

La Noria

Région : Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur : Lanaudière

Novembre 2016



Bulletin de l'Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) CSQ

Une centenaire dans nos rangs



Madame Armandine Locat-Marsolais
Crédit photo prise en 2015 : famille Marsolais

Née le 23 novembre 1916, Armandine commença à enseigner en 1934 dans une école de rang à Saint-Alexis, elle avait 17 ans. Elle a connu ce qu'étaient allumer le poêle et gagner 200 \$/année. Mariée en 1941, elle laissa l'enseignement pour élever sa petite famille : Suzette, Pierrette, Yvon, Christian et Raymond. Elle retourna enseigner en 1956 dans une école de rang et termina sa carrière à l'école du village. Elle enseigna à son plus jeune frère, l'abbé Raymond Locat, ainsi qu'à son plus jeune fils. Elle prit sa retraite en 1979 après 29 ans de carrière. Depuis quelques mois, elle vit dans un CHSLD dans une forme physique et une lucidité des plus enviables.

Au nom des membres de
l'AREQ, nos hommages les
plus sincères

Madame Armandine!



Le bulletin de l'AREQ Lanaudière 10-A
 Région 10 Laval-Laurentides-
 Lanaudière
Téléphone : 450 222-3859

Rédactrice : Monique Forest
 forestmonique@hotmail.com

Merci aux membres du Conseil
 sectoriel et aux responsables des
 comités pour leur collaboration au
 journal !

**Changement d'adresse - Qui devez-
 vous aviser ? L'AREQ nationale au
 1 800 663-2408**

MERCI AUX BÉNÉVOLES!

Photographe : Huguette Bérard
 Équipe de révision de La Noria :
 Monique Forest, Madeleine Rivest et
 Jean-Marc Desroches
 Photos : Collection AREQ Lanaudière
 Images : sites web identifiés

Impression

Kiwi, le centre d'impression
 370, boul. Manseau
 Joliette (Qc) J6E 3E1

N.D.L.R. : Les opinions émises dans les
 textes de ce bulletin ne sont pas
 nécessairement celles de l'AREQ
 Lanaudière, mais uniquement celles des
 signataires.

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....3
 Mot de la présidente régionale.....4
 Liste des nouvelles/nouveaux retraités.....5
 Médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec.....6
 Fondation Laure-Gaudreault.....7
 Action sociopolitique.....8
 Assurances/ changements d'adresse.....9
 Arts.....10
 Communications.....11
 Condition des femmes.....12
 Environnement.....14
 Une bouffée d'espoir.....15
 1er octobre, journée internationale des aînés.....16
 Bien vieillir au masculin.....17
 Forum des hommes.....18
 Retraite (indexation).....20
 Signer une pétition.....21
 Clinique de sang.....22
 Quilles.....23
 Site web/ Inscription à l'infolettre.....24
 Tableau des activités (à conserver).....26
 Cours : anglais, danse, dessin.....27
 Merci/ Inscription activités régionale/recherchée28
 Mot croisé de Jean-Marc29
 Au sujet des mots croisés.....30
 Besoin d'aide? / messe / In memoriam.....31
 Vos droits en santé.....32
 Abolition des frais accessoires/ infos.....33
 Solution du mot croisé / chorale.....34
 Dix ans déjà.....35
 Conseil sectoriel et responsables.....36

Mot de la présidente sectorielle, Wynanne Watts



Être présidente de l'AREQ Lanaudière implique de nombreux jours de réunion au niveau sectoriel, régional et national, de longs kilomètres de déplacement, des rencontres multiples, la rédaction de textes et de requêtes, la vérification des finances et des heures devant mon ordinateur et au téléphone. Mais, c'est avec conviction que je tâche de promouvoir à chaque jour les valeurs de l'AREQ : égalité et justice, respect et reconnaissance, engagement et solidarité. J'y retrouve avec joie des collègues de travail d'il y a bien des années. J'ai la satisfaction d'être continuellement informée des dossiers sociopolitiques et écologiques de l'heure. J'ai plaisir à me garder active et impliquée dans le but de continuer à faire une différence. C'est peut-être surprenant, mais œuvrer pour vous et avec vous, les membres de l'AREQ Lanaudière, c'est motivant!

Être membre de l'AREQ Lanaudière nous ouvre des portes un peu partout; des portes derrière lesquelles peuvent se trouver des avantages et des surprises étonnantes.

Saviez-vous que...

- * notre carte de membre nous donne droit à des rabais et gratuités dans certains hôtels et magasins?
- * « La Noria » est publiée depuis un quart de siècle?
- * nous sommes actuellement 1 525 membres dans l'AREQ Lanaudière?
- * trois membres du Conseil sectoriel élèvent des lapins?
 - * seize membres de l'AREQ Lanaudière dépassent les 90 ans?
 - * nos cours d'anglais, de peinture et de dessin sont partiellement subventionnés par l'AREQ nationale?
 - * le site web de l'AREQ Lanaudière reçoit quelques 750 visiteurs par mois?
 - * tous nos membres reçoivent une carte d'anniversaire à partir de 70 ans?
 - * mardi est la journée pour jouer aux quilles avec la gang de l'AREQ Lanaudière?
- * on déjeune ensemble le premier mercredi du mois dans Lanaudière?
- * la bataille pour enlever les frais accessoires a été gagnée grâce à l'implication de l'AREQ?
- * l'AREQ Lanaudière est membre participante de la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière (TRCAL) et de la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGFL) ?
- * Cinq membres de l'AREQ Lanaudière ont reçu la Médaille du Lieutenant-gouverneur?



Et vous, que trouvez-vous de motivant à l'AREQ Lanaudière? Tournez les pages de votre Noria, lisez et découvrez. Mais rappelez-vous que le plus motivant de l'AREQ Lanaudière..... C'EST VOUS!.....

Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard



La deuxième année du triennat 2014-2017 est déjà terminée. À notre Assemblée générale régionale (AGR) tenue le 26 mai dernier, il y avait 120 membres présents. Monsieur Pierre-Paul Côté, président national, nous a fait l'honneur de sa présence. En matinée, les responsables des différents comités, ainsi que moi-même pour les membres du Conseil régional (CR) composé de vos présidentes et présidents de Conseil sectoriel, avons présenté nos rapports d'activités.

L'AGR s'est terminée par la remise de six prix de 100 \$ pour les coups de cœur des œuvres de nos artistes. Les gagnantes et gagnants pour la photographie : Jean-Robert Lapierre, secteur des Affluents, la sculpture : Jacques Labadie, Deux-Rivières de Laval, les aquarelles : Pierrette Ouellette, Chomedey-Laval, Aline Labrie, Laval Nord, Monique Desjardins, Seigneurie-des-Mille-Îles et les métiers et artisanat d'art : une courtepointe, Gertrude St-Onge, secteur Rivière-du-Nord. En après-midi, l'historien Marcel Tessier nous a parlé du curé Labelle. La journée s'est terminée avec un tirage de douze prix de présence. Vous trouverez tous les documents de l'AGR sur notre site WEB, **regionlaurentie.areq.ca**

La troisième année du triennat est une année chargée qui se terminera en juin 2017 par le Congrès à Lévis. Lors de vos assemblées générales sectorielles (AGS), vous avez élu vos délégués. Vos représentantes et représentants seront invités à participer à des rencontres préparatoires au Congrès afin de prendre les décisions pertinentes pour le prochain triennat.

Avec les membres du Conseil régional, c'est-à-dire vos présidentes et présidents, nous avons planifié le budget des différents comités pour l'année 2016-2017. Les responsables de ces comités ont préparé leur plan d'action le 28 septembre et l'ont présenté au Conseil

régional le 11 octobre. Je peux déjà vous annoncer deux dates importantes à inscrire à votre agenda:

-19 octobre: exposition régionale des arts visuels, métiers et artisanat d'art

-1^{er} novembre: rencontre régionale d'information du comité des assurances.

Vous trouverez toute l'information nécessaire dans vos bulletins sectoriels, sur notre site WEB ou par l'intermédiaire de votre responsable des communications, votre présidente ou votre président.

Le 14 juillet dernier, au nom de tous les membres de l'AREQ de la région, j'ai assisté aux funérailles de Louise Charlebois. Membre du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, Louise a été présidente régionale et par la suite, elle a siégé comme vice-présidente au Conseil exécutif, niveau national. Nos pensées sont avec les membres de sa famille. Nous avons aussi fait un don à la Fondation Laure-Gaudreault.

Au plaisir de vous rencontrer à nos belles activités!



des nouvelles et nouveaux retraités

Voici la liste des nouvelles et nouveaux retraités qui seront accueillis au souper de Noël le 7 décembre 2016 au Club de golf Montcalm à Saint-Liguori. Voir les détails à la page 26.

Venez célébrer avec eux.

