

Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ 

Avril 2016



Un conseil national studieux et enrichissant!

Le conseil national (CN) printanier de l'AREQ a eu lieu à Lévis du 4 au 7 avril sous une météo... hivernale. Cette rencontre biannuelle a permis aux personnes présidentes de région et de secteur de faire le point sur différents dossiers, que ce soit en matière de retraite et d'action sociopolitique, ou encore de communications et d'environnement. Les élus de l'Association ont du même coup adopté les révisions budgétaires 2015-2016 (voir autre texte en page 2).

Lise Lapointe élue à la 1^{re} vice-présidence

Par ailleurs, les membres du CN ont procédé au remplacement à la 1^{re} vice-présidence de l'AREQ découlant de la démission de M. Michel A. Gagnon. Une seule candidature a été reçue, celle de M^{me} Lise Lapointe, qui a assuré l'intérim au cours des derniers mois. Elle a été élue par acclamation.

Conférences

Les membres ont aussi assisté à des conférences très enrichissantes, notamment celle d'ATTAC-Québec à propos du projet d'accord transpacifique, ou encore celle sur la relève offerte conjointement par la Fédération des centres d'action bénévole et le Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière. Cette dernière a été suivie d'un travail en atelier et d'une plénière.

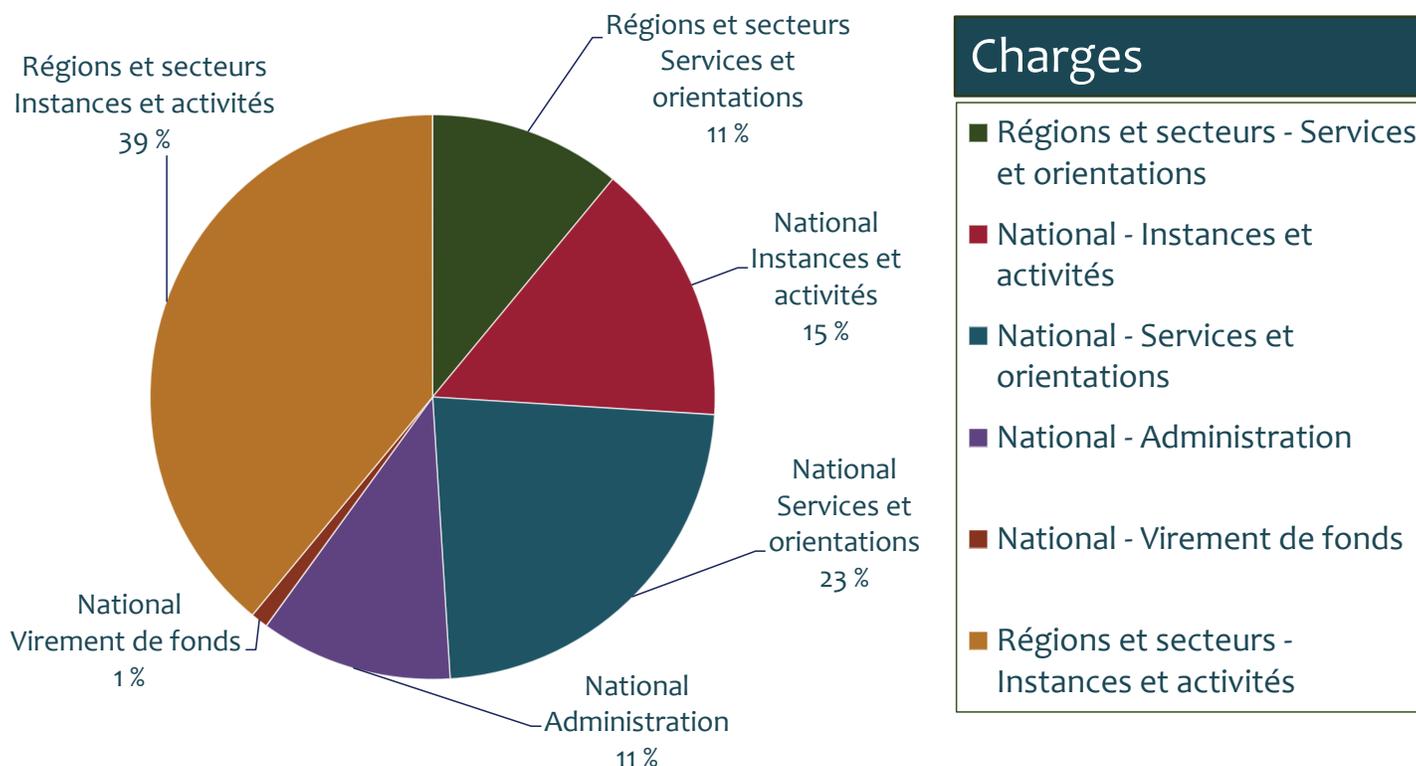
Notons par ailleurs qu'une marche a été organisée en collaboration avec la région hôte, soit la région Québec-Chaudière-Appalaches. Enfin, deux régions ont présenté leurs particularités, l'une en mots et en images (Abitibi-Témiscamingue), l'autre en chansons (Montérégie). Un compte rendu complet du CN sera publié dans le numéro de l'été du magazine *Quoi de neuf*.

