller :	<b>poste vacant</b> .....	

### Comités consultatifs de l'AREQ Lanaudière, sauf les arts et les communications

Action sociopolitique : Françoise Pagé.....	450 760-9199
Arts : <b>poste vacant</b> .....	
Assurances : Georges Ricard.....	450 831-8752
Communications : Monique Forest.....	450 839-6426
Condition des femmes : Louise Lavergne.....	450 752-2184
Environnement : Hélène Riberdy.....	450 759-3503
Forum des hommes : André Thérien .....	450 222-3859
Retraite (Indexation): Thérèse Chaput .....	450 755-1995

#### Comité des loisirs

Luce Archambault : 450 839-3978

#### Comité de la ligue de quilles

Arthur Roberge : 450 756-6035  
Monique Turcotte, Gaétan Valois

#### Comité de la Fraternité

Cartes de sympathie, si décès d'un membre ou d'un proche, contactez Diane Vézina.....	450 754-4564
Cartes d'anniversaire aux 70 ans et plus: Lise Gervais .....	450 755-8487
<b>Fondation Laure-Gaudreault</b> : Monique Forest.....	450 839-6426

**Site web sectoriel : [www.areq-lanaudiere.org](http://www.areq-lanaudiere.org)**

**Site web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>**

**Site web national : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)**