Auger Marie-France, Bergeron Paul, Binette Marianne, Blouin Jean-Pierre, Boisvert Josée, Borduas Ginette, Bourassa Sylvie, Brault Francine, Brien François, Brière Brigitte, Brûlé Thérèse, Castonguay Jean, Caza Jean-Marie, Côté Michel, Dagenais Yves, Daoust Francine, Desautels André, Deslandes Denis, Desrosiers Sylvie, Dumontier Nicole, Durand Thérèse, Emond Sylvie, Forest Lucette, Gauthier Murielle, Geoffroy Manon, Gervais Lorraine, Goulet Danielle, Houle Isabelle, Lachapelle Louise-Edith, Laurin Ginette, Leblanc Danielle, Lefebvre Jean-Pierre, Lemire Ginette, Lévesque Nicole, Marsolais Lucie, Morin Marie-France, Muloin Carole, Paquette Sylvie, Paquin Sylvie, Paré Francine, Parent Colette, Payette Marcel, Perreault Francine, Pichet Patrice, Poitras Luce, Préville Gaëtan, Provost Claudine, Riopel Evelyne, Rochefort Louise, Roy Danielle, Surprenant Robert, Thériault Johanne, Thibeault Alain, Thomas Daniel, Tremblay Colette

Hélène Riberdy, médaillée du Lieutenant-gouverneur du Québec, l'Honorable J. Michel Doyon

L'AREQ Lanaudière, membre de la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière, a soumis une candidature à celle-ci afin d'être honorée par la Table et recevoir également la médaille du Lieutenant-gouverneur.



Toutes nos félicitations à Madame Hélène Riberdy qui a reçu la médaille du Lieutenant-Gouverneur le 7 mai 2016. Sa candidature avait été soumise par notre secteur de l'AREQ. Hélène, depuis sa retraite en 2007, a adhéré au CRÉDIL qui s'occupe de la francisation des immigrants, surtout les Bhoutanais: cours, visites médicales, cours de sécurité à vélo, jumelage avec des étudiants québécois du CEGEP de l'Assomption.

Hélène fait de l'aide aux devoirs à la Maison Parent-Aise. Elle organise des activités pour les enfants d'immigrants d'âge préscolaire avec la bibliothèque Rina Lasnier. En 2008, elle devient notre responsable à l'AREQ de la condition féminine et aussi de la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGFL). Elle est responsable des Écoles Vertes de Bruntdland, à sa retraite, comme tout au cours de sa carrière d'enseignante. Elle est la trésorière du ZIP ou la zone d'intervention prioritaire des Seigneuries où l'on contribue à la restauration des berges du fleuve Saint-Laurent pour la survie d'espèces menacées dont le chevalier cuivré.

Hélène est notre nouvelle responsable en environnement. Grâce à elle, notre planète peut respirer mieux. Grâce à toi, nous laisserons sans doute une meilleure qualité de vie à nos enfants. Ton immense bénévolat et ton implication à large vue nous donnent l'exemple de l'importance que nous pouvons prendre en tant que retraités, que bénévoles et qu'association afin de changer les choses et vivre plus intensément nos valeurs et nos idées.

Hélène, tu es inspirante, impliquée et lumineuse!

Bravo de la part de tous les membres de l'AREQ Lanaudière!

Jean-Pierre Robert, 1^{er} vice-président





La Fondation Laure-Gaudreault par Monique Forest

Après avoir assisté à l'Assemblée générale de la Fondation le 26 mai à Blainville, j'ai soumis ma candidature au Conseil sectoriel afin de représenter Lanaudière au sein du comité régional de la FLG.

Source des informations suivantes : <http://www.fondationlg.org>



Voici la mission de la FLG

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990.

La Fondation s'est donné comme mission d'aider par ses dons :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des oeuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

La majorité d'entre nous contribuons à diverses fondations. Pourquoi ne pas devenir membre à vie de notre Fondation au coût de 10,00 \$ ou faire un don? Comment?

Consultez ces sites : <http://www.fondationlg.org/faire-un-don/>

<http://www.fondationlg.org/produit/devenir-membre/>

<http://www.fondationlg.org/produit/faire-un-don-a-la-memoire-dune-personne-decedee/>

Pour l'année 2016, le Conseil sectoriel a envoyé 1 500 \$ à la Fondation.

Un geste de grande générosité!

Ce qu'il faut retenir : La FLG se fait un devoir de retourner, dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce territoire au 31 décembre de l'année précédente.

Il y a deux sortes de demandes financières : un membre dans le besoin ou des organismes qui répondent à la mission de la fondation. Les demandes individuelles sont toujours confidentielles, les dons aux organismes peuvent être publiés.

À titre de responsable, j'ai des formulaires pour les deux types de demande. Par conséquent, si vous avez des demandes d'aide à soumettre, faites-le auprès de moi. Vous avez ma promesse de confidentialité. Je vous ferai un suivi à l'AGS de 2017.

Tél : 450 839-6426 ou forestmonique@hotmail.com

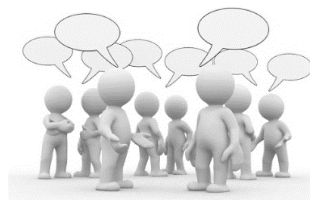


L'action sociopolitique par Françoise Pagé

Nous avons eu un merveilleux été. Espérons que pour vous toutes et tous, ce fut des moments de pur bonheur.

Sur le plan politique, on a connu aussi plusieurs points chauds. On a parlé de Donald Trump et son protectionnisme, de l'EI et ses attentats mortels, des Jeux olympiques et ses déboires et ses retombées, des parcs nationaux en danger (hydrocarbures), de la démission de plusieurs de nos représentants au provincial, de la course à la chefferie du Parti québécois. Un été assez chargé!

Nous pouvons déjà prédire un automne rempli de rebondissements. J'ai préparé et soumis au Conseil sectoriel le plan d'action pour l'année. Bientôt, il vous sera présenté. Ce que je vous proposerai pour l'année 2016-2017, c'est de nous sensibiliser aux débats démocratiques: enjeux politiques, sociaux, économiques et culturels.



Déjà, je vous annonce une conférence **sur l'économie sociale**, le **21 mars 2017 à 13 h 30** au restaurant Centre-Ville de Joliette au 425, rue Notre-Dame.

En ce moment, je suis à la recherche de personnes qui seraient intéressées à m'accompagner dans ce nouveau départ. Ensemble, nous serons davantage en mesure d'élaborer des projets et répondre adéquatement aux attentes des membres.

Si cela vous intéresse, vous pouvez me rejoindre au **450 760-9199** ou envoyer un courriel à l'adresse suivante: **francoise.eleonore@videotron.ca**



Les assurances par Georges Ricard



LES ASSURANCES !

C'est rarement un sujet populaire. Elles sont plutôt un synonyme de tracasserie, de structure et de vocabulaire rébarbatif souvent sujet à interprétation. Bref, assurances est un mot qui souvent nous rebute. Nous nous y attardons uniquement par obligation.

M'y voilà maintenant responsable sectoriel. Attention ! Cela ne fait pas de moi un expert ! Le bénévole que je suis se veut un guide occasionnel pour vous aider à cheminer dans les méandres des possibles interprétations, au besoin, vous référer aux professionnels qui sauront traiter les cas particuliers.

VOTRE RESPONSABILITÉ:

- * D'abord lire les documents que vous possédez déjà.
- * Prendre connaissance des informations qui vous parviennent sporadiquement par La Noria.
- * Vous inscrire à l'infolettre sur le site : areq-lanaudiere.org

DANS UN PROCHAIN MESSAGE :

- * Je vous informerai du plan d'action 2016-2017.
 - * Je traiterai de la RENCONTRE D'INFORMATION EN ASSURANCE qui a eu lieu à Blainville le 1er novembre 2016. Les thèmes abordés étaient: l'assurance médicaments, l'accès assuré, l'assurance voyage et le décès d'un membre assuré.
-



Notez ces changements d'adresse

Pour visiter le site web de l'AREQ nationale : www.areq.lacsq.org

La nouvelle adresse courriel pour joindre le bureau national est le info@areq.lacsq.org

Les adresses du personnel ont aussi été modifiées (voir la section du personnel) <http://areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/composition/personnel/> sur le site de l'AREQ).



Les arts par Mireille Provencher Benson



Quel bel été! Cela nous a donné toute l'énergie pour commencer nos activités du bon pied à l'AREQ.

Félicitations à nos trois coups de cœur 2016 de l'exposition à l'AGS du 26 avril 2016 au Château Joliette.