Dans ce numéro

Conseil national printanier	1
Révisions budgétaires 2015-2016	2
Fondation Laure-Gaudreault	2
Politique énergétique 2016-2030	3
Mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson	3
Modifications aux Règlements d'ASSUREQ	4
Aide-mémoire bulletins sectoriels	4
Rendez-vous à areq.lacsq.org	5
Marie-Claire Kirkland-Casgrain	6
Nos comités à pied d'œuvre	7
Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes	8

Révisions budgétaires 2015-2016

Les membres du conseil national de l'AREQ ont adopté les révisions budgétaires 2015-2016, à l'occasion du conseil national du printemps qui se tenait à Lévis du 4 au 7 avril 2016. Près de la moitié des sommes inscrites au budget, qui est de l'ordre de 5,5 millions de dollars, sont retournées aux régions et aux secteurs. Voici la répartition des sommes :



Fondation Laure-Gaudreault

Comme tout organisme démocratique, la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) tient à répondre de ses actions et à rendre compte de son administration à ses membres. Elle veut aussi partager le plus d'informations possible avec les régions et les secteurs.

L'ensemble des sommes recueillies au provincial et dans les régions pour 2015 est de 151 062,81 \$, ce qui nous permettra de distribuer aux personnes et aux organismes que nous aidons la somme de 120 852,00 \$. C'est un magnifique résultat et nous voulons vous en remercier.

Le secrétariat de la FLG mettra à la disposition des régions des rapports détaillés des résultats par région pour permettre d'informer adéquatement les membres de la provenance des fonds et de l'utilisation qui en est faite.

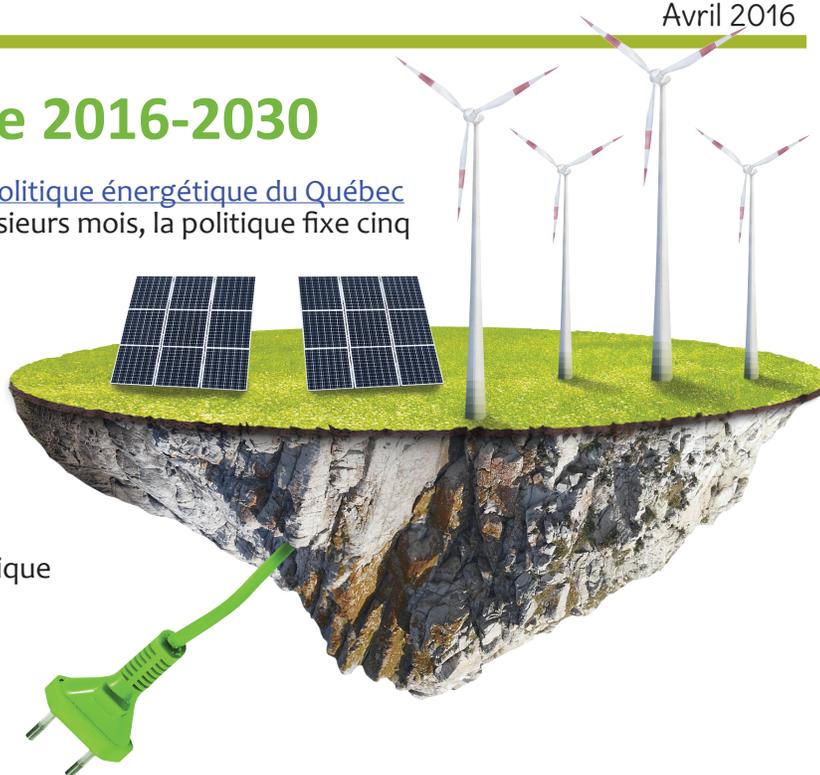
Lorsque le bureau provincial de juin aura eu lieu, nous nous ferons un devoir de rendre l'information accessible au plus grand nombre de personnes sur le [site Internet de la Fondation](#). Nous nous faisons également un devoir de répondre rapidement à toute demande d'information.