1er coup de cœur :

Encore Maman, aquarelle
de Ginette Noury



2^e coup de cœur :

*Réflexion sur les traces
du passé*, photographie
de Lise Gervais



3^e coup de cœur :

Les dentelles de la rivière,
aquarelle de Ginette Beaupré

Note : Vous pouvez regarder ces œuvres et leur artiste sur le site web du secteur.

areq-lanaudiere.org dans le menu Comités à l'onglet Arts visuels

« MERCI » pour la belle participation de nos artistes et surtout n'oubliez pas d'aiguiser vos crayons et sortir vos pinceaux avec une palette pleine de belles couleurs.....Bravo pour la belle exposition des élèves de Normand Turmel tenue en mai! Merci pour la belle participation au régional (AGR 26 MAI 2016) de Lise Gervais (photographie) et Ginette Noury (aquarelle)!

Pour plus d'informations sur les cours de dessin et de peinture de Normand Turmel, voir notre site internet AREQ ou contacter Normand au 450 839-7584, 450 916-5063 ou à la page 27 de La Noria. Pour l'AGS 2017, nous aurons plus de détails à donner dans notre prochaine Noria et dans une future infolettre.

J'aimerais beaucoup remercier Monique Forest qui est ma remplaçante au poste de responsable des arts pour un temps indéterminé.



Les communications par Monique Forest



Heureuse de vous retrouver via La Noria.
Le Comité des Communications n'est pas
reconnu comme un comité consultatif par le National.

**Voici des extraits du plan d'action régional des communications
2016 qui vous expliquent la situation.**

« Le plan d'action national ne répond pas aux besoins des membres du Comité régional des Communications dont Lanaudière fait partie. »

Une des priorités de l'AREQ est d'informer tous ses membres. Les Conseils sectoriels, les Comités consultatifs, les Comités des activités sociales dépendent de la célérité avec laquelle les responsables sectoriels des communications transmettent les informations nécessaires à leurs activités. Tous ces comités bénéficient des services du Comité des communications pour diffuser leurs activités et leurs communiqués auprès des membres.

Les informations sont au cœur des activités des secteurs, des régions et du national. Depuis 2006, dans notre région de Laval-Laurentides-Lanaudière, les informations nationales, régionales et sectorielles, sauf le « Quoi de neuf », reposent uniquement sur le savoir-faire et la créativité des responsables sectoriels des communications. Elles doivent être transmises à grande vitesse à l'ère où nous vivons.

Le Comité régional a demandé la mise en place par le National d'une structure politique dans le domaine des communications afin de permettre aux régions, qui le désireraient, d'adhérer à ce comité national. Ce serait également reconnaître toute la valeur et l'importance que le National accorde à ceux et à celles qui travaillent bénévolement à diffuser l'information que ce soit par leur journal, leur site web, leurs infolettres, leurs chaînes téléphoniques ou toute autre forme de communication. Les communications, ce n'est pas une ou deux ou trois activités durant l'année, c'est au quotidien qu'elles se manifestent. » Les informations ne prennent pas de vacances durant l'été!

« Le Comité régional aimerait être reconnu à l'instar des autres comités consultatifs. Il serait essentiel de reconnaître la légitimité du Comité régional des communications. »

Cette demande a été acheminée au Conseil régional, la présidente régionale l'a ensuite présentée au Conseil d'administration au National. Le Conseil d'Administration de l'AREQ l'a refusée. Pourtant, elle nous semble toujours légitime, juste et équitable.

« Les batailles de la vie ne sont pas gagnées par les plus forts, mais par ceux qui n'abandonnent jamais. » LesBeauxProverbes.com



La condition des femmes par Louise Lavergne

Septembre marque indubitablement le retour en classe, la rentrée culturelle, le temps des conserves et... l'élaboration d'un plan d'action.

Voici le nôtre :

Axe 1 : Les droits et les intérêts de nos membres La promotion de saines habitudes de vie

« *L'abus des médicaments d'ordonnance peut être plus dangereux que l'abus des drogues illicites, affirment, dans un rapport datant de 2007, les experts de l'Organe international de contrôle des stupéfiants (OICS), un organisme qui relève des Nations Unies. Plusieurs médicaments ont des effets analogues aux drogues vendues sur le marché noir. Certains présentent même des risques de surdose.* »



Soucieuses de sensibiliser et d'informer nos membres sur la médication qui menace la santé des femmes et des hommes, Marie-France Rivest et moi diffuserons de l'information sur le sujet.

Sachons que les analgésiques, les stimulants, les sédatifs et les tranquillisants demeurent en tête de liste des médicaments potentiellement dangereux parce qu'ils peuvent créer une dépendance, une accoutumance et même la mort. Soyons vigilants.

La prévention et la maltraitance sous toutes ses formes



Mondialement, la violence envers les femmes constitue un véritable malheur. «*Durant sa vie, une femme sur trois connaîtra au moins un épisode de violence, du simple fait d'être née femme.*»

Une brève intervention aura lieu le 7 décembre à la mémoire des femmes victimes de violence lors du souper de Noël. Soyons aux aguets et dénonçons si nous subissons de la violence ou si nous sommes témoins de tels actes.

Sur une note plus festive, il nous fera plaisir d'accueillir les nouvelles retraitées. Une invitation toute spéciale leur est adressée. Si vous voulez vous joindre à notre comité, nous en serions fort heureuses. Vous êtes les bienvenues.

Deux rencontres régionales, deux conférences (novembre et mars)

La première conférence s'intitule : Les résistances féministes. Les luttes des femmes seraient dépassées, car l'égalité serait atteinte, dit-on. Rien n'est plus faux puisque dernièrement les jeunes libéraux, réunis en congrès, ont battu une proposition visant à ce que le parti présente entre 40% et 60% de candidatures féminines lors de chaque élection. Si les jeunes pensent de la sorte, on est loin de la coupe aux lèvres. Soyons sur nos gardes.

La deuxième : Le décrochage scolaire chez les filles



On nous rabâche les oreilles sur la réussite des filles à l'école et l'abandon des garçons. Le décrochage chez les filles existe bel et bien, mais cela reste un sujet de moindre importance. *«Dans certains milieux de l'éducation, l'école secondaire est considérée comme dysfonctionnelle parce qu'elle ne permet pas - momentanément - aux garçons de réussir en plus grand nombre que les filles. On attend de l'école qu'elle reproduise les rapports inégalitaires de sexe, y compris*

dans les cheminements scolaires.» Rappelons-nous que les femmes sont toujours loin des postes de cadre supérieur. Si la tendance se maintient, dirait Bernard Derome, seulement 37% des postes de cadre supérieur seront détenus par des femmes en 2035. C'est un enjeu politique important. Soyons à l'affût.

Axe 2 : La vie associative

L'information et la formation sur des dossiers d'actualité

Des rencontres régionales et nationales sont à l'agenda cette année, congrès oblige, entre autres. Nous participerons aux diverses formations offertes et nous vous ferons part de ce que nous y aurons appris par le biais de La Noria et de l'Infolettre.

Axe 3: La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Nous vous invitons à venir souligner la «**Journée Internationale des Femmes**» le 8 mars prochain. Tant et aussi longtemps que l'égalité entre les femmes et les hommes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer et pourquoi pas autour d'une bonne bouffe avec des personnes que l'on aime ? **Soyons solidaires.**



Le lieu de la rencontre sera au restaurant: Benny&Co. Joliette le 8 mars.
515, Boulevard Dollard, Joliette, QC à 11 h 30.

Les personnes intéressées à célébrer doivent communiquer **avant le 1er mars** avec Louise Lavergne : **450 752-2184** ou Marie-France Rivest : **450 756-0433**



L'environnement et le développement durable par Hélène Riberdy

Bonjour à vous, grands-parents, grands-oncles et grands-tantes qui préparez aujourd'hui l'avenir de vos petits-enfants...



Étant donné que les défis environnementaux ne manquent pas, je vous propose de les affronter un à la fois.... Cette année, nous allons porter une attention spéciale sur notre réduction, voire notre élimination des sacs de PLASTIQUE, telle que nous le propose notre association.

Une campagne lancée par l'AREQ : " Tous les jours sans mon sac de plastique "



Qu'on le veuille ou non cette matière issue des hydrocarbures (pétrole) envahit de plus en plus notre quotidien.... (sacs, contenants non récupérables, styromousse, etc.)

Que ce soit dans le suremballage des viandes, fruits et légumes et produits fabriqués, quelques fois, on a l'impression qu'on nous vend plus d'emballage que du produit lui-même (ex : les biscuits et les petits gâteaux)....

Que pouvons-nous faire pour que l'industrie change ses pratiques ? Des petits gestes qui multipliés par des milliers de personnes auront un impact sur l'offre des grands fabricants.

Exemples :- mentionner à l'épicier que nous voulons un emballage minimum des viandes, fruits et légumes ou en saison, acheter local;

- apporter des petits sacs réutilisables en tissu, pour nos fruits, légumes et aliments en vrac;
- avoir toujours à portée de la main un petit sac en tissu repliable et dans son auto des sacs pour l'épicerie ou le magasinage;
- acheter des produits qui sont (à tout le moins) dans un emballage recyclable (et recycler l'emballage).