La politique énergétique 2016-2030

C'est le jeudi 7 avril qu'a été lancée la [nouvelle politique énergétique du Québec](#) qui s'étend de 2016 à 2030. Attendue depuis plusieurs mois, la politique fixe cinq cibles principales :

- 1 Augmenter de 15 % l'efficacité énergétique
- 2 Réduire de 40 % la quantité de produits pétroliers consommés au Québec
- 3 Éliminer complètement l'utilisation du charbon comme source d'énergie thermique
- 4 Augmenter de 25 % la part des énergies renouvelables dans la production totale d'énergie
- 5 Augmenter de 50 % la production de bioénergie



Parallèlement à cette politique énergétique, le gouvernement s'est également fixé, pour 2030, un objectif de réduction de 37,5 % de ses émissions de gaz à effet de serre par rapport à celles de 1990.

L'AREQ et le comité national de l'environnement et du développement durable s'intéresseront de près dans les prochains mois au texte de la politique et à sa mise en œuvre. Vous serez tenus informés des développements dans les divers outils de communication de l'AREQ.

Avril, mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson



Au Québec, plus de 25 000 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson et en tenant compte des proches aidants et des familles, ce sont plus de 100 000 personnes qui sont touchées. La maladie de Parkinson est la deuxième maladie neurologique la plus fréquente.

Le mois d'avril est le mois de sensibilisation à la maladie de Parkinson. Aidez Parkinson Québec à faire une différence, prenez part au changement! Vous pouvez faire un don, vous engager comme bénévole, ou encore organiser une activité ou y participer. Pour en savoir plus, visitez le parkinsonquebec.ca.

Une tulipe pour le Parkinson!

La tulipe est le symbole officiel de la maladie de Parkinson. Dans le cadre du mois de la sensibilisation à cette maladie, Parkinson Québec s'associe à *Dans un Jardin* pour le concours : [Une tulipe pour le Parkinson!](#) Envoyez-leur une photo de vous en train d'offrir une tulipe, et courez la chance de gagner un panier de produits.

Propositions de modifications aux Règlements d'ASSUREQ

Le conseil d'administration d'ASSUREQ travaille depuis plus d'un an à la mise à jour du document Règlements d'ASSUREQ et propose de les présenter pour adoption lors de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 24 octobre prochain à Rimouski.

Vous pourrez prendre connaissance du document *Propositions de modifications aux règlements d'ASSUREQ* dans l'extranet du site Web de l'AREQ à areq.lacsq.org à compter du 18 avril 2016. Ce document contient les propositions émanant du conseil d'administration. Les membres d'ASSUREQ ont la possibilité de faire connaître leurs propositions de modifications en les faisant parvenir au plus tard le 12 août 2016 au secrétariat de la Corporation à l'adresse suivante :
320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7
ou par courriel : archambault.lucie@areq.lacsq.org.



Conformément à l'article 9.01 des Règlements, les propositions de modifications et d'amendements seront publiées dans l'extranet du site Web de l'AREQ au moins soixante (60) jours avant la date de la tenue de l'assemblée générale, soit au plus tard le 26 août 2016.



Aide-mémoire pour les bulletins sectoriels

Les bulletins d'information produits par les secteurs de l'AREQ sont d'excellente qualité. Leur contenu est vivant et varié. Les sujets abordés sont intéressants et généralement en lien avec les grands dossiers de l'AREQ. C'est ce qui ressort de la démarche d'évaluation des bulletins réalisée en 2015 par les membres du comité national du magazine *Quoi de neuf* et des communications.

Cela dit, les membres du comité ont noté quelques améliorations possibles. Ils ont ainsi recommandé la conception d'un aide-mémoire de deux pages regroupant quelques conseils et rappels utiles. Ceux-ci touchent principalement la page couverture et la présentation visuelle des pages intérieures.