1, 2, 3 à vos marques..... réduisez, réutilisez et recyclez !

Pour que nos gestes d'aujourd'hui améliorent notre DEMAIN

En parlant de demain, je vous invite à surveiller sur le site de l'AREQ Lanaudière les rencontres-échanges qui vous seront proposées tout au long de l'année 2016-17 sur les thématiques qui sont abordées dans le film « DEMAIN ». **Lire l'article suivant pour plus d'informations sur le film.**



2^e rencontre : **23 novembre**
Où : **Restaurant Centre-Ville**
425, rue Notre-Dame à Joliette
Salle à dîner
9 h 30 à 11 h 30

Thèmes du film : habitat et économie

Inscription : Monique Forest : **450 839-6426** ou par courriel **avant le 19 novembre. :**
forestmonique@hotmail.com

Je vous invite également à lire et relire l'excellent article sur le plastique du « Quoi de Neuf » de l'été 2016 et à vous informer sur le projet de loi 106 de notre gouvernement provincial....

À tous et toutesBon « Demain » !

Une bouffée d'espoir par Carmen Chatelain



Au printemps dernier, j'ai vu au cinéma à Joliette le film DEMAIN. Je porte encore en moi l'enthousiasme qui m'a habitée à ce moment-là. C'est un film vraiment agréable à visionner du début à la fin. Il a d'ailleurs reçu en février 2016 le prix « César » du meilleur documentaire. Il apporte une bouffée d'espoir. L'espoir que c'est possible! Oui, possible de créer un monde dans lequel il fait bon vivre. L'accent est mis sur les réalisations positives et non sur les catastrophes!

Je suis impressionnée par la créativité, la motivation et l'énergie des personnes qui dans leur coin de pays participent à une action concrète, à des réalisations bien tangibles avec des résultats positifs, durables dans différents domaines dont l'éducation, l'agriculture, l'économie, l'énergie et la démocratie.

C'est une rencontre avec des êtres humains pétillant de vie réunis autour d'une idée et prêts à unir leurs forces, leurs talents pour réenchanter le monde, réenchanter la vie. L'auteur Cyril Dion sillonne dix pays avec la coréalisatrice Mélanie Laurent pour nous montrer des solutions qui mises bout à bout nous démontrent à quoi pourrait ressembler demain.

Je vous invite à visiter le lien suivant qui offre images et infos sur ce film et vous souhaitez d'avoir l'occasion de voir cette magnifique réalisation. www.demain-lefilm.com

Source : Billet sur le site web du secteur



Chapeauté par le comité de l'environnement, un nouveau comité formé de Carmen Chatelain, Michel Bourgault, Hélène Riberdy, Jean-Pierre Robert et Monique Forest a vu le jour pour actualiser le projet suggéré par Carmen, celui de faire visionner le film par nos membres. C'est le 20 octobre qu'une **première partie du film** a été visionnée, suivi d'échanges, de commentaires et de recherche de solutions à la portée de tous. Des invitations avaient été lancées aux organismes de retraités ainsi qu'aux maires de la MRC Joliette, car il est dit dans le film que « ...les villes sont les leaders du changement ».

Extrait du journal 24/heures, Suisse : « *La plupart des solutions proposées par le film existent depuis des années. Mais, aujourd'hui, une forme de ras-le-bol se répand au sein de la population. Les gens veulent agir, mais ne savent pas par où commencer. Non seulement le film donne des exemples concrets, mais il délivre également un message encourageant: chacun peut agir concrètement par des actions abordables, chacun peut apporter sa pierre à l'édifice.* »

1^{er} octobre, Journée internationale des aînés



La Journée internationale des aînés a été un moment privilégié pour prendre le temps de reconnaître que les personnes âgées ont encore beaucoup à apporter. Elles constituent une richesse dont on ne peut se passer car les aînés sont...

... la mémoire de notre société

Dans un monde en mutation où l'on a besoin de repères significatifs pour avancer, les aînés sont porteurs de la culture, des traditions, de l'histoire de notre société. Ils ont aussi largement contribué à son développement.

... des ressources d'expérience

Par leur grande expérience, leurs connaissances et leur savoir-faire, les aînés sont des sources d'inspiration et peuvent être des mentors pour les générations montantes.

... une contribution sociale inestimable

Les personnes âgées de 65 à 74 ans forment le groupe d'âge qui donne le plus grand nombre d'heures de bénévolat par année. De par leur implication, ils marquent une réelle différence en apportant une précieuse contribution dans leur communauté.

... une contribution financière considérable

En ayant travaillé une bonne partie de leur vie, en payant des taxes et des impôts, en consommant des biens et des services au même titre que les autres citoyens, les aînés assument une large part des frais liés aux services publics.

Source photo et texte : Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ)



... au masculin par André Ledoux, forum des hommes

Le machisme, vous connaissez ?

Ils sont nombreux ces hommes à l'estime de soi inébranlable, très confiants en eux-mêmes, que rien ne semble vouloir arrêter dans leur désir de dominer le monde. J'exagère un peu.

La réalité, c'est que le machisme existe bel et bien. Le Larousse internet le définit ainsi: idéologie fondée sur l'idée que l'homme domine socialement la femme et que, à ce titre, il a droit à des privilèges de maître; comportement conforme à cette idéologie. Pouvoir et domination de l'homme, des termes qui ne sont pas des néologismes, deux réalités qui ont marqué l'histoire de l'humanité. Pour diverses raisons, l'homme a toujours cherché à dominer son univers et, souvent, ceux et celles qui l'entourent. Dominer la femme particulièrement, les siens et les autres, constitue à la fois un trait de la masculinité et le désir plus ou moins conscient d'un grand nombre d'hommes.

Si le machisme est bien vu dans certains pays comme l'Espagne et la Corée et dans les pays musulmans, il est loin d'en être ainsi en France et surtout au Québec. On comprend facilement que le féminisme s'est attaquée avec raison à ce travers masculin.

Avant l'arrivée du féminisme, dans les années 60, les hommes ne s'interrogeaient guère sur leur condition, puisqu'ils exerçaient une influence déterminante dans le milieu social, économique et politique; dans le fond, les hommes n'ont jamais eu à défendre leur supériorité et, qui plus est, la religion les a confortés dans leur position.

Par ailleurs, la virilité est un attribut masculin. Du latin vir : homme, le terme sous-entend la force physique, l'endurance, la rapidité d'action, la puissance sexuelle, le courage et même une certaine agressivité. Être un homme, n'est-ce pas d'abord être viril ? La virilité est au cœur de la masculinité avec la pensée obsédante de l'érection et son phallocentrisme pénétrant. Le pénis en érection ne représente-t-il pas la fêrule, l'épée, la crosse épiscopale, symboles de l'autorité agissante ? La supériorité du sexe masculin, diraient certains.



Heureusement, depuis quelques années, surtout au Québec, le machisme a beaucoup perdu de son éclat. L'homme macho n'a plus sa place dans l'ensemble de la société, exception faite peut-être de certains milieux populaires ou de quelques associations de bikers. Les valeurs féminines sont dans l'air du temps et il est certain que la communauté s'en porte bien.

Le Comité de la Condition des hommes de Lanaudière (Forum des Hommes) par André Thérien



Le chemin parcouru jusqu'à maintenant

Notre comité sectoriel de la condition des hommes (notre Forum des Hommes) a déjà passé le cap des dix ans d'existence! Lors d'un Congrès, des hommes de l'AREQ avaient demandé qu'un comité voie au bien être des hommes de notre association, comme les femmes avaient le leur.

Cette année-là, en 2004, un rapport, sous la direction de Gilles Rondeau, venait tout juste d'être remis au ministre de la santé et des services sociaux d'alors, un certain Philippe Couillard. Il portait un titre évocateur : « Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins ».

Dès sa mise sur pied, ce comité s'est appelé « Forum des Hommes » afin, justement, que les hommes puissent se donner un lieu pour parler de leurs réalités, pour mieux trouver des réponses à leurs besoins. Dès le début, ce fut la règle des petits pas. Il fallait amener les hommes à s'exprimer. Un défi largement relevé! Puis, nous avons étudié ce fameux Rapport Rondeau. Ce rapport a fait ressortir « l'urgence de reconnaître publiquement les besoins des hommes » et la nécessité de « mettre sur pied un service d'accueil, de soutien et de référence à l'intention des hommes qui vivent des situations de crise ».

Suite à l'étude du Rapport Rondeau, le Forum des Hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, désireux d'adapter ses actions aux besoins des hommes et soucieux d'être à l'écoute de leurs attentes, décidait, en septembre 2010, de préparer un sondage à leur intention. Deux mille cinq cent quatre-vingt-onze (2 591) hommes ont répondu à ce sondage qui comptait 14 questions portant sur leurs réalités et leurs attentes.

En même temps, la journée internationale des hommes, le 19 novembre, était inscrite au calendrier. Depuis, tous les ans, une activité est organisée pour souligner cette journée. Une belle invitation! Cette année, notre comité met à son programme une conférence qui abordera le bonheur : « Le bonheur pour vieillir heureux » avec le conférencier André Ledoux qui nous avait déjà entretenus de « L'entretien de la santé mentale des hommes après 50 ans » en 2014.



Le bonheur pour vieillir heureux avec André Ledoux, conférencier

Une invitation spéciale à tous les hommes membres de l'AREQ Lanaudière ainsi qu'aux conjoints des membres féminins de l'AREQ Lanaudière.

Mercredi, 16 novembre 2016, de 9 h 30 à 15 h dans une salle du Centre Lafontaine, 2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme,

Coûts : 15 \$ pour la conférence, la collation et la boîte à lunch du midi.

Pour vous inscrire : compléter le formulaire d'inscription ci-dessous et l'envoyer avec un chèque de 15 \$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière à **André Thérien, 195 Montée Casino, Saint-Calixte, (Qc) J0K 1Z0 avant le lundi, 7 novembre 2016.**

CONFÉRENCE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES, 16 NOVEMBRE 2016.

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Secteur : Lanaudière

Ci-joint, un chèque au nom de l'AREQ Lanaudière au montant de 15 \$.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

NDLR : Pour des raisons indépendantes de ma volonté, il se pourrait que vous ne receviez pas La Noria avant la date d'inscription du 7 novembre. Pour y remédier, une infolettre #177 a été envoyée le 23 octobre vous permettant de vous inscrire à temps.



La retraite (indexation) par Thérèse Chaput

Pourquoi accepter comptant les mensonges et les fausses vérités?

Actuellement, le dossier de l'indexation est au point mort, car il n'est surtout pas à l'ordre du jour du gouvernement en place. Cependant, vos responsables du dossier au niveau local et régional ont décidé de ne pas baisser les bras.

Nous vous offrons sur le site de areq-lanaudiere.org, à l'item comité retraite, trois vidéos portant sur les sujets suivants:

POUR DÉCONSTRUIRE
LES MYTHES



1^{re} - **Les coûts de la santé**

Pour contrer le mythe que « Le système de santé coûte cher à cause des personnes âgées »

2^e - **Les aînés, un atout pour la société**

Pour contrer le mythe qui dit que « Les aînés sont un poids pour la société »

3^e - **Qui paie la rente des personnes retraitées?**

Pour contrer les propos de certains démagogues qui laissent entendre que « nous, les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, vivons au crochet de la société »

Oui, il est temps que l'on réagisse à tous ces propos qui dénaturent la vérité.

Il est temps que les personnes retraitées cessent de se culpabiliser d'avoir une rente de retraite.

Il est temps que les personnes retraitées réagissent face aux faussetés et aux mythes qui se véhiculent à leur égard.

Il est temps que les personnes retraitées réalisent que l'information est volontairement biaisée quand on parle du 3^e âge. Que les responsables des médias et les responsables gouvernementaux contribuent à faire porter sur les personnes retraitées tous les maux de notre siècle.

Il est de plus en plus important de nous informer, de nous argumenter afin de pouvoir réagir face aux faux discours et de ne pas nous laisser bernier par eux.

Voilà donc pourquoi des membres de différents comités de l'AREQ m'ont aidée à faire les vidéos. (Merci à Monique, Michel, Louise et Jean-Pierre!)

Voilà aussi pourquoi nous vous invitons à **réserver dans votre agenda le 28 avril 2017**, car nous organisons une journée régionale portant sur deux sujets :

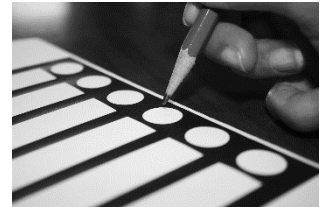


1^{er} : La Fiscalité

On y parlera de la fiscalité québécoise, des finances publiques, de la fiscalité et des inégalités de revenu, des bienfaits des services publics et des liens avec la qualité de vie des personnes âgées.

2^e : Le mode de scrutin.

On y abordera les différentes possibilités, les points positifs, les points négatifs et les incidences dans la réalité de nos vies.



Il est temps que nous soyons informés.

Signer une pétition



« Il y a plusieurs moyens démocratiques et pacifiques de s'exprimer, de faire entendre sa voix, de passer à l'action. Parmi ces moyens, on retrouve la signature de pétitions, que ce soit en format papier ou électronique. Ces pétitions sont généralement déposées devant l'Assemblée nationale ou à la Chambre des communes » nous rappelle l'AREQ.

Nos élus ont le devoir d'y être à l'écoute et d'y donner suite. Voici quelques pétitions que l'AREQ vous invite à consulter et à signer : **Pétition de l'AREQ pour l'abolition des sacs de plastique à usage unique** (Date limite : 29 novembre 2016)



Campagne « Le remède aux coupures, ça existe! » pour une assurance médicaments 100 % publique
(Une initiative de la Coalition Solidarité Santé)

Pour les signer, allez sur le site de l'AREQ nationale :
<http://areq.lacsq.org/dossiers/signer-une-petition/>



Clinique de sang par Lisette Parent



Des nouvelles de la collecte de sang 2017

- ◆ **Jeudi 6 avril** (objectif de 210 donneurs) et **vendredi 7 avril** (objectif de 175 donneurs)
- ◆ Galeries Joliette – Aire centrale près du magasin Bouclair

1. Étant donné que nous n'avons toujours pas de volontaire pour prendre ma relève à la tête de l'organisation de la collecte.
2. Étant donné qu'on n'a pas trouvé non plus de solutions pour faire face à l'arrivée massive de donneurs bien avant l'heure du début de la collecte, ce qui crée du retard donc, du temps d'attente une partie de la journée;
3. Étant donné qu'on a diminué les objectifs concernant le nombre de donneurs parce qu'on a augmenté le nombre de collectes, un culot de sang est divisé en quatre produits et il y en a un qui se conserve quatre ou cinq jours seulement;
4. Étant donné le changement de localisation de la collecte, elle se tient maintenant aux Galeries Joliette;
5. Étant donné la lourde tâche que représentait le volet-école ... ce qui contribue certainement à la difficulté de trouver quelqu'un pour prendre la relève;

Madame Johanne Mercier (organisatrice des collectes chez Héma-Québec) et moi (avec beaucoup de regrets) avons décidé de mettre fin à la publicité qui se faisait dans les écoles primaires (notre volet-école): promotion du matériel pédagogique, distribution de matériel publicitaire et concours école.

Pour nous, les bénévoles, la publicité se résumera à la distribution d'affiches dans des écoles et dans certains commerces et à l'installation de grandes pancartes et de flèches pour guider les donneurs. Nous conserverons aussi la collaboration avec le groupe « Ensemble, on persévère » de l'école Thérèse-Martin.

Le Centre commercial installe aussi des affiches et des pancartes et Héma-Québec s'occupe de la publicité à la radio et dans les journaux.

Dans ces conditions, je vais m'occuper encore de l'organisation de la collecte cette année, ce sera ma 10^e année de service comme responsable. Le Conseil sectoriel de l'AREQ et moi allons continuer de chercher quelqu'un à qui je pourrais passer le flambeau.

Si jamais vous lisez ces lignes et que vous aimeriez partager cette tâche avec moi cette année, ne vous gênez pas, faites-vous plaisir et communiquez avec moi ou avec la présidente madame Wynanne Watts à l'AREQ.

Donner du sang, c'est un geste complètement gratuit, de pure générosité!
Tant de vies sauvées!

MERCI à toutes celles et ceux qui contribuent directement ou indirectement au succès des collectes à chaque année. Lisette Parent, 450 759-1048, parentlisette@hotmail.com

HÉMA-QUÉBEC,
C'EST NOUS TOUS!



Les quilles par Arthur Roberge

Collaboratrices et collaborateur : Monique Turcotte,
Francine Rainville et Gaétan Valois

Saviez-vous....

Que la ligue a fêté lors de la saison 2015 - 2016, son 25^e anniversaire d'existence ?

- Que la ligue compte 12 équipes totalisant 64 membres ?
- Que chaque semaine un 15 \$ est tiré parmi les membres présents ?
- Que lors du souper de fin de saison, plus de 50 prix sont distribués ?
- Que la ligue pourrait compter encore quelques membres ?
- Que vous pouvez vous joindre à nous en tout temps ?
- Que le Conseil sectoriel apporte une contribution financière annuelle ?
- Que des prix spéciaux sont offerts par des commanditaires : Le Salon de Quilles Baby, une paire de boules en 2014-15, quatre bons d'achats de 25 \$, cette année ; l'épicerie IGA de NDP, un panier de fruits chaque année ; le Festival de Lanaudière, une paire de billets à l'Amphithéâtre d'une valeur de 100 \$; le restaurant qui nous reçoit, des bons d'achats de leur établissement.