L'aide-mémoire est maintenant disponible dans l'extranet de l'AREQ. Il s'accompagne d'un modèle de bulletin (en formats Word et PDF). Les secteurs sont invités à consulter ces documents et à s'en inspirer, s'ils le jugent pertinent.

Rendez-vous à areq.lacsq.org

Les plus perspicaces l'auront remarqué : depuis le 8 avril, le site Internet de l'AREQ loge à une nouvelle enseigne! Il s'agit du areq.lacsq.org (ou encore du www.areq.lacsq.org).

La nouvelle adresse, qui vient remplacer le areq.qc.net, témoigne de l'affiliation de l'AREQ à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), tout en lui permettant de conserver son autonomie et son caractère distinctif. Ce changement va dans le même sens que l'adoption d'un nouveau logo en 2008.

Par ailleurs, veuillez noter que les adresses des nouveaux sites Internet sectoriels, créés à l'aide du logiciel WordPress, suivent la même logique. Leur adresse est constituée du nom du secteur suivi du nom de domaine areq.lacsq.org (ex. : louisfrechette.areq.lacsq.org).

Période de transition

Il est à noter que le changement s'accompagne d'une période de transition. Ainsi, jusqu'à nouvel ordre, les internautes qui inscrivent le areq.qc.net seront automatiquement redirigés vers le areq.lacsq.org. Il n'y a donc pas d'urgence à modifier vos documents et à jeter les anciens à la poubelle! Nous vous invitons cependant à intégrer graduellement la nouvelle adresse Internet lors de la mise à jour de vos nouveaux documents et outils de communication : lettres et enveloppes, bulletin d'information, site Internet, etc.

Adresses courriel de l'AREQ

Notons également que la nouvelle adresse courriel pour joindre l'AREQ est le info@areq.lacsq.org. Quant aux nouvelles adresses des employés, elles sont accessibles dans la section du [personnel](#) du site Internet de l'AREQ.

L'AREQ sur la place publique (communiqués)

17 mars

Nomination de la nouvelle ministre fédérale de la Santé : le fédéral doit agir dans le dossier des frais accessoires au Québec

22 mars

L'AREQ dénonce l'abolition du poste de Commissaire à la santé

5 avril

L'AREQ en faveur de l'abolition des sacs de plastique à usage unique

10 avril

Semaine de l'action bénévole : plus de 7,5 millions d'heures de bénévolat sont effectuées chaque année par les membres de l'AREQ!

Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à areq.lacsq.org.



Merci madame Kirkland-Casgrain!

Le 24 mars dernier, décédait madame Marie-Claire Kirkland-Casgrain. Cette grande dame a joué un rôle extrêmement important dans la lutte des Québécoises pour l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes. Tout au long de sa riche carrière, elle défonça des portes qui étaient toujours demeurées closes pour les femmes : première femme élue députée à l'Assemblée nationale en 1961, première femme nommée ministre et première femme devenue juge. Elle fut également la première Québécoise pour qui des funérailles nationales furent célébrées.

Avocate de formation, elle lutta pour l'amélioration du statut économique, politique et social des femmes tout au long de sa vie politique et de sa carrière de juriste. En 1964, elle réussit à faire adopter le projet de loi 16 qui mettait fin à l'incapacité juridique des femmes : les Québécoises pouvaient désormais poser des gestes juridiques sans être contraintes d'obtenir le consentement de leur conjoint. Elle déposa également le projet de loi 63 qui visait la création du Conseil du statut de la femme.



Sa contribution à l'avancement de l'égalité entre les femmes et les hommes du Québec est absolument remarquable. Nous ne pouvons que dire : Merci madame Kirkland-Casgrain!

Pour en savoir plus

[Article paru dans l'Encyclopédie canadienne](#)

[Distinction de l'Ordre national du Québec](#)

[Entrevue sur le site Internet de l'Assemblée nationale](#)

Activités prévues en avril

4 au 7 avril

Conseil national

13-14 avril

Comité national des statuts et règlements

14 avril

Rencontre des responsables sectoriels de la condition des hommes

15 avril

Session de préparation à la retraite (Sherbrooke)

18-19 avril

Conseil exécutif de réflexion

20 avril

Comité national du magazine *Quoi de neuf* et des communications

20 avril

Comité de retraite du RREGOP

22 avril

Session de préparation à la retraite (Gatineau)

29 avril

Regroupement des associations et organismes nationaux d'aînés et de retraités (G-15)





Nos comités à pied d'œuvre

Voici les résumés des principales rencontres de comités s'étant tenues depuis la dernière parution du Focus :

Finances (8 mars) : Les membres du comité national ont pris connaissance des états financiers vérifiés de l'AREQ au 31 août 2015 et ils ont ensuite examiné les révisions budgétaires 2015-2016. Ces sujets ont été traités au conseil national printanier de l'AREQ.