Merci à tous nos bienfaiteurs, merci au Conseil sectoriel et merci à toutes et à tous les membres de la ligue !

NDLR : Cette 25^e saison de quilles toujours sous la gouverne de M. Roberge, le fondateur, est un fait remarquable et digne de mention. Voir des photos sur le site à l'onglet Comités -Ligue de quilles.



À monsieur Arthur et aux membres de la ligue!



WWW.areq-lanaudiere.org

par Michel Bourgault, administrateur



e-monsite.com
l'imagination pour seule limite

Quand j'ai relevé le défi de renouveler notre site web, je savais ce qui m'attendait. Mais il y a toujours de l'inattendu.

D'abord, je souhaitais que nous formions une équipe, car la longévité d'un webmestre retraité est imprévisible et ses forces en déclin. L'équipe a été au rendez-vous et je suis reconnaissant à ces collaboratrices et collaborateurs : Monique Forest, Huguette Bérard, Carmen Chatelain, André Mousseau, Normand Turmel, Jean-Marc Desroches et Jean-Pierre Robert. Je leur rends un hommage bien mérité. Avec l'entraide, nous avons bâti un site agréable et utile aux membres, si l'on en croit le palmarès des pages les plus consultées en septembre 2016 : anniversaires, album-photos, décès, sondages, comités (retraite, communications, loisirs), La Noria, association, formulaires de contact.

Comme webmestre, j'ai choisi un site offrant des possibilités d'interaction entre les membres. Possibilité d'écrire des billets, c'est-à-dire de courts articles pour présenter des activités, informer ou donner un point de vue sur un enjeu important pour des retraités. La déception m'attendait au tournant : les résultats n'ont pas répondu à mes attentes et à mes efforts : je parle des billets et du forum de discussion. Je n'avais pas compté sur l'inexpérience et la réserve ou la prudence de nos membres à se faire connaître sur le web. Le premier obstacle exige de la formation : c'est ce que j'ai intensifié depuis septembre et que je compte poursuivre cette année. Le second ne vient qu'avec la confiance en ses moyens et l'appétit de participer à des échanges d'opinions. Tout cela prend du temps.

Le TEMPS. Oui, on pourrait croire qu'à la retraite, on en a à revendre. Non, c'est faux. Le temps se fait court pour nous et il est d'autant plus important de réserver son temps aux personnes chères ou ayant besoin de nous et aux activités nécessaires à notre bonheur et celui des autres. Donc, un webmestre, une équipe de webmestres, doivent construire avec tout cela.



Le comité de la Retraite (Thérèse Chaput, Louise Lavergne, Monique Forest et moi-même) a été particulièrement productif en réalisant et publiant trois capsules vidéo pour déboulonner des mythes autour de l'influence du vieillissement des aînés sur les coûts de

la santé, le fardeau que représenteraient les personnes âgées pour la société et la provenance des rentes de retraites. Et il planche sur deux autres productions.

Le temps n'a pas empêché nos membres des comités de l'environnement, de la condition féminine et des communications de réfléchir à des projets susceptibles de stimuler l'espoir, à preuve le dernier-né : le Ciné-club Ré-enchanter la vie. Il est né autour du film DEMAIN sur des enjeux majeurs pour notre époque : l'agriculture, les énergies renouvelables, le recyclage, l'économie et l'éducation.

Des enjeux autour desquels nous pouvons devenir des actrices et des acteurs dans un monde en changement. Surveillez votre site web qui souhaite devenir un outil pour réaliser notre rêve de laisser un monde meilleur à nos petits-enfants.

Une invitation pour terminer : consulter l'ANNUAIRE des sites web et visitez les pages FACEBOOK que nous avons à l'œil. Mettez votre grain de sel sur la Toile et apportez vos suggestions.

.....



Voulez-vous être à la fine pointe de l'actualité aréquienne? Inscrivez-vous à l'infolettre. Comment faire?

Allez sur la page d'accueil du site **areq-lanaudiere.org** Tout à fait au bas de la page, c'est écrit : **Inscription à l'infolettre**, entrez votre adresse courriel. Ensuite, vous recevrez un courriel qui vous demandera de valider votre inscription en cliquant à l'endroit indiqué dans ce courriel. C'est simple, gratuit, c'est un service aux membres.

Ce sont 175 infolettres envoyées depuis deux ans. Elles vous informent des nouvelles du secteur, des activités au régional et des actualités du national. Si vous vous abonnez à l'infolettre, vous serez parmi les mieux informés des membres de l'AREQ Lanaudière. (Monique Forest, responsable des communications)





Tableau des activités (à conserver)

Responsable : Luce Archambault : 450 839-3978

Inscription : téléphonez à Luce ou sur le site du secteur

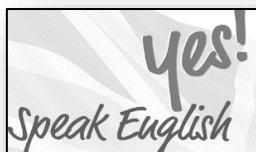
www.areq-lanaudiere.org (Formulaire de contact)



Activités	Endroit du repas	Date/heure	Précisions
<p>Souper de Noël</p>  <p>Accueil des nouvelles et nouveaux retraités</p>	<p>Club de golf Montcalm 1800, Chemin Nadeau Saint-Liguori, J0K 2X0</p> <p>Accueil, repas, danse, prix de présence</p> 	<p>Mercredi 7 décembre 2016 à 17 h 30</p>	<p>Repas, un litre de vin/4 personnes, taxes incluses : 30\$/membre – 40\$/non-membre. Postez chèque libellé à AREQ Lanaudière avant le 28 novembre à Luce Archambault, 56, Piette, Saint-Jacques, J0K 2R0 NB : Si désiré, donnez la liste des personnes à votre table.</p>
<p>Déjeuner et visite du Musée d'art de Joliette</p>	<p>Restaurant Coco Frutti 1425, Boulevard Firestone, Joliette, QC J6E 9E5</p>	<p>Mercredi 1^{er} février 2017 à 9 h 00</p>	<p>Thème au Musée : Exposition (Les Îles réunies) 145, Rue du Père-Wilfrid-Corbeil, Joliette, QC J6E 4T4 Réservez avant le 27 janvier 2017.</p>
<p>Souper de la Saint-Valentin</p> 	<p>Hôtellerie de Barthélemy- Joliette 355, Rue Sir-Mathias-Tellier Sud J6E 6E6</p>	<p>Mercredi 22 février 2017 à 17 h 30</p>	<p>Si désiré, faites votre liste de gens à votre table, inscrivez leurs noms auprès de Luce avant le 1^{er} février.</p>
<p>Déjeuner et pas de visite, semaine de relâche(les mamies et papis occupés)</p>	<p>Restaurant l'Eggsquis 556, Rue Saint-Charles-Borromée N, Joliette, QC J6E 4S6 (À côté de Ph. Jean Coutu)</p>	<p>Mercredi 1^{er} mars 2017 à 9 h 00</p>	<p>Réservez avant le 24 février 2017</p>
<p>Dîner à la cabane</p> 	<p>Cabane à sucre Chez Alcide Parent 1600, Rte 343 Nord Saint-Ambroise-de-Kildare J0K 1C0</p>	<p>Mercredi 5 avril 2017 à 11 h 30</p>	<p>Responsable : Luce Archambault au 450 839-3978 Réservez avant le 31 mars 2017. Prix : moins de 18 \$</p>
<p>Déjeuner et visite au Moulin Bleu 420, Rte 341, Saint-Roch-de-l'Achigan J0K 3H0</p>	<p>Restaurant OLI 175, Principale Saint-Alexis, J0K 1T0 (À l'intersection de la route 158)</p>	<p>Mercredi 3 mai 2017 à 9 h 00</p>	<p>Moulin Bleu : farine de sarrasin Réservez avant le 28 avril 2017.</p>

L'activité de juin sera détaillée dans La Noria de mars 2017.

Les cours offerts par l'AREQ



1. Les cours de **CONVERSATION ANGLAISE** **Hiver 2017**

Les cours de Wynanne Watts affichent complets.

Ceux de Louise Poirier se donnent **les lundis matins de 9 h 00 à midi à l'église Christ-Roi, 330, rue Papineau, Saint-Charles-Borromée**. L'entrée est sur le côté sous la verrière triangulaire. Téléphone : 450 834-2258

Le coût d'inscription pour dix cours est de **75 \$/** membre de l'AREQ, **100 \$/** conjointe/conjoint d'un membre et **125 \$/** non-membre.