Retraite (17 mars) : Les membres du comité national ont d'abord effectué un retour sur la rencontre de formation des responsables sectoriels de la retraite, tenue en novembre 2015. Ils ont ensuite discuté du résultat de la négociation des secteurs public et parapublic concernant la retraite, puis de la modification législative touchant la remise de dette (projet de loi n° 73).

Enfin, ils ont échangé à propos des différents lieux de représentation en lien avec la retraite, notamment la tribune des retraités avec le Conseil du trésor, l'Observatoire de la retraite, le Groupe de travail des associations de retraités (GTAR) et le Comité de retraite du RREGOP.

Environnement et développement durable (23 mars) : Les responsables régionaux ont participé à une journée de formation. En avant-midi, après avoir discuté de leur rôle et des fiches d'activités qu'ils pourront compléter ou consulter sur le site Internet de l'AREQ, ils ont parlé du thème de l'action nationale qui est prévue en novembre prochain en environnement et en développement durable. Enfin, ils ont échangé, en atelier puis en plénière, à propos des activités qui se tiendront dans les régions et les secteurs et d'une trousse d'animation qui pourrait leur être utile afin d'organiser leurs activités lors de la journée d'action.

En après-midi, ils ont assisté à une conférence sur l'abolition des sacs de plastique à usage unique au Québec. La conférence, suivie d'une période d'échanges, a été donnée par monsieur Karel Ménard, directeur général du [Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets](#) (FCQGED).

Action sociopolitique (22 mars) : D'entrée de jeu, les responsables régionaux ont échangé à propos de thèmes possibles à aborder lors de leurs prochaines rencontres. Puis, ils ont assisté à une conférence sur la révision du mode de scrutin offerte par M. Jean-Sébastien Dufresne, du [Mouvement pour une démocratie nouvelle](#) (MDN). La conférence a été suivie de travaux en atelier puis d'une plénière sur la manière d'outiller les membres de l'AREQ qui souhaitent prendre une part active au débat sur la révision du mode de scrutin.

En après-midi, les responsables régionaux ont assisté à une deuxième conférence, cette fois sur la répartition de la richesse et sur la fiscalité. Marie-Anne Paradis-Pelletier, du Collectif pour un Québec sans pauvreté, a présenté un guide d'animation à ce sujet.

2^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes

Le 2^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes, sous le thème « Ensemble, pour aller plus loin! », aura lieu le 21 avril 2016, à la Baie de Beauport, à Québec.

L'événement est organisé par le Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes (RPSBEH). Pour son président, Daniel Blanchette, « il s'agit d'un événement rassembleur des forces vives en matière d'aide aux hommes au Québec, un lieu de partage des connaissances et d'expertises ainsi qu'un lieu de réflexion et de réseautage. En matière de santé et bien-être des hommes, le développement des connaissances se poursuit résolument de même que les expériences novatrices et prometteuses d'aide aux hommes continuent à émerger et à se diversifier. »

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter le [cahier de programmation](#) de l'événement. On peut [s'inscrire en ligne](#), à titre individuel ou comme représentant d'organisme.

Rappelons que la première édition a rassemblé plus d'une centaine d'intervenants et d'intervenantes provenant de 16 régions administratives du Québec. Plusieurs membres de l'AREQ y avaient participé.



À propos du RPSBEH

Le Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes, créé en novembre 2011, a été reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en octobre 2013. Il compte présentement une quarantaine de membres répartis à travers le Québec. Il regroupe des organismes, des regroupements d'organismes et des individus qui viennent en aide aux hommes et se préoccupent de leur santé et de leur bien-être. L'AREQ est membre sympathisant depuis 2015.

Pour en savoir plus : rpsbeh.com

Pour nous joindre

Rédaction et coordination

[Dominic Provost](#)

Participation

Tommy Bureau-Boulé
Doris Dumais
Johanne Freire
Robert Gaulin
Ginette Plamondon

Conception et réalisation

[Martine Faguy](#)

Relecture

Martine Faguy
Nancy Miller