2. Ateliers de **DESSIN ET PEINTURE** avec Normand Turmel

Vous croyez que vous ne pourrez jamais dessiner, que vous aimeriez bien, mais que vous n'avez pas ce talent ? Osez et vous verrez ! Rendez-vous sur le site de l'AREQ et voyez les travaux des participants dans la **section cours et ateliers**, ce qui vous donnera un bon aperçu de la démarche proposée. (www.areq-lanaudiere.org)

À l'aide d'exercices et de travaux simples, dans une ambiance amicale et décontractée, vous découvrirez :

- * comment observer; * comment évaluer les dimensions et les mettre en relation;
- * comment décomposer les formes; * comment rendre la perspective.

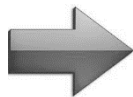
Durée : 30 heures réparties sur 15 semaines, à raison de 2 heures/sem., début des ateliers le 7 septembre 2017

Lieu : école Lajoie, 375 Saint-Thomas
(tout près du Château Joliette)

Coût : **90 \$** pour les membres, **120 \$/**
conjointe/conjoint et **150 \$** pour les non-
membres Matériel : **10 \$ à 15 \$**



Gracieuseté Normand Turmel



Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Normand Turmel :
450 839-7584, cellulaire : **450 916-5093** ou **n.turmel@hotmail.com**

3. DANSE EN LIGNE avec Lison Bellerose



Pour la session d'hiver 2017, les douze cours d'une durée d'une heure trente, **de 10 h à 11 h 30**, débuteront le **13 janvier 2017** pour se terminer le **7 avril**. Ils se donneront à la salle communautaire Alain-Pagé au 10, De Coubertin, à Saint-Charles- Borromée.

Coût : **24 \$/membre** et résidents de SCB, **48 \$/non-membre**. Inscrivez-vous **avant le 10 janvier** auprès de Monique Forest, responsable :

450 839-6426 ou forestmonique@hotmail.com

Libellez votre chèque à AREQ Lanaudière et remettez-lui lors du premier cours.

Merci aux membres du Conseil municipal de Saint-Charles-Borromée de nous prêter gratuitement ce local depuis dix ans !

Merci 



Un grand MERCI à Mariette Lorrain qui n'est plus responsable au Comité des loisirs. Merci d'avoir organisé avec des collègues des activités sociales fort appréciées des membres et ce, durant plusieurs années. Nous te souhaitons d'être heureuse dans ton nouveau milieu en étant plus près de tes enfants. Tu seras toujours la bienvenue dans le secteur. Nous n'oublierons jamais ton rire inimitable et communicatif.

Inscriptions pour les activités régionales

S'inscrire 

Nouveauté! Lors d'activités régionales à Blainville , vous devrez vous inscrire auprès de madame Wynanne Watts au téléphone : **450 222-3859** ou wwat@sympatico.ca Si vous devez envoyer un chèque libellé au nom de AREQ Lanaudière, faites-le parvenir à l'adresse postale de madame Watts : **195, Montée Casino, Saint-Calixte, J0K 1Z0** et ce, durant toute l'année.

Avis de recherche : Où demeure **madame Bérangère Cantin**? Si quelqu'un connaît son adresse, communiquez avec la présidente, madame Wynanne Watts. Merci!

Le mot croisé de Jean-Marc



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2					■							
3							■					
4								■				
5							■					
6		■		■		■						■
7			■						■			
8								■		■		
9				■							■	
10						■						
11	■				■							
12						■						

Horizontalement :

- 1-Instruits par l'expérience.
- 2-On y trouve beaucoup d'eau salée- escorte la poivrière.
- 3-Les Briarois y vivent- muni d'ailes.
- 4-Déclarera contre la vérité- variété de prunes.
- 5-Qui mène une vie austère- construis.
- 6-Défunes depuis peu.
- 7-Samarium- par groupe de deux- ville d'Allemagne.
- 8-Inflammation de l'aorte- europium.
- 9-Participe passé de devoir- marquent la similitude.
- 10-Ce qu'il y a de meilleur- aura du goût pour.
- 11-Plus à l'est qu'au nord- tirai à soi.
- 12-Risquera- tubes utilisés en chimie (à).

Verticalement :

- 1-Action de deux personnes qui s'embrassent.
- 2-Sherry (vin de)- mollusques combustibles.
- 3-Chanteur américain décédé au cours de l'année- sur un billet de vingt dollars.
- 4-Isaïe- « Patrol Torpedo 109 »-Trois fois.
- 5-Cesse son activité professionnelle.
- 6-Passe à Grenoble- « Allez ».
- 7-La mienne- corrompu.
- 8-Roi d'Israël- grande ouverte- pour en coucher plusieurs.
- 9-Afin de réaliser l'horizontalité d'un plan- remplacé
- 10-Couverte d'une teinte- existera.
- 11-Caractère érotique- rayon.
- 12- Drogues purgatives- aspirais avec la bouche.

Coupon de participation au mot croisé

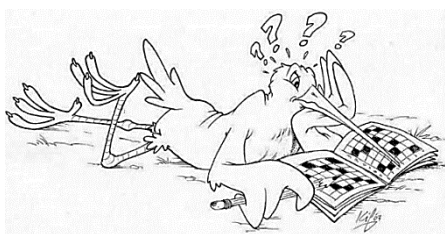
Nom de la participante/participant _____

No de membre _____ (**Inscrit au-dessus de votre nom sur la dernière page de La Noria ex : 045134**) et **non 41413015**, ceci étant le no de convention avec Postes Canada.

Adresse _____

Code postal : _____ Tél : _____

Retournez à Jean-Marc Desroches, 245, Lasalle, Saint-Paul (Qc) J0K 3E0



Au sujet des mots croisés

"Je sais, je sais" comme répétait si bien Jean Gabin dans la chanson "Maintenant, je sais". Donc, je sais que j'ai royalement "loupé" mon dernier mot croisé. Il n'était certes pas à la hauteur des attentes des lecteurs et des cruciverbistes. Dorénavant, je m'appliquerai davantage à m'améliorer et j'ai l'intention de commencer immédiatement.

Pour savoir si j'ai bien réussi la décision prise, il serait sans doute bon d'essayer d'y trouver la résolution du mot en question et d'en expédier le tout à l'adresse mentionnée. Dès lors, "je saurai".

Les gagnants du dernier mot croisé au tirage furent Aline Pilon de Saint-Roch-de-l'Achigan pour 75 \$, Françoise Pagé, de Joliette, (50 \$) et Denise Rondeau, de Saint-Charles-Borromée (25 \$). En passant, Aline Pilon est la même personne qui remportait le premier prix lors du premier tirage en février 2011.



Les photographies nous montrent le gagnant de l'édition d'octobre 2015, Daniel Beauséjour (75 \$) ainsi que Denise Rondeau récipiendaire en mars 2016.



Besoin d'aide?

L'automne est déjà commencé et les travaux de jardinage sont plus nombreux. Vous avez des plantes à diviser et / ou à déplacer; vous voulez planter des bulbes pour une belle floraison printanière; vous devrez procéder bientôt à la fermeture de votre terrain et cette tâche commence à vous sembler lourde. Alors faites appel aux services de Michèle; elle saura vous apporter l'aide dont vous avez besoin pour que toutes ces tâches soient accomplies avec professionnalisme et à votre entière satisfaction. Son tarif horaire de 20,00 \$/ l'heure est des plus avantageux. De plus, elle est en mesure de vous fournir une facture officielle pour vos déductions d'impôts, si vous avez 70 ans et plus.

Lisette Parent, membre de l'AREQ



ENTRETIEN PAYSAGER

MICHÈLE PARENT

Biologiste - 10 ans d'expérience

450-755-3905

- Ouverture et fermeture de terrain
- Plantation d'annuelles
- Taille d'arbustes
- Réalisation de plates-bandes



Célébration commémorative pour nos défunts

Organisée par **mesdames Madeleine Joly, Denise Rondeau et Diane Vézina**, la célébration commémorative pour les membres de l'AREQ décédés et les proches parents aura lieu vendredi **le 11 novembre à 16 h 30, à l'église Ste-Thérèse de Joliette**. Vous êtes tous les bienvenus afin que se maintiennent les liens qui nous attachaient à ces êtres chers.



Sont décédés **madame Denise Coutu**, sœur de Micheline; **monsieur Roger Chassé**, père de Marjolaine; **monsieur Jacques Archambault**, époux d'Yvonnique Champagne Archambault; **madame Andrée Mireault**, sœur de Marielle; **madame Claire Vendette**, mère de Ghislaine; **monsieur Yvon Marion**, père de Muguette; **madame Fernande Grenier**, mère de Marcel; **madame Denise Héту**, sœur de Roger; **monsieur Léon Jetté**, beau-père de Larry Kelly; **madame Jeanne D'Arc Laporte**, mère de Gisèle Héнаult; **monsieur Sébastien Déry**, fils de Paul-André Déry; **madame Fernande Rousseau**, mère de Muguette Marion; **monsieur René Vincent**, beau-frère de Jacques Héroux et Ginette Masse; **madame Lucie Landreville**, membre; **madame Micheline Coutu**, membre.

Nos plus sincères condoléances!

VOUS AVEZ DES DROITS EN SANTÉ



Quels sont ces droits ?

Extrait LSSSS (Loi sur les services de santé et les services sociaux)

<http://www.rpcu.qc.ca/fr/lsss.aspx> Pour les contacter : 450 759-7700 ou 1 800 882-5622

D'être informé de l'existence des services et des ressources disponibles dans son milieu;

De recevoir des services de santé et des services sociaux adéquats;

De choisir le professionnel ou l'établissement duquel il désire recevoir des services de santé ou des services sociaux;

De recevoir les soins que requiert son état;

D'être informé sur son état de santé et de bien-être;

D'être informé, le plus tôt possible, de tout accident;

De donner ou de refuser son consentement;

De participer à toute décision affectant son état de santé ou de bien-être;

D'être accompagné et assisté d'une personne de son choix lorsqu'elle désire obtenir des informations ou entreprendre une démarche ;

D'être représentée dans le cas d'une personne mineure ou d'une personne majeure inapte;

D'être hébergé, selon ce que requiert son état de santé;

De recevoir, lorsqu'elle est d'expression anglaise, des services de santé et des services sociaux en langue anglaise;

D'exercer un recours contre un établissement, ses administrateurs, employés ou préposés ou un professionnel en raison d'une faute professionnelle ou autre;

D'avoir accès à son dossier et droit à la confidentialité de celui-ci.

« *Une plainte, ce n'est pas un gémissement. C'est un cri du cœur!* »

dixit le Centre d'Assistance et d'accompagnement aux plaintes de Lanaudière (CAAP - Lanaudière)



Abolition des frais accessoires

FRAIS ACCESSOIRES	
Médicament appliqué sur une plaie	10 \$
Prélèvement sanguin	de 30 \$ à 60 \$
Utilisation d'agents anesthésiants	de 10 \$ à 100 \$
Injection de gouttes ophtalmiques	de 20 \$ à 300 \$

« Les frais accessoires qui sont liés à des soins assurés par le régime d'assurance-maladie du Québec sont abolis, a annoncé le ministre de la Santé, Gaétan Barrette, le 14 septembre 2016. Un règlement en ce sens a été entériné par le Conseil des ministres et entrera en vigueur à la mi-janvier au plus tard. »

« Le ministre libéral a toutefois souligné que ce règlement ne s'appliquera que pour les soins assurés. Pour être clair, dès que vous irez chez le médecin, pour un service [pour lequel] vous présentez une carte d'assurance-maladie, il sera interdit au médecin de vous demander un paiement de quelque nature que ce soit. » Gaétan Barrette

<http://ici.radio-canada.ca>

Cette abolition est intervenue grâce à la vigilance des associations d'aînés à travers le Québec, dont l'AREQ, la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière, la FADOQ, l'AQRP, l'AQDR, qui ont fait pression sur la ministre fédérale de la santé, madame Jane Philpott, lui demandant d'appliquer avec rigueur la loi fédérale qui stipule que: « La Loi canadienne sur la santé interdit précisément les frais accessoires en édictant qu'une province n'a droit au transfert en santé que si, aux termes de son régime d'assurance-santé, elle ne permet pas pour cet exercice le versement de montants à l'égard des services de santé assurés qui ont fait l'objet de surfacturation par les médecins. »

C'est une victoire du pouvoir gris, un bel exemple de concertation entre les associations et les organismes d'aînés.



Infos pratiques

AREQ.....1 800 663-2408	Assurance-maladie du Qc.....1 888 435-7999
Mutuelle SSQ1 800 463-5525	Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915
CARRA1 800 463-5533	Protection aux consommateurs.....1 888 672-2556
Assurances Résaut.....1 800 363-6344	Régie des rentes Qc.....1 800 463-5185
Certificat de naissance...1 800 567-3900	

Solution du mot croisé précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	R	C	H	I	M	E	D	E		B	C
2	T	I	T	A	N	I	C		N	O	A	H
3	A	C		R	U	N	E	S		I	S	A
4	R	H	A	P	S	O	D	I	E		T	U
5	A	E	R	E	E	S		G	L	A	I	V
6	X	L		S	L		S		I	L	L	E
7	I	I	I			A	C		S	A	L	A
8	E	E	T	I	O	N		N	A	S	E	U
9		U	E	L	E		N	A	B	K		
10	A	S		S		C	A	D	E	A	U	X
11	C		A		S	N		A	T		R	I
12	E	M	I	L	E		T	L	H		I	I



Du nouveau : une chorale par Madeleine Joly

Offerte dès cet automne, la **CHORALE** est déjà en fonction.

De nombreuses études attestent les bienfaits énormes de cette activité tant au plan physique, psychologique, social, intellectuel, moral et même spirituel....

Votre association a donc décidé d'offrir cette "chance" à ses membres. À vous donc d'en profiter... Nous nous joignons à un autre chœur déjà existant...

Les répétitions ont lieu chaque semaine, le jeudi, **de 13 h 15 à 15 h 00 au sous-sol de l'église du Christ-Roi, 330, rue Papineau, à Joliette et ce, depuis le 29 septembre.**

Conditions requises: aimer chanter... et un peu d'oreille... Vous ne connaissez pas la musique? Soyez sans inquiétudes, on s'en occupe....

Bienvenue à tous, hommes et femmes, quels que soient votre âge et votre condition....Au plaisir de chanter ensemble !!!



Madeleine Joly, chef de chœur.



La Noria vol.14, numéro 1, de juin 2006, annonçait que des cours de danse et d'anglais verraient le jour dès l'automne. On l'indiquait ainsi, du moins pour la danse: "*Aimez-vous la danse? Voulez-vous faire de l'exercice tout en vous amusant? Si vous répondez oui à ces questions, il ne reste qu'à vous inscrire. Des cours de danse en ligne pour débutantes et débutants se donneront à l'automne*".

On indique que ces cours exigent un minimum de vingt personnes et débuteraient le 22 septembre à coût minime. Le projet est devenu une réalité car, dès l'édition suivante de La Noria, on nous informe que deux groupes ont été créés pour ces cours de danse en ligne. Le comité directeur se réjouit de cette participation et remercie chaleureusement la municipalité de Saint-Charles-Borromée qui prête gratuitement la salle du complexe communautaire Alain-Pagé pour la réalisation de l'activité.

La photo nous montre, ici, quelques membres s'exécutant lors du party de Noël à la salle "l'Ambroisienne". Étaient-ce de celles qui avaient suivi les cours? Seules les personnes concernées pourraient répondre à cette question. Néanmoins, on peut affirmer que le processus d'exploitation a permis de s'exprimer par le mouvement dans un contexte de plaisir et de découverte.

NDLR : À l'avant plan, à droite, nous apercevons Lison Bellerose qui donne les cours de danse à nos membres depuis dix ans.

41413015



Présidente 1^{er} v-président 2^e v-président secrétaire trésorière 1^{er} conseiller 2^e conseillère

Conseil sectoriel de l'AREQ Lanaudière

Présidente : Wynanne Watts.....	wwat@sympatico.ca	450 222-3859
1 ^{er} vice-président : Jean-Pierre Robert	robert_carmen@hotmail.com	450 759-5215
2 ^e vice-président : Jean-Pierre Cloutier	lavalclo@hotmail.com	450 394-5038
Secrétaire : Marie-France Rivest.....	mfhug@videotron.ca	450 756-0433
Trésorière : Suzanne Dalpé.....	dalpe7777@hotmail.com	450 756-6544
1 ^{er} conseiller : André Thérien.....	therienandre@sympatico.ca	450 222-3859
2 ^e conseillère : Mireille Provencher Benson	provencher_m@videotron.ca	450 831-4812

Comités consultatifs de l'AREQ Lanaudière, sauf les arts et les communications

Action sociopolitique : Françoise Pagé.....	450 760-9199
Arts : Mireille Provencher Benson.....	450 831-4812
Assurances : Georges Ricard.....	450 831-8752
Communications : Monique Forest.....	450 839-6426
Condition des femmes : Louise Lavergne.....	450 752-2184
Environnement : Hélène Riberdy.....	450 759-3503
Forum des hommes : André Thérien	450 222-3859
Retraite (Indexation): Thérèse Chaput	450 755-1995

Comité des loisirs

Luce Archambault : 450 839-3978

Comité de la ligue de quilles

Arthur Roberge : 450 756-6035
Monique Turcotte, Gaétan Valois

Comité de la Fraternité

Cartes de sympathie, si décès d'un membre ou d'un proche, contactez Diane Vézina.....450 754-4564
Cartes d'anniversaire aux 70 ans + : Lise Gervais

Fondation Laure-Gaudreault : Monique Forest.....450 839-6426

Site web sectoriel : www.areq-lanaudiere.org

Site web régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>

Site web national : areq.lacsq.org